

- 
- 1) ¿En qué circunstancias se considera a un adolescente NO APTO para realizar actividades físicas?
- a) Adolescente con asma
  - b) Adolescente con soplo funcional
  - c) Adolescente con enfermedad de Osgood-Schlatter
  - \* d) Adolescente con miocardiopatía
- 
- 2) ¿Cuál de los siguientes diagnósticos, considera más probable en una paciente de 14 años, 11 m, que consulta por baja talla y amenorrea primaria. Al examen físico presenta peso de 38 kg, mide 140cm, con un estadio de Tanner I, lunares abundantes y mamilas muy separadas. Trae una Rx de mano y muñeca izquierda con edad ósea de 14 años?
- a) Retraso de la pubertad constitucional o familiar
  - b) Deficiencia aislada de hormona de crecimiento
  - \* c) Síndrome de Turner
  - d) Craneofaringioma
- 
- 3) En un paciente de 16 años de edad con enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa). ¿Cuál es el método de elección para confirmar el diagnóstico?
- a) TAC (tomografía axial computada).
  - \* b) Endoscopia con histología.
  - c) Colon por enema.
  - d) Ecografía de abdomen.
- 
- 4) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones corresponde al acné moderado, de acuerdo a la escala de gravedad del acné facial?
- a) Hay muchas pápulas y pústulas y muchos nódulos; a menudo hay cicatrices.
  - b) Compromiso de tres cuartos y más de la cara.
  - c) Hay pápulas o pústulas, pero no hay nódulos o cicatrices.
  - \* d) Alrededor de la mitad de la cara está comprometida.
- 
- 5) Un niño de 9 años solicita un certificado de aptitud física para participar en un torneo de fútbol colegial. Tiene antecedentes de hernioplastia inguinal a los 2 años y neumonía de tratamiento ambulatorio a los 6 años. No tiene antecedentes familiares de importancia. Según el Consenso de Actividad Deportiva de la SAP, para expedir el certificado, se debe realizar:
- a) Examen clínico completo con electrocardiograma.
  - \* b) Únicamente examen clínico completo.
  - c) Examen clínico completo, electrocardiograma y radiografía de tórax.
  - d) Examen clínico completo, electrocardiograma y exámenes de laboratorio.
- 
- 6) En una infección gástrica por *Helicobacter Pylori* diagnosticada a una adolescente de 16 años ¿Cuál de los siguientes es el tratamiento inicial más apropiado?
- \* a) Omeprazol, amoxicilina y claritromicina durante 14 días.
  - b) Azitromicina, amoxicilina y ciprofloxacina durante 3 semanas.
  - c) Omeprazol y metronidazol durante 14 días.
  - d) Ranitidina y amoxicilina durante 1 mes.
- 
- 7) En la escoliosis idiopática del adolescente ¿Cuáles son las desviaciones típicas?
- a) Torácica izquierda y lumbar derecha.
  - \* b) Torácica derecha y lumbar izquierda.
  - c) Cifosis excesiva y torácica derecha.
  - d) No existe un patrón típico.

- 8) En la pubertad, ¿cuál es la causa más frecuente de bocio y de alteración de la función tiroidea?
- a) Disgenesia de la glándula tiroidea.
  - b) Pseudo quiste tirogloso.
  - \* c) Tiroiditis linfocitaria crónica.
  - d) Bocio simple.
- 
- 9) El síndrome metabólico se define por:
- a) Glucemia en ayunas mayor de 126 mg% y glucemia postprandial mayor a 200 mg%.
  - b) Alto peso de nacimiento, hiperglucemia, enfermedad cardiovascular.
  - c) Obesidad, hipoglucemia, tensión arterial normal.
  - \* d) Obesidad abdominal, hipertrigliceridemia, hipertensión arterial.
- 
- 10) ¿En la criptorquidia con testículos no palpables, cuál es el procedimiento diagnóstico de mayor utilidad?
- a) Ecografía.
  - \* b) Laparoscopia.
  - c) Tomografía axial computada.
  - d) Venografía.
- 
- 11) ¿Cuál debería ser la conducta médica frente a un paciente de 12 años con un examen de laboratorio de rutina que muestra un colesterol total de 212 mg%?
- a) Solicitar dosaje de triglicéridos para definir el tipo de hipercolesterolemia.
  - \* b) Solicitar dosaje de colesterol a los padres en caso de no conocerlo.
  - c) Esperar y repetir a los 6 meses.
  - d) Limitar la ingestión de grasas a menos del 20% del valor calórico total y menos del 7% de saturadas.
- 
- 12) ¿Qué porcentaje de grasa corporal se reconoce como mínimo de grasa corporal necesario para que una mujer pueda mantener ciclos menstruales ovulatorios?
- a) 16%
  - b) 18%
  - \* c) 22%
  - d) 25%
- 
- 13) Fernando de 17 años es llevado a la guardia por sus amigos, presenta excitación psicomotriz, agitación y náuseas. Los amigos refieren que estuvieron en una fiesta de egresados. Al examen físico presenta: sudoración, taquicardia, hipertensión, rigidez mandibular y bruxismo. El cuadro clínico puede estar causado por:
- a) Barbitúricos.
  - \* b) MDMA (metileno dioximetanfetamina).
  - c) Alcohol.
  - d) LSD.
- 
- 14) María de 14 años, tiene anorexia nerviosa. Su peso es el mismo que el de su control hace 7 días. Refiere que realiza 4 comidas al día. No realiza actividad física. Trae un laboratorio donde se destaca: Hb 11 mg/dl, amilasa 220 U/L (VN 18 a 84), lipasa 20 U/L (VN 13 a 60), colesterol total de 230 mg/dL. Usted considera importante interrogar sobre:
- a) Consumo de grasas saturadas.
  - b) Frecuencia de consumo de carnes.
  - c) Distensión abdominal y sensación de plenitud gástrica relacionadas con las comidas.
  - \* d) Conductas purgativas.

15) Máximo de 14 años consulta por dolor rodilla derecha de 1 mes de evolución, que aparece principalmente luego de la actividad física. No refiere antecedentes de traumatismos, derrame, bloqueo o inestabilidad articular. El examen clínico es normal, salvo por un dolor perirrotuliano mal localizado. Las radiografías son normales. Usted sospecha:

- a) Enfermedad de Osgood-Schlatter.
- b) Osteocondritis disecante.
- \* c) Síndrome de dolor anterior de rodilla idiopático del adolescente.
- d) Subluxación de rótula.

---

16) Con respecto a la pubertad precoz central:

- a) Es originada por la activación del eje hipotálamo-hipofiso-adrenal.
- b) Se diagnostica en varones cuando aparecen cambios puberales antes de los 10 años.
- c) Cuando aparece en varones es generalmente idiopática.
- \* d) Los caracteres sexuales secundarios son isosexuales.

---

17) Con respecto al varicocele marque la correcta:

- a) Se descomprime en bipedestación y se hace prominente en posición supina.
- b) Cuando aparece del lado derecho está indicada la resolución quirúrgica.
- c) Se necesitan estudios a largo plazo para determinar si el varicocele produce alteraciones de la fertilidad.
- \* d) El testículo afectado aumenta de tamaño luego de la corrección quirúrgica y se iguala al normal en 1 a 2 años.

---

18) Candela de 12 años sufre un episodio sincopal mientras estaba sentada mirando televisión, con recuperación ad integrum a los pocos minutos. La madre refiere que esa mañana no había desayunado. El examen clínico es normal. No hay antecedentes familiares ni personales de importancia. Usted solicita:

- \* a) Un electrocardiograma.
- b) Un electroencefalograma.
- c) Glucemia.
- d) Hemograma.

---

19) La entrevista con adolescentes se caracteriza por:

- \* a) Confidencialidad y preguntas abiertas.
- b) Preguntas cerradas y opiniones censuradoras.
- c) Privacidad y preguntas cerradas.
- d) Confidencialidad y participación activa de los padres.

---

20) Con respecto al suicidio en la adolescencia marque la correcta:

- \* a) La ideación suicida por si sola no es necesariamente un factor de riesgo de comportamiento suicida.
- b) Los adolescentes con enfermedades crónicas tienen menor riesgo de suicidio.
- c) Las mujeres consuman el suicidio con mayor frecuencia que los varones.
- d) Un plan concreto de suicidio no debe tomarse en cuenta si el adolescente tiene buen rendimiento escolar.

- 21) Malena de 14 años presenta lesiones maculares amarronadas, con descamación fina, en cuello y zona superior del tórax de 1 mes de evolución. No refiere erupciones similares anteriores, fiebre ni prurito. Usted sospecha:
- \* a) Tiña versicolor e indica tratamiento tópico con clotrimazol.
  - b) Tiña corporal e indica tratamiento tópico con clotrimazol.
  - c) Candidiasis cutánea e indica tratamiento tópico con sulfuro de selenio.
  - d) Tiña versicolor e indica tratamiento vía oral con griseofulvina.
- 
- 22) Una adolescente de 14 años presenta cefaleas pulsátiles, intensas, con localización frontotemporal, que impiden tareas habituales y se acompañan de vómitos. Ha tenido 8 episodios en los últimos 12 meses. El examen neurológico y el fondo de ojo son normales. La madre sufría importantes cefaleas en su adolescencia. Usted sospecha:
- \* a) Migraña común.
  - b) Migraña clásica.
  - c) Migraña complicada.
  - d) Síndrome de vómitos cíclicos.
- 
- 23) Marianela de 15 años presenta un prolapso leve de válvula mitral, con respecto a la actividad física, Ud. indica que:
- a) Puede realizar actividad física con evaluación con ecocardiograma cada 6 meses.
  - b) Puede realizar actividad física con evaluación cardiológica cada 6 meses.
  - c) No puede realizar actividad física escolar.
  - \* d) Puede realizar actividad física escolar.
- 
- 24) Carla de 15 años comenzó a fumar hace 3 meses, fuma 2 ó 3 cigarrillos por vez, especialmente cuando sale con amigos. No fuma cuando está sola, no sale todos los fines de semana, ha comprado cigarrillos en 2 oportunidades. Según el consenso sobre tabaquismo, en qué etapa se encuentra Carla:
- a) Adicción.
  - b) Consumo regular.
  - c) Consumo irregular.
  - \* d) Experimental.
- 
- 25) Según el consenso sobre tabaquismo ¿cuál de los siguientes es un factor predisponente para iniciarse en el consumo de tabaco?:
- \* a) Baja autoestima.
  - b) Escolaridad completa.
  - c) Padres sobreprotectores.
  - d) Padres separados.
- 
- 26) ¿Cuál de los siguientes es factor de riesgo para el desarrollo de bulimia?
- a) Familia ensamblada.
  - b) Menarca tardía.
  - c) Participación en deportes individuales.
  - \* d) Abuso sexual en la infancia.
- 
- 27) Los pacientes con bulimia presentan diferencias de comportamiento según su género. Marque la correcta.
- a) Las mujeres no suelen modificar su estilo de alimentación en reuniones sociales.
  - b) Los hombres suelen realizar dietas con sentido estético.
  - c) El diagnóstico se realiza a edades similares en hombres y mujeres.
  - \* d) Los hombres tienen menor distorsión de la imagen corporal.

28) El abuso de gasolina inhalada trae como complicación aguda:

- a) Rabdomiolisis aguda.
- b) Hipertensión pulmonar.
- \* c) Edema cerebral.
- d) Acidosis tubular renal.

29) Los fármacos para tratamiento del acné producen efectos adversos característicos. Señale la asociación correcta entre fármaco y su efecto adverso:

- \* a) Tetraciclina oral y candidiasis vulvovaginal.
- b) Peróxido de benzoilo y fotosensibilidad.
- c) Tretinoína y teratogenicidad.
- d) Isotretinoína e irritación de piel.

30) Sofía de 13 años fue diagnosticada con anorexia nerviosa hace 1 mes. Trae los resultados del laboratorio solicitado y sus padres están contentos porque los valores están dentro de límites normales. Usted les dice:

- a) Un laboratorio normal excluye necesidad de internación.
- \* b) Un laboratorio normal no excluye inestabilidad clínica ni enfermedad grave.
- c) Un laboratorio normal indica que Sofía está cumpliendo con las indicaciones nutricionales.
- d) Un laboratorio normal garantiza una pronta recuperación.

31) La orientación sexual se consolida en:

- a) La infancia.
- b) Al inicio de la adolescencia.
- \* c) Al final de la adolescencia.
- d) En la juventud.

32) Con respecto a las fracturas en la práctica deportiva:

- a) Son más frecuentes en niños que en adolescentes.
- b) Son más frecuentes en adolescencia tardía.
- \* c) Son más frecuentes en la fase inicial y media de la adolescencia.
- d) El riesgo de fractura es igual a lo largo de toda la adolescencia.

33) La grasa corporal sufre modificaciones durante la pubertad. Señale la afirmación correcta:

- a) Durante la pubertad las niñas pierden tejido graso en tronco.
- b) La grasa representa el 15% del peso corporal.
- \* c) La relación masa magra/masa grasa es 3/1 al llegar a la menarca.
- d) El depósito de grasa corporal en el sexo femenino es más lento que en varones.

34) Teniendo en cuenta la clasificación de hallazgos anogenitales en niños con sospecha de abuso sexual infantil ¿cuál de los siguientes pertenece a la clase 3 (abuso probable)?

- a) Aumento de vascularización en el introito vaginal.
- b) Dilatación anal menor a 20 mm en ausencia de materia fecal en ampolla rectal.
- \* c) Dilatación anal mayor a 20 mm en ausencia de materia fecal en ampolla rectal.
- d) Condilomas en niña menor de 2 años.

35) El priapismo es una complicación:

- a) Talasemia.
- b) Eliptocitosis.
- c) Esferocitosis.
- \* d) Drepanocitosis

36) Marque las principales causas de muerte para la población entre 10 a 19 años:

- \* a) Accidentes, homicidios, suicidios.
- b) Neoplasias malignas, cardiopatías, enfermedades infecciosas.
- c) Homicidios, suicidios, malformaciones congénitas y cromosomopatías.
- d) Accidentes, homicidios, neoplasias malignas.

37) Con respecto a la depresión en adolescentes, marque la correcta:

- a) La detección de síntomas depresivos no está considerada en la evaluación de salud de los adolescentes.
- \* b) Tiene una alta comorbilidad psiquiátrica (40-70%).
- c) Luego de la pubertad, la relación mujer/varón que padecen depresión es de 7/1.
- d) Cuanto más precoz es el inicio de la depresión, más leve y corto es su curso.

38) Marque la afirmación correcta con respecto al sueño en la adolescencia.

- a) Los trastornos del sueño son infrecuentes.
- b) Los requerimientos de sueño diario son de 7 a 8 horas.
- c) El retraso de fase implica que se retrasa la hora del despertar.
- \* d) El retraso de fase implica que se retrasan la hora de inicio del sueño y la del despertar.

39) Con respecto a la mortalidad a largo plazo en la anorexia nerviosa se sabe que:

- a) Es cercana al 40%, las causas principales son inanición, suicidio y muerte súbita de causa cardíaca.
- b) En los trastornos de tipo restrictivo, los trastornos electrolíticos pueden provocar arritmias mortales.
- \* c) Es cercana al 20%, las causas principales son inanición, suicidio y muerte súbita de causa cardíaca.
- d) Es cercana al 20%, las causas principales son suicidio, intoxicación con jarabe de ipecacuana y muerte súbita de causa cardíaca.

40) A Pedro de 14 años se le detecta en un examen de rutina una fosfatasa alcalina (FAL) de 1000 U/L (laboratorio informa valor normal hasta 150). No presenta antecedentes de importancia. Peso: 50 kg, Talla: 160 cm, Tanner III para vello pubiano y testículos de 12 ml, el resto es normal. Usted explica que:

- a) Hay que realizar estudios más exhaustivos para detectar la causa del aumento de la FAL.
- b) La FAL tiene valores estables durante el desarrollo, su aumento sugiere enfermedad o traumatismo.
- \* c) La FAL aumenta durante el empuje de crecimiento puberal, no requiere otros estudios.
- d) La FAL aumenta durante el empuje de crecimiento puberal, debido al aumento de la masa muscular, no requiere otros estudios.

41) La orina de color azul en una paciente con trastorno de la conducta alimentaria sugiere:

- a) Abuso de laxantes.
- b) Deshidratación severa.
- c) Drogas de abuso, en particular anfetaminas.
- \* d) Abuso de diuréticos.

42) Si una niña de 11 años de edad presenta flujo vaginal abundante, persistente con irritación de piel y labios mayores, ¿cuál es el diagnóstico más probable?

- a) Vulvovaginitis por *Trichomonas vaginalis*.
- b) Vaginosis bacteriana.
- \* c) Leucorrea fisiológica.
- d) Candidiasis vaginal.

43) Amenorrea secundaria se define como la falta de menstruación a partir de los:

- a) 60 días.
- \* b) 90 días.
- c) 120 días.
- d) 180 días.

44) Una joven de 16 años, sin antecedentes patológicos concurre a la consulta solicitando un método anticonceptivo. ¿Qué conducta adopta?

- a) Indica una consulta ginecológica.
- \* b) Brinda asesoramiento para ayudarla a elegir el método más adecuado para ella.
- c) Sugiere posponer el inicio de las relaciones sexuales por ser muy pequeña.
- d) Le solicita concurrir acompañada de la madre.

45) Teniendo en cuenta la duración de los ciclos menstruales en la adolescencia, ¿cuándo se considera que un ciclo es regular?

- \* a) Si dura 28 +/- 5 días.
- b) Si dura 30 +/- 1 días.
- c) Si dura 23 +/- 5 días.
- d) Si dura 21 +/- 4 días.

46) ¿Cuál es la conducta a seguir ante una adolescente de 15 años, si su telarca fue a los 10 años y aún no ha menstruado?

- a) La tranquiliza, le informa que aún puede esperar 6 meses más para menstruar.
- b) Induce la menstruación con tratamiento hormonal.
- c) Solicita evaluación psicológica.
- \* d) Comienza a estudiarla por amenorrea primaria.

47) El incremento del volumen testicular durante la pubertad se debe principalmente a:

- a) Aumento del compartimiento intersticial del testículo.
- \* b) Aumento de túbulos seminíferos.
- c) Aumento de la vascularización.
- d) Engrosamiento de la dermis en el escroto.

48) Según la clasificación en función de la gravedad del asma, un paciente que tiene síntomas diurnos más de 2 veces por semana menos de 1 vez por día, tos nocturna más de dos veces por mes, con espirometría en el período intercrítico normal, corresponde a la denominación de:

- a) Asma intermitente.
- \* b) Asma persistente leve.
- c) Asma persistente moderada.
- d) Asma persistente grave

49) Con respecto a pubertad precoz, se puede afirmar que:

- \* a) La velocidad de crecimiento se mantiene sin cambios.
- b) El urocitograma es semejante al de las niñas púberes.
- c) Puede ser producida por la ingesta accidental o iatrogénica de estrógenos.
- d) Existe aumento del tamaño del clítoris y cambios en la voz.

50) ¿Qué características psicosociales esperaría encontrar en un adolescente de 13 años de edad?

- \* a) Aparición del deseo de distanciarse emocionalmente de los padres y del pensamiento operativo formal.
- b) Aumento del compromiso con ideales políticos, sociales y religiosos.
- c) Adaptación al surgimiento de la sexualidad y adquisición de la capacidad de intimar.
- d) Internalización de un sistema de valores personales, esclarecimiento de objetivos vocacionales

51) ¿Qué relación existe entre obesidad e inicio de la pubertad?

- a) No tiene relación con el inicio de la pubertad.
- b) Se relaciona con el inicio más temprano en los varones y más tardío en las niñas.
- \* c) Se relaciona con el inicio más temprano en las niñas y más tardío en los varones.
- d) Sólo se relaciona con el inicio más temprano en las niñas.

52) ¿Cuáles son los aspectos en los que se basa el diagnóstico clínico de asma según el Consenso de Asma Bronquial de la Sociedad Argentina de Pediatría?

- \* a) Presencia de episodios reiterados de obstrucción bronquial con reversibilidad con broncodilatadores.
- b) Presencia de por lo menos 1 episodio disnea con el ejercicio por semana.
- c) Presencia de sibilancias ante el ejercicio o durante la época invernal en más de 1 oportunidad.
- d) Presencia de tos crónica que se exacerba durante la noche.

53) ¿Cuál es la razón por la que se debe aumentar el aporte de ácido fólico en la etapa de mayor crecimiento del adolescente?

- a) Los niveles séricos de ácido fólico aumentan a medida que progresa madurez sexual.
- b) Es necesario para el desarrollo del sistema nervioso central.
- \* c) Las fuentes alimentarias más concentradas de ácido fólico son las verduras verdes y el hígado, que son alimentos que menos comen los adolescentes.
- d) La RDA (ración dietética recomendada) para los adolescentes es 3 g/kg de peso corporal y la dieta habitual no la cubre.

54) Los patrones de secreción de FSH y LH y la consiguiente liberación de esteroides sexuales muestran dimorfismo sexual, así como variación diurna. ¿Cuál es el patrón propio de la pubertad?

- \* a) Los niveles de FSH superan los de LH tanto en niñas como en varones durante la pubertad temprana.
- b) En las niñas, las concentraciones diurnas de estradiol, no guardan relación con los niveles de LH.
- c) En los varones, los niveles de testosterona se elevan sustancialmente a partir del estadio II.
- d) Los esteroides sexuales no tienen acción sobre el crecimiento somático.

55) ¿Cuál es el efecto adverso más serio del tratamiento del acné con Isotretinoína?

- a) Hepatitis.
- \* b) Teratogénesis.
- c) Cardiomiopatía.
- d) Carcinogénesis.

- 56) Según Piaget, en la adolescencia, la transición central del pensamiento, es el pasaje de: pensamiento concreto a operativo formal. Con respecto a este proceso, se puede decir que:
- a) El pensamiento formal está vinculado a la edad y al nivel de madurez física.
  - b) Todos los adolescentes alcanzan el pensamiento operativo formal.
  - \* c) A partir de la mitad de la adolescencia, los jóvenes comienzan a incluir el pensamiento operativo formal, abstracto e hipotético deductivo.
  - d) El concepto de tiempo como abstracción se adquiere tempranamente en la adolescencia.
- 
- 57) Consulta una adolescente, con desarrollo puberal grado III-IV de Tanner, por asimetría mamaria. Después de un adecuado examen clínico y descartar otras patologías usted le indica :
- a) Corrección estética.
  - b) Tratamiento hormonal y corrección estética.
  - \* c) Esperar el desarrollo completo y evaluar para corrección estética.
  - d) Aplicación de geles con estradiol.
- 
- 58) En la definición de abuso sexual infantil se debe tener en cuenta:
- a) En general es un hecho aislado.
  - \* b) El niño participa en actividades sexuales que, por su desarrollo, no está preparado para entender.
  - c) Sólo el contacto físico se considera abuso sexual.
  - d) Las conductas abusivas y los juegos sexuales pertenecen a la misma categoría.
- 
- 59) Una adolescente de 13 años consulta por dolor abdominal difuso de 5 meses de evolución, con una frecuencia de una vez por semana, aumenta con la ingesta de alimentos, con distensión abdominal, que no la despierta de noche y no se acompaña de náuseas, vómitos ni diarrea. ¿Cuál es la conducta a adoptar en primera instancia?
- a) Solicitar estudios de laboratorio y ecografía abdominal.
  - b) Derivar a un gastroenterólogo para descartar úlcera péptica.
  - c) Solicitar una seriada gastroduodenal y endoscopia.
  - \* d) Interrogar sobre antecedentes personales y familiares, hábitos de vida y realizar una adecuada semiología.
- 
- 60) Un adolescente concurre a guardia con cefalea extrema de localización occipital ¿Cuál es el primer diagnóstico a descartar?
- a) Coriorretinitis o uveítis.
  - \* b) Hemorragia subaracnoidea.
  - c) Primer episodio de migraña.
  - d) Cefalea acuminada.
- 
- 61) Cuales son las características que presenta la anemia ferropénica:
- a) Ferritina y porcentaje de saturación aumentados, capacidad total de saturación del hierro disminuida.
  - \* b) Ferritina y porcentaje de saturación disminuidos, capacidad total de saturación del hierro aumentada.
  - c) Ferritina disminuida, porcentaje de saturación aumentado, capacidad total de saturación del hierro aumentada
  - d) Ferritina aumentada, porcentaje de saturación disminuido, capacidad total de saturación del hierro baja.

62) Una madre lleva a la consulta una adolescente de 12 años porque en la escuela es la más baja de su grado y le impresiona que no ha comenzado su desarrollo puberal. Al examen físico presenta: talla entre percentilo 10 y 25, peso en percentilo 25 y botón mamario izquierdo. ¿Cuál es la conducta inicial a seguir?

- \* a) Realizar un interrogatorio minucioso a fin de conocer peso y talla al nacer, enfermedades personales anteriores, antecedentes familiares de tallas materna y paterna y edades de desarrollo de los padres y hermanos.
- b) Solicitar ecografía ginecológica y estudios hormonales ya que presenta un retraso puberal que merece ser estudiado.
- c) Pedir edad ósea y consultar con el endocrinólogo a fin de descartar un problema que afecte seriamente su crecimiento.
- d) Solicitar estudios para descartar parasitosis y/o enfermedades intestinales asociadas a mala absorción.

63) ¿Qué indicaría usted si se presenta en su consultorio un paciente varón obeso con una lesión eritemato -escamosa simétrica en ambas ingles, pruriginosa, de bordes netos?

- \* a) Pautas higiénicas, solicita laboratorio con glucemia y perfil lipídico e indica aplicación de tópico con miconazol por 4 semanas.
- b) Pautas de alimentación y ejercicio y recita al paciente.
- c) Laboratorio con glucemia, insulina basal y perfil lipídico.
- d) Pautas higiénicas, solicita laboratorio con glucemia y perfil lipídico e indica aplicación de tópico con miconazol por 1 semana.

64) Para realizar actividad física competitiva. ¿A qué edad considera que un joven tiene la maduración adecuada?

- a) 10 - 12 años.
- b) 13 - 15 años.
- \* c) 16 - 17 años.
- d) mayor a 19 años.

65) ¿Un adolescente de 17 años consulta por haber comenzado súbitamente con una erupción de pequeñas pápulas rojas en tronco y brazos que comprometen palmas y aparición de adenomegalias en ingle. ¿Qué estudio de laboratorio le solicitaría?

- a) Serología para toxoplasmosis.
- b) Serología para citomegalovirus.
- \* c) VDRL.
- d) Prueba de Huddleson.

66) En niños y jóvenes con inmadurez esquelética, el seguimiento de la escoliosis idiopática comprende:

- a) Curvatura menor de 20°, evaluación anual.
- \* b) Curvatura menor de 20°, vigilar cada 3-4 meses con examen físico y estudios radiológicos.
- c) Curvatura menor de 20°, colocar ortesis y controlar cada 6 meses.
- d) Curvatura entre 20 y 40°, considerar cirugía.

67) La enfermedad de Scheuermann, se conoce porque:

- a) Es la cifosis idiopática flexible que afecta frecuentemente a adolescentes.
- b) Es una curvatura lateral de la columna, asociada habitualmente con rotación de las vértebras.
- c) Es una hiperCIFosis sin alteraciones vertebrales estructurales.
- \* d) Es una hiperCIFosis con alteraciones vertebrales estructurales

- 68) ¿En los pacientes con diagnóstico de Síndrome Metabólico cuál es el método antropométrico para evaluar el riesgo clínico?
- a) Medición de pliegues corporales.
  - \* b) Medición de circunferencia de cintura.
  - c) Evaluación del estadio de Tanner.
  - d) Medición de bioimpedancia eléctrica.
- 
- 69) ¿Que características presenta el síndrome de hiperandrogenismo?
- \* a) Hipertricosis, acné, irregularidad menstrual y acantosis nigricans.
  - b) Hipertricosis, alopecia, piel seca y trastornos gastrointestinales.
  - c) Hipertricosis, virilización, polimenorrea y disgenesia gonadal.
  - d) Hipertricosis, hipotensión, pubertad retrasada e hipertiroidismo.
- 
- 70) En la tiroiditis autoinmune se puede aseverar que:
- a) En el 80% de los casos la clínica suele ser de hipertiroidismo.
  - b) La relación de sexos, masculino a femenino oscila de 4:1 a 9:1.
  - c) La edad de presentación es entre los 25 a 40 años.
  - \* d) El bocio es el síntoma más constante.
- 
- 71) Mía es una adolescente que consulta por amenorrea, después de hacer un correcto interrogatorio y un adecuado examen clínico piensa en una amenorrea hipergonadotrófica ¿Cuál es la hormona hipofisaria que sirve para hacer diagnóstico?
- a) Estradiol.
  - b) Prolactina.
  - \* c) Folículoestimulante.
  - d) Luteinizante.
- 
- 72) En un adolescente varón la posibilidad de resolución espontánea de una ginecomastia de menos de 4 cm, en un lapso de 3 años es alrededor de:
- a) 50 %
  - b) 60%
  - c) 75 %
  - \* d) 90 %
- 
- 73) ¿Con qué parámetros se define al Síndrome Metabólico de acuerdo al Consenso de Obesidad de la Sociedad Argentina de Pediatría?
- \* a) Colesterol HDL= 38 mg/dl, Triglicéridos=130 mg/dl, Glucemia=112 mg/dl.
  - b) Colesterol HDL= 38 mg/dl, Colesterol LDL= 150 mg/ dl, Glucemia= 112 mg/dl.
  - c) Circunferencia abdominal= 95 cm (> percentilo 90), glucemia= 100 mg/dl, Colesterol total= 200 mg/dl.
  - d) Circunferencia abdominal= 100cm, LDL =120 mg/dl, glucemia= 100 mg/dl
- 
- 74) Llega a su consultorio Alex que es un joven de 18 años de edad, a quien le diagnosticaron un tumor testicular. ¿Qué conducta adoptaría frente a este diagnóstico?
- a) Plantea realizar una punción biopsia a través del escroto.
  - b) Tiene una conducta expectante ya que la mayor parte de ellos son benignos.
  - \* c) Interviene sin pérdida de tiempo ya que la mayor parte de ellos son malignos
  - d) Tranquiliza al paciente y le sugiere controles periódicos.

- 75) ¿Qué esquema de prevención se debería aplicar al RN si en un control realizado en el 2º trimestre de embarazo a una adolescente de 15 años se detecta la presencia de Hbs-Ag (+)?
- a) El RN debe recibir gammaglobulina específica y 1º dosis de vacuna para hepatitis B en las primeras 24hs. de vida.
  - \* b) El RN debe recibir gammaglobulina específica para hepatitis B en las primeras 12hs. de vida y 1º dosis de vacuna.
  - c) El RN debe recibir gammaglobulina específica en las primeras 12hs. de vida y 1º dosis de vacuna a la semana.
  - d) El RN debe recibir sólo la primera dosis de vacuna en las primeras 48hs. de vida.
- 
- 76) Una paciente de 15 años recibió una dosis a los 11 años de vacuna anti hepatitis B. Respecto a la siguiente dosis de vacuna Ud. indica:
- \* a) Aplicar la segunda dosis hoy mismo en el vacunatorio.
  - b) Reiniciar el esquema de vacunación pues ya han pasado más de dos años desde su última dosis.
  - c) Solicitar dosaje de anticuerpos para valorar el estado inmunológico del paciente previo a la indicación de las vacunas.
  - d) Aplicar gammaglobulina y vacuna.
- 
- 77) Concorre al consultorio una joven refiriendo visión borrosa, con un informe oftalmológico que expresa: "exudados retinianos compatibles con toxoplasmosis ocular". Respecto a la aparición de esta enfermedad durante la adolescencia considera:
- \* a) Que puede ser expresión tanto de infección congénita o infección adquirida.
  - b) Siempre es signo de inmunosupresión por enfermedad grave.
  - c) Solamente se debe a una primoinfección adquirida recientemente.
  - d) El oftalmólogo no puede diagnosticar esta patología sin el resultado de las serologías.
- 
- 78) ¿Cuál de las siguientes es una contraindicación absoluta para la aplicación de vacuna de varicela?
- a) Desnutrición.
  - b) Transfusión hace 6 meses.
  - c) Aplicación de triple viral hace 6 meses.
  - \* d) Tratamiento antiagregante con salicilatos.
- 
- 79) ¿Cuales son los exámenes de laboratorio a solicitar en primera instancia ante una adenomegalia sin causa evidente detectable?
- a) Hemograma, Rx de tórax, serología para citomegalovirus, HIV y rubéola.
  - b) Hemograma, PPD 2 UT, punción ganglionar, serología para toxoplasmosis y citomegalovirus.
  - \* c) Hemograma, eritrosedimentación, PPD 2 UT, Rx. de tórax, serología para Epstein Baar y toxoplasmosis.
  - d) Hemograma, ecografía ganglionar, serología para HIV y sífilis, Rx. de tórax.
- 
- 80) En la adolescencia, ¿cuál de las siguientes características hace que las ITS (infecciones de transmisión sexual) sean difíciles de controlar?
- a) Las tasas específicas según la edad de muchas ITS son mínimas en adolescentes sexualmente activos.
  - \* b) Las formas de presentación asintomática son muy frecuentes.
  - c) Hay una escasa cantidad de portadores.
  - d) Los períodos de incubación son prolongados.

81) ¿Cuál es el microorganismo que se asocia frecuentemente en el Síndrome de Reiter?

- a) Trichomona.
- b) Treponema pallidum.
- \* c) Chlamidia trachomatis.
- d) Neisseria gonorrea.

82) Un adolescente de 14 años convive con un tío tuberculoso bacilífero recién diagnosticado. El joven presenta prueba tuberculínica negativa, está asintomático y su radiografía de tórax es normal.

¿Qué conducta tomaría con el adolescente?

- a) No tomaría ninguna conducta inmediata.
- b) Realizaría quimioprofilaxis primaria con isoniacida hasta 2 meses después de negativización del foco.
- \* c) Realizaría quimioprofilaxis primaria con isoniacida hasta 4 meses después de negativización del foco.
- d) Realizaría quimioprofilaxis primaria con isoniacida hasta 6 meses después de negativización del foco.

83) En la adolescencia, ¿en qué casos indicaría la vacuna antineumocócica?

- a) En los adolescentes con colagenopatías, asplenias, entre otros.
- \* b) En adolescentes con problemas cardíacos y respiratorios crónicos, síndrome nefrótico,
- c) En las adolescentes embarazadas.
- d) En los adolescentes fumadores.

84) Verónica es una adolescente de 17 años que está embarazada; concurre a la consulta llorando porque le han diagnosticado sífilis y dice que la quieren internar para realizar tratamiento antibiótico endovenoso. Ud. la tranquiliza y le explica que:

- a) No es necesaria la internación. Le indica penicilina VO y la cita a control en un mes.
- b) El bebé no corre ningún peligro, pues está en el tercer trimestre del embarazo.
- \* c) El antibiótico endovenoso es el único tratamiento eficaz y va a ser lo mejor para ella y su bebé.
- d) Es necesario reiterar los estudios, pues Verónica refiere que sólo ha mantenido relaciones sexuales con su actual pareja.

85) A qué población destinataria se refiere La Ley de Salud Sexual y Reproductiva No 418 G.C.A.B.A. y sus modificaciones: Ley No 439, cuando dicen que se garantizan las políticas orientadas a la promoción y desarrollo de la Salud Reproductiva y la Procreación Responsable:

- a) Las mujeres mayores de 21 años.
- b) Las mujeres casadas.
- \* c) Todas las personas en edad fértil.
- d) Las mujeres con más de 3 hijos.

86) ¿A qué hace referencia a La Ley 114 del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires?

- a) La eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer.
- \* b) Derechos de los niños, niñas y adolescentes.
- c) Pacto de San José de Costa Rica.
- d) Protección de la Salud Sexual y Reproductiva.

- 87) Concurre al consultorio un joven de 14 años solo, refiere que ha mantenido relaciones sexuales sin protección y quiere realizarse el test de HIV. Ud. cree que:
- a) Debe citar a los padres para informarles y solicitar su consentimiento.
  - b) Explica al paciente que si sigue con estas conductas seguro adquirirá el virus.
  - \* c) Sería deseable que los padres participaran, pero el consentimiento del joven es suficiente para emprender la valoración y el tratamiento en caso de infección por HIV.
  - d) Es ilegal solicitar el test a un menor de 18 años.
- 
- 88) ¿Cuáles son las manifestaciones clínicas del síndrome de ovario poliquístico?
- a) Irregularidad menstrual, hipertrigliceridemia e hipertiroidismo.
  - b) Hipertiroidismo, acné y poliquistosis ovárica.
  - c) Obesidad, hipercolesterolemia, hipotensión arterial, poliquistosis ovárica.
  - \* d) Irregularidad menstrual, hiperandrogenismo, resistencia a la insulina.
- 
- 89) ¿Cuál es la primera recomendación nutricional en una adolescente con diagnóstico de síndrome premenstrual?
- a) Dieta rica en azúcares refinados.
  - \* b) Dieta restringida en carnes rojas, proteínas y grasas.
  - c) Dieta restringida en pescados y aves.
  - d) Dieta rica en metilxantinas.
- 
- 90) Señale cuál es el mecanismo de acción de la anticoncepción de emergencia:
- a) Impedir la implantación del embrión.
  - b) Producir contracciones uterinas y favorecer la expulsión del feto.
  - c) Alterar la migración espermática
  - \* d) Alterar la migración y función espermática e interferir en el proceso ovulatorio.
- 
- 91) Con respecto a la tiroiditis linfocitaria marque la correcta:
- \* a) Las pacientes con síndrome de Turner tienen más riesgo de desarrollar tiroiditis linfocitaria.
  - b) Los anticuerpos antiperoxidasa tiroidea son positivos en el 80% de los pacientes.
  - c) Las poblaciones linfocitarias intratiroideas se distribuyen en proporciones similares a las de la sangre.
  - d) Los haplotipos HLA DQ alfa y HLA DQ beta se asocian con un aumento del riesgo de bocio y de tiroiditis.
- 
- 92) Bárbara, de 17 años sin antecedentes previos, consulta por presentar inflamación de su rodilla izquierda, acompañada de dolor muscular y artralgias migratorias junto con sensación de fiebre durante los días previos. Al examen físico presenta: lesiones vesicopustulosas en piel y leve inflamación de la rodilla mencionada. ¿Cuál es el procedimiento más apropiado para realizar diagnóstico etiológico?
- \* a) Cultivo de secreción de cuello uterino.
  - b) Hemocultivos.
  - c) Cultivo de líquido sinovial.
  - d) Biopsia cutánea.
- 
- 93) ¿Cuál es la eficacia protectora que brinda la vacuna de la varicela aplicada dentro de los tres días después de la exposición al virus Varicela Zoster?
- a) 40%
  - b) 60%
  - c) 80%
  - \* d) 90%

94) Un adolescente de 14 años concurre al servicio de urgencia acompañado por el profesor de Educación Física. Al examen clínico se encuentra el escroto edematizado y doloroso. Se destaca la presencia del reflejo cremasteriano. ¿Cuál es la conducta a seguir?

- \* a) Sintomática ya que es poco probable que se trate de una torsión de testículo.
- b) Se indica que debe ser intervenido en carácter de urgencia.
- c) Se deriva para estudio ya que es muy probable que se trate de un tumor testicular maligno.
- d) Se debe punzar para evacuar contenido.

95) ¿Cuáles son los percentilos de Índice de Masa Corporal establecidos para sobrepeso y obesidad respectivamente, según el NCHS y el CDC (National Center for Health Statistics y Centro de Control de Enfermedades)?

- a) 75 y 85
- b) 80 y 90
- c) 80 y 95
- \* d) 85 y 95

96) ¿Cuándo es necesario indicar una RNM (resonancia magnética nuclear) para el estudio de la escoliosis?

- a) Cuando se necesita visualizar con más exactitud la anatomía vertebral ósea.
- b) Cuando la escoliosis es grave.
- \* c) Cuando hay compromiso del canal raquídeo.
- d) Cuando progresa rápidamente de moderada a grave

97) María de 15 años se interna por abdomen agudo y fiebre. Presenta elevación de reactantes de fase aguda y la exploración quirúrgica del abdomen fue normal. En los últimos 2 años ha tenido 2 internaciones, una por un cuadro similar y otra por abdomen agudo más pleuritis. El resto de los estudios de laboratorio son normales, incluido colagenograma. Su familia es originaria de Armenia. Usted sospecha:

- a) Síndrome de fiebre periódica con hipergammaglobulinemia D.
- \* b) Fiebre mediterránea familiar.
- c) Síndrome periódico asociado con el receptor del factor de necrosis tumoral.
- d) Artritis idiopática juvenil forma sistémica.

98) En nuestro país, el porcentaje de nacimientos que corresponde a hijos de madres menores de 20 años, en relación al total de nacimientos es:

- a) 5%
- \* b) 15%
- c) 25%
- d) 35%

99) El examen pelviano completo no es necesario en la mayoría de las adolescentes, ¿en qué caso está específicamente indicado?

- a) Cuando la adolescente esté por iniciar sus relaciones sexuales.
- \* b) Cuando presente dolor abdominal inexplicado.
- c) Cuando tenga ciclos irregulares perimenárgicos.
- d) Cuando presente oligometrorragia (spotting) entre los períodos.

100) En la adolescencia cual es el tumor mamario de aparición más frecuente?

- a) Tumor Phyllodes.
- b) Fibroadenoma gigante juvenil.
- \* c) Fibroadenoma.
- d) Carcinoma intraductal.