

INDICACIONES PARA LA INTERRUPCIÓN DEL EMBARAZO CON MEDICAMENTOS

(tratamiento con misoprostol)

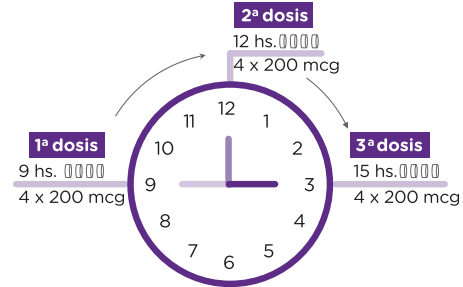
Hasta la semana 12 de gestación, el **misoprostol** puede usarse en el domicilio con la información y las indicaciones brindadas por el equipo de salud. A partir de la semana 13, las dosis varían.

¿Cómo se usa?

Para interrumpir un embarazo de menos de 13 semanas se utilizan **4 pastillas** juntas de 200 mcg cada una, **cada 3 horas, hasta completar 12 pastillas**. Es decir, se usan **3 dosis de 4 pastillas** cada 3 horas. Es importante completar las 3 dosis, aunque se haya producido la expulsión o haya iniciado el sangrado.

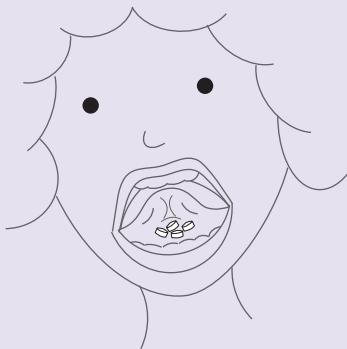
Elegir una forma de uso del misoprostol:

Se puede elegir el uso **sublingual, bucal o vaginal**, según la preferencia de la persona. Las tres vías tienen la misma efectividad. **Se elige una y nunca se combinan**. Es decir, todas las dosis de la medicación deben utilizarse por la misma vía.



Por ejemplo, si se inicia el tratamiento a las 9 de la mañana, la segunda dosis será a las 12 y la última a las 15.

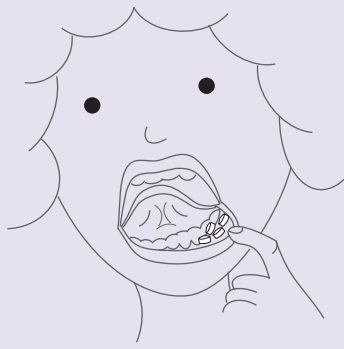
Uso sublingual



Son tres pasos:

1. Colocar 4 pastillas debajo de la lengua y **mantenerlas ahí durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.
2. Tres horas después, colocar otras 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí durante media hora.
3. Por último, 3 horas después, colocar otras 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí durante media hora.

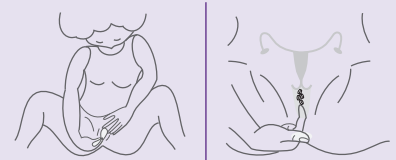
Uso bucal



Son tres pasos:

1. Colocar 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, **mantenerlas ahí durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.
2. Tres horas después, colocar otras 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, mantenerlas ahí durante media hora.
3. Por último, tres horas después, colocar otras 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete. Mantenerlas ahí durante media hora.

Uso vaginal



Si se elige la vía vaginal, es importante hacer pis antes de colocar las pastillas y lavarse las manos.

Son tres pasos:

1. Colocar 4 pastillas en la vagina. Empujarlas de a una hasta el fondo. Se sugiere recostarse y **hacer reposo entre 30 minutos y una hora** para que las pastillas no se caigan.
2. Tres horas después, colocar otras 4 pastillas dentro de la vagina. Se sugiere recostarse y hacer reposo entre 30 minutos y una hora.
3. Por último, tres horas después, colocar otras 4 pastillas dentro de la vagina. Se sugiere recostarse y hacer reposo entre 30 minutos y una hora. Si en el momento en que hay que poner las pastillas se está con sangrado abundante, esperar a que disminuya un poco, aunque esto signifique retrasar la colocación.



Buenos Aires Ciudad



Para tener en cuenta:

- Si se vomita después de la media hora de absorción, no hay problema.
- Se puede comer y tomar líquidos durante el proceso.
- Si se está amamantando, se sugiere no dar la teta hasta 5 horas después de la última dosis de misoprostol. Sacarse y desechar la leche antes de retomar la lactancia.
- Es importante planificar ese día para estar en un lugar lo más cómodo posible y organizarse para no tener obligaciones.
- También es recomendable estar en compañía de una persona de confianza.

¿Qué debería pasar con el uso de la medicación?

La medicación provoca **contracciones del útero**, así que se pueden sentir dolores parecidos o más fuertes a los menstruales. Puede haber **sangrado** abundante y coágulos.

Si no se produce la expulsión o hay muy poco sangrado, esperar 3 días después del tratamiento y consultar al equipo de salud. Si el tratamiento falla, puede repetirse.

Después del tratamiento

- **El sangrado debe ir disminuyendo.** Puede durar varios días, incluso hasta la próxima menstruación.
- **Mientras dura el sangrado** es muy importante no introducir nada en la vagina (no usar tampones, ni copa menstrual, ni óvulos; no realizar duchas vaginales, ni darse baños de inmersión; no tener relaciones sexuales con penetración vaginal).

! Si aparecen los siguientes síntomas es importante ir a la guardia de un hospital:

- Fiebre mayor a 38° (tomada con termómetro en la axila) un día después del tratamiento.
- Dolor abdominal fuerte, que no mejora después de tomar analgésicos.
- Olor muy feo en el sangrado, diferente al de la menstruación.
- Sangrado continuo durante varias semanas con la aparición de mareos.
- Sangrado abundante que empapa completamente 4 toallitas (apósitos) en 2 horas seguidas.



- **7 a 14 días después del uso del misoprostol se recomienda realizar un control médico** para verificar que el aborto se haya producido (el test de embarazo no se debe utilizar porque sigue dando positivo durante varias semanas).

Fecha de consulta programada:

¿Cuáles son los efectos secundarios del misoprostol?

Es común que el tratamiento con misoprostol produzca efectos **secundarios que pueden ser molestos y que no deben generar alarma si aparecen dentro de las 24 horas de iniciado el tratamiento**: Dolor abdominal - Escalofríos - Náuseas - Vómitos - Cólicos - Diarrea - Fiebre mientras dure el proceso.

Para aliviar los síntomas se puede tomar:

- 400 a 600 mg de ibuprofeno (una hora antes de iniciar el uso de misoprostol) y continuar cada 6 u 8 horas. Solicitar su entrega gratuita.
- Medicación para aliviar náuseas o vómitos (una hora antes de usar el misoprostol).
- También ayuda mucho a aliviar el dolor ponerse calor en la panza o en la cintura y estar junto a alguien que pueda acompañar de manera amorosa.

La consulta posterior al uso del tratamiento combinado es muy importante para:

- Confirmar que el embarazo haya finalizado y que esté todo bien.
- Elegir, si se desea, un método anticonceptivo y acceder a él gratuitamente.

La interrupción del embarazo y el acceso a métodos anticonceptivos de manera gratuita son derechos garantizados por la ley 26.610.

Por dudas o consultas, llamar al **0800 222 3444** (Línea Salud Sexual, Ministerio de Salud de la Nación).