

RECETA

ESTACIONES
SALUDABLES

RINDE 12
UNIDADES

MUFFINS DE MANZANA



40 MIN

PROCEDIMIENTO

Batir los huevos con el azúcar a punto letra, adicionar la esencia de vainilla y el aceite. Agregar la manzana rallada.

Volcar en pirotines hasta llenar las 3/4 partes de su capacidad.

Someter al horno aproximadamente 20 minutos a 180 grados.

Cubierta para decora

Yogurt y variedad de trozos de frutas
Miel y frutas (opción sin lácteos)

INGREDIENTES

- Huevos 3 u
- Azúcar 90 g
- Aceite 3 cucharadas
- Esencia de vainilla
1 cucharada tipo té
- Manzana rallada 1 u
- Almidón de maíz 80 g
- Fécula de mandioca 60 g
- Harina de arroz 60 g
- Polvo para hornear
1 cucharada tipo té