



**GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES**  
*"Año 2012, Bicentenario de la Creación de la Bandera Argentina"*

**ANEXO VIII**

**ESPECIFICACIONES TECNICAS**

**NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD PARA TODA CLASE DE TRABAJOS  
CIVILES MECANICOS Y ELECTRICOS**

- 1.- Higiene, buen orden y limpieza de los lugares de trabajo y dependencias sanitarias. P. Ej. Tablas o maderas sueltas con clavos salientes.
- 2.- Vestimenta: Equipo y ropa de trabajo (no excluyente, observando las condiciones de la misma)
- 3.- Equipos de protección personal:
  - Casco
  - Zapatos de seguridad
  - Guantes
  - Antiparras o anteojos
  - Cinturón de seguridad
  - Protectores auditivos
- 4.- Luz de Obra: Tomado a la red a través de:
  - Tablero modular portátil con protección adecuada.
  - a.- Llaves térmicas.
  - b.- Interruptor diferencial en 220 V. y 380 V.
  - c.- Fusibles adecuados.
  - d.- Jabalina toma de tierra o toma a tierra Identificada.
  - e.- Tomacorrientes bipolares y tripulares con tierra.
- 5.- Equipos y máquina eléctricas para elevación, transporte y corte.
  - Mezcladoras – Trompos – Amasadoras: poleas y correas con resguardas adecuados.
  - Sierra Circular – Resguardo y protección adecuados.
  - Elevador de cangilones: guías y parantes apuntalados adecuadamente.
    - Topes de seguridad superior e inferior para cangilones:
    - 1º Eléctrico                      A supervisar por Jefe de Seguridad.
    - 2º Mecánico                      Freno de mano.

Arq. HECFOR ANTONIO LOSTRI  
 SECRETARIO DE PLANEAMIENTO  
 MINISTERIO DE DESARROLLO URBANO  
 GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

6.- Equipos y herramientas eléctricas portátiles con ficha de conexión y puesta a tierra adecuada, estarán terminantemente prohibidos los cables pelados con “palitos” de traba en las tomas.

- Punzonadoras.
- Rotopercutora.
- Amoladora angular.
- Agujereadora.
- Remachadora.
- Apisonadora.
- Vibradores.
- Máquinas de soldar eléctrica estática y rotativa.

- Prolongadores 220 V. y 380 V.
- Portátiles.

7.- Escaleras simples, dobles, extensibles, con plataforma y caballetes adecuados y en condiciones de uso.

Material:

- Madera
- Fibra trabajos eléctricos
- Aluminio albañilería.

Todas las escaleras de apoyo deben poseer zapatas antideslizantes y deben atarse, en su parte superior antes de comenzar a usarla, a un punto fijo.

8.- Medicina Laboral y Asistencia.

Servicio médico o clínica para atención en caso de lesiones.  
Botiquín de 1º Auxilios.

9 – Protección contra Incendio.

Matafuegos adecuados en capacidad y carga del elemento extintor.

- CO2
- Polvo químico.
- Agua.

10.- Líquidos, gases invariables, tóxicos o ácidos.

- Manejo
- Almacenamiento
- Rótulos visibles.

11.- Herramientas manuales en condiciones seguras de uso.

Martillo – Maza – Arco de sierra – Pinzas – Alicates – Limas – Serruchos –  
Destornilladores  
Puntas – Cortafríos, etc.

12.- Aparejos a cadena y polipastos.



**GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES**

*"Año 2012, Bicentenario de la Creación de la Bandera Argentina"*

Carga máxima  
Ganchos  
Cadera y roldadas  
Sogas.

13.- Todas las lingas de acero, sogas de cáñamo, grilletes, cáncamos, ganchos, cadenas de eslabones deben ser inspeccionadas antes de su uso en obra, por la supervisión y/o profesional idóneo. En todos los casos posibles deben tener indicado la carga admisible para elevar verticalmente.

14.- Andamios tubulares.

Verificar armado y cumplimiento de las condiciones indispensables de montaje y anclaje.

- 1.- Base asegurada contra hundimiento y/o ruedas de goma según el caso.
- 2.- Plataforma cubierta totalmente.
- 3.- Guardapié colocado.
- 4.- Barandas a 0,50 mts, y 1,15 mts.
- 5.- Tablones fijados a la base.
- 6.- Anclado contra vuelco.
- 7.- Los escalones a distancia a 30 cms. Por el ancho mínimo de 50 cms.
- 8.- Distancia máxima entre parante: 2,40 mts.
- 9.- Idem entre largueros: 1,90 mts.
- 10.- Altura máxima es 4 veces el lado menor del ancho.

**NOTA IMPORTANTE:**

Si no se cumplen los puntos 2 y 3 totalmente, se debe usar cinturón de seguridad.

- 15.- Trabajos de altura.
- Se considera altura todo lugar de trabajo superior a 2 mts., medidos desde el suelo.
  - En lugares altos se puede trabajar sin cinturón de seguridad cuando exista plataforma totalmente cubierta con tablones y con barandas dobles a 0,50 mts. Y 1 m. de altura y con guardapiés en los cuatro costados.
  - Si el trabajo exige apoyarse en las barandas **SE DEBE USAR CINTURON DE SEGURIDAD**, aún en los lugares donde normalmente no se usa.
  - Cuando se saca una parte de la baranda para subir o bajar material se debe utilizar **CINTURON DE SEGURIDAD** en dicha área.
  - El área donde se haya retirado la baranda, debe ser, no sólo marcada con una cinta de seguridad sino también cerrada con sogas.

  
 Arq. HECTOR ANTONIO LOSTRI  
 SECRETARIO DE PLANEAMIENTO  
 MINISTERIO DE DESARROLLO URBANO  
 GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

16.- Prohibición total, absoluta y terminante del uso, tenencia, distribución o venta de bebidas alcohólicas en el lugar de trabajo. Aquel operario que fuese encontrado transgrediendo tales prohibiciones será retirado de la obra en forma definitiva.

17.- Vigas y voladizos  
Armaduras y barandillas adecuadas.

18.- Demolición, apuntalamiento, cuñas y refuerzos.  
Cercar el lugar, colocar cintas de seguridad y carteles de aviso PELIGRO

19.- Cercar, delimitar y señalizar los lugares peligrosos por posible caída de objetos y/o hundimiento de piso.

20.- Encofrados.  
Tirantería y entablonado horizontales y de cierre lateral.  
Distribución adecuada de puntales, chequeo de las cuñas.  
Clavos, tiretas y puntales laterales.

21.- Equipo para soldar y/o corte oxiacetilénico o garrafas.  
Deben poseer instalados todos los resguardos y protecciones de seguridad adecuados en tubos, manguera y picos.

Válvulas de seguridad  
Válvulas arrestallamas.  
Válvulas reguladoras de gas.

Manómetros, etc.  
Asimismo deberán usarse las máscaras y/o antiparras adecuadas según el caso.

Está terminantemente prohibido cortar con electrodo.

22.- Amoladoras/ Discos de corte / Sensitivas.

En caso de usar amoladoras tanto las eléctricas como neumáticas, será obligatorio el uso de antiparras o anteojos de protección.