

¿Qué es la anticoncepción hormonal de emergencia?

Es una pastilla, erróneamente llamada "del día después", para prevenir un embarazo cuando falla el método anticonceptivo que usaste (por ejemplo, si se rompe el preservativo) o después de una relación sexual sin protección.

Se presenta en envases de un comprimido de 1,5 mg de levonorgestrel.

¿Cuándo se puede tomar?

Cuanto antes se tome es más efectiva.

Lo mejor es tomarla el mismo día de la relación sexual. Por eso, desde los equipos de salud recomendamos no decirle "pastilla del día después", ya que puede confundir.

Se puede tomar hasta cinco días después de la relación sexual no protegida, pero si se toma en las primeras 12 horas, se logra evitar cerca del 95% de los embarazos que pudieran producirse. Después del quinto día, la pastilla de emergencia no tiene ningún efecto anticonceptivo.

¿Cómo actúa?

La pastilla retrasa la ovulación y dificulta el movimiento de los espermatozoides. No es un método abortivo. No protege de las infecciones de transmisión sexual.

¿Cómo se debe tomar?

El tratamiento (una pastilla de 1,5 mg de levonorgestrel) debe tomarse lo más pronto posible luego de la relación sexual no protegida. Si la persona pesa más de 70 kg, debe tomar dos pastillas.

¿En qué casos está indicada?

- Relación sexual sin protección.
- Rotura, desplazamiento o mal uso del preservativo.
- Olvido o retraso en la toma de las pastillas anticonceptivas mensuales o en la aplicación de inyectables.

La anticoncepción de emergencia se puede tomar cuantas veces sea necesario, ya que no tiene contraindicaciones.

Efectos secundarios

En general no aparecen molestias o son muy leves. Pueden presentarse náuseas y vómitos, que desaparecen espontáneamente dentro de las 48 horas.

Si vomitás durante las primeras 2 horas, es necesario volver a tomarla.

¿Qué pasa con la menstruación después de tomar un anticonceptivo de emergencia?

Aparece generalmente en la fecha esperada. Sin embargo, en algunos casos puede adelantarse o demorarse unos pocos días.

Si se retrasa más de 15 días conviene realizar una consulta médica.

Si ya se ha producido un embarazo al momento de la toma, la pastilla de emergencia no alterará el curso. Por eso no se la puede considerar abortiva.

Pedí la pastilla de emergencia en el centro de salud y tenela en el botiquín.

Podés obtener la pastilla de emergencia en forma gratuita en centros de salud, guardias generales, guardias de ginecología y obstetricia y en los consultorios de los hospitales. Allí también contarás con el asesoramiento que necesites.

Encontralos escaneando este QR



Obras sociales y prepagas también deben entregártela sin costo adicional.



Buenos Aires Ciudad

ANTICONCEPCIÓN DE

emer
gen
cia

La pastilla de emergencia
está a tu alcance

Para más información:
saludreproductiva@buenosaires.gob.ar
www.buenosaires.gob.ar/salud/sexual-y-vih

LÍNEA SALUD SEXUAL

0800 2223 444