

Tenés derecho a:

- Que respeten tu identidad de género y tu orientación sexual.
- Recibir asesoramiento en un espacio de respeto y confidencialidad.
- Saber cómo prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS), hacerte el test de VIH y sífilis, entre otros.
- Elegir de manera libre e informada cómo cuidarte y recibir gratuitamente el método anticonceptivo adecuado para vos.
- Recibir información y asesoramiento personalizado sobre interrupción del embarazo.

¿Sabías que...?

En centros de salud y hospitales hay equipos especializados que te pueden asesorar. No hace falta ser mayor de edad ni ir con un adulto para que te atiendan. La consulta, los análisis y la entrega de métodos anticonceptivos son gratuitos en los hospitales y centros de salud y también en las obras sociales y prepagas.

Podés encontrar las consejerías de salud sexual en el siguiente QR



Preservativo



Evita el embarazo y previene el VIH y otras infecciones de transmisión sexual. También sirve para armar un campo de látex para el sexo oral.

Cómo colocar un preservativo:



- Abrilo con cuidado
- Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.
- Desenrollalo totalmente.
- Al terminar, sacalo antes de perder la erección.

Cómo hacer un campo de látex:



- Abrió y desenrolló el preservativo. Sacale el borde. Cortalo a lo largo y abrílo.
- Estíralo con los índices y pulgares para armar el campo de látex.

Pastillas e inyectables hormonales



Impiden la ovulación. Hay pastillas especiales para cuando estás amamantando.

Implante subdérmico



Es otro método hormonal que consiste en una varilla flexible del tamaño de un fósforo. La coloca un/a profesional bajo la piel del brazo con anestesia local. Dura tres años y se puede usar mientras se da de mamar.

Dispositivo Intrauterino (DIU)



Es una pequeña "T" que contiene cobre. La coloca un/a médico/a dentro del útero y dura diez años. No hace falta haber estado embarazada para usarlo.

Pastilla de emergencia



Se usa si fallan otros métodos (por ejemplo, si se rompe el preservativo) o después de una relación sexual sin protección. Aunque se la conoce como "pastilla del día después", cuanto antes la tomes, más efectiva es. Se puede tomar hasta 5 días después, pero es más efectiva en las primeras 12 horas. La podés pedir en centros de salud, guardias generales y guardias de ginecología y obstetricia.

El preservativo evita embarazos y también infecciones de transmisión sexual. Si estás usando otro método, podés combinarlo con el preservativo para evitar las ITS.



Test de VIH y sífilis

Estas dos infecciones pueden no producir síntomas o generar síntomas que pasen desapercibidos. El test es la manera más sencilla de enterarse para empezar un tratamiento y evitar complicaciones.

Es un análisis voluntario, gratuito y confidencial y no hace falta que vayas con un adulto: lxs adolescentes pueden firmar su propio consentimiento.

Test rápido de VIH y sífilis



El test rápido de VIH se hace colocando una gotita de sangre del dedo sobre una tira reactiva. El resultado está en 15 minutos.



En la Ciudad hay centros de salud, hospitales y organizaciones de la sociedad civil donde podés hacerte el test rápido de sífilis y VIH gratis. Encontralos escaneando este QR



Para más información:
saludreproductiva@buenosaires.gob.ar
coordinacionsida@buenosaires.gob.ar
www.buenosaires.gob.ar/salud/sexual-y-vih

LÍNEA SALUD SEXUAL
0800 2223 444



Buenos Aires Ciudad

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

¡Pinta cuidarse!

Y ES GRATIS

Info, preservativos, métodos
anticonceptivos,
test de VIH, sífilis y más...