

- 
- 1) Según Samaja, ¿A qué fase y momento corresponde la formulación de la hipótesis?
- \* a) Fase dos, momento B.
  - b) Fase tres, momento D.
  - c) Fase cuatro, momento A.
  - d) Fase cuatro, momento C.
- 
- 2) Según Samaja, ¿Cuál es el valor esencial de la corriente cualitativa en los llamados métodos cualitativos?
- \* a) Haber tematizado el esquema exploratorio como estrategia global para la producción de teorías.
  - b) Haber adoptado una perspectiva holística contra la fragmentación y el esfuerzo analítico.
  - c) Haber enfatizado el trabajo de campo y las observaciones participantes contra la encuesta y otros procedimientos estandarizados.
  - d) Haber priorizado el descubrimiento de nuevos conocimientos y teorías contra el mero esfuerzo de aportar evidencias y controles empíricos.
- 
- 3) Según Samaja, ¿Cuál es el momento en que se puede apreciar, de manera sinóptica, las decisiones principales que se han tomado en el transcurso de las primeras fases?
- a) En la formulación de objetivos.
  - \* b) En la ideación del sistema de matrices de datos.
  - c) En la explicitación del marco teórico.
  - d) En la formulación de hipótesis sustantivas.
- 
- 4) Según Lemus, ¿Cuáles son los dos componentes estratégicos que son considerados clave para lograr el objetivo de "Salud para todos", sostenido por la Organización Mundial de la Salud?
- a) La prevención primaria y secundaria y la promoción de la salud.
  - b) Los programas destinados a la población en riesgo y la educación para la salud.
  - c) La atención a la población vulnerable y la descentralización de las áreas programáticas.
  - \* d) La atención primaria y la regionalización.
- 
- 5) Según Dabas y Perrone, en la concepción de redes en salud se considera diferentes niveles de redes que abarcan desde lo personal y familiar hasta lo intersectorial. ¿Qué supone la práctica o momento aplicativo de las redes en salud?
- a) La integración y optimización de los tres niveles de la organización sanitaria.
  - b) La construcción de las prioridades de la demanda en salud a través de las organizaciones sociales.
  - c) La ruptura del esquema de oferta y demanda en salud y la construcción de redes integradas.
  - \* d) La interacción y reciprocidad entre los miembros de los servicios en una estructura de salud flexible y heterárquica.
- 
- 6) El derecho a la salud establecido en la Ley Básica de Salud N° 153 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires ¿A quiénes alcanza?
- a) A los habitantes de la Ciudad de Buenos Aires.
  - b) A las personas sin cobertura de salud.
  - \* c) A todas las personas sin excepción.
  - d) A los nacidos en la región metropolitana.

- 
- 7) Según la Ley Orgánica de Comunas, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones expresan uno de los principios básicos que rigen esta ley?
- a) Asegurar el desarrollo sustentable.
  - b) Cuidar el interés general de la Ciudad de Buenos Aires.
  - \* c) Promover una gestión pública participativa.
  - d) Promover el desarrollo de mecanismos de democracia directa.
- 
- 8) Según la Ley Básica de Salud N° 153, la organización y control de las prestaciones y servicios del subsector estatal se estructura en tres niveles de atención categorizados por capacidades de resolución. ¿Cuál de las siguientes funciones es común a los tres niveles de atención?
- a) Desarrollar nuevas modalidades de atención no basadas exclusivamente en la cama hospitalaria, tal como la internación domiciliaria.
  - \* b) Desarrollar la implementación y funcionamiento del sistema de información y vigilancia epidemiológica y sanitaria.
  - c) Garantizar la óptima capacidad de resolución de las necesidades de alta complejidad a través de equipos profesionales altamente especializados.
  - d) Promover la gestión sanitaria en la participación comunitaria y democrática.
- 
- 9) Según Lemus, ¿Cómo debería ser un Sistema de Salud?
- \* a) Universal, integral, equitativo y económicamente sostenible.
  - b) Focalizado, integral, equitativo y económicamente sostenible.
  - c) Universal, integral, igualitario y económicamente sostenible.
  - d) Equitativo, universal, económicamente sostenible y enfocado a necesidades prioritarias.
- 
- 10) Según Medin, ¿Cuál es la temperatura y el tiempo mínimos necesarios para eliminar las toxinas producidas por la germinación del clostridium botulinum en los alimentos?
- a) 70°C - 10 minutos.
  - b) 75°C - 5 minutos.
  - c) 80°C - 5 minutos.
  - \* d) 80°C - 10 minutos.
- 
- 11) Según Medin, ¿Cuál es la temperatura mínima para asegurar la higiene que se debe alcanzar en el centro de las preparaciones durante el recalentamiento?
- a) 60°C.
  - b) 64°C.
  - c) 70°C.
  - \* d) 74°C.
- 
- 12) Según Medin, ¿Cuál es el tiempo máximo que puede conservarse refrigerada la leche en polvo reconstituida?
- a) 12 horas.
  - \* b) 24 horas.
  - c) 36 horas.
  - d) 48 horas.
- 
- 13) La túnica mucosa del intestino delgado presenta una serie de formaciones que le son peculiares ¿Cuál de ellas da por resultado ampliar la superficie absorbente del intestino?
- \* a) Válvulas conniventes.
  - b) Columnas de Morgagni.
  - c) Válvulas semilunares.
  - d) Placas de Peyer.

- 14) Según Mahan, para la mujer sana que amamanta ¿Cuál es el requerimiento proteico adicional recomendado para los segundos seis meses de lactación?
- a) 6 gramos.
  - b) 9 gramos.
  - \* c) 12 gramos.
  - d) 15 gramos.
- 
- 15) Según Mahan, en el proceso de asistencia nutricional ¿Qué componente está incluido en la valoración del estado de nutrición?
- a) Resolver problemas de salud.
  - b) Proporcionar suplementos nutricionales.
  - c) Vigilar el consumo de alimentos y líquidos.
  - \* d) Recabar datos psicosociales.
- 
- 16) Según Mahan, de los diferentes métodos para obtener datos del consumo alimentario del paciente hospitalizado ¿Qué ventaja presenta el análisis del consumo de nutrientes?
- a) Produce estimaciones subjetivas del consumo habitual de alimentos.
  - \* b) Permite la observación real del consumo de alimentos.
  - c) Proporciona una imagen global del consumo de alimentos.
  - d) Ofrece un registro diario del consumo de alimentos.
- 
- 17) Según Mahan, ¿Qué tipo de diarrea es más frecuente en pacientes con enfermedad de Crohn?
- a) Diarreas osmóticas.
  - b) Diarreas secretorias.
  - \* c) Diarreas por contacto limitado con la mucosa.
  - d) Diarreas exudativas.
- 
- 18) Según Mahan, en pacientes trasplantados que reciben medicamentos inmunosupresores ¿Qué efecto secundario pueden presentar los corticoesteroides que afecten el estado nutricional?
- a) Hiperglucemia.
  - \* b) Hiperfagia.
  - c) Náuseas y vómitos.
  - d) Diarrea.
- 
- 19) Para intensificar la absorción de zinc en adultos mayores internados en instituciones ¿Qué sustancia debería estar presente en la alimentación?
- \* a) Lactosa.
  - b) Fitatos.
  - c) Cobre.
  - d) Taninos.
- 
- 20) Según Mahan, en un paciente adulto hospitalizado a consecuencia de una apoplejía, con antecedentes de diabetes, hipertensión y disfagia con disminución en la sensación oral ¿Qué indicación debe incluirse en el tratamiento dietético para evitar malnutrición?
- a) Ofrecer líquidos delgados para succionar con pajilla.
  - b) Incluir alimentos que se despedazan fácilmente.
  - c) Evitar alimentos y preparaciones muy sazonados.
  - \* d) Suprimir preparaciones que incluyan mezcla de texturas.

- 
- 21) Para un paciente adulto sometido a una angioplastia coronaria transluminal percutánea, según Mahan, ¿Qué indicación dietética debería incluirse en el plan de alimentación?
- a) Ácidos grasos saturados 10% del VCT.
  - b) Colesterol menos de 300 mg/día.
  - \* c) Ácidos grasos saturados menos del 7% del VCT.
  - d) Grasas totales 35% o menos del VCT.
- 
- 22) Según Mahan, para un adulto con 60 kg de peso actual que ha recibido un riñón en trasplante ¿Cuál es la recomendación diaria de proteínas si presenta fiebre en el primer mes después del trasplante?
- a) 60 gramos.
  - b) 72 gramos.
  - c) 84 gramos.
  - \* d) 96 gramos.
- 
- 23) Según Mahan, ¿Qué riesgo puede presentar para los pacientes la administración de una dieta muy baja en calorías por tres meses?
- a) Disminución de ácidos biliares.
  - \* b) Aumento del nivel de uricemia.
  - c) Descenso del valor de uremia.
  - d) Incremento del nivel de potasio.
- 
- 24) Según Mahan, ¿En qué factor se deben basar los atletas para rehidratarse durante el ejercicio?
- \* a) En el tiempo.
  - b) En la sed.
  - c) En el ambiente.
  - d) En la intensidad.
- 
- 25) Según Mahan, ¿Qué función fisiológica corresponde al péptido intestinal colecistocinina?
- a) Inhibe la liberación pancreática de enzimas.
  - \* b) Inhibe el consumo de alimentos a nivel cerebral.
  - c) Estimula la relajación de la vesícula biliar.
  - d) Estimula la respuesta alimentaria inducida por el neuropéptido y.
- 
- 26) Según Navarro-Cristaldo, ¿Cuál es la importancia de los mapas conceptuales en la planificación educativa?
- \* a) Es una estrategia didáctica que permite la coordinación de acciones en la orientación significativa del proceso de enseñanza aprendizaje.
  - b) Es la representación del equilibrio entre cada uno de los contenidos a desarrollar para que ninguno tenga la supremacía sobre otro.
  - c) Es el tratamiento cíclico de los contenidos que permite el avance en niveles sucesivos de profundidad y complejidad.
  - d) Es un desarrollo progresivo y continuo que facilita la construcción de nuevos y sucesivos conocimientos.
- 
- 27) Según Navarro-Cristaldo, de las distintas técnicas didácticas participativas ¿Qué ventaja presenta la utilización del juego de simulación?
- a) Es fácil de aceptar para los grupos constituidos por niños.
  - b) Es adecuado para introducir conocimientos nuevos para el grupo.
  - c) Permite que todos puedan expresar por lo menos una idea respecto al tema.
  - \* d) Otorga una oportunidad de evaluar lo aprendido en cuanto a conocimientos, actitudes y hábitos.

28) Según Navarro-Cristaldo, ¿Cuál es el objetivo final de la Educación Alimentaria Nutricional?

- a) Dominar los conocimientos incluidos en los diferentes niveles de información, comprensión, aplicación, síntesis y evaluación.
- b) Construir nuevos conocimientos a partir de ideas y creencias existentes reconocidos por la población.
- c) Indagar sobre las cantidades consumidas de alimentos en relación al patrón alimentario adecuado.
- \* d) Tener un efecto positivo sobre los conocimientos, actitudes, prácticas alimentarias y el estado nutricional de la población.

29) Según Nelson-Moxness, indicar un objetivo del tratamiento dietético para el paciente con síndrome de colon irritable.

- a) Incluir alimentos que contienen gran cantidad de fructosa rafinosa.
- b) Limitar la ingesta de líquidos a seis tazas de agua al día.
- \* c) Incrementar gradualmente el consumo de fibra dietética hasta 20 gramos al día.
- d) Estimular el consumo de leche y derivados con lactosa hasta 10 gramos por toma.

30) Según Nelson-Moxness, ¿Cuál es la recomendación dietética en la primera etapa del posoperatorio de cirugía bariátrica?

- \* a) Dieta líquida clara.
- b) Dieta líquida completa.
- c) Preparaciones semisólidas con moderada densidad calórica.
- d) Preparaciones semisólidas de temperatura fría.

31) Según Roggiero-Di Sanzo, de los compuestos de hierro en el ser humano ¿Qué función cumple la ferrina?

- a) Transporte de hierro.
- b) Transporte de oxígeno.
- \* c) Almacenamiento de hierro en bazo.
- d) Almacenamiento de hierro en músculo.

32) Según Roggiero-Di Sanzo, ¿Qué factor facilita la absorción de hierro inorgánico?

- \* a) Aminoazúcares.
- b) Fosfatos.
- c) Sales de cinc.
- d) Ácidos grasos.

33) Según Roggiero-Di Sanzo, al utilizar el índice "recuento total de linfocitos" como indicador general de desnutrición ¿Qué indica un resultado de 1200-2000 cel/mm<sup>3</sup>?

- a) Normal.
- \* b) Desnutrición leve.
- c) Desnutrición moderada.
- d) Desnutrición grave.

34) Según Roggiero-Di Sanzo, en el análisis de la desnutrición infantil cuando se basa la clasificación en la relación peso para la edad ¿Qué problema presenta la Clasificación de Gómez?

- a) No es útil para seleccionar beneficiarios de planes de ayuda alimentaria.
- b) No se aplica en poblaciones en situación de riesgo nutricional.
- \* c) No diferencia si el proceso carencial es agudo o crónico.
- d) No toma como parámetro de referencia al peso correspondiente a la mediana de sexo y edad.

- 35) Según Roggiero-Di Sanzo, de los indicadores que reflejan el estado nutricional en relación a las proteínas ¿Cuál es el que refleja más rápidamente las deficiencias en la ingesta proteica?
- a) Albúmina.
  - b) Fibrinonectina.
  - c) Transferrina.
  - \* d) Proteína transportadora de retinol.
- 
- 36) Según Casanueva, en el recién nacido durante las dos primeras semanas de vida ¿Qué signo puede resultar un alerta de consumo insuficiente de leche?
- a) Pérdida de peso igual o mayor del 20%.
  - b) Más de cuatro evacuaciones por día.
  - \* c) Menos de siete tetadas por día.
  - d) Menos de ocho micciones al día.
- 
- 37) Según Nelson-Moxness, de los fármacos antiinflamatorios empleados en el trasplante ¿Qué efecto colateral crónico produce la prednisona?
- a) Anemia macrocítica.
  - b) Incremento del apetito.
  - c) Náuseas y vómitos.
  - \* d) Úlcera gastrointestinal.
- 
- 38) Según Nelson-Moxness, entre las complicaciones frecuentes de la alimentación por sonda en niños ¿Qué causa puede originar estreñimiento?
- a) Administración de antibióticos con la alimentación.
  - b) Osmolalidad demasiado elevada del preparado.
  - c) Malnutrición proteico calórica grave.
  - \* d) Contenido insuficiente de líquido.
- 
- 39) Según Nelson-Moxness, ¿Cuál es la necesidad de agua en un niño de 15 kg de peso actual que recibe nutrición enteral?
- a) 1.750 ml/día.
  - b) 1.500 ml/día.
  - \* c) 1.250 ml/día.
  - d) 1.000 ml/día.
- 
- 40) Según Nelson-Moxness, ¿Cuál es la recomendación calórica estimada para perder peso en niños con síndrome de Prader-Willi?
- a) 5 kcal/cm de altura.
  - \* b) 8 kcal/cm de altura.
  - c) 11 kcal/cm de altura.
  - d) 14 kcal/cm de altura.
- 
- 41) Según Nelson-Moxness, ¿Cuál es la recomendación proteica estimada para una niña de 14 años embarazada con un peso actual de 50 kg?
- a) 55 gramos/día.
  - b) 65 gramos/día.
  - c) 75 gramos/día.
  - \* d) 85 gramos/día

- 
- 42) Según Rojas Montenegro, para evitar el reflujo gastroesofágico en el individuo sano ¿Qué función cumple la membrana frenoesofágica?
- \* a) El ligamento frenoesofágico y el cardiofrénico mantienen el anclaje del segmento intraabdominal del esófago y el moldeamiento del ángulo de His.
  - b) Previene el colapso de la luz esofágica a medida que aumenta la presión intraabdominal.
  - c) Es fundamental en el aclaramiento del ácido, evitando el contacto prolongado de éste con la mucosa.
  - d) Mantiene la presión basal intraabdominal del esófago principalmente en la vigilia acompañando las actividades normales de llanto y defecación.
- 
- 43) Según Roggiero-Di Sanzo, en niños con desnutrición calórico proteica ¿Qué factor provoca la disminución de los valores de potasio corporal total y potasio plasmático?
- a) Aumento de la acción de la insulina.
  - b) Aumento anormal del tamaño de las células musculares.
  - \* c) Pérdidas urinarias por nefropatía.
  - d) Pérdidas urinarias por hiperaldosteronismo primario.
- 
- 44) Según Rojas Montenegro, ¿A qué edad el niño a término depende de las fuentes externas para el mantenimiento de un adecuado estado nutricional de hierro por depleción de las reservas?
- a) 1 mes.
  - b) 2 meses.
  - c) 3 meses.
  - \* d) 4 meses.
- 
- 45) Según Rojas Montenegro, en relación al desarrollo neuromuscular del niño sano para pasar del destete a la ingesta de alimentos sólidos ¿A qué edad se producen movimientos rítmicos de masticación?
- a) Entre los 3 y 5 meses.
  - b) Entre los 4 y 6 meses.
  - \* c) Entre los 7 y 9 meses.
  - d) Entre los 10 y 11 meses.
- 
- 46) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento del lactante menor con reflujo gastroesofágico ¿Porqué podría resultar contraproducente el espesamiento con almidones?
- \* a) Por la posibilidad de desarrollar intolerancias secundarias a insuficiente producción de amilasas.
  - b) Por lo disminución de la osmolaridad de los alimentos que puede favorecer el retardo en la evacuación gástrica.
  - c) Por la imposibilidad del lactante de adoptar la posición en decúbito prono para evitar la regurgitación.
  - d) Por la disminución del peristaltismo esofágico que aumenta el tiempo de contacto con la mucosa.
- 
- 47) Según Navarro-Cristaldo, ¿Qué acción educativa caracteriza a la Educación en Nutrición Problematizadora?
- a) La participación del educando es activa. Se presenta en algunas etapas del proceso educativo.
  - \* b) El diálogo es abierto, pregunta, reflexión y crítica. Rescata y valora costumbres y expresiones populares.
  - c) El educador posee el conocimiento. Enseña, conduce, informa, incentiva y decide.
  - d) La reflexión sobre la realidad y la crítica al contexto social inicia el proceso de aprendizaje de nuevas conductas alimentarias.

- 
- 48) Según Navarro-Cristaldo, de las Técnicas Didácticas Participativas ¿Qué ventaja presenta el empleo de la charla?
- a) Deja una enseñanza o moraleja.
  - b) Es fácil de aceptar para los grupos constituidos por niños.
  - \* c) Cuando el grupo es grande y el local pequeño.
  - d) Permite que cada participante pueda dar su opinión.
- 
- 49) Según Casanueva, en las dietas con baja biodisponibilidad de hierro ¿Cuál es el promedio de absorción de la mezcla de hierro hemínico y no hemínico?
- a) 1%.
  - \* b) 5%.
  - c) 10%.
  - d) 15%.
- 
- 50) Según Nelson-Moxness, en pacientes con glucogenolisis tipo I ¿Qué alimento o producto alimenticio es de libre consumo en cantidades normales?
- \* a) Cebolla.
  - b) Café.
  - c) Caramelos.
  - d) Zumos de fruta.
- 
- 51) Según Nelson-Moxness, en la determinación de las recomendaciones dietéticas para un paciente con glucogenosis tipo III ¿Qué Fórmula Sintética resulta más adecuada?
- \* a) Hidratos de Carbono 45% - Proteínas 20% - Grasas 35%.
  - b) Hidratos de Carbono 35% - Proteínas 30% - Grasas 35%.
  - c) Hidratos de Carbono 60% - Proteínas 20% - Grasas 20%.
  - d) Hidratos de Carbono 55% - Proteínas 15% - Grasas 30%.
- 
- 52) Según Nelson-Moxness, en pacientes que presentan hemorragia por várices esofágicas y tratados con escleroterapia ¿Cuál es la recomendación dietética habitual durante las primeras 24 horas siguientes a la intervención?
- a) Nada por boca.
  - \* b) Líquidos claros a temperatura ambiente.
  - c) Alimentación blanda sin proteínas de origen animal.
  - d) Alimentación blanda con proteínas de alto valor biológico.
- 
- 53) Según Guerrero, en los estudios epidemiológicos ¿Qué ventaja presenta la utilización de muestras?
- \* a) Permiten una mayor exactitud de los resultados por controlar mejor los factores artificiales de variación.
  - b) Necesitan personal bien adiestrado para evitar la influencia de factores que pueden provocar conclusiones erróneas.
  - c) Ofrecen las mejores respuestas en cuanto a la determinación de riesgos en la población objeto del estudio.
  - d) Permiten la exploración simultánea de varios factores cuando no se tiene una hipótesis concreta.



- 
- 54) Según Guerrero, al interpretar los resultados de un estudio epidemiológico ¿Qué caracteriza al resultado de la significación estadística?
- a) La significación mide la probabilidad de que un evento no se haya debido al azar.
  - b) La diferencia significativa indica la probabilidad alta que el azar explique la observación.
  - c) El nivel de la significación estadística del 5% se corresponde a una respuesta matemática.
  - \* d) El resultado de la significación está estrechamente ligado al número de observaciones realizadas.
- 
- 55) Según Guerrero, de los indicadores epidemiológicos para realizar comparaciones ¿Qué exigencia mínima deben cumplir las tasas?
- \* a) El numerador sólo debe incluir hechos que sean similares.
  - b) Los términos de la relación no deben referirse al mismo lapso.
  - c) Es necesario heterogeneizar al denominador para ajustarlo a las diferencias.
  - d) El numerador debe corresponder a la población expuesta al riesgo.
- 
- 56) Según Pineda, en las investigaciones de tipo cualitativo ¿Qué caracteriza al marco teórico?
- a) Se define y construye al planificar la investigación.
  - b) Estudia con profundidad los aspectos subjetivos y cualitativos.
  - \* c) Se construye a través de los diferentes momentos de la investigación.
  - d) Enfatiza las relaciones múltiples de las variables.
- 
- 57) Según Pineda, ¿Qué característica debe cumplir el muestreo en un estudio cualitativo?
- a) Cada uno de los elementos de la población tiene la misma probabilidad de ser seleccionado.
  - \* b) Se seleccionan intencionalmente pocos casos para estudiarlos en profundidad.
  - c) Cada unidad muestral se escoge a través de la selección sistemática.
  - d) Se controla el tamaño de la muestra para asegurar el número de unidades.
- 
- 58) Según Pineda, en las investigaciones descriptivas ¿Qué caracteriza al marco conceptual?
- a) Es un sistema estructurado y deductivo de enunciados formales y abstractos.
  - \* b) Se analizan y articulan los conceptos básicos aplicables al tema en estudio.
  - c) Es un proceso lógico y riguroso que busca la relación entre las variables independiente y dependiente.
  - d) Sitúa el problema y el resultado de su análisis en el conjunto de conocimientos existentes.
- 
- 59) Según Guerrero, ¿Cuál es la tarea fundamental de la epidemiología analítica?
- \* a) La comprobación o refutación de las hipótesis formuladas usando como unidades de estudio a los grupos humanos.
  - b) La descripción de los fenómenos involucrados en la explicación sujeta a confirmación.
  - c) La medición de la frecuencia con que ocurren diferentes sucesos a lo largo del tiempo.
  - d) La investigación de los problemas y el conocimiento de las variables para diagnosticar la salud de la población.
- 
- 60) Según Arenas Marquez, en el paciente grave con nutrición enteral ¿Qué efecto beneficioso produce la utilización de fórmulas con agregado de glutamina?
- a) Secretagogo de hormona de crecimiento.
  - b) Promueve la síntesis de colágeno.
  - c) Reduce el tiempo de internación.
  - \* d) Estimula la proliferación y función de linfocitos.

- 
- 61) Según Arenas Marquez, ¿Qué principio dietético debe incluir la alimentación de aquellos pacientes con síndrome de intestino corto que conservan el colon?
- \* a) Restricción de oxalato.
  - b) Inclusión de fibra insoluble.
  - c) Hidratos de carbono 40% del aporte calórico.
  - d) Grasas 40% del valor calórico total.
- 
- 62) Según Arenas Marquez, en pacientes nefróticas en diálisis con baja ingestión de alimentos ¿Qué criterio se utiliza para iniciar el apoyo nutricional?
- a) Peso actual menor al 80% del ideal.
  - b) Ingestión proteínica menor a 0.6 gr/kg/día.
  - \* c) Albúmina sérica menor a 3.4 g/dl.
  - d) Ingestión calórica menor a 35 kcal/día.
- 
- 63) Según Arenas Marquez, de las cuatro etapas para intervenir en el apoyo nutricional del paciente adulto mayor ¿Qué acción corresponde a la Etapa 1?
- a) Añadir a la dieta usual complementos nutricionales.
  - b) Modificar la consistencia a dieta blanda.
  - c) Seleccionar la alimentación enteral por sonda.
  - \* d) Proveer compañía en los tiempos de alimentación.
- 
- 64) Según Arenas Marquez, en la fase inicial de la primera etapa postrasplante de hígado para lograr un balance de nitrógeno y una distribución adecuada de aminoácidos en plasma ¿Cuál debe ser el aporte mínimo de nitrógeno en el posoperatorio inmediato?
- \* a) 0.25 gr/kg/día.
  - b) 0.50 gr/kg/día.
  - c) 0.75 gr/kg/día.
  - d) 1 gr/kg/día.
- 
- 65) Según Arenas Marquez, en la evaluación del estado nutricional del paciente varón con cardiopatía ¿Qué porcentaje de grasa corporal indica desnutrición?
- a) Menor a 10%.
  - \* b) Menor a 15%.
  - c) Menor a 20%.
  - d) Menor a 25%.
- 
- 66) Según Medin, ¿Cómo se obtiene la dextrosa?
- a) Por hidrólisis incompleta del almidón de maíz.
  - b) Por tratamiento enzimático de féculas.
  - \* c) Por hidrólisis completa del almidón, refinada y cristalizada.
  - d) Por tratamiento enzimático de la glucosa y fructosa.
- 
- 67) Según Bartrina, de los factores que influyen en la elección de alimentos ¿Qué significan las costumbres en la configuración de los hábitos alimentarios en los grupos sociales?
- a) Son las características sociales que se han impuesto a lo largo del tiempo y que progresivamente el grupo social ha interiorizado.
  - \* b) Son las normas de comportamiento que se adquieren como miembro de un grupo social.
  - c) Son la expresión de aspectos cognitivos que reflejan la interpretación del valor atribuido a cada alimento en un grupo social.
  - d) Son la expresión de la sociabilidad y reflejo de las emociones entre los integrantes de un grupo social.

- 
- 68) Según Bartrina, ¿Qué característica corresponde al indicador de valoración del estado nutricional: circunferencia del brazo/perímetro cefálico?
- a) Aplicable hasta la edad de 60 meses.
  - b) Indica la complexión corporal.
  - \* c) Informa sobre malnutrición actual.
  - d) Advierte sobre el estado de nutrición intrauterino.
- 
- 69) Según Bartrina, en la fase de evaluación de un programa de educación nutricional ¿Cuál es la importancia de la evaluación primaria?
- a) Aporta información sobre la eficacia del mensaje y el nivel de comprensión de los nuevos conocimientos.
  - b) Describe el cómo y el porqué de los cambios observados en la población objeto de la intervención.
  - c) Mide los logros obtenidos al comparar la situación actual con la situación de partida de la comunidad.
  - \* d) Permite el conocimiento de las modificaciones inmediatas en la conducta alimentaria de los individuos.
- 
- 70) Según Díaz Zagoya, en la degradación del esqueleto carbonado de los aminoácidos ¿Cuál de éstos es puramente glucogénico?
- a) Isoleucina.
  - b) Tirosina.
  - c) Lisina.
  - \* d) Glicina.
- 
- 71) Según Bartrina, ¿Cuál podría ser el principal motivo de error en la evaluación del consumo alimentario?
- a) Tendencia a la sobreestimación de las ingestas pequeñas o subestimación de la ingesta elevada.
  - b) Sesgo debido a las respuestas facilitadas por el encuestado.
  - \* c) Estimación incorrecta del tamaño de la ración consumida y de la frecuencia de consumo.
  - d) Sesgo introducido por el encuestador.
- 
- 72) Según Bartrina, ¿Qué factor condiciona las intervenciones en nutrición comunitaria?
- \* a) La aceptabilidad cultural.
  - b) La identificación de problemas nutricionales.
  - c) La responsabilidad en la planificación de las políticas.
  - d) La evaluación de programas de educación nutricional.
- 
- 73) Según Bartrina, de los diferentes métodos de evaluación del consumo de alimentos ¿Qué ventaja ofrece el empleo de la historia dietética?
- \* a) Aporta información sobre la dieta en un período largo de tiempo.
  - b) Diseño de baja complejidad y obtención de costo reducido.
  - c) Estima cuantitativamente la ingesta de alimentos en cada ración.
  - d) Orientada hacia una valoración cualitativa de la ingesta de distintos alimentos.
- 
- 74) Según Casanueva, para un varón adulto que mide 1.70 mt de estatura sin zapatos ¿Qué peso corporal -sin ropa- se considera de alto riesgo para desarrollar diabetes?
- a) 71,200 kg.
  - b) 73,500 kg.
  - c) 76,250 kg.
  - \* d) 79,400 kg.

75) Según Casanueva, en la evaluación del estado de nutrición del anciano ¿Qué característica gerontológica se debe tener en cuenta al emplear cualquier método de valoración del consumo alimentario?

- a) El ámbito físico de realización de la encuesta.
- b) El fraccionamiento del interrogatorio en etapas.
- \* c) La actitud del individuo hacia la entrevista.
- d) La evaluación con más de un indicador para diagnosticar.

76) Según Casanueva, de las técnicas para evaluar la dieta ¿Qué ventaja presenta las encuestas de duplicación?

- a) Tiene mayor precisión que el recordatorio de 24 horas.
- \* b) Permite cancelar algunas de las fuentes de variación en cuanto a la composición de los alimentos consumidos.
- c) Requieren de poca cooperación del sujeto encuestado.
- d) Puede aplicarse en sujetos analfabetos en relación al tiempo de realización y facilidad de aceptación.

77) Según Casanueva, en pacientes cirróticos con encefalopatía para evitar el aumento de la concentración de nitrógeno en sangre ¿Cuál es el mínimo de energía que debe aportarse por cada gramo de nitrógeno?

- a) 75 kcal.
- \* b) 150 kcal.
- c) 250 kcal.
- d) 350 kcal.

78) Según Díaz Zagoya, de los mineralocorticoides ¿Cuál es la función más importante de la aldosterona?

- \* a) Promueve la resorción de sodio al intercambiarlo por potasio en las células del tubo contorneado distal del riñón.
- b) Disminuye la biosíntesis de cortisol y su concentración circulante al suprimir la actividad del eje suprarrenal-hipotálamo.
- c) Estimula el metabolismo anabólico en hígado y la síntesis proteica en los tejidos muscular y conectivo.
- d) Mantiene la presión sanguínea normal al incrementar el flujo urinario por estimulación de la velocidad de filtración glomerular.

79) ¿Qué efecto en el metabolismo puede producir la deficiencia de cromo?

- \* a) Disminución de la tolerancia a la glucosa.
- b) Retraso del crecimiento.
- c) Alteración del metabolismo del ácido úrico.
- d) Alteración neuromuscular.

80) Según Rojas Montenegro, ¿Cuál es una consideración general del manejo alimentario en el niño con enfermedad diarreica aguda?

- a) Indicar fórmulas terapéuticas para evitar intolerancia específica a la lactosa.
- \* b) Iniciar el manejo nutricional después de la corrección del déficit de agua y electrolitos.
- c) Priorizar sólo la leche materna en la alimentación hasta los doce meses de edad.
- d) Utilizar siempre fórmulas lácteas con maltodextrinas y menor contenido en lactosa.

- 
- 81) Según Medin, ¿Qué diferencia a la crema esterilizada de aquellas tratadas con otra tecnología de conservación?
- a) Posee una vida útil de 6 meses con el envase cerrado.
  - b) Sirve para formar espumas más estables.
  - c) Mejora la tensión superficial del agua.
  - \* d) Tiene poca aptitud para el batido.
- 
- 82) Según Medin, en la elaboración del dulce de leche ¿Qué función cumple el agregado de bicarbonato de sodio?
- a) Mejora el sabor del producto final.
  - b) Desnaturaliza la proteína formadora de coágulos.
  - \* c) Optimiza la reacción de Maillard.
  - d) Estandariza el color y brillo del producto.
- 
- 83) Según Medin, ¿Qué tipo de masa se obtiene al agregar vinagre a un amasijo de agua y harina de trigo que desciende el pH a 5?
- \* a) Elástica y viscosa.
  - b) Viscosa y sin cohesión.
  - c) Elástica y extensible.
  - d) Extensible y cohesionada.
- 
- 84) Según Medin, ¿Porqué los panes elaborados con grasa envejecen más lentamente?
- a) Porque mantiene el almidón en estado coloidal asociado al agua.
  - \* b) Porque retarda la sinéresis al disminuir la deshidratación.
  - c) Porque rehidrata el gel de amilosa y mantiene la ternura de la miga.
  - d) Porque retiene la humedad en el interior al favorecer la formación de costra.
- 
- 85) Según Medin, ¿Cuándo es recomendable descongelar los alimentos a temperatura ambiente?
- \* a) Cuando el proceso insuma menos de una hora.
  - b) Cuando el alimento haya sido congelado crudo.
  - c) Cuando el alimento haya sido congelado cocido.
  - d) Cuando se haya iniciado la descongelación en el refrigerador.
- 
- 86) Según Medin, para garantizar la calidad de las preparaciones por fritura ¿Qué valores límites se deben aceptar en los aceites en uso en la freidora?
- a) Ácidos grasos libres 1 mg de KOH/g de grasa, 0.25% en ácido oleico y 150°C de punto de humo.
  - b) Ácidos grasos libres 1,75 mg de KOH/g de grasa, 0.75% en ácido oleico y 160°C de punto de humo.
  - \* c) Ácidos grasos libres 2.5 mg de KOH/g de grasa, 1.25% en ácido oleico y 170°C de punto de humo.
  - d) Ácidos grasos libres 3.25 mg de KOH/g de grasa, 1.75% en ácido oleico y 180°C de punto de humo.
- 
- 87) Según Medin, ¿Cuál es la vida útil estimada de un aderezo industrial de bajas calorías abierto y conservado a 3°C?
- a) Hasta la fecha de vencimiento.
  - b) 90 días.
  - c) 45 días.
  - \* d) 15 días.

- 88) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad de la Atención Médica, ¿Cuál es un objetivo general del Área de Alimentación y Dietoterapia de los Establecimientos Asistenciales?
- a) Promover un buen estado nutricional de la población asistida.
  - b) Calcular la fórmula sintética y desarrollada de la alimentación.
  - \* c) Desarrollar en forma permanente acciones de educación alimentaria.
  - d) Realizar investigaciones en todas las etapas de administración de la alimentación.
- 
- 89) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad de la Atención Médica, ¿Qué función deberá cumplir el Nutricionista destinado al Área Programática?
- \* a) Organizar cursos de capacitación del personal que colabora en los distintos programas.
  - b) Intervenir y participar en las actividades de docencia e investigación del establecimiento.
  - c) Asesorar en la organización de los programas con componente alimentario nutricional.
  - d) Promover la atención de la demanda espontánea y el diagnóstico temprano del daño.
- 
- 90) Según Rojas Montenegro, ¿Cuál es el consumo recomendable de fibra para una niña de 10 años de edad?
- a) 10 gramos/día.
  - \* b) 15 gramos/día.
  - c) 20 gramos/día.
  - d) 25 gramos/día.
- 
- 91) Según Rojas Montenegro, en una madre de 65 kg de peso corporal que lacta y consume alcohol, para no afectar el reflejo de bajada de leche ¿Qué cantidad máxima de vino de mesa podría consumir por día?
- a) 180 cc.
  - \* b) 250 cc.
  - c) 325 cc.
  - d) 375 cc.
- 
- 92) Según Malagón Londoño, con el objeto de optimizar la relación entre calidad y precio en la adquisición de un producto o servicio ¿Qué especificación debe contener la orden de compra?
- \* a) Justificación de su uso, en forma simple indicar para qué se necesita.
  - b) Normatización de los procedimientos para hacer más eficiente la adquisición.
  - c) Elaboración del presupuesto destinado para la adquisición para sostener el inventario de almacén.
  - d) Determinación de las necesidades en cantidad y calidad en base a estadísticas y tendencias.
- 
- 93) Según Guerrero Ramo, de los métodos directos de supervisión en un servicio ¿Qué característica corresponde al método denominado recorridos?
- \* a) Favorece un ambiente de seguridad y facilita la comunicación veraz y participativa de todos los involucrados.
  - b) Conduce al personal para que plantee los problemas que limitan el desempeño de sus funciones.
  - c) Sirve para verificar si el personal está realizando sus funciones de acuerdo al manual de procedimientos.
  - d) Permite observar la conducta de los recursos para detectar variaciones que afecten la calidad de la atención.

- 
- 94) Según Dever, de los componentes de la calidad de una medición epidemiológica utilizada por la administración de un servicio de salud ¿A qué se refiere la validez de contenido?
- a) Al grado en qué es posible explicar o predecir lo que se pretende medir.
  - b) La medición aparenta medir lo que se supone está midiendo.
  - \* c) Al grado de medición de todos aquellos aspectos, dimensiones de lo que se pretende medir.
  - d) La capacidad de incluir una gran proporción de los elementos que está midiendo.
- 
- 95) Según Malagón Londoño, ¿Qué debe incluir el reglamento disciplinario para todo el personal del hospital?
- \* a) Los requerimientos del cargo, ejecución de estándares y procedimientos para cada actividad en particular.
  - b) La relación de las coordinaciones que debe hacer con otras dependencias y sus procedimientos.
  - c) La documentación relacionada al desempeño analizado de cada individuo.
  - d) Los programas de entrenamiento para la diversidad de actividades y profesiones.
- 
- 96) Según Medin, para un individuo de 50 kg de peso corporal ¿Cuál es la ingesta diaria admitida del edulcorante stevia?
- a) 175 mg.
  - \* b) 275 mg.
  - c) 375 mg.
  - d) 475 mg.
- 
- 97) Según Medin, ¿Por encima de qué valor de pH se considera alterada la carne de pollo fresca?
- a) 6.
  - b) 6,5.
  - \* c) 7.
  - d) 7,5.
- 
- 98) Según Malagón Londoño, en el entrenamiento de personal ¿Qué beneficio presenta la estandarización de cada trabajo?
- a) Mejora el uso entre las personas de los canales adecuados de comunicación.
  - b) Informa sobre cuál es el trabajo, el lugar, el horario y las habilidades necesarias.
  - \* c) Baja los costos porque disminuye los desperdicios y los accidentes.
  - d) Favorece en el trabajo un ambiente de seguridad, confianza y estabilidad.
- 
- 99) Según Guerrero Ramo, de los aspectos que deben integrarse en la Toma de Decisiones ¿Qué se requiere para ejercer un criterio?
- a) Se debe valorar la repercusión que tendrá la decisión dentro de cada nivel de la organización.
  - \* b) Se verifica si la persona que toma la decisión tiene autoridad y está reconocido dentro de la organización.
  - c) Se puede basar en una persona cuando la situación es crítica y cuenta con información confidencial.
  - d) Se puede apoyar en la mayoría de los involucrados, lo que asegura el compromiso y la distribución de responsabilidades.

100) Según Nelson-Moxness, para un paciente adulto hiperuricémico y medicado con colchicina ¿Qué alimento de residuo alcalino podría integrar el régimen dietético?

- a) Avellanas.
- \* b) Espinaca.
- c) Maíz.
- d) Arroz.