

ESTACIÓN SALUDABLE
• PUNTO DE BIENESTAR •

PRIMAVERA

ALMUERZO

- Lunes -

ZAPALLITO VERDE RELLENO
CON LENTEJAS Y QUESO

- Martes -

ENSALADA DE LECHUGA,
ZANAHORIA, RABANITO Y
ATÚN AL NATURAL

- Miércoles -

POLLO GRILLÉ CON
ENSALADA DE REPOLLO
VERDE Y COLORADO

- Jueves -

HAMBURGUESAS DE CARNE
CASERAS CON BASTONCITOS
DE PAPA Y BATATA AL HORNO

- Viernes -

SÁNDWICH DE PAN INTEGRAL
CON POLLO, TOMATE Y
PALTA, CON ENSALADA
DE HOJAS VERDES

- Sábado -

MILANESA DE CERDO
CON PURÉ DE BATATA

- Domingo -

POLLO A LA PARRILLA CON
VEGETALES ASADOS.

ELEGÍ FRUTA DE POSTRE:
EN PRIMAVERA ENCONTRÁ:

ANANÁ, BANANA,
FRUTILLA, MANZANA

ESTACIÓN SALUDABLE
• PUNTO DE BIENESTAR •

PRIMAVERA

CENA

- Lunes -

PECHUGA DE POLLO CON
BUDÍN DE ACELGA
Y ZANAHORIA

- Martes -

MILHOJAS DE PAPA Y
ESPINACA AL HORNO

- Miércoles -

TARTA DE ZAPALLITOS
CON ENSALADA DE TOMATE

- Jueves -

ENSALADA TIBIA DE PASTA
Y VEGETALES SALTEADOS
(ALCAUCILES, ZAPALLITO
VERDE, COLIFLOR, ETC)

- Viernes -

FILET DE PESCADO CON
MIX DE VEGETALES
GRATINADOS

- Sábado -

OMELETTE DE ESPINACA Y
QUESO CON TIMBAL DE ARROZ

- Domingo -

MILANESA DE ZAPALLITOS
CON ENSALADA DE COLIFLOR,
ZANAHORIA, CUBITOS DE
QUESO Y NUECES)

ELEGÍ FRUTA DE POSTRE:
EN PRIMAVERA ENCONTRÁ:

ANANÁ, BANANA,
FRUTILLA, MANZANA