

Juegos Porteños 2023

Trampolín

Participantes:

- se participará en NIVEL 1 PROMOCIONAL TRAMPOLIN INDIVIDUAL (cama elástica) en la rama MIXTA, CATEGORIAS SUB 14 INFANTIL Y SUB 14 JUVENIL.
- Se podrán inscribir dos (2) gimnastas Sub 14 INFANTIL, únicamente una niña y un niño, que deberán haber nacido en los años 2011 y 2012 de modo tal que cumplan de máximo 12 años hasta el 31 de diciembre de 2023. Los mismos deberán estar asentadas en la Lista de Buena Fe de acuerdo a lo dispuesto en el Manual de Competencia.
- Se podrán inscribir dos (2) gimnastas Sub 14 JUVENIL, únicamente una niña y un niño, que deberán haber nacido en los años 2009 y 2010, de modo tal que cumplan de máximo 14 años hasta el 31 de diciembre de 2023. Los mismos deberán estar asentadas en la Lista de Buena Fe de acuerdo a lo dispuesto en el Manual de Competencia.
- El equipo se completará con dos entrenadores, uno (1) de sexo femenino, y uno (1) de sexo masculino los cuales deberán estar asentados en la Lista de Buena Fe de acuerdo a lo dispuesto en el Manual de Competencia.
- La modalidad de participación será Comunitaria y la característica Libre con las siguientes restricciones
- Podrán participar deportistas federadas en el nivel D de la Confederación Argentina y no federadas.

Reglamentación

Sub 14 MIXTO INFANTIL

- NIVEL 1 PROMOCIONAL Sub 14 INFANTIL MIXTO
- Aparato: Trampolín (cama elástica)
- Categoría: sub 14 INFANTIL (niña y niño nacidos en el año 2011 - 2012)
- Modalidad: Por equipo.
- Integrantes: 2 gimnastas y un entrenador. Modalidad de competencia:

Modalidad de competencia:

INSTANCIA CLASIFICATORIA PRELIMINAR Se tomará la suma de las notas de las 2 series obligatorias (Serie 1 de 10 elementos y Serie 2 de 10 elementos) de ambos participantes. LOS 8 EQUIPOS DE MAYOR PUNTAJE, PASARAN A LA INSTANCIA FINAL. Con el resultado de esta etapa se determinará el campeón individual, dividida por competencia femenina y competencia masculina, con la sumatoria de los puntajes obtenidos en las dos series obligatorias.



INSTANCIA FINAL Los 8 equipos finalistas solo competirán con la Serie 2 compuesta por 10 elementos, lo cual la suma de las notas de sus dos participantes determinara el equipo campeón.

Participantes: Podrán participar todas las gimnastas no federadas y las federadas en los niveles D de la Confederación Argentina de Gimnasia.

PROMOCIONAL Sub 14 JUVENIL MIXTO

- Aparato: Trampolín (cama elástica)
- Categoría: sub 14 JUVENIL (niña y niño nacidos en el año 2009 - 2010)
- Modalidad: Por equipo Integrantes: 2 gimnastas y un entrenador.

Modalidad de competencia:

INSTANCIA CLASIFICATORIA PRELIMINAR Se tomará la sumatoria de las notas de las 2 series obligatorias (Serie 1 de 10 elementos y Serie 2 de 10 elementos) de ambos participantes. Con el resultado de esta etapa se determinará el campeón individual, dividida por competencia femenina y competencia masculina, con la sumatoria de los puntajes obtenidos en las dos series obligatorias. LOS 8 EQUIPOS DE MAYOR PUNTAJE, PASARAN A LA INSTANCIA FINAL

INSTANCIA FINAL Los 8 equipos finalistas solo competirán con la Serie 2 compuesta por 10 elementos, lo cual la sumatoria de las notas de sus dos participantes determinara el equipo campeón.

Participantes: Podrán participar todas las gimnastas no federadas y las federadas en los niveles D de la Confederación Argentina de Gimnasia.

Todas las normativas no previstas en este reglamento, concernientes a disposiciones relativas a la competencia, se ajustarán a las reglas vigentes en el Código de puntuación de la FIG (Federación Internacional de Gimnasia).



RAMA MIXTA

DESCRIPCION TECNICA - CATEGORIA SUB14 INFANTIL Y JUVENIL

Serie 1 (10 elementos)

| | | |
|----|-------------------------|-------------|
| 1 | <i>½ giro a sentado</i> | <i>-1 s</i> |
| 2 | <i>½ giro a parado</i> | <i>-1 p</i> |
| 3 | <i>Bolita</i> | <i>0</i> |
| 4 | <i>Sentado</i> | <i>-- s</i> |
| 5 | <i>Parado</i> | <i>-- p</i> |
| 6 | <i>Carpa abierta</i> | <i>/</i> |
| 7 | <i>1 giro</i> | <i>-2</i> |
| 8 | <i>Carpa cerrada</i> | <i><</i> |
| 9 | <i>Panza</i> | <i>1- p</i> |
| 10 | <i>Parado</i> | <i>1- p</i> |

Serie 2 (10 elementos)

| | | |
|----|-------------------------|-------------|
| 1 | <i>½ giro a sentado</i> | <i>-1 s</i> |
| 2 | <i>½ giro a parado</i> | <i>-1 p</i> |
| 3 | <i>Bolita</i> | <i>0</i> |
| 4 | <i>¼ atrás a Keep</i> | <i>1- k</i> |
| 5 | <i>½ giro Parado</i> | <i>11 p</i> |
| 6 | <i>Carpa abierta</i> | <i>/</i> |
| 7 | <i>1 giro</i> | <i>-2</i> |
| 8 | <i>Carpa cerrada</i> | <i><</i> |
| 9 | <i>½ giro a panza</i> | <i>11 p</i> |
| 10 | <i>Parado</i> | <i>1- p</i> |



TABLA DESCUENTOS Y PENALIZACIONES NIVEL 1 (promocional)

La serie completa será evaluada por los jueces de ejecución siguiendo los puntos del CoP:

- Buena forma, ejecución, altura, mantenimiento de la altura y apertura de todos los elementos para demostrar un control perfecto del cuerpo durante la fase de vuelo.
- Ritmo continuo de elementos con o sin giros de pies a pies, de pies a caída a panza o a sentado
- Sin vacilaciones ni saltos en extensión intermedios.
- Los segundos intentos de series no se permiten.
- Se podrán realizar saltos en extensión previos al comienzo de la serie.
- El uso de joyas o relojes no se permite durante la competencia.
- El uso de vendajes o taping está permitido, pero no deberán crear un contraste con el color de la piel. o La ropa interior NO debe ser visible, incluidos los tops del mismo tono de la malla.
- Todo el cabello deberá asegurarse cercano a la cabeza

Indumentaria Gimnastas masculinos

- Torso de gimnasia sin mangas
- Pantalones de gimnasia (de un solo color, excepto negro o cualquier otro color oscuro) o Shorts de gimnasia
- Obligatorio el uso de badanas y/o medias blancas. En los varones podrá ser del mismo color del pantalón largo o blanco.

Indumentaria Gimnastas femeninas

- Malla de gimnasia con o sin mangas (deben ser ajustadas al cuerpo)
- Cualquier otra vestimenta que no sea ajustada al cuerpo NO está permitida.
- Obligatorio el uso de Badanas de trampolín y/o medias blancas que cubran el pie.
- Por razones de seguridad, NO está permitido cualquier elemento que cubra la cara o cabeza.

Equipos: deberán usar el uniforme manteniendo los mismos colores entre el torso masculino y la malla femenina (no será necesario tener el mismo diseño), caso contrario podrá descalificarse al equipo del evento por equipos.

Cuidadores o entrenadores: deberán usar equipo de gimnasia y zapatillas. o En la primera y segunda serie, al ser una serie obligatoria, el gimnasta deberá ejecutar los elementos como están escritos en la planilla de competencia. Cualquier cambio será juzgado como una interrupción.

Interrupciones de la serie:

- Obviamente no cae simultáneamente con los dos pies en la tela del trampolín.
- No usa la elasticidad de la tela después de caer para continuar inmediatamente con el siguiente elemento.



- Realiza un salto en extensión intermedio durante la serie.
- Aterriza con cualquier parte del cuerpo excepto los pies, sentado, de panza o de espaldas.
- Realiza un elemento incompleto.
- Toca cualquier cosa que no sea la tela del trampolín con cualquier parte de su cuerpo.
- Es tocado por el cuidador o por el colchón de seguridad.
- Deja el trampolín debido a inseguridad.
- No realiza las series obligatorias utilizando los elementos requeridos y/o en la secuencia escrita en la planilla de competencia.
- Ningún crédito será otorgado por el elemento en el cual se interrumpió la serie.
- Un gimnasta será juzgado sólo por el número de elementos completos en la tela del trampolín.

Finalización de la serie:

- La serie deberá terminar con control en posición erguida, con los dos pies en la tela del trampolín, en caso contrario habrá un descuento.
- El gimnasta podrá realizar 1 (un) salto en extensión “controlado” en posición extendida después de haber finalizado su último elemento. Un salto en extensión NO controlado, resultará en un descuento de 0.1 pts
- En el aterrizaje final sobre la tela del trampolín, el gimnasta deberá permanecer en una posición erguida y mostrar estabilidad por aproximadamente 3 segundos, de lo contrario habrá un descuento de falta de estabilidad de 0.1 a 0.2 pts
- Si el gimnasta ejecuta más de los elementos máximos de la serie, se realizará una penalización de 2.0 puntos.

Penalizaciones de la serie:

- Abusar de la Entrada en calor 0.3
- Código de vestimenta (por cada serie) 0.2
- Comenzar una serie (61-90 seg) 0.2
- Comenzar una serie (91-120 seg) 0.4
- Comenzar una serie (121 -180 seg) 0.6
- Comenzar una serie (después de los 180 seg) DNS
- Señal del entrenador (se aplica una sola vez) 0.6
- Realizar mayor número de elementos que los requeridos 2.0

Descuentos luego de terminada la serie:

- Salto en extensión final NO controlado 0.1
- Aterrizar con dos pies, pero perder la estabilidad y/o no permanecer en posición erguida durante 3 segs 0.1 a 0.2



- Después de aterrizar, tocar la tela con una o dos manos 0.5
- Después de aterrizar, tocar o caer con las rodillas, manos y rodillas, de panza, de espaldas o sentado sobre la tela 1.0
- Tocar o realizar un paso a cualquier cosa que no sea la tela 0.5
- Aterrizar directamente o caer fuera del área del trampolín o realizar un elemento adicional 1.0

Descuentos durante la serie:

FASE DE ROTACION O FASE DE VUELO

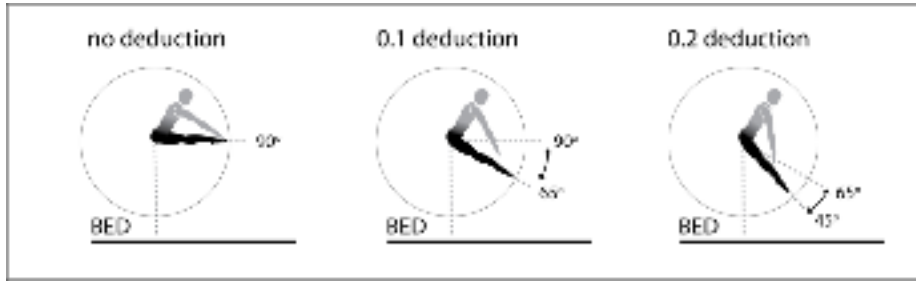
- Posición de los brazos 0.0-0.1 pts
- Posición de las piernas 0.0-0.2 pts
(incluye las rodillas flexionadas, las puntas de pie, las piernas separadas)
- Posición del cuerpo 0.0-0.2 pts

APERTURA Y FASE DE ATERRIZAJE

- Apertura y mantener la posición extendida 0.0-0.2 pts
- Sin Apertura 0.3 pts
- NOTA: En ningún caso el descuento por una ejecución pobre podrá exceder los 0.5 puntos por elemento.



- Posición del cuerpo en posición agrupada (angulación de cadera y rodilla)



- Posición del cuerpo en posición carpada cerrada y elemento carpa abierta (angulación de cadera y rodilla)

