

Juegos Porteños 2023

Levantamiento de Pesas

1. Participantes

Grupos de edades

Los atletas competirán en las categorías establecidas por las reglas, de acuerdo con sus pesos corporales y divisiones de edades.

La Federación Metropolitana de Pesas reconoce tres (3) divisiones por edades:

- a) Sub-12 (Infantiles): 10-11-12 años de edad (2011/2012/2013).
- b) Sub-15 (Menores): 13-14-15 años de edad (2008/2009/2010).
- c) Sub-17 (Cadetes): 16-17 años de edad (2006/2007).

Todos los grupos están calculados por el año de nacimiento del atleta.

Categorías de peso corporal

Hay diez (10) categorías de peso corporal

Infantiles y Menores Masculino

1- Hasta 49 kg 6	2- Hasta 81 kg
3- " 55 kg 7	4- " 89 kg
5- " 61 kg 8	6- " 96 kg
7- " 67 kg 9	8- " 102 kg
9- " 73 kg 10	10- " +102 kg
11-	12-

Infantiles y Menores Femenino

1- Hasta 40 kg 6	2- Hasta 64 kg
3- " 45 kg 7	4- " 71 kg
5- " 49 kg 8	6- " 76 kg
7- " 55 kg 9	8- " 81 kg
9- " 59 kg 10	10- " +81 kg

Cadete Masculino

1-	Hasta 55 kg	6	2-	Hasta 89 kg
3-	“ 61 kg	7	4-	“ 96 kg
5-	“ 67 kg	8	6-	“ 102 kg
7-	“ 73 kg	9	8-	“ 109 kg
9-	“ 81 kg	10	10-	“ +109 kg

Cadete Femenino

1-	Hasta 45 kg	6	2-	Hasta 71 kg
3-	“ 49 kg	7	4-	“ 76 kg
5-	“ 55 kg	8	6-	“ 81 kg
7-	“ 59 kg	9	8-	“ 87 kg
9-	“ 64 kg	10	10-	“ +87 kg

2. Pesaje

El pesaje de cada competición comienza dos (2) horas antes del comienzo de cada grupo en cuestión. El pesaje tiene una (1) hora de duración.

3. Las modalidades

En el levantamiento de Pesas se realizarán dos (2) modalidades que deben ser ejecutados en el siguiente orden:

- a) Arranque
- b) Envión

Ambos levantamientos deben ser ejecutados con las dos manos. Se permite un máximo de tres (3) intentos en cada.

4. Premiación

Se entregarán medalla a los 3 primeros puestos de cada división de edad y categoría de peso corporal. Los puestos de la competencia se obtendrán de la suma del arranque y envión, denominado total olímpico, el que obtenga el mayor resultado será el ganador y así sucesivamente.

Desarrollo de competencia y equipamiento

Se regirá de acuerdo a las reglas que establece de Federación Internacional de Levantamiento de Pesas (IWF).