

RECETA

ESTACIONES
SALUDABLES

RINDE 4
PORCIONES

PINCHOS DE VEGETALES Y POLLO



35 MIN

PROCEDIMIENTO

En una sartén colocar el pollo, salpimentar, sellar y reservar.

Cortar en cuartos la cebolla, el morrón rojo, el zucchini en gajos y colocar en la sartén.

Subdividir el pollo en cuadrados pequeños.

En un pincho colocar 1 gajo de cebolla, 1 de morrón rojo, 1 cuadrado de pollo y 1 de zucchini. Ir intercalando hasta completar el pincho.

INGREDIENTES

- Zucchini 1 u
- Cebolla 1 u
- Pechuga grillada 1 u
- Morrón rojo 1u
- Sal c/n
- Pimienta c/n
- Pinchos 4 u