

-
- 1) Según la Dirección Nacional de Salud Materno Infantil, ¿Cuál es el criterio nutricional de alta del programa de rehabilitación y apoyo nutricional para los niños mayores de un año?
- a) Peso/edad superior al percentil 10.
 - * b) Peso/talla superior a 10%.
 - c) Dos controles mensuales después de la normalización del peso/talla.
 - d) Peso/edad y peso/talla superior al percentil 10.
-
- 2) Según Pineda, de los diferentes tipos de investigación clásica cuantitativa ¿Qué resultado puede obtenerse de un estudio analítico?
- a) La caracterización de la población expuesta al factor de riesgo que se estudia.
 - * b) La información para evaluar la eficacia de intervenciones implementadas en los servicios de salud.
 - c) La verificación de las relaciones causales que caracterizan el problema.
 - d) La validación de la variable independiente que interviene en las condiciones de salud y enfermedad de la población.
-
- 3) Según Dever, en el proceso de planificación de programas de salud ¿Qué método es el que necesita menor cantidad de tiempo y recursos para determinar las necesidades de salud de la población?
- * a) Extrapolación de necesidades sobre datos epidemiológicos de la población de referencia.
 - b) Encuesta tipo de la población general, de servicio o profesional.
 - c) Análisis de estadísticas sociales relacionadas con la salud y con la aplicación de la atención médica.
 - d) Análisis de utilización de servicios en relación al diagnóstico y tratamiento.
-
- 4) Según Navarro, en la planificación educativa para la formulación de objetivos del área cognoscitiva ¿Qué verbo puede utilizarse para formular objetivos en el nivel de complejidad de comprensión?
- a) Analizar.
 - b) Descubrir.
 - * c) Reconocer.
 - d) Reorganizar.
-
- 5) Según Clínica Mayo, para una paciente posmenopáusica con hipercalciuria absortiva dependiente de la dieta ¿Cuál es la ingesta diaria recomendada de calcio?
- a) 800 mg.
 - b) 1000 mg.
 - * c) 1200 mg.
 - d) 1400 mg.
-
- 6) Según Navarro, para lograr que la Educación Alimentaria-Nutricional sea un factor de cambio social ¿Qué debe caracterizar a la pedagogía que la sustente?
- a) Que el educador transmita conocimientos y modifique conductas alimentarias.
 - b) Que la tecnología y medios didácticos permitan fijar los conceptos enseñados.
 - c) Que comparta la formación cultural de los grupos para crear conciencia tanto de la salud individual como social.
 - * d) Que promueva la reflexión sobre las prácticas alimentarias de las personas.
-
- 7) Según Clínica Mayo, para un paciente pediátrico de 4 años de edad sometido a diálisis peritoneal ¿Cuál es la recomendación de proteínas basada en la relación talla-edad y en el peso seco?
- a) 1,5 gr/kg.
 - b) 2 gr/kg.
 - c) 2,5 gr/kg.
 - * d) 3 gr/kg.

-
- 8) Según Arenas Marquez, en la investigación de la composición corporal ¿Qué desventaja presenta el uso de la antropometría?
- * a) Poca precisión en sujetos obesos.
 - b) Se requiere la cooperación de los sujetos.
 - c) Presenta errores por la variabilidad interindividual en la distribución de la masa magra.
 - d) Presenta errores en ancianos por la variación del estado de hidratación.
-
- 9) Según la Ley de Comunas, ¿Cuál es una competencia concurrente de las Comunas?
- a) El mantenimiento de los espacios verdes de conformidad con la Ley de Presupuesto.
 - * b) La evaluación de demandas y necesidades sociales en su ámbito territorial.
 - c) El poder de policía sobre los efectores de salud del subsector privado.
 - d) El mantenimiento urbano de avenidas.
-
- 10) Según Dabas-Perrone, implementar redes intersectoriales es una gestión compleja y que impacta en lo social. Una dimensión a considerar es que las personas al actuar en la red intersectorial lo hacen como parte de la gestión pública y como ciudadanos, promoviendo el entramado social y la participación y asunción de responsabilidades ¿A qué aporta este accionar?
- a) Al entrenamiento social para abordar situaciones críticas.
 - b) A la integración en la atención de los servicios públicos.
 - * c) Al fortalecimiento de la sociedad civil.
 - d) A la gestión estratégica.
-
- 11) Según Polit-Hungler, ¿Qué se entiende por problemas de investigación?
- a) Las dificultades y las problemáticas de la práctica profesional que ayudarán a resolver la investigación.
 - b) Los obstáculos financieros e institucionales que afectan la viabilidad de la investigación.
 - * c) Los interrogantes de conocimiento que orientarán el desarrollo de la investigación.
 - d) Las limitaciones ético-ideológicas que impiden llevar a cabo la investigación.
-
- 12) Según Polit-Hungler, ¿Qué se entiende por hipótesis de investigación?
- a) Los hallazgos efectuados en investigaciones anteriores.
 - * b) La predicción tentativa de la relación entre dos o más variables.
 - c) Los supuestos teóricos que sustentan el problema de investigación.
 - d) Las opiniones y creencias del propio investigador sobre el tema a investigar.
-
- 13) Según Polit-Hungler, cuando se realiza la revisión bibliográfica para el desarrollo de una investigación se puede recurrir a distinto tipo de información que hará que la revisión cumpla con diferentes funciones, ¿Cuál es la función principal que está cumpliendo en este caso la revisión bibliográfica?
- a) Brindar información sobre el método que se empleará.
 - * b) Convertirse en fuentes de ideas para la investigación.
 - c) Orientar acerca de lo que ya se sabe.
 - d) Explicitar el contexto conceptual.
-
- 14) De acuerdo a las normas éticas sobre experimentación en seres humanos, ¿Cuál es una recomendación del Código de Nuremberg?
- a) Es imprescindible haber analizado y razonado todas las decisiones para evitar conflictos éticos.
 - b) Debe elegirse el tratamiento de acuerdo al conocimiento científico y en beneficio de los enfermos.
 - c) El paciente debe designar una persona de referencia para tomar decisiones cuando él no pueda hacerlo.
 - * d) Es absolutamente esencial el consentimiento voluntario del sujeto humano.

- 15) Según Pineda, de los diferentes tipos de hipótesis ¿Cuándo es una hipótesis de relación de producción?
- * a) Cuando se parte del supuesto que el comportamiento o la modificación de una variable independiente influye o produce un cambio en la variable dependiente.
 - b) Cuando se establece una determinada correspondencia o correlación entre dos o más variables y una modificación en la variable independiente modifica la variable dependiente en forma directa o inversa.
 - c) Cuando permiten explicar y predecir los hechos y fenómenos con determinados márgenes de error, y se dan cuando el comportamiento de una variable es el efecto del comportamiento de otra variable causa.
 - d) Cuando plantean el supuesto de que el valor observado en una población, o en una muestra o en una variable, no difiere del encontrado en otra población, muestra o variable en estudio.
-
- 16) Según Pineda, en la elaboración de un instrumento de medición para la recolección de datos en una investigación ¿Qué se recomienda para aumentar la confiabilidad?
- a) Orientar al investigador en el proceso de ejecución de la recolección de datos.
 - b) Evaluar quienes son los observados y qué aspectos son relevantes para ellos.
 - * c) Aumentar el número de preguntas sobre determinado tema.
 - d) Realizar un control adecuado durante el procesamiento de datos.
-
- 17) Según Casanueva, la mayor parte de las personas que dejan de fumar tabaco tienden a ganar peso ¿Qué puede causar este efecto en el fumador activo?
- a) Mayor ingesta por angustia de privación.
 - b) Mayor ingesta por ansiedad.
 - * c) Disminución del gasto energético basal por ausencia de nicotina.
 - d) Aumento de la sensación de hambre por supresión del cigarrillo.
-
- 18) Según la Dirección Nacional de Salud Materno Infantil, cuando se realiza el Taller como metodología para la capacitación de personas adultas ¿Cuál es un objetivo del mismo?.
- * a) Promover el trabajo en equipo interdisciplinario e interinstitucional.
 - b) Definir los criterios de atención del niño desnutrido detectado.
 - c) Adaptar las guías de discusión y de los ejercicios grupales para cada actividad.
 - d) Evaluar la gestión del sistema de vigilancia del crecimiento.
-
- 19) Según Casanueva, de las técnicas para evaluar las dietas ¿Qué desventaja presenta el registro directo de consumo?
- a) No permite evaluar las variaciones semanales o estacionales.
 - * b) Requiere de una amplia colaboración por parte del entrevistado.
 - c) Poco práctico en individuos que realizan comidas fuera de casa.
 - d) No es recomendable en personas mayores con problemas de memoria.
-
- 20) Según Pineda, en las investigaciones explicativas ¿Qué caracteriza a la formulación del marco teórico?
- * a) Es un sistema estructurado y deductivo de enunciados formales y abstractos, lógicamente interrelacionados y que busca explicar los fenómenos del problema seleccionado.
 - b) Es un proceso inductivo en el cual se analizan y articulan los conceptos básicos aplicables al tema de estudio y que sirve de guía a la investigación.
 - c) Es un proceso que se inicia con una revisión de la literatura pertinente, investigaciones previas, informes y definiciones teóricas que dan el fundamento al problema planteado.
 - d) Es la estructura conceptual que orienta el desarrollo del trabajo que incluye conceptos teóricos y empíricos tendientes a explicar e interpretar la realidad investigada.

-
- 21) Según Dever, de los componentes de la calidad de una medición epidemiológica utilizada por la administración de un servicio de salud ¿A qué se refiere la validez de criterio?
- a) Al grado de medición de todos aquellos aspectos, dimensiones o componentes de los que se pretende medir.
 - b) Al punto que se está midiendo realmente lo que se propone medir.
 - * c) Al grado en que es posible explicar o predecir lo que se pretende medir.
 - d) Al punto de la medición que aparenta medir lo que se supone está midiendo.
-
- 22) Según el artículo 31 de la Ley Básica de Salud de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires ¿Cuál es uno de los lineamientos para desarrollar las áreas de salud?
- a) Garantizan las acciones de promoción, prevención, atención ambulatoria e internación domiciliaria.
 - b) La jerarquización del primer nivel de atención, con individualización de las asignaciones presupuestarias y su ejecución.
 - c) Participan en la implementación y funcionamiento del sistema de información y vigilancia epidemiológica y sanitaria
 - * d) Analizan las características socioepidemiológicas locales, pudiendo proponer la cantidad y perfil de los servicios de atención.
-
- 23) ¿Qué hormona aumenta la presión del esfínter esofágico inferior?
- * a) Acetilcolina.
 - b) Prostaglandina E1.
 - c) Glucagon.
 - d) Colecistoquinina.
-
- 24) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento de niños con cáncer ¿Qué criterio sugiere la necesidad de intervención nutricional?
- a) Reservas energéticas estimadas según el área grasa del brazo menor a percentil 5 para edad y sexo.
 - b) Disminución de tres o más canales de percentiles de peso y/o talla para la edad.
 - * c) Pérdida de peso superior al 5% del peso previo a la enfermedad.
 - d) Albúmina sérica inferior a 4,0 gr/dl.
-
- 25) Según Medin, de acuerdo a los ácidos grasos que forman cada lípido ¿Cuál es el que tiene la mayor temperatura promedio para el punto de fusión?
- * a) Girasol alto oleico.
 - b) Girasol.
 - c) Uva.
 - d) Maíz.
-
- 26) Según Medin, en la recepción de un servicio de alimentos al efectuar el control de calidad de la merluza ¿Cuál es el valor de pH para considerar que el pescado está deteriorado?
- a) 6.
 - b) 6,6.
 - c) 7.
 - * d) 7,6.
-
- 27) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento dietético del niño que no come y en relación a la orientación dirigida a los padres ¿Qué conducta alimentaria es la adecuada?
- a) Brindar alimentos a libre demanda.
 - b) Motivar la ingesta de alimentos aún sin apetito.
 - * c) Establecer un horario estricto de comidas.
 - d) Aumentar el tamaño de las comidas intermedias.

28) Según Rojas Montenegro, en un niño con fibrosis quística de 6 años de edad, 116 centímetros de talla y 20 kgs de peso actual; para continuar con el crecimiento y desarrollo normal y una ganancia de peso adecuada ¿Cuál es la recomendación estimada de energía?

- a) 3.300 kcal/día.
- b) 2.900 kcal/día.
- * c) 2.400 kcal/día.
- d) 1.900 kcal/día.

29) Según Bartrina, en un programa de educación nutricional diseñado en función de necesidades detectadas a partir de estudios epidemiológicos ¿Qué caracteriza a la evaluación cualitativa?

- * a) Intenta describir el cómo y el porqué de los cambios observados, y ofrece una buena correlación entre la necesidad y la utilidad sentida en relación con la educación nutricional.
- b) Contribuye a detectar posibles fallas, métodos no efectivos, material inadecuado u otro inconveniente que deteriora el desarrollo del programa de educación nutricional.
- c) Determina la persistencia en el tiempo de los cambios en el nivel de conocimientos, en las actitudes y en los hábitos relacionados con la alimentación.
- d) Aporta información sobre la eficacia del mensaje y el nivel de comprensión de los nuevos conocimientos, y facilita indicadores sobre la voluntad de cambio.

30) Según Guerrero Ramo, de las estrategias para la solución de conflictos ¿Cuál es la premisa de la solución por reconocimiento?

- a) Se exponen los elementos y sucesos de forma descriptiva y equitativa, señalando los objetivos y misión del servicio y de los integrantes.
- * b) Se demuestra con métodos científicos las acciones correctas a cada uno de los involucrados y se explican todas las incógnitas que limitan el reconocimiento del error.
- c) Se comparten las pérdidas y triunfos de los integrantes del conflicto, conduciéndolos a ceder una parte de la razón de uno y aceptar la razón del otro.
- d) Se favorece la comunicación, la retroinformación y el desarrollo del individuo para que mediante el conocimiento participe en el encuentro de las soluciones.

31) Según Arenas Marquez, para un paciente grave adulto hospitalizado que recibe alimentación enteral ¿Cuál es el beneficio de emplear fórmulas con glutamina?

- a) Reduce el tiempo de internación.
- b) Promueve la síntesis de colágeno.
- * c) Estimula la proliferación y función de linfocitos.
- d) Incrementa la albúmina durante la sepsis.

32) Según Arenas Marquez, en el apoyo nutricional del paciente quemado para prevenir la deficiencia de ácidos grasos esenciales ¿Cuál debe ser el aporte mínimo de ácido linoleico?

- * a) 4% del Valor Calórico Total.
- b) 40 ml por día.
- c) 30% del Valor Calórico Total.
- d) 540 kcal por día.

33) En un adulto sano ¿Cuántos dientes incisivos se cuentan en cada mandíbula?

- a) 2.
- * b) 4.
- c) 6.
- d) 8.

34) Según Díaz Zagoya, en un paciente con enfisema pulmonar ¿Cuál es el mecanismo de compensación de la acidosis respiratoria?

- * a) El riñón retiene casi todo el sodio filtrado, por consiguiente se reabsorbe mayor cantidad de bicarbonato que se filtra.
- b) El potasio abandona el espacio intracelular, lo sustituye el sodio e hidrógeno, con aumento de calcio iónico al disminuir el pH sanguíneo.
- c) Se retienen fosfatos provenientes del espacio intracelular, se pierden bases por intercambio catiónico en la porción distal de la nefrona con aparición de bicarbonato de sodio en orina.
- d) Aumenta la eliminación de cloro por orina que hace descender el cloro extracelular, por consiguiente se incrementa la concentración extracelular de bicarbonato.

35) Un paciente varón de 70 años de edad presenta disfagia por lesión del nervio hipogloso, ¿Cuál es la pérdida de función que debe considerarse para iniciar el tratamiento dietético?

- a) Pérdida del reflejo nauseoso.
- * b) Incapacidad de colocar el alimento para su masticación.
- c) Hipoestesia e hiposialia.
- d) Incapacidad de mover la mandíbula.

36) En el tratamiento dietoterápico de un paciente adulto con diagnóstico de urolitiasis por oxalato cálcico ¿Qué alimento podría indicarse por su menor contenido de ácido oxálico?

- a) Papa.
- b) Chocolate.
- c) Aji.
- * d) Hígado vacuno.

37) Según Arenas Marquez, para un paciente adulto varón con obesidad mórbida (IMC 41) hospitalizado por traumatismos ¿Cuál es el método para estimar el gasto energético basal?

- * a) Ecuación de Harris-Benedict con peso ajustado (peso ideal + 25% del exceso de peso).
- b) 35 kcal / kg / día con ajuste de peso (peso ideal + 20% del exceso de peso).
- c) 20 kcal / kg peso actual / día.
- d) Ecuación de Harris-Benedict con peso ajustado (el peso que corresponde para un IMC 30).

38) En la evaluación antropométrica de un paciente quirúrgico de 70 años de edad ¿Qué información proporciona el indicador plieque tricipital?

- a) Indica las diferencias de la composición corporal sin dependencia con la talla.
- b) Define el grado de adiposidad en relación al peso y la altura.
- * c) Indica la reserva energética en tejido adiposo.
- d) Define la reserva muscular en relación a la circunferencia del brazo.

39) Según Arenas Marquez, en la segunda etapa de la valoración del riesgo nutricional de un paciente ¿Qué variable se considera moderada respecto al daño del estado nutricional?

- a) Ingesta de alimentos del 75% de las necesidades normales en la última semana.
- * b) Pérdida de peso mayor del 5% en dos meses.
- c) Índice de Masa Corporal menor de 18.
- d) Pérdida de peso involuntaria del 10% en un mes.

-
- 40) Según el Informe ASIS-2005, ¿Porqué no es fácil medir el impacto de los recursos del Sistema de Salud de la Ciudad?
- a) Porque el Subsector Privado sólo notifica casos graves.
 - * b) Porque no se cuenta con datos georreferenciados de morbilidad.
 - c) Porque no existe registro de datos de efectores en la Ciudad de Buenos Aires.
 - d) Porque los datos que existen de efectores públicos no cuentan con el campo del CGP en la base.
-
- 41) Según los estratos de situación social inconveniente (Informe ASIS-2005), ¿En qué Sector fue más alta la tasa ajustada de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio?
- a) Norte.
 - b) Noroeste.
 - c) Sur.
 - * d) Intermedia.
-
- 42) Según el Informe ASIS-2005, ¿Cuál es la zona geográfica de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires más afectada por la epidemia de VIH/SIDA?
- a) Norte.
 - b) Noroeste.
 - * c) Sur.
 - d) Intermedia.
-
- 43) Según el Informe ASIS-2005, de los indicadores socio-económicos de la Ciudad de Buenos Aires ¿Cuál es la tasa de población con problemas de agua no segura?
- a) 0,8.
 - * b) 1,9.
 - c) 2,9.
 - d) 3,5.
-
- 44) Según Casanueva, ¿Cuál es la recomendación para el tratamiento del vaciamiento rápido gástrico?
- * a) Preparar una dieta predominantemente seca en cinco tomas.
 - b) Limitar la cantidad de preparaciones muy condimentadas.
 - c) Aumentar el contenido de lípidos en cada comida.
 - d) Evitar el servicio de las preparaciones a temperaturas extremas.
-
- 45) Según Casanueva, en la mujer adulta ¿Cuándo se considera que hay bajo peso pregestacional?
- a) Cuando el Índice de Masa Corporal es menor a 18,5.
 - b) Cuando la ganancia de peso es menor a 200 gramos por semana.
 - * c) Cuando el peso es menor de 90% del esperado para la estatura.
 - d) Cuando la reserva energética en tejido adiposo es menor al 20%.
-
- 46) Según Casanueva, para determinar el tratamiento correspondiente a un paciente con diarrea ¿Qué condición permite establecer que presenta un estado leve de deshidratación?
- a) Hasta tres deposiciones líquidas al día.
 - b) Anuria por más de seis horas.
 - c) Rapidez en la recuperación del pániculo adiposo.
 - * d) Sequedad en boca y lengua.

47) ¿Cuál es la enzima deficiente en la enfermedad alcaptonuria?

- a) Amilo-1-6-glucosidasa.
- * b) Dioxigenasa de homogentisato.
- c) Deshidrogenasa de cetoácido alfa.
- d) Fosforilasa de glucógeno.

48) Según Díaz Zagoya, en la degradación del esqueleto carbonado de los aminoácidos ¿Qué aminoácido puede degradarse sólo a acetil-CoA o acetoacetato?

- * a) Lisina.
- b) Arginina.
- c) Metionina.
- d) Glutamina.

49) Según Bartrina, en los estudios de consumo alimentario ¿Qué caracteriza a los defectos sistémicos en la información?

- a) Son debidos a instrucciones imprecisas sobre cómo debe completarse el cuestionario y la capacidad de comprensión del encuestado.
- * b) Son atribuibles a discrepancias entre lo que el investigador desea cuantificar y lo que la técnica aplicada en realidad está midiendo.
- c) Son variaciones en los hábitos de ingesta dietética real de una persona y que dependen del patrón de consumo usual.
- d) Se refieren a las diferencias existentes en los hábitos de consumo de unas personas a otras pertenecientes al grupo de población en estudio.

50) Según Bartrina, de las diferentes técnicas para la evaluación cualitativa de un Programa de Nutrición Comunitaria ¿Qué caracteriza a la de Respuesta Cognitiva?

- a) Permite la recolección de datos sobre comportamiento no verbal en grupos cerrados e instituciones.
- * b) Consiste en verbalizar pensamientos o ideas a partir de la lectura de un mensaje.
- c) Adopta la forma de una conversación informal, entrevista semiestructurada o entrevista estandarizada abierta.
- d) Consiste en la observación de los participantes y del proceso educativo por un coordinador que es miembro de la comunidad.

51) Según Guerrero Ramo, dentro de las normas de operación de un servicio de alimentos ¿Cuál es un criterio para la elaboración de un diagnóstico de la situación?

- a) Se establece que cada actividad debe tener una secuencia lógica y cronológica y debe identificarse con el actor que la ejecuta.
- b) Se deben favorecer las propuestas de innovación y de optimización del uso de los recursos.
- * c) Se deben identificar las normas de operación, sus objetivos y procedimientos.
- d) Se deben establecer los objetivos lógicos, medibles, acordes en tiempo y congruentes con la operatividad de las normas.

52) Según Guerrero Ramo, para la distribución de preparaciones de un servicio de alimentos ¿Qué desventaja presenta el sistema mixto?

- a) Multiplicidad en la necesidad de recursos.
- b) Mayor desplazamiento para realizar la supervisión.
- * c) Mayor inversión en tiempo y personal para la supervisión.
- d) Desaprovechamiento de los espacios no planificados que se utilizan cuando aumenta la demanda.

-
- 53) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad, ¿Qué objetivo general corresponde al Área de Alimentación?
- * a) Investigar problemas alimentario-nutricionales del área programática y proponer soluciones.
 - b) Determinar el perfil del personal integrante del Área y reglamentar sus funciones.
 - c) Integrar equipos interdisciplinarios de investigación relacionados con la salud.
 - d) Programar y realizar cursos de capacitación de pre y postgrado para el equipo de salud.
-
- 54) Según Casanueva, ¿Cuál es la medida dietética preventiva en la profilaxis del cáncer de recto?
- a) Ingerir hasta 25% de hidratos de carbono simples.
 - b) Incluir hasta 35% de lípidos del Valor Calórico Total.
 - c) Ingerir menos de 1,5 gramos de proteínas/kg Peso Ideal/día.
 - * d) Incluir 12 gramos de fibra dietética por cada 1000 kcal.
-
- 55) Según Casanueva, para un paciente adulto con desnutrición proteínica en tratamiento con diálisis peritoneal continua ambulatoria ¿Cuál es la recomendación de proteínas?
- a) 1 gr/kg/día, 60% de alto valor biológico.
 - b) 1,2 gr/kg/día, 70% de alto valor biológico.
 - * c) 1,5 gr/kg/día, 60% de alto valor biológico.
 - d) 1,8 gr/kg/día, 50% de alto valor biológico.
-
- 56) Según Casanueva, para una madre adolescente que amamanta ¿Cuál es la recomendación diaria de calcio?
- a) 1200 mg.
 - b) 1400 mg.
 - * c) 1600 mg.
 - d) 1800 mg.
-
- 57) En el tratamiento dietético de la litiasis urinaria de tipo infeccioso ¿Qué alimento debe indicarse para disminuir el pH de la orina?
- a) Acelga.
 - * b) Arroz.
 - c) Almendras.
 - d) Remolacha.
-
- 58) Según Clínica Mayo, para la embarazada diabética ¿Cuál es la recomendación para reducir al mínimo las fluctuaciones de la glucemia y prevenir la cetosis?
- a) 300 kcal adicionales a partir del segundo trimestre divididas en 15 gramos de hidratos de carbono cada hora en los intervalos entre desayuno, almuerzo, merienda y cena.
 - * b) Aporte calórico dividido en tres comidas y tres alimentos ligeros uno a media mañana, otro a media tarde y otro al acostarse.
 - c) Ingesta calórica distribuida en cuatro comidas desayuno, almuerzo, merienda y cena y una colación a la hora de dormir.
 - d) Dieta habitual más 300 kcal distribuidas en dos colaciones una a media mañana y otra al acostarse.
-
- 59) Según Díaz Zagoya, ¿Cuál es la hormona de la saciedad que interviene en el control del apetito a corto plazo?
- * a) Colecistocinina.
 - b) Insulina.
 - c) Leptina.
 - d) Glucagon.

60) Según Medin, al aplicar calor en la cocción de carne vacuna ¿Qué caracteriza a la vitamina riboflavina?

- a) Es resistente a temperatura de 100°C en medio ácido.
- b) Es estable al calor, a la luz y al pH entre 5 y 8.
- c) Se destruye por el calor y por la solubilidad en el agua.
- * d) Es termoestable a 120°C por cuatro horas.

61) Según Medin, en la elaboración industrial de alimentos ¿Para qué se utilizan las radiaciones ultravioletas?

- a) Retardar la maduración hasta el consumo.
- b) Reducir la carga bacteriana del alimento.
- * c) Desinfectar los envases que entran en la línea de envasado.
- d) Eliminar la presencia de insectos y parásitos.

62) Según Medin, en la conservación de alimentos a -20°C ¿Cuál es el que tiene menor proporción de agua congelada?

- a) Espinacas.
- * b) Pan blanco.
- c) Vacuno magro.
- d) Zumo de fruta.

63) Según Medin, para la cocción de papas sin piel ¿Cuál es el método que aumenta las pérdidas de tiamina?

- * a) Al vapor.
- b) Por ebullición.
- c) Con presión.
- d) Escaldado.

64) Según Malagon Londoño, en el entrenamiento del personal ¿Qué beneficio presenta la estandarización de cada trabajo?

- a) Mejora el uso entre las personas de los canales adecuados de comunicación.
- b) Informa sobre cuál es el trabajo, el lugar, el horario y las habilidades necesarias.
- * c) Baja los costos porque disminuye los desperdicios y los accidentes.
- d) Favorece en el trabajo un ambiente de seguridad, confianza y estabilidad.

65) Según Guerrero Ramo, de los aspectos que deben integrarse en la Toma de Decisiones ¿Qué se requiere para ejercer un criterio?

- a) Se puede basar en una persona cuando la situación es crítica y cuenta con información confidencial.
- b) Se puede apoyar en la mayoría de los involucrados, lo que asegura el compromiso y la distribución de responsabilidades.
- c) Se debe valorar la repercusión que tendrá la decisión dentro de cada nivel de la organización.
- * d) Se verifica si la persona que toma la decisión tiene autoridad y está reconocida dentro de la organización.

-
- 66) Según Guerrero, de los diferentes estudios de cohortes ¿Qué caracteriza a la observación de una cohorte única?
- a) Es una cohorte cuyo curso ha sido alterado por la exposición a un factor significativo.
 - * b) Es una cohorte que constituye la mejor forma de precisar la historia natural de un problema de salud.
 - c) Es una cohorte que se compara a lo largo de un período de tiempo en dos grupos separados por una condición presente espontáneamente.
 - d) Es una cohorte que resulta de utilidad para investigar afecciones de baja prevalencia.
-
- 67) Según Medin, ¿Qué tipo de sistema forma en los alimentos una emulsión?
- * a) Sistema heterogéneo, dispersión no coloidal.
 - b) Sistema heterogéneo, dispersión coloidal liófilo.
 - c) Sistema heterogéneo, dispersión coloidal liófilo.
 - d) Sistema homogéneo, sustancia pura.
-
- 68) ¿Cómo se obtienen los polialcoholes necesarios para la elaboración del edulcorante nutritivo sorbitol?
- a) Hidrólisis completa del almidón.
 - b) Hidrólisis incompleta del almidón.
 - * c) Hidrogenación de la glucosa.
 - d) Hidrólisis de la inulina.
-
- 69) Según Medin, ¿Cuál es el aceite que contiene mayor cantidad de tocoferoles naturales?
- a) Oliva.
 - b) Soja.
 - c) Maíz.
 - * d) Girasol.
-
- 70) Según Medin, ¿Cómo se previene la formación de pardeamiento no enzimático indeseable?
- a) Cocción a 85°C, blanqueado o escaldado.
 - b) Aumento del pH si el alimento lo tolera.
 - c) Adición de etil diamino tetra acético (EDTA) como secuestrante.
 - * d) Refrigerado que disminuye la velocidad de las reacciones.
-
- 71) De la composición química de la leche ¿Qué sustancia se encuentra en solución?
- a) Caseína.
 - * b) Lactosa.
 - c) Lactoalbúmina.
 - d) Grasa.
-
- 72) Según Medin, en la elaboración de espuma de crema de leche ¿Qué función cumple el agregado de azúcar luego de la mitad del batido?
- a) Beneficia la formación de la película de proteína que rodea el glóbulo de aire incorporado con el batido.
 - b) Mejora la estabilidad de la espuma al disminuir la interacción proteína-proteína.
 - * c) Aumenta la viscosidad de la crema y así mejora la estabilidad final del producto.
 - d) Evita la precipitación de las proteínas al acercarlas a su punto isoeléctrico.

- 73) Según Roggiero-DiSanzo, en la fase de realimentación inicial de un niño con malnutrición grave para una ganancia ponderal esperada de 5 gramos/kg/día ¿Cuál es el costo energético por cada gramo de peso que se recupera?
- a) 3 kcal.
 - * b) 5 kcal.
 - c) 7 kcal.
 - d) 9 kcal.
-
- 74) Según Roggiero-DiSanzo, en la etapa de recuperación nutricional de un niño desnutrido de 6 años de edad ¿Cuál es un criterio para decidir la continuación del tratamiento en forma ambulatoria?
- * a) Haber alcanzado el 80% de adecuación de peso para su talla.
 - b) Poder tratar en el domicilio las infecciones agregadas a la desnutrición.
 - c) Haber recuperado la vitalidad y la conexión con el medio que lo rodea.
 - d) Asegurar la disponibilidad de leche y micronutrientes hasta la próxima cita.
-
- 75) Según Roggiero-DiSanzo, el niño desnutrido en tratamiento que presenta síndrome de realimentación (SRA) ¿Qué alteración metabólica se debe al aporte de altas dosis de glucosa durante la renutrición?
- a) Incremento en la susceptibilidad a infecciones.
 - b) Retención de glucosa en el líquido intracelular.
 - c) Aumento en la captación celular de fósforo por la hiperinsulinemia.
 - * d) Deshidratación hiperosmolar.
-
- 76) Según Roggiero-DiSanzo, para un niño desnutrido de 2 años y 6 meses de edad y 10 kgs de peso que está en el quinto día de recuperación nutricional ¿Cuál deberá ser el aporte proteico diario si se espera un aumento de peso de 15 gramos/kg/día?
- a) 20 gramos.
 - b) 24,5 gramos.
 - c) 30 gramos.
 - * d) 34,5 gramos.
-
- 77) Según Roggiero-DiSanzo, de los diferentes tipos de indicadores utilizados para la evaluación del estado nutricional ¿Qué indica el Índice de Hidroxiprolina Peptídica (IHP)?
- * a) Crecimiento.
 - b) Masa corporal total.
 - c) Proteínas viscerales.
 - d) Masa muscular esquelética.
-
- 78) Según Roggiero-DiSanzo, ¿Cuál es el efecto del cortisol sobre el metabolismo de los nutrientes?
- a) Disminuye la concentración de glucosa en sangre.
 - b) Inhibe la movilización de aminoácidos gluconeogénicos.
 - * c) Disminuye la utilización de glucosa por parte de las células periféricas.
 - d) Aumenta la reserva proteica en todas las células del organismo.

79) Según Rojas Montenegro, ¿Cuál es la forma más certera para diagnosticar la obesidad infantil?

- a) Apreciación visual, índice de masa corporal por encima del percentil 90, adiposometría en talla alta con exceso de peso del 20%.
 - * b) Índice de peso/talla por encima del 120% del ideal para edad y sexo, espesor del pliegue del tríceps por encima del percentil 85, índice de masa corporal por encima del percentil 85.
 - c) Índice de masa corporal por encima del percentil 80, índice de peso/talla por encima del 110% del ideal para edad y sexo.
 - d) Espesor del pliegue del tríceps por encima del percentil 90, apreciación visual, índice de masa corporal por encima del 120% del ideal para edad y sexo.
-

80) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento de niños con obesidad grado III para no desacelerar el crecimiento, mantener la masa magra y no causar problemas psicológicos ¿Cuál debe ser la pérdida de peso aproximada por semana?

- a) 250 gramos.
- * b) 500 gramos.
- c) 750 gramos.
- d) 1000 gramos.

Pregunta Anulada

81) Según Rojas Montenegro, en la terapia dietaria de un niño de 8 kgs de peso desnutrido con diarrea persistente en recuperación nutricional ¿Cuál es la capacidad gástrica a considerar en la realimentación?

- a) 160 cc.
 - b) 240 cc.
 - * c) 360 cc.
 - d) 480 cc.
-

82) Según Clínica Mayo, en el tratamiento dietético de una mujer adolescente de 16 años de edad con insuficiencia renal crónica ¿Cuál es la recomendación de energía diaria basada en la relación talla/edad?

- a) 30 kcal/kg.
 - * b) 38 kcal/kg.
 - c) 45 kcal/kg.
 - d) 50 kcal/kg.
-

83) Según Casanueva, en el estado de nutrición del anciano ¿Qué medicamento puede alterar la motilidad del tubo digestivo y provocar mal absorción?

- * a) Antihipertensivos.
 - b) Antirreumatóides.
 - c) Antidepresivos.
 - d) Antineoplásicos.
-

84) ¿Qué acción cumple en la digestión la enzima aminopeptidasa?

- a) Degradar los polipéptidos con grupo carboxilo libre a péptidos y aminoácidos.
- b) Degradar proteínas y polipéptidos a pequeños polipéptidos.
- * c) Degradar polipéptidos con el grupo amino libre a aminoácidos.
- d) Degradar péptidos a aminoácidos libres.

- 85) Según Clínica Mayo, en pacientes asmáticos medicados con teofilina ¿Qué tipo de dieta puede disminuir la vida media plasmática del fármaco?
- a) El aumento de la ingesta de café, te y bebidas con cafeína.
 - b) El incremento de la ingesta de alimentos salados y ricos en sodio.
 - c) El incremento de la ingesta de verduras ricas en vitamina K.
 - * d) El aumento de la ingesta de carnes con elevado contenido en proteínas.
-
- 86) Según Clínica Mayo, para un niño de 4 años edad con síndrome de Down ¿Cómo se realiza la estimación inicial de las necesidades calóricas?
- a) 8,5 kcal/cm de altura.
 - b) 12,2 kcal/cm de altura.
 - * c) 16,1 kcal/cm de altura
 - d) 19,8 kcal/cm de altura.
-
- 87) Según Casanueva, de las técnicas de evaluación dietética ¿Qué ventaja presenta el recordatorio de 24 horas?
- a) Es útil para utilizar en poblaciones.
 - * b) Requiere de poco tiempo para realizarla.
 - c) Asocia el consumo habitual de alimentos con problemas de salud.
 - d) Se cuantifica con precisión la cantidad de alimentos consumidos.
-
- 88) Según Casanueva, en un paciente cirrótico para evitar que el organismo utilice las proteínas como fuente de energía y en consecuencia aumentar la concentración de nitrógeno en sangre ¿Cuál debe ser el aporte de energía por gramo de nitrógeno?
- a) 75 kcal.
 - b) 125 kcal.
 - * c) 175 kcal.
 - d) 225 kcal.
-
- 89) Según Casanueva, ¿Qué alimento es promotor de la absorción de hierro?
- a) Café.
 - b) Espinacas.
 - c) Leche.
 - * d) Zanahoria.
-
- 90) Según Mahan, ¿Porqué el ácido ascórbico es el factor más potente para aumentar la absorción de hierro?
- * a) Forma un quelato con el hierro que permanece soluble al pH más alto del intestino delgado.
 - b) A pH gástrico forma un compuesto con los fitatos que precipita y se metaboliza intacto.
 - c) Aumenta el tiempo de contacto del quimo con el área de mayor acidez intestinal al disminuir la motilidad en intestino delgado.
 - d) En cantidad suficiente se combina con oxalatos y fosfatos formando un complejo para que no inhiban la absorción.
-
- 91) Según Mahan, en el paciente disfágico con deficiente control de los músculos de la boca ¿Qué pauta dietética debería indicarse?
- a) Utilizar temperaturas más frías.
 - * b) Brindar raciones pequeñas y frecuentes.
 - c) Incluir alimentos de contextura maciza.
 - d) Colocar el alimento en el área de la boca con mayor sensibilidad.

92) Según Mahan, en la evaluación nutricional básica ¿Qué causa puede aumentar los valores normales de hemoglobina?

- a) Anemia.
- b) Hemodilución.
- * c) Deshidratación.
- d) Hipertiroidismo.

93) Según Mahan, ¿Cuál es el riesgo para el individuo que sigue una dieta con muy baja energía (de 400 a 800 kcal/día) que pierde unos 20 kgs en 12 a 16 semanas?

- a) Aumento de proteínas corporales con pérdida de potasio y presencia de calambres.
- b) Aumento de la triyodotironina (T3) sin efecto lipolítico que detiene la pérdida de peso.
- * c) Aumento de cetonas por orina que interfiere en la eliminación renal de ácido úrico y produce hiperuricemia.
- d) Disminución del colesterol sérico por movilización de reservas adiposas que conlleva a la formación de cálculos vesiculares.

94) En el tratamiento dietoterápico de pacientes internados en el hospital con insuficiencia cardíaca congestiva ¿Qué característica corresponde a la dieta con restricción moderada de sodio?

- a) Ingesta diaria de 175 meq de sodio.
- b) Ingesta diaria de 2 gramos de sodio.
- c) Ingesta diaria de 25 meq de sodio.
- * d) Ingesta diaria de 1 gramo de sodio.

95) ¿Cómo afecta el consumo de medicamentos antiácidos al metabolismo de nutrientes en el medio gastrointestinal?

- * a) Disminuyen la absorción de calcio.
- b) Inhiben la digestión de grasas.
- c) Elevan levemente la glucemia posprandial.
- d) Reducen los niveles de beta caroteno en suero.

96) En un paciente adulto alcohólico con insuficiencia hepática grave y que está tratado con diuréticos ¿El déficit de qué sustancia puede provocarle irritabilidad neuromuscular?

- a) Vitamina E.
- b) Zinc.
- * c) Magnesio.
- d) Vitamina B6.

97) Según Rojas Montenegro, para iniciar la ablactación del lactante sano ¿Qué signo de madurez deberá tenerse en cuenta?

- a) Permeabilidad del intestino al tercer mes de vida que facilita el paso de sustancias no hidrolizadas.
- b) Actividad correspondiente al 90% del adulto de las enzimas sacarosa, isomaltasa y maltasa.
- * c) Control neuromuscular de tronco, cuello y cabeza para mantenerse erguido.
- d) Aparición del reflejo de protusión al cuarto mes de vida.

98) ¿Qué efecto fisiológico corresponde a la fibra dietaria insoluble?

- a) Puede disminuir la velocidad de vaciamiento gástrico.
- b) Por fermentación de las bacterias colónicas genera los ácidos propionato, acetato y butirato.
- c) Puede disminuir la velocidad del tránsito intestinal y la frecuencia de deposiciones.
- * d) Modifica la respuesta glicémica a los alimentos por desaceleración de la hidrólisis del almidón.

99) Para una alimentación saludable ¿Qué aceite debe incorporarse a la dieta por ser el de mayor contenido de ácido graso linoleico?

- * a) Aceite de girasol.
- b) Aceite de canola.
- c) Aceite de oliva.
- d) Aceite de palma.

100) Según Casanueva, para determinar el plan alimentario en la prevención de enfermedades cardiovasculares ¿Qué ácido graso puede incluirse por ser útil para disminuir las concentraciones plasmáticas de colesterol?

- a) Mirístico.
- b) Láurico.
- * c) Oleico.
- d) Palmítico.