

INDICACIONES PARA LA INTERRUPCIÓN DEL EMBARAZO CON MEDICAMENTOS

(tratamiento combinado: mifepristona y misoprostol)

Con el tratamiento combinado de **un comprimido de mifepristona y cuatro de misoprostol** se logra un aborto completo en el 98% de las situaciones. Hasta la semana 12 de gestación, la mifepristona y el misoprostol pueden usarse en el domicilio, con la información y las indicaciones brindadas por el equipo de salud. A partir de la semana 13, las dosis varían.

¿Cómo se usan?

El **tratamiento combinado consiste en 2 pasos**: en primer lugar, se toma la mifepristona y, en segundo lugar, 1 a 2 días después, se usa el misoprostol.

Para interrumpir los embarazos de menos de 13 semanas se usan 200 mg de mifepristona (1 pastilla) y 800 mcg de misoprostol (4 pastillas de 200 mcg).

PASO 1: MIFEPRISTONA

La mifepristona se toma con un poco de agua.

Generalmente no produce síntomas. ATENCIÓN: si la persona que la tiene que tomar se encuentra

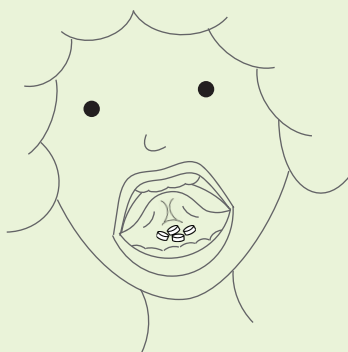
previamente con náuseas o vómitos, se recomienda tomar, una hora antes de la mifepristona, algún medicamento para disminuir los síntomas. Es fundamental no vomitar en las siguientes 2 horas.

PASO 2: MISOPROSTOL

El misoprostol se usa 1 a 2 días después de haber tomado la mifepristona. Es decir, idealmente, tienen que pasar como mínimo 24 horas desde que se hizo el paso 1 y no más de 48 horas.

Se elige un "lugar" donde colocar el misoprostol (vía de uso) para que SE DISUELVA. Las vías no deben combinarse.

Uso sublingual



Colocar 4 pastillas debajo de la lengua y **mantenerlas ahí durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.

Uso bucal



Colocar 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, **mantenerlas ahí durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.

Uso vaginal



Colocar las 4 pastillas en la vagina. Empujarlas de a una hasta el fondo. **Se sugiere recostarse y hacer reposo entre 30 minutos y una hora** para que las pastillas no se caigan.



Buenos
Aires
Ciudad

BA Brazos
Abiertos

Para tener en cuenta:

- Los cólicos, el sangrado y la expulsión del saco gestacional comenzarán con el uso del misoprostol (paso 2). Es importante planificar ese día para estar en un lugar lo más cómodo posible y organizarse para no tener obligaciones.
- También es recomendable estar en compañía de una persona de confianza.
- Se puede comer y tomar líquidos durante todo el proceso.
- Si se está amamantando, no es necesario suspender la lactancia.

¿Qué debería pasar con el uso del misoprostol?

La medicación provoca contracciones del útero, así que se pueden sentir dolores parecidos o más fuertes a los menstruales. Puede haber sangrado abundante y coágulos.

¿Cuáles son los efectos secundarios del misoprostol?

Es común que el tratamiento con misoprostol produzca efectos **secundarios que pueden ser molestos y que no deben generar alarma si aparecen dentro de las 24 horas de iniciado el tratamiento**: Dolor abdominal - Escalofríos - Náuseas - Vómitos - Cólicos - Diarrea - Fiebre mientras dure el proceso.

Para aliviar los síntomas se puede tomar:

- 400 a 600 mg de ibuprofeno (una hora antes de iniciar el uso de misoprostol) y continuar cada 6 u 8 horas. Solicitar su entrega gratuita.
- Medicación para aliviar náuseas o vómitos (una hora antes de tomar la mifepristona y una hora antes de usar el misoprostol).
- También ayuda mucho a aliviar el dolor ponerse calor en la panza o en la cintura y estar junto a alguien que pueda acompañar de manera amorosa.

Si no se produce la expulsión de coágulos o algo similar, o hay muy poco sangrado, consultar al equipo de salud. También si el sangrado es muy abundante o excesivo (ver más adelante)

Después del tratamiento

- **El sangrado debe ir disminuyendo.** Puede durar varios días, incluso hasta la próxima menstruación; también puede ser intermitente.
- **Mientras dura el sangrado** es muy importante no introducir nada en la vagina (no usar tampones, ni copa menstrual, ni óvulos; no realizar duchas vaginales, ni darse baños de inmersión; no tener relaciones sexuales con penetración vaginal).

! Si aparecen los siguientes síntomas es importante ir a la guardia de un hospital:

- Fiebre mayor a 38° (tomada con termómetro en la axila) un día después del tratamiento.
- Dolor abdominal fuerte, que no mejora después de tomar analgésicos.
- Olor muy feo en el sangrado, diferente al de la menstruación.
- Sangrado continuo durante varias semanas con la aparición de mareos.
- Sangrado abundante que empapa completamente 4 toallitas (apósitos) en 2 horas seguidas.



- **7 a 14 días después del uso del misoprostol se recomienda realizar un control médico** para verificar que el aborto se haya producido (el test de embarazo no se debe utilizar porque sigue dando positivo durante varias semanas).

Fecha de consulta programada:

La consulta posterior al uso del tratamiento combinado es muy importante para:

- Confirmar que el embarazo haya finalizado y que esté todo bien.
- Elegir, si se desea, un método anticonceptivo y acceder a él gratuitamente.

La interrupción del embarazo y el acceso a métodos anticonceptivos de manera gratuita son derechos garantizados por la ley 26.610.

Por dudas o consultas, llamar al **0800 222 3444** (Línea Salud Sexual, Ministerio de Salud de la Nación).