

Receta

ESTACIONES
SALUDABLES

Rinde 4 porciones

Tortilla de vegetales



35 Min

Procedimiento

Cortar el zucchini en dados medianos, luego el morrón y cebolla dividir en tiras (opcional poner ajo)

En un bol mezclar con los huevos y reservar.

En una sartén calentar y bajar el fuego.

Colocar aceite y volcar nuestra mezcla, con una espátula evitar que la mezcla se pegue sobre las paredes de la sartén.

Luego dar vuelta la tortilla con un plato o placa.

Ingredientes

- Huevos 3 u
- Zucchini 2 u
- Diente de ajo 1 u (opcional)
- Morrón rojo 1 u
- Cebolla 1 u
- Aceite neutro c/n
- Sal c/n
- Pimienta c/n
- Queso fresco c/n