

-
- 1) Según Lemus, J. en el texto "Áreas Programáticas", ¿de qué orden es el objetivo de lograr "el grado más alto posible de salud" según la conferencia de Alma Ata?
- a) De orden ético
 - b) De orden educativo
 - * c) De orden social
 - d) De orden médico
-
- 2) Según Lemus, J. en el texto "Áreas Programáticas", ¿para quiénes debe ser motivo de preocupación la desigualdad en el estado de salud de la población de cada país?
- a) Para los Ministerios de Salud
 - b) Para los gobiernos locales
 - c) Para los gobiernos regionales
 - * d) Para todos los países
-
- 3) Según el Manual Merck de Geriátrica, la rehabilitación de una persona mayor puede realizarse en su casa. ¿Cuál es la principal dificultad que debe tomarse en cuenta?
- a) La limitación que presente la vivienda
 - b) La soledad del profesional
 - * c) El agotamiento de los familiares
 - d) La falta de equipamiento
-
- 4) Según el Manual Merck de Geriátrica, ¿cuál es el objetivo a largo plazo en la rehabilitación para adultos mayores?
- a) Retomar las actividades que desarrollaba antes del trastorno
 - * b) Retomar las actividades básicas de la vida diaria
 - c) Recuperar la movilidad del miembro afectado
 - d) Recuperar la capacidad de traslado
-
- 5) Según el Manual Merck de Geriátrica, ¿cuál de los siguientes aspectos determina el resultado final de la rehabilitación?
- a) El equipamiento técnico con que se cuente
 - b) La pericia del equipo de rehabilitación
 - c) La estimulación que brinda el profesional
 - * d) La motivación de la persona
-
- 6) Según el Manual Merck de Geriátrica, ¿qué consecuencia puede traer el exceso de protección a una persona durante su proceso de rehabilitación?
- a) Deterioro del estado de ánimo
 - b) Estado de depresión
 - * c) Indefensión adquirida
 - d) Inseguridad frente a la rehabilitación
-
- 7) Según Fernández Ballesteros, R., en el texto "Gerontología Social", ¿en qué época comenzó a desarrollarse la Gerontología como disciplina?
- a) Período griego
 - b) Siglo XVIII
 - c) Siglo XIX
 - * d) Siglo XX

-
- 8) Según Fernández Ballesteros, R., en el texto "Gerontología Social", ¿qué causa contribuyó al desarrollo disciplinar de la Gerontología?
- a) Disminución de la mortalidad
 - * b) Envejecimiento de la población
 - c) Movimientos migratorios
 - d) Disminución de la natalidad
-
- 9) Según Fernández Ballesteros, R., en el texto "Gerontología Social", ¿de qué se ocupa la Gerontología?
- * a) De lo que normalmente ocurre durante el proceso de envejecimiento
 - b) De los estados patológicos que ocurren durante el proceso de envejecimiento
 - c) De las diferencias sociales y ambientales que ocurren durante el proceso de envejecimiento
 - d) De los cambios emocionales que ocurren durante el proceso de envejecimiento
-
- 10) Según Fernández Ballesteros, R., en el texto "Gerontología Social", ¿en qué proporción la población mayor de 65 años está afectada de patología demencial?
- a) 60 de cada 100
 - b) 30 de cada 100
 - * c) 7 de cada 100
 - d) 1 de cada 100
-
- 11) Para Fernández Ballesteros, R., en el texto "Gerontología Social", ¿cuál es la crisis esencial que enfrentan las personas de más de 65 años según la Teoría del Desarrollo de Erikson?
- * a) Integridad vs. desesperación
 - b) Autonomía vs. vergüenza
 - c) Confianza básica vs. desconfianza
 - d) Iniciativa vs. culpabilidad
-
- 12) Para Fernández Ballesteros, R., en el texto "Gerontología Social", ¿cuáles son los dos aspectos sobre los que Neugarten, B. sustenta el Enfoque del Ciclo Vital?
- a) El status y los eventos memorables para el individuo
 - b) Los roles y el status alcanzado al final de la vida
 - * c) Los roles y los eventos que suponen una transición para el individuo
 - d) Los roles y los diferentes status alcanzados a lo largo de la vida.
-
- 13) Según el texto "Portafolio Educativo. Municipios Saludables", además de promover redes intersectoriales y priorizar el primer nivel de atención, ¿qué otra acción específica fortalece la APS?
- a) Mejorar las condiciones macroeconómicas
 - b) Implementar políticas de recursos humanos
 - c) Formación de equipos profesionales
 - * d) Promover la participación comunitaria
-
- 14) Según la Dra. L. Gastrón en su artículo "La representación social de la vejez", ¿cuál es el aspecto a través del cual se vehiculiza la representación de la vejez?
- a) La emoción
 - * b) El discurso
 - c) La acción
 - d) La experiencia

-
- 15) Según el texto "Evaluación para el planeamiento de programas de educación para la salud", ¿cuándo debe realizarse la evaluación de un programa?
- a) Antes de implementar el programa para corregir a tiempo los errores
 - b) Durante la realización del programa para realizar modificaciones
 - c) Al término de un programa para disponer de todos los elementos
 - * d) Antes, durante y después de la realización de un programa
-
- 16) Según Fernández Ballesteros, R., en su texto "Gerontología Social", con qué objetivo propone la utilización de la VG (valoración geriátrica)?
- a) Cuantificar y cualificar atributos y deficiencias funcionales y psicosociales
 - * b) Cuantificar atributos y deficiencias médicas, funcionales y psicosociales
 - c) Cuantificar atributos y deficiencias funcionales y psicosociales
 - d) Cualificar atributos y deficiencias médicas, funcionales y psicosociales
-
- 17) Según Fernández Ballesteros en su texto "Gerontología Social", ¿ qué características deben tener las escalas para tomar la VG (Valoración Geriátrica)?
- a) Que sean capaces de sustituir a un diagnóstico clínico
 - b) Que sean exactas en un ciento por ciento
 - * c) Que sean capaces de medir pequeños cambios
 - d) Que no provoquen desánimo
-
- 18) Según Fernández Ballesteros en su texto "Gerontología Social", ¿para qué son necesarias las llamadas actividades básicas de la vida diaria?
- * a) Para el autocuidado y permitir que la persona se valga por sí misma
 - b) Para poder vivir en la comunidad y relacionarse con los demás
 - c) Para marcar los primeros grados de deterioro de la persona
 - d) Para marcar el nivel de autonomía e independencia
-
- 19) Según Fernández Ballesteros en su texto "Gerontología Social", ¿ a qué capacidades se refieren las llamadas "actividades instrumentales de la vida diaria"?
- a) Bañarse, vestirse, alimentarse
 - * b) Limpiar, cocinar, manejar la medicación
 - c) Practicar deportes, hacer viajes, actividades asociativas
 - d) Realizar salidas recreativas, ir al club, ir al cine
-
- 20) Según Fernández Ballesteros en su texto "Gerontología Social", ¿cuál de las siguientes evaluaciones es la más adecuada para medir los grados de dependencia en personas mayores con enfermedades crónicas?
- * a) Índice de Katz
 - b) Escala de Barthel
 - c) Escala de Lawton y Brody
 - d) Test de Pfeiffer
-
- 21) Según Fernández Ballesteros en su texto "Gerontología Social", ¿cuál de las siguientes evaluaciones cognoscitivas es la que está menos influenciada por el nivel cultural de la persona evaluada?
- a) Miniexamen cognoscitivo de Folstein
 - * b) Test Mental abreviado de Pfeiffer
 - c) Test del Reloj
 - d) Escala de Hachinski

-
- 22) Según Fernández Ballesteros en su texto "Gerontología Social", ¿cuál de las siguientes evaluaciones se ocupa de evaluar al cuidador principal?
- a) Escala de OARS
 - b) Cuestionario Social
 - c) Escala geriátrica de depresión
 - * d) Escala de Zarit
-
- 23) Según el "Informe sobre la Tercera Edad en Argentina, año 2000", ¿cuáles son los tres países de América Latina que están a la vanguardia del envejecimiento demográfico?
- a) Argentina, Chile, Uruguay
 - b) Argentina, Uruguay y México
 - * c) Uruguay, Cuba y Argentina
 - d) Uruguay, Cuba y México
-
- 24) Según el "Informe sobre la Tercera Edad en Argentina. Año 2000", ¿a qué se refiere el concepto "envejecimiento demográfico"?
- a) Aumento de la cantidad de población de edad avanzada
 - b) Aumento de la cantidad de población "muy envejecida"
 - * c) Aumento de la proporción de la población de edad avanzada
 - d) Aumento de los tramos de edad a distinguir en la población "vieja"
-
- 25) Según el "Informe sobre la Tercera Edad en Argentina. Año 2000", ¿cuáles son los factores que intervienen en el cambio de la estructura de edades de una población?
- a) Natalidad, mortalidad y tecnología médica
 - b) Natalidad, mortalidad y educación
 - c) Natalidad, mortalidad y estructura económica
 - * d) Natalidad, mortalidad y migraciones
-
- 26) Según el "Informe sobre la Tercera Edad en Argentina. Año 2000", ¿cuáles son los dos factores prioritarios que incidirán en el envejecimiento futuro de la población argentina?
- a) Natalidad y educación
 - b) Natalidad y estructura económica
 - c) Natalidad y tecnología médica
 - * d) Natalidad y mortalidad
-
- 27) Según el "Informe sobre la Tercera Edad en Argentina. Año 2000", ¿cuál será la principal causa de muerte prematura y discapacidad en Argentina?
- a) Alcoholismo
 - * b) Tabaquismo
 - c) Malnutrición
 - d) Sedentarismo
-
- 28) Según el "Informe sobre la Tercera Edad en Argentina. Año 2000", ¿cuál es la principal causa de discapacidad a nivel mundial (Murray y López)?
- a) Caídas
 - b) Enfermedad pulmonar obstructiva
 - * c) Depresión mayor unipolar
 - d) Alcoholismo

- 29) Según Sluzki, C., en su texto "La red social: frontera de la práctica sistémica", ¿qué efectos tiene la enfermedad crónica de una persona sobre su red social?
- a) Fortalece la red social
 - b) La red se transforma en monitor de salud
 - c) La red sobreprotege al enfermo
 - * d) Agota la red social
-
- 30) Según el texto "Evaluación para el planeamiento de programas de educación para la salud", ¿cómo se denomina la evaluación que permite detectar los problemas que impiden el progreso de un programa?
- * a) Evaluación Formativa
 - b) Evaluación Sumativa
 - c) Evaluación de Impacto Final
 - d) Evaluación de Resultado
-
- 31) Según el texto "La red social" de Carlos Sluzki, ¿qué vínculos son esenciales para la mujer en la ancianidad?
- a) La madre y las hermanas
 - b) El cónyuge y los hijos
 - c) La madre y el cónyuge
 - * d) Las hermanas y las amigas
-
- 32) Según el texto de C.Sluzki, "la red social", ¿la reducción de cuál de las siguientes variables influye en el aumento del índice de mortalidad entre los adultos mayores?
- a) Disminución de la función cognitiva
 - b) Disminución de la autonomía
 - * c) Disminución del monto de apoyo social
 - d) Disminución del nivel socioeconómico
-
- 33) Según el texto de Fernández Ballesteros, "Gerontología Social", ¿qué propone la Teoría de la Continuidad?
- a) A lo largo de la vida existe un balance entre las ganancias y las pérdidas
 - * b) Las personas muestran consistencia en sus patrones de pensamiento a través del tiempo
 - c) El status social de los adultos mayores se mantiene a pesar del grado de industrialización de la sociedad
 - d) Las personas que sobreviven más y en mejor estado son las que continúan con sus actividades
-
- 34) Según el texto de Fernández Ballesteros, "Gerontología Social", ¿cuál es el objetivo que postula la Teoría de la Desvinculación?
- * a) Permitir la sustitución generacional
 - b) Incrementar la variabilidad interindividual
 - c) Compensar el declive de la vejez mediante el entrenamiento
 - d) Preparar a los adultos mayores para la jubilación
-
- 35) Según el texto de Yuni Borthelle "Educación del adulto mayor y diversidad", ¿por qué en la modernidad se consideraría a la educación para adultos una acción paradójica?
- a) Porque es una relación intergeneracional mediada por la autoridad
 - b) Porque es una relación entre pares mediada por la autoridad
 - c) Porque es una relación entre educador y educando que mantiene la asimetría
 - * d) Porque es una relación entre educador y educando que no mantiene la asimetría

36) Según el texto "Es la educación una alternativa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?", de Urbano y Yuni, en el siglo XXI según Buttler(1999), aumentará la esperanza de vida si se logran manejar los genes de la longevidad. ¿Cuál es la edad que los científicos estiman se superará en este caso?

- a) 100 años
- b) 110 años
- * c) 120 años
- d) 130 años

37) Según el texto de Urbano y Yuni, "Es la educación una alternativa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?", cuando hablamos de "las actividades que tienden a la interrelación socializadora del sujeto con su entorno (trabajo, estudio, etc.), ¿a cuál de las acepciones de "calidad de vida" se refiere el autor?

- * a) Forma de vida
- b) Nivel de vida
- c) Condiciones de vida
- d) Estilo de vida

38) Según el texto de Urbano y Yuni, "Es la educación una alternativa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?", cuando decimos que "la materialidad" (salario, vivienda, etc.) se constituye en el indicador cuantificable para satisfacer las necesidades básicas", ¿a cuál de las siguientes acepciones de "calidad de vida" se refiere el autor?

- a) Forma de vida
- * b) Nivel de vida
- c) Condiciones de vida
- d) Estilo de vida

39) En el texto de Urbano y Yuni, "Es la educación una alternativa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?", cuando el autor dice que "la expresión de lo social se da a través de la actividad individual por la cual cada sujeto da sentido al conjunto de sus acciones (mantenimiento de la salud, bienestar personal, etc.)", ¿a cuál de las siguientes acepciones de "calidad de vida" se refiere?

- a) Forma de vida
- b) Nivel de vida
- c) Condiciones de vida
- * d) Estilo de vida

40) Según el texto de Urbano y Yuni, "Es la educación una alternativa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?", cada sujeto tiene una autoconcepción acerca de cómo aprende. En el caso de las personas envejecientes, ¿qué factor condiciona esta autoconcepción?

- a) Las funciones intelectuales
- b) El estado de salud
- c) El estado de ánimo
- * d) Los prejuicios sobre sus posibilidades

41) Según el texto de Urbano y Yuni, "Es la educación una alternativa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?", se realizó un estudio en 9 universidades argentinas para evaluar los beneficios de las actividades educativas en la optimización del desarrollo personal en la adultez y la vejez. ¿Cuál fue la dimensión con mayor nivel de cambio percibido?

- * a) Integración social de las personas mayores
- b) Mejora en las relaciones familiares
- c) Cambios metacognitivos
- d) Mejora en su nivel de vida

- 42) Según el artículo de Alicia Kabanchik, "Demencias. Una mirada psicoanalítica", ¿cuál es la edad según la autora, después de la cual los individuos son propensos a los duelos por situaciones investidas narcisísticamente?
- * a) Después de los 50 años
 - b) Después de los 60 años
 - c) Después de los 75 años
 - d) Después de los 85 años
-
- 43) Según el artículo de Alicia Kabanchik, "Demencias. Una mirada psicoanalítica", ¿cómo se llama la manifestación que aparece después de la depresión esencial que describe Marty?
- a) Alteraciones en la memoria
 - b) Deterioro cognitivo
 - c) Cuadro confusional
 - * d) Demencia
-
- 44) Según el artículo de Alicia Kabanchik, "Demencias. Una mirada psicoanalítica", al intentar transformar un duelo no elaborado en uno más mentalizado, ¿cómo incide esta intervención en la evolución de la demencia?
- * a) La demora
 - b) La acelera
 - c) La hace más traumática
 - d) No la afecta
-
- 45) Según el artículo de A.Kabanchik, "Demencias. Una mirada psicoanalítica", para Le Guess un paciente demente es alguien que tiene una parte de su aparato mental que funciona y otra que no. ¿Qué cambio sufre en este cuadro la memoria afectiva?
- * a) Aumenta
 - b) Disminuye
 - c) Fluctúa
 - d) Se pierde
-
- 46) Según el artículo de A.Kabanchik, "Demencias. Una mirada psicoanalítica", desde el punto de vista neuroológico, ¿dónde se ubica el problema de las demencias?
- a) En las placas seniles
 - b) En la degeneración neurofibrilar
 - * c) En el grado de sinapsis
 - d) En la muerte de las neuronas
-
- 47) Según el artículo de A.Kabanchik, "Demencias. Una mirada psicoanalítica", ¿cuál es la importancia del abordaje psicoterapéutico en el caso de las demencias?
- a) Revierte el cuadro
 - * b) Mejora la calidad de vida
 - c) Recupera la historia personal
 - d) Elabora la culpa
-
- 48) Según el artículo de A.Kabanchik, "Demencias. Una mirada psicoanalítica", ¿qué pretendería negar la demencia según Matusevich?
- * a) Los límites y la propia finitud
 - b) Los recuerdos dolorosos
 - c) La pérdida de las ocupaciones laborales
 - d) Las limitaciones en la vejez

-
- 49) Según el artículo "La muerte y el morir en el anciano", de L. Salvarezza, ¿qué tipo de muerte corresponde al individuo que ha perdido conciencia de su propia existencia de manera irreversible?
- a) Muerte física
 - * b) Muerte psíquica
 - c) Muerte social
 - d) Muerte como proceso
-
- 50) Según el artículo "La muerte y el morir en el anciano" de L. Salvarezza, ¿qué tipo de muerte corresponde al individuo que pasa a ser tratado como si ya hubiera muerto y aunque esté presente y activo pasa a la categoría de objeto?
- a) Muerte psíquica
 - * b) Muerte social
 - c) Muerte como proceso
 - d) Muerte como acto
-
- 51) Según el artículo "La muerte y el morir en el anciano" de L. Salvarezza, para un anciano ¿cuál es la manera de entender la muerte y de comportarse ante ella?
- a) Negación y miedo
 - b) Aceptación
 - c) Naturalización
 - * d) Diferente para cada anciano
-
- 52) Según el artículo "La muerte y el morir en el anciano" de L. Salvarezza, ¿cuál es la actitud social más extendidamente adoptada ante la muerte?
- * a) De negación
 - b) De aceptación
 - c) De naturalización
 - d) Diferente para cada individuo
-
- 53) Según el artículo "La muerte y el morir en el anciano", de L. Salvarezza, tomando en cuenta la actitud que la mayoría de los ancianos tiene hacia la muerte, ¿cuál de las siguientes actitudes deberían asumir quienes lo rodean?
- a) Hablar de la muerte y del intenso impacto emocional que les provoca su cercanía
 - b) Hablar de la muerte y de la paz y tranquilidad que les provoca su cercanía
 - * c) Hablar de la muerte y de sus planes en relación al testamento y el funeral
 - d) Hablar de la muerte pero no del testamento ni del funeral
-
- 54) Según el artículo "La muerte y el morir en el anciano" de L. Salvarezza, de manera genérica ¿la muerte de cuál de los siguientes seres queridos es la que genera mayor ansiedad en el anciano?
- a) Padres
 - b) Hermanos
 - * c) Cónyuge
 - d) Amigos
-
- 55) Según el artículo "Cómo definir la edad muy avanzada" de Lalive D'Épinay ¿cuál es la edad cronológica que los gerontólogos europeos y norteamericanos consideran, respectivamente, para definir el ingreso a la cuarta edad?
- a) 70 y 75 años
 - b) 75 y 80 años
 - * c) 80 y 85 años
 - d) 85 y 90 años

-
- 56) Según Lalive D'Epinay en su artículo "Cómo definir la edad muy avanzada", ¿con cuál de las siguientes características debe cumplir una persona para ser incluida en la categoría de frágil?
- a) Le cuesta llevar a cabo actividades referentes a la movilidad
 - * b) Le cuesta llevar a cabo (sin ayuda) unas o varias de las AVD
 - c) No puede llevar a cabo (sin ayuda) como mínimo una de las AVD
 - d) No puede llevar a cabo (sin ayuda) ninguna de las AVD
-
- 57) En el texto "Cómo definir la edad muy avanzada" de Lalive D'Epinay, el autor propone otra concepción de la edad. ¿Cuál de los siguientes aspectos tiene en cuenta para definir la vejez?
- a) El de la salud física
 - * b) El de la salud funcional
 - c) El de la salud mental
 - d) El de la salud social
-
- 58) Según el artículo "Cómo definir la edad muy avanzada" de Lalive D'Epinay, la autoevaluación de salud es un balance que no responde a una norma estricta. ¿De qué depende esta evaluación subjetiva?
- a) De cómo se siente el individuo con su edad cronológica
 - b) De la aceptación del individuo de su estado funcional
 - c) De lo bien o mal que esté su estado de ánimo
 - * d) De lo que el individuo considera que puede esperar por su edad
-
- 59) Según el artículo "Cómo definir la edad muy avanzada" de Lalive D'Epinay, ¿alrededor de qué conceptos se organiza la vida después de la jubilación?
- * a) Autonomía y salud
 - b) Vida activa y sostén económico
 - c) Familia y salud
 - d) Jubilación y salud
-
- 60) Según el artículo "Cómo definir la edad muy avanzada" de Lalive D'Epinay ¿cuál es el indicador adecuado de la edad social de un individuo?
- a) La jubilación
 - b) La edad cronológica
 - * c) El estado funcional
 - d) La fragilidad
-
- 61) Según el artículo "Cómo definir la edad muy avanzada" de Lalive D'Epinay ¿en cuál de las siguientes franjas etáreas se encuentra la mayoría de las personas frágiles y dependientes?
- a) 60-69 años
 - * b) 70-79 años
 - c) 80-89 años
 - d) Más de 90 años
-
- 62) Según Rolando García en el artículo "Interdisciplina y salud mental" de A. Stolkner ¿qué es la interdisciplinariedad?
- * a) Una metodología de trabajo
 - b) Una teoría unívoca
 - c) Un collage posmoderno
 - d) Una estrategia de abordaje

63) Según el artículo "Estados confusionales agudos y síndromes de delirio", del libro Secretos de la Geriátrica de M. Forciea ¿a qué se debe el episodio confusional agudo que se inicia al final del día o a la noche y se denomina sundowning?

- a) A las alteraciones en el estímulo sensorial
- b) A la falta de iluminación en el ambiente
- c) A los cambios en la temperatura ambiente
- d) Al temor a la oscuridad

64) Según el artículo "Estados confusionales agudos y síndromes de delirio" ¿para qué es indispensable reconocer y evaluar la confusión aguda?

- a) Para mejorar la calidad de vida
- b) Para reducir el sufrimiento y la incapacidad
- * c) Para identificar y tratar enfermedades reversibles
- d) Para evaluar la gravedad del cuadro

65) En el texto "Envejecer en el siglo XXI" de E. Muchnik, la autora señala que para B. Neugarten (1968) los jóvenes no pueden comprender a la gente de la mediana edad puesto que aún no han acumulado un requisito. ¿Cuál es éste?

- a) Acumular años de vida
- * b) Adquirir experiencia
- c) Desarrollar la capacidad vincular
- d) Desarrollar la capacidad de empatía

66) En el texto "Envejecer en el siglo XXI" de E. Muchnik, la autora señala que para B. Neugarten (1968), en la mediana edad aparece un punto de inflexión en el cual la vida se reestructura en términos de tiempo. ¿A qué tiempo se refiere?

- a) Tiempo de ocio
- b) Tiempo de retiro
- c) Tiempo vivido
- * d) Tiempo por vivir

67) Según E. Muchnik en su texto "Envejecer en el siglo XXI", de acuerdo a la Teoría del Apego ¿Qué es lo que puede hacer un hombre a medida que envejece?

- a) Desarrollar afectos
- b) Resocializarse
- * c) Crecer
- d) Prosperar

68) Según E. Muchnik en su texto "Envejecer en el siglo XXI", en el adulto mayor la organización de las estructuras de pensamiento y las estrategias de resolución de problemas ¿a qué concepto remite?

- a) Pensamiento post-formal
- b) Madurez
- * c) Sabiduría
- d) Experiencia

69) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap. 10, ¿cuál es el porcentaje de adultos mayores que se atiende en hospitales públicos?

- * a) 14%
- b) 42%
- c) 65%
- d) 86%

- 70) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap.10, ¿Cuál es el porcentaje de adultos mayores que son pobres por ingreso?
- a) 14,6%
 - * b) 34,6%
 - c) 70,6%
 - d) 83,6%
-
- 71) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap.10 ¿cómo se denomina actualmente al envejecimiento que valoriza la realización de actividades socialmente productivas y gratificantes?
- a) Envejecimiento saludable
 - * b) Envejecimiento activo
 - c) Envejecimiento productivo
 - d) Envejecimiento integral
-
- 72) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap.10 ¿cómo se denomina al envejecimiento que valoriza el vivir con dignidad y autonomía, tener capacidad funcional y salud y el participar social y económicamente?
- a) Envejecimiento saludable
 - * b) Envejecimiento exitoso
 - c) Envejecimiento con derechos
 - d) Envejecimiento integrado
-
- 73) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap.10, ¿cuándo se es viejo?
- a) Cuando se cumplen 65 años
 - b) Cuando se tienen muchas enfermedades
 - * c) Cuando se pierde la funcionalidad
 - d) Cuando se pierden las ganas de vivir
-
- 74) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap.10 ¿cuál es el porcentaje de personas que envejecen saludablemente?
- a) 20%
 - b) 40%
 - c) 60%
 - * d) 80%
-
- 75) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap.10 ¿cuál es el porcentaje de personas mayores que sufren discapacidades que les impiden realizar las actividades de la vida diaria?
- * a) 10%
 - b) 30%
 - c) 50%
 - d) 70%
-
- 76) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap.10 ¿cuál es la proporción de personas mayores que perciben su situación de salud como buena o excelente?
- a) Más del 90%
 - * b) Más del 60%
 - c) Menos del 40%
 - d) Menos del 10%

-
- 77) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores, en Portafolio Educativo, cap.10 ¿cómo se define la salud de los mayores?
- a) Por ausencia de enfermedad
 - b) Por ausencia de enfermedad crónica
 - * c) Por ausencia de discapacidad
 - d) Por ausencia de percepción de enfermedad
-
- 78) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores en Portafolio Educativo, cap. 10, el 66% de los adultos mayores que viven con sus familiares dicen tener problemas de salud. ¿Cuál es el otro problema significativo que dicen tener?
- a) Dificultades económicas
 - b) Falta de vivienda
 - c) Problemas familiares
 - * d) Soledad
-
- 79) De acuerdo al texto La Salud de los Mayores en Portafolio Educativo, cap.10 ¿cuál es el principal problema de la vejez?
- a) La enfermedad
 - b) La discapacidad
 - * c) La soledad
 - d) La pobreza
-
- 80) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", el síndrome de inmovilidad está caracterizado por una progresiva debilidad muscular y pérdida de automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulación. ¿Cuál de las siguientes es otra de sus características?
- * a) Reducción de la tolerancia al ejercicio
 - b) Posturas viciadas
 - c) Reserva fisiológica disminuída
 - d) Úlceras por presión
-
- 81) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio" ¿cuál es la proporción, estimada globalmente, de personas mayores de 65 años que tienen problemas para moverse sin ayuda?
- a) 8%
 - * b) 18%
 - c) 38%
 - d) 58%
-
- 82) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿cuál es la causa de inmovilidad que el autor identifica como la más importante?
- a) Reducción de la amplitud de movimientos articulares
 - b) Disminución de la velocidad de contracción muscular
 - c) Disminución de la sensibilidad propioceptiva
 - * d) Postración por convalecencia tras procesos agudos
-
- 83) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿qué porcentaje de adultos mayores que vive en la comunidad sufre de incontinencia urinaria?
- a) Menos del 10%
 - * b) Entre un 10 y un 15%
 - c) Entre un 30 y un 20%
 - d) Entre un 50 y un 60%

- 84) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", además de la pluripatología, la polimedicación y el pertenecer al sexo femenino, ¿cuál de las siguientes se considera un factor de mal pronóstico para las caídas en el anciano?
- a) Obstáculos ambientales en su hábitat
 - * b) Haber tenido caídas anteriores
 - c) Permanencia en el suelo por tiempo prolongado
 - d) Fractura de antebrazo
-
- 85) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿cuál es el tiempo aproximado que caracteriza la evolución del deterioro cognitivo?
- a) Inmediato
 - b) Horas
 - c) Días
 - * d) Meses
-
- 86) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿cuál es el tiempo aproximado que caracteriza a la evolución del síndrome confusional?
- a) Inmediato
 - * b) Horas
 - c) Meses
 - d) Años
-
- 87) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿cuál de los siguientes deterioros debe estar siempre presente para el diagnóstico de la demencia?
- a) Afasia
 - b) Agnosia
 - * c) Deterioro de la Memoria
 - d) Alteración en la función ejecutiva
-
- 88) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿cuál es el número de medicamentos que tomados simultáneamente permiten considerar que un anciano está sobremedicado?
- a) 2 a 3
 - * b) 4 a 6
 - c) 8 a 9
 - d) Más de 9
-
- 89) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿cuál de las siguientes condiciones forma parte del perfil de la víctima de violencia y maltrato en la vejez?
- * a) Mujer de más de 75 años, vulnerable
 - b) Varón de más de 75 años vulnerable
 - c) Mujer de más de 60 años sin recursos económicos
 - d) Adulto mayor de más de 75 años sin recursos económicos
-
- 90) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿cuál es el tipo de abuso característico cuando el maltratador tiene una relación de dependencia económica y de hábitat con el maltratado?
- * a) Físico
 - b) Negligencia
 - c) Psicológico
 - d) Sexual

- 91) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿quiénes son los maltratadores más frecuentes?
- a) Los hijos adultos
 - b) Los cónyuges
 - c) Las nueras
 - d) Las cuidadoras formales
-
- 92) El equipo interdisciplinario del CeSAC decidió trabajar aspectos de la promoción de la salud con los adultos mayores de la plaza. Para ello, además de convocar a los mismos adultos, convocó a una terapeuta ocupacional y a un titiritero. Según A. Stolkner en el texto "Equipos profesionales y algo más", ¿cuál debería ser la primera tarea de construcción intersaberes que debería abordar este equipo?
- a) Conocer los saberes de los adultos mayores
 - b) La puesta en común de los saberes individuales
 - * c) La formulación del programa y sus objetivos
 - d) Definir los márgenes de autonomía disciplinar en el equipo
-
- 93) La Sra. R.H. ingresó a un hogar geriátrico. La causa de su ingreso fue la carencia de red social. A pesar de ello, ante la posibilidad de integrarse socialmente con los otros residentes del hogar, su actitud fue negativa. Según Fernández Ballesteros, R., en su texto: "Qué es la Psicología de la vejez?", ¿cuál de las siguientes podría ser la causa de esta reacción?
- a) Desinterés por las actividades sociales
 - b) Incompatibilidad con el resto de los residentes
 - c) Maltrato por parte del personal
 - * d) Rechazo a la institución
-
- 94) Según el texto "Cuidado dental" en Secretos de la Geriatría de Forciea, M., ¿cuál es el síntoma de la Xerostomía?
- a) Inflamación de las encías
 - * b) Boca seca
 - c) Lesiones en el paladar
 - d) Hemorragia persistente
-
- 95) Según el texto: "Cuidado Dental", en Secretos de la Geriatría de Forciea, M., ¿qué consecuencias puede traer la Xerostomía?
- a) Provoca la aparición de cáncer bucal
 - b) Desarrolla la sensibilidad al dolor
 - * c) Afecta la masticación y la deglución
 - d) Provoca la caída de las piezas dentales
-
- 96) Según Fernández Ballesteros en su texto "Qué es la Psicología de la Vejez?" ¿cuál de los siguientes aspectos es el más importante cuando se trata de las relaciones sociales en la vejez?
- a) Frecuencia
 - b) Cantidad
 - * c) Calidad
 - d) Cercanía

97) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿qué proporción de los individuos mayores de 65 años que viven en la comunidad y sufren de incontinencia urinaria consultan al médico sobre este problema?

- * a) Un tercio
 - b) Dos tercios
 - c) La mitad
 - d) La mayoría
-

98) ¿Cuál es el objetivo del cuestionario propuesto por Zarebski en el libro "El Curso de la Vida: Diseño para armar"?

- a) Diagnosticar la personalidad previa en relación al narcisismo
 - * b) Detectar la disposición personal respecto al envejecer
 - c) Evaluar los mecanismos de defensa respecto al envejecer
 - d) Diagnosticar aspectos de la personalidad ligados a la depresión
-

99) ¿Qué muestran las conclusiones de la aplicación del cuestionario del libro "El Curso de la Vida: Diseño para armar" de Zarebski?

- a) Que a partir de los 45 años se puede comenzar su aplicación
 - b) Que a partir de los 60 años se puede comenzar su aplicación
 - * c) Que a partir de los 20 años se puede comenzar su aplicación
 - d) Que a partir de los 65 años se puede comenzar su aplicación
-

100) Según el texto de Macías Núñez: "Geriatría desde el principio", ¿cuál es el riesgo que implica la inmovilidad relativa?

- * a) Encamamiento
- b) Morbimortalidad
- c) Institucionalización
- d) Síndrome del cuidador