

-
- 1) Según Samaja, ¿Cuál es el valor esencial de la corriente cualitativa en los llamados métodos cualitativos?
- a) Haber adoptado una perspectiva holística contra la fragmentación y el esfuerzo analítico.
 - * b) Haber tematizado el esquema exploratorio como estrategia global para la producción de teorías.
 - c) Haber enfatizado el trabajo de campo y las observaciones participantes contra la encuesta y otros procedimientos estandarizados.
 - d) Haber priorizado el descubrimiento de nuevos conocimientos y teorías contra el mero esfuerzo de aportar evidencias y controles empíricos.
-
- 2) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad, ¿Qué función deberá cumplir el Nutricionista destinado al Área Programática?
- a) Promover la atención de la demanda espontánea y el diagnóstico temprano del daño.
 - b) Asesorar en la organización de los programas con componente alimentario nutricional.
 - * c) Organizar cursos de capacitación del personal que colabora en los distintos programas.
 - d) Intervenir y participar en las actividades de docencia e investigación del establecimiento.
-
- 3) Según Mahan, en pacientes trasplantados que reciben medicamentos inmunosupresores ¿Qué efecto secundario que alteren el estado nutricional pueden presentar los corticoesteroides?
- a) Diarrea.
 - * b) Hiperfagia.
 - c) Hiperglucemia.
 - d) Náuseas y vómitos.
-
- 4) Según Mahan, para un adulto de 60 kgs de peso actual que ha recibido un riñón en trasplante ¿Cuál es la recomendación diaria de proteínas si presenta fiebre en el primer mes después del trasplante?
- a) 60 gramos.
 - b) 72 gramos.
 - c) 84 gramos.
 - * d) 96 gramos.
-
- 5) Según Arenas Marquez, en la fase inicial de la primera etapa postrasplante de hígado para lograr un balance de nitrógeno y una distribución adecuada de aminoácidos en plasma ¿cuál debe ser el aporte mínimo de nitrógeno en el posoperatorio inmediato?
- * a) 0.25 gr/kg/día.
 - b) 0.50 gr/kg/día.
 - c) 0.75 gr/kg/día.
 - d) 1 gr/kg/día.
-
- 6) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad, ¿Cuál es un objetivo general del Área de Alimentación y Dietoterapia de los Establecimientos Asistenciales?
- a) Realizar investigaciones en el proceso de administración de los alimentos.
 - * b) Desarrollar en forma permanente acciones de educación alimentaria.
 - c) Calcular las fórmulas sintética y desarrollada de la alimentación.
 - d) Promover un buen estado nutricional de la población asistida.

-
- 7) Según Roggiero, en niños con desnutrición calórico proteica ¿Qué factor provoca la disminución de los valores de potasio corporal total y potasio plasmático?
- * a) Pérdidas urinarias por nefropatía.
 - b) Aumento de la acción de la insulina.
 - c) Pérdidas urinarias por hiperaldosteronismo primario.
 - d) Aumento anormal del tamaño de células musculares.
-
- 8) La túnica mucosa del intestino delgado presenta una serie de formaciones que le son peculiares ¿Cuál de ellas da por resultado ampliar la superficie absorbente del intestino?
- a) Placas de Peyer.
 - b) Válvulas semilunares.
 - * c) Válvulas conniventes.
 - d) Columnas de Morgagni.
-
- 9) Según Samaja, ¿A qué fase y momento corresponde la formulación de objetivos?
- a) Fase uno, momento C.
 - * b) Fase dos, momento D.
 - c) Fase tres, momento A.
 - d) Fase cuatro, momento B.
-
- 10) Según Casanueva, de acuerdo al algoritmo para la prevención primaria en adultos sin evidencia de enfermedades cardiovasculares ¿Qué tratamiento corresponde para el paciente que presenta un valor de 129 mg/dl de lipoproteínas de baja densidad posterior a un ayuno de 10 horas?
- * a) Promoción del ejercicio y dieta correcta.
 - b) Orientación general y repetir análisis en un año.
 - c) Valoración clínica y tratamiento dietético etapa I.
 - d) Reducción de factores de riesgo y dieta individualizada.
-
- 11) Según Dabas y Perrone, ¿Qué características promueven las "mejores intervenciones"?
- a) Formación disciplinar de los actores que la conforman y su pertenencia institucional.
 - b) Intereses y necesidades de todos los actores involucrados.
 - c) Necesidades y recursos de cada institución.
 - * d) Articulaciones y vínculos preexistentes.
-
- 12) Según Lemus, los centros de salud comunitaria y las unidades de salud descentralizadas son instituciones de salud que justifican su existencia en:
- a) El perfeccionamiento técnico de los medios diagnósticos y de tratamiento.
 - * b) La atención a la prevención, la promoción y el diagnóstico oportuno.
 - c) La organización del sistema en niveles de complejidad creciente.
 - d) La promoción de la organización comunitaria.
-
- 13) El subsector estatal se organiza y desarrolla de acuerdo a la estrategia de Atención Primaria de la Salud con la constitución de redes y tres niveles de atención. Según la Ley Básica de Salud ¿Cuál es la característica esencial para categorizar a estos tres niveles de atención?
- a) La atención integrada de todas las personas.
 - b) El grado de participación de la población.
 - c) La capacitación del recurso humano.
 - * d) Las capacidades de resolución.

-
- 14) Según Dever, ¿Cuál de los siguientes conjuntos de elementos integran el concepto de "Campo de Salud"?
- * a) Estilo de vida, medio ambiente, biología humana y sistema de organización de la atención sanitaria.
 - b) Calidad de vida, medio ambiente, fisiopatología y organización de la atención sanitaria.
 - c) Estilo de vida, medio ambiente, fisiopatología y organización hospitalaria.
 - d) Calidad de vida, contaminación ambiental, biología humana y organización hospitalaria.
-
- 15) Según Dever, ¿Cuál de los siguientes enfoques se utiliza para identificar necesidades?
- * a) Por indicadores.
 - b) Orientado a gastos en salud.
 - c) Orientado a oferta de servicios de salud.
 - d) Por informes de las autoridades sanitarias.
-
- 16) Según Dever, en promoción de la salud existen diferentes niveles de prevención ¿Cuál tiene como objetivo la rehabilitación del individuo para que pueda vivir una vida satisfactoria y autosuficiente?
- a) Primaria.
 - b) Secundaria.
 - * c) Terciaria.
 - d) Cuaternaria.
-
- 17) Según Dabas y Perrone, ¿Qué promueven las prácticas interactivas que se desarrollan en el nivel de redes intersectoriales?
- a) El menor esfuerzo profesional.
 - * b) La cultura del relacionamiento.
 - c) El registro del diagnóstico sanitario.
 - d) La producción de datos epidemiológicos.
-
- 18) Según Dabas y Perrone, ¿Que es necesario para operacionalizar la estrategia de Atención Primaria de la Salud en el nivel de redes comunitarias?
- * a) Priorizar la actividad comunitaria y la visita domiciliaria.
 - b) Incorporar más agentes sanitarios, médicos y enfermeras.
 - c) Atender en los centros de salud e implementar campañas de prevención.
 - d) Generar espacios de resolución de la demanda espontánea y derivar lo complejo.
-
- 19) Según la Ley Básica de Salud, ¿Cuáles son los criterios de organización del segundo nivel de atención?
- a) Realizar acciones de promoción, prevención y atención ambulatoria, atención adecuada, estableciendo articulaciones horizontales y con otros niveles con criterios de redes y mecanismos de referencia y contra referencia.
 - b) Garantizar la óptima capacidad de resolución de las necesidades de alta complejidad a través de equipos profesionales altamente especializados.
 - * c) Garantizar la atención a través de equipos multidisciplinarios, atención de especialidades, internación de mediana y baja complejidad, de diagnóstico y tratamiento oportuno.
 - d) Promover la participación comunitaria, coordinar e implementar en su ámbito el sistema de información y vigilancia epidemiológica y sanitaria.

-
- 20) Según Mahan, por el aporte de Ig A de la leche humana que ejerce un efecto protector contra las infecciones ¿Cuál debería ser el tiempo mínimo de lactancia materna desde el nacimiento?
- a) 60 días.
 - * b) 90 días.
 - c) 120 días.
 - d) 150 días.
-
- 21) Según Guerrero, ¿Qué caracteriza al apareamiento de los controles?
- a) La selección de los controles se realiza en la misma institución y tienen diferencias en alguna variable con los casos.
 - * b) La elección de los controles es en forma tal que a cada caso corresponde un control igual en determinadas características.
 - c) La utilización de pruebas estadísticas deben ser las apropiadas para muestras independientes.
 - d) La disminución de la precisión del estudio por la reducción del tamaño de la muestra.
-
- 22) Según Guerrero, en un estudio epidemiológico ¿Qué permite establecer la utilización de una escala de medición numérica?
- a) Grupos de acuerdo a la presencia o ausencia de un atributo.
 - b) Una secuencia lógica que mide la intensidad del atributo.
 - * c) Orden dentro de las observaciones y el conocimiento de la distancia que separa una de otra.
 - d) Una graduación entre las observaciones sin ser manipulada por el promedio aritmético.
-
- 23) De las patologías que provocan alteraciones en el equilibrio ácido-base ¿Cuál es la causa principal de alcalosis metabólica?
- * a) Síndrome de Cushing.
 - b) Cetoacidosis diabética.
 - c) Nefropatía intersticial.
 - d) Insuficiencia renal.
-
- 24) ¿Qué oligoelemento está asociado al complejo orgánico de bajo peso molecular "factor de tolerancia a la glucosa", que actúa junto a la insulina promoviendo la utilización normal de la glucosa?
- a) Cobalto.
 - * b) Cromo.
 - c) Selenio.
 - d) Molibdeno.
-
- 25) ¿Cómo se denomina el conducto principal del aparato excretorio del páncreas?
- a) Oddi.
 - b) Santorini.
 - c) Vater.
 - * d) Wirsung.
-
- 26) Indicar la técnica de evaluación dietética que resulta útil para obtener información cualitativa y descriptiva sobre patrones de consumo de alimentos en poblaciones.
- a) Encuestas de duplicación.
 - * b) Frecuencia de consumo.
 - c) Registro de pesas y medidas.
 - d) Registro directo de consumo.

27) En un adulto sano, ¿Cuántos dientes del tipo molares mayores se cuentan en ambas mandíbulas?

- a) 4.
- b) 8.
- * c) 12.
- d) 16.

28) Según Malagón Londoño, en la evaluación de la calidad de la atención en salud ¿A qué se llama optimización?

- a) A la aplicación en secuencia lógica, de las acciones en cada etapa del proceso de atención de un equipo de salud.
- b) Al grado máximo de mejoramiento de la salud que es posible alcanzar.
- * c) Al balance entre los costos y los beneficios de la atención en salud.
- d) A la capacidad de reducir los costos de la atención en salud.

29) En epidemiología, según Guerrero, ¿Qué enunciado se corresponde con el Teorema de Bayes?

- * a) Permite calcular la proporción de enfermos entre los positivos y negativos a la prueba.
- b) De gran utilidad práctica en estudios prospectivos y retrospectivos.
- c) De gran utilidad práctica en estudios donde la proporción de casos y controles es igual a la proporción real existente en la población.
- d) Permite calcular la tasa de morbimortalidad total de la población en estudio.

30) Según Malagón Londoño, en el estudio de la eficiencia de la gestión ¿Qué incluye la evaluación del producto?

- a) El análisis de la utilización y rendimiento del producto.
- * b) El volumen, la calidad, la tecnología, los costos y el tiempo.
- c) La evaluación de los planes y la asignación racional de los recursos.
- d) La superposición de las características de la oferta de estructura y de los usuarios.

31) ¿Cuál de los siguientes microorganismos puede ser causa de intoxicación alimentaria?

- a) Escherichia coli.
- b) Salmonella.
- * c) Staphylococcus aureus.
- d) Vibrio cholerae.

32) ¿Cuál es el denominador de la tasa de incidencia en un brote de intoxicación alimentaria?

- * a) Personas que ingirieron los mismos alimentos.
- b) Personas que enfermaron por ingerir los alimentos.
- c) Personas que no enfermaron por ingerir los alimentos.
- d) Personas que no ingirieron los mismos alimentos.

33) Según Pineda, en la investigación cualitativa ¿Cómo se garantiza la credibilidad?

- * a) Con la utilización de la observación persistente y focalizada.
- b) Con la posibilidad de generalizar los resultados a la población de la cual se ha estudiado una parte.
- c) Con la confiabilidad de un investigador externo que compruebe la adecuación de la estrategia seguida.
- d) Con la coherencia interna de los datos y la relación entre estos.

34) Según Mahan, ¿Qué tipo de diarrea es más frecuente en pacientes con enfermedad de Crohn?

- a) Diarreas exudativas.
- b) Diarreas osmóticas.
- c) Diarreas secretorias.
- * d) Diarreas por contacto limitado con la mucosa.

35) Si el peso corporal es un factor determinante de la presión arterial, según Mahan, señalar qué índice de masa corporal se correlaciona con un aumento en la presión arterial.

- a) Mayor a 25.
- b) Mayor a 26.
- c) Mayor a 27.
- * d) Mayor a 28.

36) Según Mahan, de los lineamientos para la alimentación del paciente con disfagia ¿Cuál debería ser la recomendación alimentaria si presenta menor cierre de la cuerdas vocales?

- * a) Evitar alimentos que se depedazan.
- b) Elaborar preparaciones de consistencia semisólida.
- c) Servir alimentos para consumir a temperaturas más frías.
- d) Brindar comidas frecuentes y de poco volumen.

37) Según Pineda, de los estudios analíticos ¿Qué caracteriza al estudio de cohortes?

- * a) Se excluye de los grupos de estudio a la población que presenta el resultado esperado.
- b) Se incluye en el grupo control a aquellos que están expuestos a la variable en estudio.
- c) Se incluye la manipulación del factor causal o de riesgo para la determinación del estudio.
- d) Se excluye del grupo control a los individuos que no están expuestos a la causa o variable condicionante.

38) De los indicadores socioeconómicos de la Ciudad de Buenos Aires, según ASIS 2006, ¿Qué porcentaje corresponde a personas con "Cobertura médica únicamente del Subsector Estatal?"

- a) 8.7%
- * b) 22.1%
- c) 34.2%
- d) 46.8%

39) Según ASIS, ¿Cuál es la primer causa de enfermedad no transmisible en residentes de la Ciudad de Buenos Aires?

- a) Desnutrición.
- b) Infarto agudo de miocardio.
- c) Hipertensión arterial.
- * d) Diabetes tipo 2.

40) Según la Ley 26529 Derechos del Paciente, indicar en qué caso el profesional de la salud queda eximido de requerir el consentimiento informado del paciente o su representante legal.

- a) La exposición del caso clínico con fines académicos.
- b) El procedimiento propuesto en el tratamiento, con especificación de los objetivos perseguidos.
- c) Los riesgos, molestias y efectos adversos previsibles del tratamiento.
- * d) La presencia de peligro grave para la salud pública.

41) ¿Qué recomienda el Código de Nuremberg para la experimentación en seres humanos?

- * a) Ningún experimento debe ser ejecutado cuando existan razones a priori para creer que pueda ocurrir la muerte o un daño grave, excepto, quizás en aquellos experimentos en los cuales los médicos experimentadores sirven como sujetos de investigación.
- b) Durante el curso del experimento, el científico debe tener libertad para poner fin al experimento si ha alcanzado el estado físico y mental en el cual parece a él imposible continuarlo
- c) La historia clínica del experimento es única e inviolable y debe contener los consentimientos informados, las hojas de indicaciones médicas, los estudios y prácticas realizadas rechazadas o abandonadas con la constancia del profesional responsable.
- d) El experimento debe ser útil para los científicos y el establecimiento asistencial y debe ser realizado en condiciones de exponer al sujeto experimental a la posibilidad de daño.

42) Según Casanueva, para mantener un balance de nitrógeno positivo y reemplazar las pérdidas durante la diálisis peritoneal de un paciente adulto con 60 kgs de peso actual, en tratamiento por insuficiencia renal crónica terminal y que presenta desnutrición ¿Cuál puede ser la máxima recomendación de proteínas?

- a) 60 gramos/día con 60% de alto valor biológico.
- b) 70 gramos/día con 50% de alto valor biológico.
- c) 80 gramos/día con 50% de alto valor biológico.
- * d) 90 gramos/día con 60% de alto valor biológico.

43) Según Casanueva, debido a deformidades en la columna vertebral en ocasiones no es posible medir la estatura en ancianos por lo que recomienda utilizar la longitud de la brazada como indicador ¿Cómo se define esta técnica de medición?

- * a) Es la distancia que existe entre los puntos de los dedos de las manos derecha e izquierda (sin contar las uñas), cuando los brazos se encuentran extendidos lateralmente a la altura de los hombros.
- b) Es la distancia que existe entre las puntas de los dedos (sin contar las uñas), de la mano derecha o izquierda hasta el cuello, cuando el brazo se encuentra extendido lateralmente a la altura de los hombros.
- c) Es la distancia que existe entre la muñeca y el hombro con el sujeto de pie y el brazo y antebrazo extendidos paralelamente a la longitud del cuerpo.
- d) Es la distancia que existe entre el codo y el hombro con el sujeto de pie, el brazo paralelo al cuerpo y el antebrazo flexionado hacia adelante.

44) Según Casanueva, para una mujer de 69 años de edad ¿Qué índice de masa corporal se asocia con una mortalidad más baja?

- a) 24
- b) 25.1
- c) 26.2
- * d) 27.3

45) Según Casanueva, en la evaluación del estado de nutrición del anciano ¿Qué signo de alerta haría sospechar desnutrición?

- a) Prealbúmina menor o igual a 3.0 g/dl.
- b) Albúmina igual o mayor a 4.0 g/dl.
- * c) Índice de masa corporal menor o igual a 21.
- d) Pérdida de peso en los últimos doce meses del 10%.

- 46) En la degradación del esqueleto carbonado de los aminoácidos ¿En cuáles intermediarios puede transformarse el triptofano?
- a) Succinil-Co A, hidroximetil-glutaril-Co A.
 - * b) Piruvato, acetil Co A.
 - c) Acetoacetato, fumarato.
 - d) Cetoglutarato, glutamato.
-
- 47) Según Roggiero, de las manifestaciones clínicas de la desnutrición crónica en niños ¿Cuál es un signo que corresponde al período inicial?
- * a) Cabellos frágiles, quebradizos, sin brillo y se desprenden fácilmente a la tracción suave.
 - b) Piel adelgazada, palidez extrema, hipopigmentación en la región malar y seborrea en la región nasolabial.
 - c) Hipotonía muscular, actividad física disminuida y principio de aislamiento del medio externo.
 - d) Glositis, atrofia de las papilas linguales, detención del crecimiento temporal y anemia.
-
- 48) Según Roggiero, en la etapa IV "seguimiento ambulatorio" del tratamiento nutricional del niño desnutrido ¿Cómo debe ser el plan de controles durante el primer año después del alta para garantizar la buena evolución física, intelectual y emocional?
- * a) 1 vez por semana durante el primer mes - 1 vez por mes hasta los tres meses - 1 vez cada tres meses hasta el año.
 - b) 1 vez cada dos semanas en el primer mes - 1 vez por mes hasta los seis meses - 1 vez cada dos meses hasta el año.
 - c) 1 vez por semana durante los primeros dos meses - 1 vez por mes hasta el año.
 - d) 1 vez por mes durante los primeros tres meses - 1 vez cada dos meses hasta el año.
-
- 49) Según Arenas Marquez, al realizar la evaluación antropométrica de individuos hospitalizados a causa de accidente cerebro vascular con dificultades para la movilización, para calcular el peso del paciente con un margen de error de 0.8 a 1.2% se utiliza la fórmula de Behnke. Indicar qué datos están incluidos en la misma, además de la talla.
- a) Pliegues cutáneos del bíceps y tríceps y perímetro braquial.
 - b) Circunferencias de la cintura y de la cadera y masa muscular.
 - c) Perímetros del abdomen, de la cadera, del muslo y masa muscular y grasa visceral.
 - * d) Perímetros de hombros, tórax, abdomen normal y máximo, cadera, muslo, rodilla, piernas, tobillos, brazo, antebrazo y muñeca.
-
- 50) Según Arenas Marquez, en pacientes tratados con dieta enteral ¿Cuál es la recomendación para administrar el fármaco tetraciclina?
- * a) Evitar la administración conjunta de la alimentación y el medicamento.
 - b) Administrar dietas con bajo contenido de ácido fólico.
 - c) Controlar la cantidad de carbohidratos de la dieta.
 - d) Aumentar el aporte de piridoxina de la alimentación.
-
- 51) Según Guerrero Ramo, ¿Qué aspecto incluye los criterios y las políticas de las normas de operación?
- a) Las funciones y procedimientos.
 - b) La identificación de los recursos necesarios.
 - * c) El enfoque primordial se dirige a satisfacer al usuario.
 - d) El orden armónico y sistematizado de los recursos y las operaciones.

- 52) Según Bartrina, de las técnicas de evaluación cualitativa de programas de nutrición comunitaria ¿En qué consiste la respuesta cognitiva?
- a) Adopta la forma de una conversación informal o entrevista semiestructurada.
 - * b) Verbaliza pensamientos o ideas a partir de la lectura de un mensaje.
 - c) Recoge los datos sobre comportamiento no verbal en grupos cerrados e instituciones.
 - d) Estudia el proceso educativo de los participantes por un observador integrado al grupo.
-
- 53) Según Bartrina, ¿Cómo debe ser la distribución de la ingesta energética en aquellos ancianos que tienen indicado el fraccionamiento de la alimentación diaria en cuatro comidas?
- * a) 20% desayuno - 35% almuerzo - 20% merienda - 25% cena.
 - b) 15% desayuno - 40% almuerzo - 10% merienda - 35% cena.
 - c) 15% desayuno - 40% almuerzo - 15% merienda - 30% cena.
 - d) 25% desayuno - 35% almuerzo - 10% merienda - 30% cena.
-
- 54) Según Navarro, de las teorías constructivistas ¿Qué ventaja aporta el aprendizaje significativo de Ausubel?
- a) Valora la importancia del conflicto cognitivo para provocar el desarrollo.
 - * b) Promueve la socialización del conocimiento aprendido.
 - c) Facilita el aprendizaje como respuesta ante el medio ambiente.
 - d) Privilegia el desarrollo de la competencia, el individualismo y la adaptación social.
-
- 55) Según Navarro, ¿Para qué sirve el proceso de diagnóstico participativo en un Proyecto de Educación en Nutrición?
- * a) Recolectar datos que sirvan de base para el seguimiento y evaluación de los proyectos educativos.
 - b) Reflexionar sobre lo que puede hacerse dado el contexto económico, político y social para solucionar el problema educativo.
 - c) Realizar un análisis y discusión comunitaria sobre los fundamentos del diseño curricular del centro educativo.
 - d) Proporcionar mayor coherencia a la intervención pedagógica del docente de nutrición.
-
- 56) Según Navarro, para lograr que la educación alimentaria-nutricional sea un factor de cambio social ¿Qué característica deberá cumplir la pedagogía que la sustente?
- a) Comprenda que las personas tienen además de problemas de salud, deseos, esperanzas y temores.
 - b) Conozca el lenguaje y la comunicación entre las personas de la comunidad.
 - c) Incorpore el respeto y la tolerancia con la manera de ser de las personas.
 - * d) Promueva la reflexión sobre las prácticas alimentarias de las personas.
-
- 57) Según Navarro, de las técnicas didácticas participativas ¿Cuál utilizaría para concluir el estudio de un tema y verificar qué se logró?
- a) Charla.
 - b) Demostración.
 - c) Discusión en grupo.
 - * d) Juego de simulación.
-
- 58) Según Medin, ¿Qué tipo de masa se obtiene al agregar bicarbonato de sodio a un amasijo de agua y harina de trigo hasta llevar el pH a 7.3?
- * a) Viscosa y sin cohesión.
 - b) Elástica y viscosa.
 - c) Elástica y cohesionada.
 - d) Cohesionada y extensible.

59) Según Medin, al elaborar conservas artesanales de berenjenas con base de aceite y vinagre para minimizar el riesgo de botulismo si se las mantiene refrigeradas ¿Cuál es el tiempo máximo para ser consumidas?

- * a) 24 horas.
- b) 48 horas.
- c) 72 horas.
- d) 96 horas.

60) Según Medin, ¿Qué función desempeña en los amasados de harina de trigo el agregado de manteca?

- a) Aumenta la esponjosidad y la consistencia porosa de la masa.
- * b) Aumentan el volumen porque engrosan la red de gluten.
- c) Retarda el desarrollo de las levaduras y enzimas protegiendo al gluten.
- d) Disminuye la friabilidad y aumenta el hojaldrado de la masa.

61) Según Medin, durante la cocción del pan de harina de trigo a 230°C ¿Qué sucede cuando el interior de la pieza alcanza los 60°C?

- a) Se desnaturalizan y coagulan las proteínas.
- b) Se produce la rigidez de la miga.
- * c) Se detiene el crecimiento del pan.
- d) Se dextriniza el almidón en la superficie.

62) ¿Qué corte de carne vacuna se recomienda para elaborar preparaciones por calor húmedo?

- * a) Tapa de asado.
- b) Tapa de nalga.
- c) Entraña.
- d) Cuadril.

63) Según Medin, para un corte vacuno envasado al vacío y conservado a 0°C ¿Cuál es el tiempo máximo de aptitud?

- a) 3 días.
- b) 7 días.
- c) 15 días.
- * d) 30 días.

64) Según Medin, ¿Porqué los postres helados contienen en su composición más azúcar que la que requiere su gusto?

- * a) La baja temperatura disminuye la sensación dulce en los corpúsculos gustativos.
- b) Son más suaves al lubricar los cristales y regular su crecimiento.
- c) Aumenta la viscosidad de la mezcla y favorece la estabilidad de las burbujas de aire.
- d) Favorece la sensación de esponjosidad e interfiere en la cristalización del agua.

65) Según Medin, ¿Qué aceite es el que posee mayor cantidad porcentual del ácido graso esencial linoleico?

- a) Maíz.
- b) Oliva.
- * c) Girasol.
- d) Soja.

66) ¿Qué función cumple el huevo en la preparación de crema pastelera?

- * a) Espesante.
- b) Gelante.
- c) Agente estructural.
- d) Introducción de aire.

67) Según Medin, en la preparación de espuma de crema de leche (elaborada con crema liviana), ¿Qué beneficios aporta el uso de azúcar impalpable?

- a) Disminuye el tiempo de batido.
- * b) Mejora las características de solubilidad.
- c) Disminuye la tensión superficial del agua.
- d) Mejora el sostén de las proteínas en las burbujas.

68) Según Nelson, el incremento de la ingesta de sodio en pacientes medicados con litio ¿Qué efecto puede tener sobre la acción del fármaco?

- a) Incrementar los efectos colaterales del fármaco.
- b) Aumentar la actividad del fármaco.
- * c) Reducir la respuesta terapéutica del fármaco.
- d) Inducir nerviosismo e insomnio en el paciente.

69) Según Nelson, en pacientes con síndrome de colon irritable ¿Cuál es la recomendación diaria de fibra dietética?

- a) 5 gramos.
- b) 10 gramos.
- * c) 20 gramos.
- d) 30 gramos.

70) Según Nelson, en un paciente adulto con reflujo esofágico ¿La ingesta de qué alimento puede ser estimulada?

- a) Margarina.
- b) Chocolate.
- c) Cerveza.
- * d) Pan.

71) Según Rojas Montenegro, en la determinación del plan alimentario para un niño con diabetes mellitus insulino dependiente, para optimizar la utilización de la energía disponible y reducir las posibles fluctuaciones de la glucemia ¿Cuál deberá ser la distribución del aporte calórico?

- * a) 2/10 desayuno - 1/10 colación media mañana - 2/10 almuerzo - 1/10 colación media tarde - 3/10 cena - 1/10 colación noche.
- b) 2/10 desayuno - 3/10 almuerzo - 1/10 merienda - 3/10 cena - 1/10 colación noche.
- c) 1/10 desayuno - 1/10 colación media mañana - 3/10 almuerzo - 1/10 merienda - 2/10 cena - 2/10 colación noche.
- d) 2/10 desayuno - 1/10 colación media mañana - 3/10 almuerzo - 2/10 cena - 2/10 colación noche.

72) Según Rojas Montenegro, en pacientes pediátricos con fibrosis quística que tienen un crecimiento inadecuado o pobre ganancia de peso ¿En qué porcentaje deberá incrementarse el consumo calórico?

- a) 15%
- * b) 25%
- c) 35%
- d) 45%

-
- 73) Según Rojas Montenegro, en el diseño del plan de alimentación de un niño estreñido de 3 años de edad ¿Cuál debería ser el aporte diario de fibra?
- a) 5 gramos.
 - * b) 10 gramos.
 - c) 15 gramos.
 - d) 20 gramos.
-
- 74) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento de niños con falla en el progreso ¿Cuál es el numerador de la fórmula para calcular las necesidades diarias de kcal/kg?
- a) 100 kcal/kg x Peso actual / talla.
 - b) 100 kcal/kg x Peso ideal / talla.
 - * c) 120 kcal/kg x Peso ideal / talla.
 - d) 150 kcal/kg x Peso actual / talla.
-
- 75) Según Rojas Montenegro, en el tratamiento dietético de las dislipidemias en niños, para disminuir el colesterol y las lipoproteínas de baja densidad ¿Cuál es la recomendación diaria de fibra soluble?
- a) 5 gramos.
 - b) 10 gramos.
 - * c) 15 gramos.
 - d) 25 gramos.
-
- 76) ¿Qué sustancia disminuye la presión del esfínter esofágico inferior?
- * a) Glucagon.
 - b) Acetilcolina.
 - c) Gastrina.
 - d) Pentagastrina.
-
- 77) En un servicio de alimentos para las preparaciones elaboradas con carne vacuna que se consumen calientes ¿Cuál es el tiempo máximo que pueden permanecer entre 60° y 21°C?
- a) 1 hora.
 - * b) 2 horas.
 - c) 3 horas.
 - d) 4 horas.
-
- 78) ¿Qué valor de pH inhibe el desarrollo del microorganismo clostridium botulinum?
- * a) 4.3
 - b) 4.6
 - c) 4.9
 - d) 5.2
-
- 79) Según Arenas Marquez, en la exploración física de la piel de un paciente enfocada en la nutrición ¿Qué pueden indicar las lesiones de pigmentación en relación al estado de nutrición?
- a) Deficiencia de hierro.
 - b) Deficiencia de vitamina C.
 - c) Deficiencia de proteínas.
 - * d) Deficiencia de ácidos grasos esenciales.

80) Según Arenas Marquez, en la terapia nutricional pre operatoria de pacientes con cáncer ¿Cuál es la recomendación para disminuir la resistencia periférica a la insulina, la sed, el hambre y el estrés emocional?

- a) 200 ml de líquidos con 12.5% de carbohidratos, dos horas antes de la inducción anestésica.
- b) 500 ml de líquidos con 20% de carbohidratos en dos tomas, dos horas antes de la intervención quirúrgica.
- c) Cena previa a la operación con 70% de hidratos de carbono, 10% de proteínas, 20% de grasas y ocho horas de ayuno.
- d) Última ingesta líquida 250 ml con 5% de hidratos de carbono simples y cuatro horas de ayuno.

81) Según Arenas Marquez, de los diferentes accesos para nutrición enteral ¿En qué caso está completamente contraindicada la yeyunostomía?

- a) Cuando el apoyo nutricional enteral es por largo tiempo.
- b) En cirugía mayor de duodeno.
- * c) En obstrucción intestinal distal.
- d) Íleo posoperatorio.

82) Según Arenas Marquez, ¿Cuál es la causa de diarrea osmótica en pacientes con nutrición enteral?

- a) Enterotoxinas bacterianas.
- b) Sales biliares en la luz intestinal.
- c) Laxantes.
- * d) Intolerancia a la lactosa.

83) Según Arenas Marquez, ¿Cuál es una de las principales causas de estreñimiento en pacientes con nutrición enteral?

- a) Colitis pseudomembranosa por clostridium difficile.
- b) Atrofia de la mucosa intestinal.
- * c) Aporte excesivo de fibra.
- d) Hipoalbuminemia.

84) Según Roggiero, en el tratamiento dietario por desnutrición de un niño de 28 meses de edad y 10 kgs de peso actual en la etapa de recuperación ¿Cuál debe ser el aporte proteico si se espera un aumento de peso de 15 grs/kg/día?

- a) 15 grs/día.
- b) 24.5 grs/día.
- * c) 34.5 grs/día.
- d) 50 grs/día.

85) Según Roggiero, al hospitalizar niños malnutridos ¿Cuál es el primer paso para aumentar la densidad calórica de la alimentación oral si sólo reciben fórmula láctea?

- * a) Aumentar la concentración hasta el 20%.
- b) Adicionar glucosa.
- c) Incorporar azúcar al 5%.
- d) Reemplazar por nutrientes modulares.

86) ¿Qué función cumple el cortisol en el metabolismo?

- a) Disminuye el catabolismo proteico.
- b) Disminuye la concentración de la glucemia.
- * c) Produce resistencia periférica a la insulina.
- d) Inhibe la movilización de aminoácidos en el músculo.

87) Según Roggiero, en el tratamiento alimentario de niños con desnutrición crónica ¿Cuál es la recomendación para evitar el síndrome de realimentación?

- a) Aumentar la cantidad de comidas diarias mediante colaciones de alta densidad calórica.
 - b) Agregar leche en polvo para aumentar el contenido proteico de los alimentos.
 - c) Evitar el uso de caldos, gelatinas, leches diluídas y alimentos con alto contenido de fibra.
 - * d) Evitar la sobrecarga hídrica, así como el aporte excesivo de sodio.
-

88) Según Arenas Marquez, en la dietoterapia del enfermo grave con insuficiencia respiratoria aguda, para no sobrepasar la tasa de oxidación de la glucosa ¿Cuál es el máximo aporte posible de carbohidratos?

- * a) 7 grs/kg/día.
 - b) 9 grs/kg/día.
 - c) 10 grs/kg/día.
 - d) 12 grs/kg/día.
-

89) ¿Qué función principal corresponde a la vitamina piridoxina?

- * a) Potencia la síntesis de eritrocitos.
 - b) Favorece la producción de piel sana.
 - c) Incrementa la resistencia a la infección.
 - d) Esencial para el mantenimiento de la córnea.
-

90) De los nervios que controlan la deglución ¿Qué función principal corresponde al trigémino?

- a) Controla la musculatura lingual.
 - * b) Controla los músculos de la masticación.
 - c) Responsable del sentido del gusto.
 - d) Responsable de la sensibilidad de la lengua.
-

91) Según Nelson, ¿Qué recomendación dietética se debe incluir en el tratamiento de pacientes con hiperuricemia, sin sobrepeso u otras complicaciones?

- a) Evitar azúcares y dulces.
 - b) Consumir libremente pan integral.
 - * c) Evitar la ingesta excesiva de alcohol.
 - d) Consumir libremente sardinas y anchoas.
-

92) Según Nelson, ¿Qué alimento neutro puede ser indicado tanto en las dietas de residuo ácido como en las de residuo alcalino?

- a) Arroz.
 - b) Tallarines.
 - c) Melaza.
 - * d) Azúcar.
-

93) Según Nelson, ¿Cuáles son las recomendaciones dietéticas generales para el paciente adulto hospitalizado por infarto de miocardio?

- a) 60 mEq sodio/día - dieta hipograsa según evolución y tolerancia.
- * b) Hasta 90 mEq sodio/día - líquidos durante las primeras 24 horas y evolución según tolerancia.
- c) Hasta 120 mEq sodio/día - dieta controlada en colesterol y total de grasas.
- d) Menos de 150 mEq sodio/día - dieta hipocalórica e hipograsa durante las primeras 72 horas.

94) Según Nelson, ¿Cuál es una prioridad fundamental del tratamiento dietético de pacientes con diabetes mellitus no insulino dependiente controlada con dieta?

- * a) Limitar la ingesta de hidratos de carbono simples a un 15% del total de kcal.
- b) Prever la ingesta de un tentempié a la hora de acostarse.
- c) Planificar la ingesta de alimentos en períodos de mayor actividad física y enfermedad.
- d) Prever la ingesta de un tentempié a media tarde si se prolongan los intervalos entre comidas.

95) Según Nelson, para un deportista adulto y sano con 70 kgs de peso corporal ¿Cuál es la dosis adecuada de hidratos de carbono durante la hora previa a la competición?

- * a) 70 gramos.
- b) 105 gramos.
- c) 140 gramos.
- d) 175 gramos.

96) Según Casanueva, para un paciente adulto cirrótico en período posquirúrgico, con un peso corporal de 60 kgs ¿Cuál es el requerimiento de energía?

- a) 1500 kcal/día.
- b) 1800 kcal/día.
- * c) 2400 kcal/día.
- d) 2900 kcal/día.

97) Según Casanueva, de las diferentes técnicas de evaluación dietética ¿Qué ventaja ofrece las encuestas de duplicación?

- a) Es práctica cuando se trata de individuos que realizan comidas fuera de casa.
- b) Tiene mayor precisión que el recordatorio de 24 horas.
- * c) Permite cancelar algunas de las fuentes de variación en cuanto a la composición de los alimentos consumidos.
- d) Puede aplicarse a individuos analfabetos, puesto que se lleva a cabo a través de un interrogatorio.

98) Según el Programa Nacional de Garantía de Calidad, en el servicio de alimentación de un establecimiento asistencial ¿Qué función deberá cumplir el Nutricionista destinado al Área de Elaboración y Manejo de Alimentos?

- a) Intervenir en la tipificación de regímenes y colaborar en la redacción del manual de dietas.
- b) Entender en el cálculo del costo de la ración completa.
- c) Supervisar la distribución, el consumo y la aceptación de las comidas por parte de los pacientes internados.
- * d) Determinar los puntos críticos de las diferentes preparaciones y supervisar su cumplimiento.

99) Según el Programa Nacional de Garantía de la Calidad, ¿Qué característica debe cumplir la prestación alimentaria efectuada al paciente hospitalizado?

- a) Adaptación a las posibilidades del paciente.
- b) Evaluación de los resultados cualicuantitativamente.
- c) Adopción de medidas oportunas cuando los criterios resultan insatisfactorios.
- * d) Adecuación a los estados biológicos, fisiológicos y patológicos.

100) Según Rojas Montenegro, de las recomendaciones nutricionales para la madre lactante ¿Cuál es la cantidad de líquidos que debe aportar la dieta?

- a) 1500 ml/día.
- b) 2000 ml/día.
- * c) 2500 ml/día.
- d) 3000 ml/día.