

RECETA

ESTACIONES
SALUDABLES

RINDE 4
PORCIONES

QUESADILLAS DE HUEVO, QUESO, CEBOLLA Y MORRÓN



35 MIN

PROCEDIMIENTO

Colocar la cebolla y el morrón en una tabla, y subdividir en tiras.

En una sartén saltear los vegetales y reservar.

Para la masa, en un bol colocar los ingredientes y amasar, formar bolas de 40 g cada uno y con un palo de amasar, estirar.

Luego colocar la masa en una sartén precalentada de un solo lado.

Armado:

Del lado sellado colocar en el centro de la masa queso, y un puñado de vegetales salteados, doblar y sellar de ambos lados.

INGREDIENTES

Para la masa de Quesadilla

- Harina tamizada 0000 250 g
- Agua 125 ml
- Aceite vegetal 60 ml

Para el relleno

- Queso Port Salut light 100 g
- Cebolla colorada 1 u
- Morrón rojo 1 u
- Huevos 2 u
- Sal c/n
- Pimienta c/n