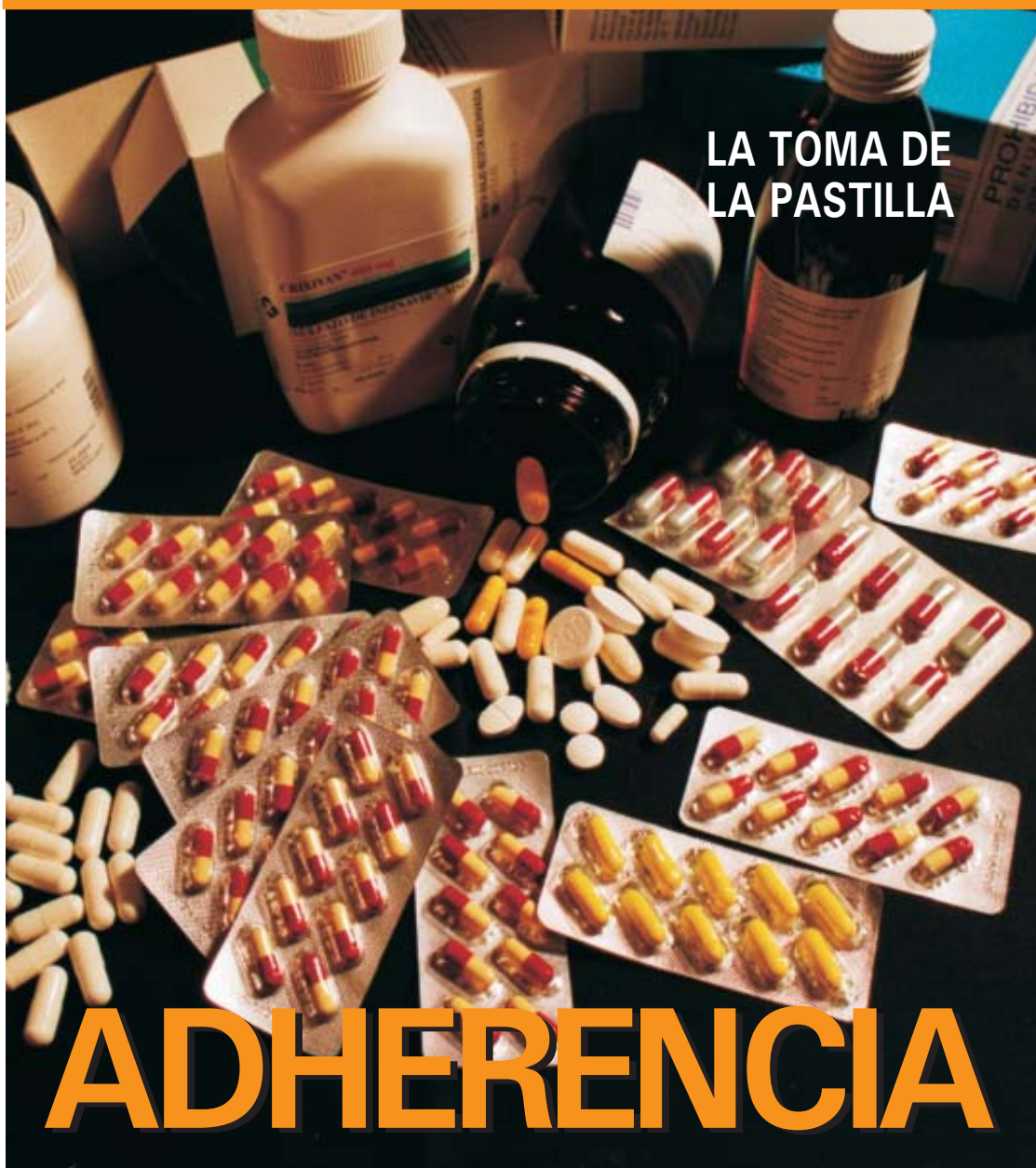


EDP - Nº 3 - noviembre 2006 / distribución gratuita - prohibida su venta

# El Diario Positivo

(el diario hecho por personas viviendo y/o conviviendo con vih-sida)



LA TOMA DE  
LA PASTILLA

# ADHERENCIA

**Relatos Positivos/Relatos Positivos/Relatos Positivos****Formar parte**

José, 23 años. Htal. Santojanni  
 Hola, éste es tan sólo un mail de presentación, mi nombre es José, tengo 23 años, fui diagnosticado con el vih hace 4 años, casado, un hijo de 2 años y 9 meses, y bueno, concuro al grupo del Hospital Santojanni. La cuestión es que me interesó mucho **El Diario Positivo** y me gustaría formar parte del mismo, de una u otra forma, haciendo lo que sea menester, lo que mejor hago es escribir, y bueno tengo más de mil cosas que podría contarles, por el momento les dejo este poema que me gusta mucho, saludos, José.

**Sé vos**

Vamos che, por qué dejar  
 que tus sueños se desperdicien.  
 Si no sos vos, triste será,  
 si no sos vos será muy triste.

Por qué falsear, si ser uno es ganar.  
 Por qué engañarse y mentirse.  
 Sé vos, no más, y al mundo salvarás,  
 aunque muchos lo hagan difícil.

Sigámosnos, como hasta acá,  
 prometiéndome que lo entendiste.  
 Digamos fue!!... si algo anda mal  
 Cumple sus sueños quien resiste.

Yo sé. Dirás...  
 Muy duro es aguantar.  
 Mas quien aguanta  
 es el que existe.  
 Si aquel se va  
 No llores, ni mires atrás.  
 Aunque muchos te lo hagan triste.  
 La vida busca instruirte.

ALMAFUERTE

**Miro mis miedos**

Emma, del grupo "Esperanza" del Hospital Pirovano

Respeto mis miedos porque tengo que averiguar de dónde vienen: ¿vienen de una intuición, de la percepción de algo cierto? ¡O es un nudo que me impide, me amenaza y condena?

Dentro de mí hay un espacio potencial como el aire y tan evidente como el viento; ese espacio potencial es tan amplio como yo lo conciba. En él creo mundos.

Hoy escucho los mensajes de mi cuerpo hablándome suavemente. Sé que si no los escuchara, mañana me hablarán a los gritos.

Hoy miro mis miedos a la cara, porque sé que mientras los miro con amor suavemente se diluyen y se curan. Dejo de esconderme de mis miedos y reconozco que observarlos con amor me hace libre.

Si hoy siento que tengo "los nervios finitos" recuerdo que la relajación es mi aliada para que no se quiebren.

Hoy me trato amablemente, me pongo guantes de mi propia piel para comprenderme y alentarme.

Si querés recibir

**El Diario Positivo**

podés hacer tu pedido a:

[eldiariopositivo@yahoo.com.ar](mailto:eldiariopositivo@yahoo.com.ar)

e x p o s i c i ó n

# ITINERANTE

Página 3



La primera exposición en el Hospital Muñiz.

En el primer número de **El Diario Positivo** el grupo “Familias Hoy” realizó una convocatoria para un concurso de plástica bajo el tema: “Los niños y el vih”. Los trabajos fueron expuestos en el Hospital Muñiz. Y luego, por iniciativa de Miguel A., uno de los coordinadores del grupo, la muestra se trasladó al bar del Hospital Piñero. La inauguración se realizó el 23 de mayo y aún continúa. En el acto inaugural estuvieron las autoridades, personal del hospital e integrantes del grupo de pares que funciona en dicho hospital. Todos expresaron su inquietud por el tema de la infección de vih y los niños y su inclusión como tema dentro de campañas tanto oficiales como de ong. A continuación transcribimos el texto de Miguel que describe el objetivo del proyecto:

*“Crear un espacio artístico-cultural en hospitales públicos con el fin de acercarlos a los niños viviendo y conviviendo con vih/sida un punto de encuentro, un medio de canalización, una vía de expresión, una forma de comprender lo artístico y lo creativo no como algo privativo de unos po-*

*cos. De esta manera, poder lograr una mirada diferente sobre la infección, que tantas dolencias les ocasionan. Acercarles la posibilidad –mediante la expresión artística– de que se sientan creadores de su propia historia, modificando así su autoestima, valorándose y valorando la vida; en consecuencia mejorando su calidad de vida. Afirmar que todos los hombres tienen derecho a una vida digna significa considerar que es algo más que sobrevivir. Vivir una vida acorde con la dignidad de la persona humana significa estar en condiciones de desarrollar plenamente las capacidades intelectuales –como el pensamiento y el lenguaje– que diferencian a los seres humanos de los otros seres vivos y que les permiten interactuar con otras personas para crear, amar y sentirse felices.*

*Porque como decía Winnicott: “La función de la familia y la sociedad consiste en contribuir a la formación de individuos sanos, y define la salud como la capacidad que posee una persona para hacerse cargo de sus éxitos y sus fracasos”.*

EDP - N° 3 - noviembre 2006

# 2ª convocatoria ARTE Y VIH - SIDA EN NIÑOS

1/12  
Día Mundial  
de Lucha  
contra el Sida

La solidaridad, el respeto mutuo y la información son algunas de las cosas indispensables para detener la epidemia de VIH-sida. Todos podemos colaborar desde lo que pensamos, sabemos o sentimos, en la diagramación de materiales informativos.

El grupo de personas vinculadas con niños viviendo y conviviendo con VIH-sida "Familias Hoy" y la Coordinación Sida convocan a participar de la elaboración de mensajes basados en esas cosas que creés necesario comunicarle a la gente, relacionadas con el VIH-sida en niños. Te ofrecemos un espacio donde mostrar tus obras creativas basadas en este tema: niños, jóvenes y familias relacionadas con VIH-sida.

Los trabajos podrán ser mensajes textuales, visuales o ambos.

El jurado tendrá en cuenta y seleccionará aquellos trabajos que crea más creativos, originales e informativos y podrán ser utilizados para su distribución como material informativo en campañas de prevención, haciendo mención de los creadores con sus nombres, con el de la organización a que pertenezca o su apodo, si este o estos así lo dispusiesen, a partir del 1º de diciembre del 2006.

Todas las obras serán expuestas a partir del mes de diciembre en distintos hospitales de la

ciudad de Buenos Aires.

Los organizadores se reservan el derecho a esta publicación, con las formas ya mencionadas.

Las disciplinas son:

- pintura
- dibujo
- historieta
- folletos y afiches
- fotografía
- stickers
- slogans
- pósters

## 1. Participantes

1.1- Podrán participar de la siguiente convocatoria: escuelas, familias, ONG, grupos comunitarios, organizaciones barriales y todas aquellas personas de la comunidad que tengan el interés y la necesidad de contar algo sobre el tema propuesto.

1.2- Los trabajos pueden ser individuales o grupales y se podrá presentar más de una obra.

## 2. Presentación de las obras

2.1- Medidas: para los trabajos de pintura, dibujo, fotografía y pósters serán en un tamaño máximo de 30 x 35 cm.

Para el caso de la historieta este será en un



formato A4  
(21 x 29,7 cm.), con un mínimo de una (1) y un máximo de cuatro (4) paginas.

Para los folletos y slogans: ídem anterior.

Por último, para los afiches las dimensiones podrán ser de 38 x 53 cm. como máximo.

2.2- Todos los trabajos deberán estar rotulados en el reverso con los siguientes datos: título de la obra, datos del autor u organización, datos de fantasía, teléfono y/o dirección de correo electrónico.

### 3. Técnicas

3.1. El tema será referido a lo ya mencionado anteriormente y las técnicas podrán ser libres y mixtas si se quiere.

### 4. Apertura de la convocatoria.

4.1- Establécese como fecha de apertura el viernes 22 de septiembre de 2006 hasta el mes de noviembre inclusive, siendo este a su vez el último día estipulado para la entrega de los trabajos.

Estos deberán ser entregados en mano al grupo organizador, FAMILIAS HOY del hospital Muniz, los días jueves de 11 a 13 hs., en la sala N° 8 de dicho hospital o por e-mail a: [familiahoy2005@yahoo.com.ar](mailto:familiahoy2005@yahoo.com.ar)

### 5. Jurado

Los trabajos serán seleccionados por un jurado designado por la Comisión Organizadora. La composición del mismo será heterogénea. Estará integrado por personas idóneas en el tema y las diferentes disciplinas de esta convocatoria.

### 6. Exposición y muestra

Una vez finalizada la convocatoria, todos los trabajos serán expuestos (pudiendo el grupo organizador cambiar la fecha y el lugar, haciendo aviso a los participantes) el viernes 1° de diciembre del 2006.

La participación en esta convocatoria implica la aceptación del régimen que para el mismo se establece en estas bases y/o de las modificaciones futuras que pudiera realizar la Comisión Organizadora respecto de las mismas, así como de las decisiones que pudieren adoptar sobre cualquier cuestión no prevista en ellas, y que serán resueltas por el jurado.

Las decisiones en todos los casos serán irrecurribles.

Las personas cuyos trabajos sean seleccionados, ceden los derechos de exhibición del material que hayan presentado, de su publicación y emisión en diversos soportes, sin límite de tiempo y de pasadas.

Asimismo, se podrán publicar los nombres reales o de fantasía, organización, u otros en cualquier medio de comunicación sea en soporte electrónico, televisivo, radial y/o gráfico.

Los participantes que resulten seleccionados serán informados por los Organizadores.

O se pueden realizar consultas por teléfono al 4304-2180, interno 250.

# SEXUALIDAD

Por Stephen Brown

Ginebra, 1° de diciembre (ENI)—El secretario general del Consejo Mundial de Iglesias, Reverendo Samuel Kobia afirmó en un encuentro realizado frente al parlamento suizo, que la muerte de familiares muy próximos a causa del vih y del sida lo ha compelido a hablar abiertamente sobre la pandemia.

También hizo notar que la mayor dificultad que tienen las iglesias al enfrentar la epidemia ha sido su incapacidad para encarar en forma abierta la sexualidad.

"En el breve espacio de dos años, he perdido un hermano, dos sobrinas, un sobrino, una cuñada, un cuñado, y cuatro primos", dijo Kobia, un metodista procedente de Kenya.

"Sin embargo, esta epidemia va mucho más allá de tragedias personales", hizo notar Kobia, que estaba hablando en un encuentro frente al Parlamento suizo en el cual se encendieron 8.000 velas dibujando el contorno del continente africano. "Esta epidemia nos ha hecho tomar conciencia de una forma más sensible sobre la vulnerabilidad y fortalezas de las sociedades."

Las estadísticas publicadas por ONUSIDA, el programa conjunto de las Naciones Unidas relacionado con la pandemia, indica que en algunos países, la tasa de infección de vih en adultos ha decrecido. Sin embargo el número de personas viviendo con vih globalmente está en su más alto nivel



con una estimación de 40,3 millones de personas, superior a la estimada en 2003 de 37,5 millones. Más de 3 millones de personas murieron a causa de enfermedades relacionadas con el sida en el 2005; de estas, más de 500 mil eran niños y niñas.

"Estas personas, que están viviendo con o afectadas por el vih y el sida y las comunidades que son vulnerables a la enfermedad no pueden ser percibidas como receptores pasivos de beneficencia o ayuda", dijo Kobia. "Ellos y ellas



son vibrantes recursos humanos y obreros que cooperan con nosotros en la tarea de vencer, no sólo esta epidemia, sino también superar los defectos fundamentales en nuestra sociedad que nos hacen vulnerables al vih y al sida."

Kobia estaba entre representantes de iglesias que presentaban un petitorio organizado por la Bethlehem Mission Immensee y por la Ayuda Intereclesiástica Suiza (EPER), titulada "¡África necesita medicamentos ya!". Este petitorio fue firmado por 25.000 personas y llama al gobierno suizo, a la industria farmacéutica y a las iglesias a realizar un gran esfuerzo para asegurar a las y los africanos el acceso a los tratamientos antirretrovirales.

"Mi presencia aquí hoy con todas y todos ustedes demuestra nuestro fuerte apoyo a esta campaña muy innovadora

y significativa", dijo el secretario general del grupo de iglesias que reúne a 347 de ellas en todo el mundo.

Urgió a las iglesias "a corregir una teología deficiente y prácticas que equiparan pecado con enfermedad" y dijo que quería promover un diálogo abierto sobre las cuestiones relacionadas con el sida y la sexualidad.

"Una de las grandes dificultades que tienen las iglesias al tratar con temas relacionados al vih y al sida ha sido nuestra incapacidad para tratar la sexualidad de forma franca y correcta", específico Kobia. "La sexualidad es un sagrado regalo de Dios. Un don que debe ser apreciado y que enriquece nuestras vidas. Depende de nosotros experimentarla de forma responsable y de forma que nos potencie."

*(Traducción Rev. Lisandro Orlov, Buenos Aires)*

- > Denuncias por discriminación
- > Distribución gratuita de preservativos
- > Test de VIH gratuito y confidencial

**0-800-333-56836**

[www.buenosaires.gov.ar](http://www.buenosaires.gov.ar)

COORDINACIÓN SIDA

**gobBsAs**

a d h e r e n c i a



# LA TOMA DE LA

Si estás por iniciar un tratamiento para tu infección por vih, antes de hacerlo es fundamental que tengas en cuenta algunas cosas:

# Actualmente el tratamiento contra el virus del vih/sida consiste en la toma de los llamados antirretrovirales.

# El tratamiento antirretroviral es la utilización de fármacos para frenar la reproducción del virus. De esta manera, se evita la destrucción de las defensas y se impide el desarrollo de enfermedades oportunistas.

# Es importante que sepas que para iniciar un tratamiento antirretroviral los resultados de tus exámenes de rutina deben dar ciertos valores que indiquen la necesidad del inicio de la terapia. Informate sobre los niveles actuales, recomendados para inicio de tratamiento, de tus CD4 (cantidad de linfocitos que tiene tu organismo para defenderse de infecciones oportunistas) y tu carga viral (cantidad de virus en la sangre).

## Yo adhiero

# Cuando el médico/a te indique la necesidad de comenzar con la medicación, tenés que estar convencido/a de que vale la pena el esfuerzo y de

que vas a ser capaz de realizarlo.

# Tomar un medicamento es mucho más que tomarse una pastilla; significa aprender a vivir con la medicación, intentar hacer de ella un elemento más de la rutina diaria. Tu conocimiento es el medio para controlar al virus.

# El tratamiento antirretroviral no es sencillo (muchas pastillas, a distintas horas, con recomendaciones especiales para la toma de cada una de ellas). Por eso es muy importante tu motivación y compromiso.

# El éxito de tu tratamiento depende muy directamente del cumplimiento estricto de la medicación, sin saltearte ninguna de las dosis y respetando el horario de cada toma con precisión, de acuerdo con la pauta acordada con tu médico/a, ya que de lo contrario corrés el riesgo de que el tratamiento deje de ser eficaz. El mal uso de los antirretrovirales puede derivar en la llamada "resistencia viral" y hacer que tengas que cambiar de tratamiento.

# Los antirretrovirales, como todos los medicamentos, tienen algún tipo de efecto secundario indeseable. Estos efectos pueden ser más o menos importantes según el medicamento y va-





# PASTILLA

rían de una persona a otra: pueden no presentarse en algunas y ser muy importantes para otras. Antes de iniciar el tratamiento con cualquier medicación, preguntá cuáles son sus efectos secundarios.

# Existen cada vez más combinaciones de fármacos, y cuando aparezca alguna dificultad se pueden cambiar hasta conseguir la combinación más adecuada. No recurras a la automedicación. En caso de duda no dejes nunca de consultar a tu médico/a, ya que entre los dos van a poder evaluar la conveniencia de cambiar el tratamiento.

# Por eso tener una buena comunicación con tu médico/a es fundamental. Un clima de confianza basado en una atención cuidada y el buen trato va hacer que te sientas cómodo/a y así poder plantearle todas las dudas que surjan o malestares que puedas sentir. En el caso contrario, siempre podés optar por otro profesional.

# Por otra parte, al principio de todo tratamiento el cuerpo necesita adaptarse. No es agradable sentirse mal, pero dale tiempo a tu cuerpo para que asimile la medicación. No es recomendable estar cambiando de fármacos.

Cuanto más se pueda demorar el inicio del tratamiento antirretroviral, mejor. Igualmente, una vez iniciado el tratamiento, lo mejor es tratar de mantener la misma combinación la mayor cantidad de tiempo.

# Si tus defensas están bajas, seguramente, tu médico/a incluirá en tu tratamiento medicamentos por profilaxis, para ayudar a tu organismo a defenderse. Incorporalos a tu rutina de tomas.

# Los antirretrovirales son sustancias químicas y, como tales, actúan de manera diferente si el estómago está lleno o vacío. Este es un aspecto muy importante para que el cuerpo absorba la cantidad de medicamento adecuada en cada momento. Unas veces será necesario tomar algunas pastillas con el estómago vacío, mientras que otras será conveniente que las tomes con las comidas. Tu médico/a te indicará qué medicamentos debés tomar lejos de las comidas.

# En el caso de que tengas que tomar muchas pastillas juntas, no es necesario que sean todas a la vez, aunque se trate del mismo fármaco. Se pueden repartir a lo largo de toda la comida, por ejemplo.

# Te recomendamos guardar los medicamentos en su envase original, bien cerrado. Así asegurarás que su conservación sea correcta, y que la fecha de vencimiento del envase corresponda al medicamento que contiene. En el caso de que se extraiga alguna cápsula o comprimido para colocarlo en un pastillero u otro frasco, nunca se debe volver a colocar en el envase original, sino tomarlo lo antes posible. Hay que protegerlos del calor, de la luz y de la humedad.

# Poné especial atención a los medicamentos que necesitan conservar la cadena de frío, exigí los conservantes correspondientes en el momento en que te los entregan y luego en tu casa ponelos en la heladera (nunca en el congelador ni en el freezer).

# Al viajar llevá siempre tus medicamentos con vos, en un bolso de mano, nunca los despaches dentro de tu equipaje. Asegurate de tener la cantidad de pastillas que vas a necesitar en el tiempo que estés afuera.

# Los antirretrovirales, como cualquier medicación, presentan interacciones con otros fármacos, e incluso con algunos remedios de la medicina natural. Por eso, no es conveniente tomar ningún medicamento que no te hubiera indicado tu médico/a especialista en vih, y en todo caso sería conveniente comentarle qué tratamiento tomás de la medicina natural.

# Se debe tener especial precaución en conservar los medicamentos fuera del alcance de los niños.

# Es fundamental que sepas qué estás tomando. Identificar la medicación por su nombre es otra forma de hacerte cargo de tu infección.

# Te aconsejamos acompañar el mo-

mento de la toma de la medicación con algo que te guste, para así, poder transformar la rutina de las pastillas en algo placentero.

# Por último queremos transmitirte que los antirretrovirales son una parte más del tratamiento para mantener al vih a raya, pero de ninguna manera lo son todo. No creas que tomando la medicación está todo solucionado. Además de las pastillas, lo que puedas trabajar para que tu mente y tu cuerpo estén bien siempre será óptimo para tu estado de salud en general. Y no entiendas por esto la obligación de llevar una vida de privaciones, todo lo contrario: hacer las cosas que te dan alegría dentro de un equilibrio te ayudarán a estar fuerte, sano y sana.

## PRO- TO- CO- LOS



Puede que en algún momento tu médico/a te ofrezca participar de un protocolo de investigación. Consiste en tratamientos con nuevas drogas o nuevas combinaciones de drogas. Asesorate al respecto. Nadie puede obligarte a participar de ningún protocolo sin tu acuerdo.

## ¿Y cuando no hay medicación?

Muchas veces vamos a la farmacia del hospital donde nos atendemos y nos dicen: “No, esa medicación no la tenemos”. A partir de ese momento comienza una larga peregrinación para tratar de conseguir el medicamento y no interrumpir nuestro tratamiento. Es importante que sepas que por ley el Estado tiene obligación de entregarte los medicamentos en tiempo y forma. No te quedes con un “no” como respuesta. Muchas veces tenemos que golpear puertas, levantar la voz, exigir por jefes que nos den las explicaciones correspondientes. Pero sabemos que esto pasa en todos los planos de la vida. Lograr que te den lo que corresponde no siempre es fácil. Por eso no te quedes con la primera respuesta y usá todos los mecanismos de reclamo a tu alcance. El recorrido sería:

-Si en la farmacia no te dan el medicamento exigí un comprobante que diga que efectivamente el medicamento está en falta.

-Si te atendés en la Ciudad de Buenos Aires, el paso siguiente sería comunicarte con la Coordinación Sida del Gobierno de la Ciudad. (Carlos Pellegrini 313, 9° piso, 4328-9160.

-Si allí te dicen que el medicamento también está en falta, te queda comunicarte con el Ministerio de la Nación. Lima 340, tel. 4379-9000 – Programa Nacional de Sida.

-Si allí tampoco está el medicamento, te queda el recurso de amparo. Tenés que presentarlo ante el Programa nacional de Sida en el Ministerio de Salud de la Nación y debe decir:

*“Intimo a Ud. a que en el improrrogable*



*plazo de 24 hs., otorgue de conformidad a lo estipulado en el art. 1 de la Ley 23.798, los fármacos...(nombre del o los medicamento/os)... en caso de silencio o negativa de su parte, atento al peligro en la demora, la presente misiva la efectúo bajo apercibimiento de iniciar acciones judiciales, como así también de efectuar la correspondiente denuncia por ante la Defensoría del Pueblo por abandono de paciente”*

Ante cualquier duda te damos también los datos de la Defensoría del Pueblo. Venezuela 842, 4338-4900 int. 7558/60, allí podrás consultar sobre cuestiones legales.

Otro lugar de consulta es el Centro de Estudios legales y Sociales (CELS), Piedras 547, 1° piso, 4334-4200.

Es importante que nuestras quejas lleguen a quienes tienen que resolver los problemas y no quedarnos en lamentos de pasillo que no solucionan nada. Es cierto que a muchos de nosotros/as el hecho de que no nos den la medicación nos viene como anillo al dedo para discontinuar el tratamiento: “Si no me dan la medicación, suspendo el tratamiento y listo”. Pero esa situación tiene como únicos/as perjudicados/as a nosotros/as mismo/as.

## Testimonios

*A continuación transcribimos relatos e inquietudes de distintos integrantes de los grupos de pares. Como verás las historias se repiten. Y a todos/as nos pasan más o menos las mismas cosas. Si te sentís identificada/o con alguna de estas historias y tenés ganas de compartirlas con otra/os, te esperamos en alguno de los grupos.*

-Yo hace 10 años que sé que tengo vih. Me enteré estando en pareja, pero después de un año nos separamos, mi pareja no estaba infectada y no se lo bancó. Desde entonces sólo tengo relaciones ocasionales, me gustaría algo más estable pero no me atrevo a hablar del tema, así que prefiero no enfrentarme con esa situación.

-Desde que me enteré que tengo vih no pude disfrutar del sexo, todo me da miedo, desconfianza. Siento que no tengo deseo ni sexual, ni erótico, ni nada. Hace tres años que recibí el diagnóstico y habré tenido cuatro intentos sexuales y todos fueron muy poco placenteros. Me gustaría volver a disfrutar de mi sexualidad.

-Después de mucho tiempo conocí a alguien con quien nos estamos conociendo y con quien pienso que podemos apostar a un proyecto en común, pero no puedo encarar el tema de mi vih.

Mis amigos me estuvieron dando consejos: que no le diga nada por ahora, que



Las ilustraciones de este número son de **Gustavo Leone Rebull**

se lo diga como que recién me estoy enterando, y todo me parece una mentira, la verdad no sé qué hacer.

-Yo nunca hablé del vih con mi familia, lo saben sólo algunos amigos. No quiero causarles un dolor tan grande a mis padres, que ya están grandes. Ahora mis defensas están bajando y tengo miedo de enfermarme y que llegue el momento de tener que explicarles qué me pasa.

-Hace cinco años que trabajo en una empresa y ahora llegó una orden de personal que nos exige hacer una rutina de sangre con la excusa de saber nuestro grupo sanguíneo y nuestro estado general, pero se corre el rumor que van a testearnos para saber si alguien tiene vih. Si me lo hacen va a saltar que lo tengo y tengo miedo de perder el trabajo.

-A mí me llamaron la atención en mi laburo porque me la paso faltando o llegando tarde, por todos los trámites que tengo que hacer por el tema del vih. Cuando no tengo que ir a retirar medicación, tengo que ir al médico o hacerme estudios o trámites y todo es por la mañana en el horario de mi trabajo. Ya no sé qué excusa inventar.

-Yo tengo vih desde hace doce años. Me separé de mi marido al poco tiempo de nacer nuestro segundo hijo. Nos separamos porque yo comencé a tener otra relación. Estuve en pareja con Hugo durante cinco años hasta que se murió por el sida, yo no sabía nada, él nunca me lo contó, es más yo creo que ni sabía que lo tenía. Después saltó que yo estaba infectada y también mi segun-

do hijo, calculo que fue porque en ese momento yo todavía lo amamantaba. La cuestión es que ninguno de mis dos hijos saben ni de mí, ni del más chico, tampoco lo sabe mi ex marido. Me siento culpable de todo y no quiero causar más dolor a nadie. Tengo mucho miedo por mi hijo.

-Yo estuve preso durante tres años. No se lo deseo a nadie. Mientras estuve adentro sufrí una violación de la cual me pesqué el sida. Ahora vuelvo a salir en libertad y mi mujer nunca se enteró de nada. Jamás nos cuidamos con frotto y ahora no sé cómo explicarle que tenemos que usarlo. No quiero que se entere que tengo sida y mucho menos lo de la violación.



# JUNTARSE A REFLEXIONAR EN GRUPOS

*La experiencia de juntarse en grupo para contarnos nuestros miedos, nuestras angustias o para enterarnos de cosas de las que no teníamos idea, consultar o aprender de las historias vividas por otros/as compañeros/as o simplemente para pasarla bien, nos resultó muy útil a muchos y a muchas de nosotros/as. Tanto que si todavía no te acercaste a ningún grupo y andás con ganas de hacerlo, te lo recomendamos.*

En la ciudad de Buenos Aires existen muchos grupos de personas que viven y/o conviven con alguien que tiene VIH, en instituciones, organizaciones no gubernamentales (ONG) u hospitales. Hicimos una lista con los grupos que funcionan en hospitales de la ciudad y en forma gratuita:

En el *Hospital Santojanni* (Pilar 950) funciona el grupo "Refugio". Nos encontramos los lunes a las 12.30 hs. en el Servicio Social.

En el *Hospital Piñero* (Av. Varela 1301) funcionan dos grupos:

- "Encuentro" los martes a las 10.30 hs. en el Servicio Social.

- Y el "Grupo -Taller" de plástica para niños que viven y/o conviven con VIH/sida, los martes de 13.30 a 15 en el Servicio Social.

En el *Hospital Tornú* (Combatientes de Malvinas 3002) funciona el grupo "La Amistad". Nos encontramos to-

dos los martes a las 10.30 hs. en el consultorio 151 de Infectología.

En el *Hospital Muñiz* (Uspallata 2272) funciona desde hace 5 años el grupo "Convivir". Nos encontramos todos los miércoles a las 10.30 hs. en la Sala 8, Psicopatología.

En el *Hospital Durand* (Av. Díaz Vélez 5044) funciona el grupo "de Pares". Nos encontramos todos los martes a las 9.30 hs. en Infectología.

También en el *Hospital Muñiz* (Uspallata 2272) funciona el grupo "Familias Hoy". Grupo para adultos vinculados con niños que viven o conviven con el VIH. Nos encontra-

mos todos los jueves a las 11 hs. en la Sala 8, Psicopatología.

En el *Hospital Argerich* (Pi y Margall 750) funciona el grupo "En Camino". Nos encontramos todos los jueves a las 10.30 hs. en el Servicio de Infectología.

En el *Hospital Pirovano* (Av. Monroe 3555) funciona el grupo "Esperanza". Nos encontramos los 1<sup>os</sup> y



3<sup>os</sup> viernes de cada mes a las 11 hs. en el Servicio Social.

En el *Hospital Álvarez* (Aranguren 2701) funciona el grupo “de Pares”. Nos encontramos todos los viernes a las

10.30 hs en Infectología.

En el *Hospital Penna* (Pedro Chutro 3380) funciona el grupo “Viviendo”. Nos encontramos todos los viernes a las 11 hs. en Infectología.

## Novedades

\* En el Htal. Fernández, nos reunimos con el Dr. José Valiente y Rita Strauss, y nos contaron sobre su trabajo en el tema de adherencia: acompañamiento, por parte de voluntarios, a personas que están con tratamiento antirretroviral y el funcionamiento de un grupo sobre adherencia. Si querés más información, podés consultar en [www.adherencia.blogspot.com](http://www.adherencia.blogspot.com)

\* La asociación civil Adolescentes por la Vida conjuntamente con Red-20, invitan a participar de las actividades que organizan para aquellas personas que viven con vih y que reciben tratamiento con Fuzeon (T-20). Es un medicamento cuya particularidad es que su aplicación, por ahora, es inyectable

y esto plantea una serie de inconvenientes a la hora de desarrollar una buena adherencia. Podés comunicarte a través del 4543-8137 y su página web es [www.red20.org.ar](http://www.red20.org.ar)

\* Recibimos un mensaje en nuestra dirección de mail. Lo compartimos: “*Primero que todo quiero felicitar a quienes hacen El Diario Positivo (lo conocí cuando encontré el número dos en Clapar, Facultad de Odontología). Quisiera publicitar los grupos de reflexión que funcionan en la Asociación Nexo, Callao 339, 5° piso. Uno es el grupo gay que funciona los viernes de 19 a 21 hs., y otro es un grupo nuevo, orientado a heterosexuales, los lunes de 19 a 21 hs. Muchas gracias.*”

## Fortaleciéndonos

EL DIARIO POSITIVO surge de la iniciativa de quienes participan de los grupos de personas que viven y/o conviven con vih/sida en hospitales de la ciudad de Buenos Aires. Su objetivo es crear lazos entre quienes estamos afectados por el vih y, a través de la comunicación, mejorar nuestra calidad de vida. Cuenta para su realización, con el apoyo de la Coordinación Sida del Gobierno porteño.

Vos podés ser parte de “El Diario Positivo”, escribiendo sobre tu experiencia o aquello que quieras compartir y que pienses le puede hacer bien a otras personas en situación similar o si querés agregar grupos u otras actividades a nuestra lista, hacelo a través de nuestra dirección de mail: [eldiariopositivo@yahoo.com.ar](mailto:eldiariopositivo@yahoo.com.ar) o personalmente acercanos un sobre los días y horarios en que funcionan los grupos. Podés firmar con tu nombre real o no, como vos prefieras. Te esperamos.



## **LAS PERSONAS QUE VIVIMOS CON VIH TENEMOS DERECHO A:**

- Decidir sobre nuestro cuerpo.
  - Recibir la medicación necesaria recetada por nuestro/a infectólogo/a, en tiempo y forma y con el control de calidad necesario.
  - Que se nos informe sobre los posibles efectos secundarios de los antirretrovirales que nos prescriben.
  - Realizarnos nuestros controles médicos de una manera cada vez más sencilla.
    - Sentirnos bien tratados por el personal de salud en general.
    - Contarle sobre nuestra infección a quien nosotros/aselijamos.
    - Disfrutar de una sexualidad plena.
    - Proyectar una pareja.
  - Formar una familia, con la posibilidad de tener hijos propios mediante los tratamientos médicos correspondientes.
    - Tener un trabajo digno.
- ...Y ALGÚN DÍA CERCANO, PODER DECIRLO A QUIEN SEA, SIN EL TEMOR A SER DISCRIMINADOS.