

Receta

ESTACIONES
SALUDABLES

Rinde 8 unidades

Scons de queso



30 Min

Procedimiento

Colocar los ingredientes secos en un bol, agregar la manteca fría y realizar un arenado.

Luego incorporar el yogurt natural y de ser necesario un poco de agua o leche fluida.

Una vez formada la masa estirar aproximadamente con de 1 cm de espesor y realizar un pliegue sobre sí misma.

Cortar las formas, acomodar sobre una placa antiadherente, pincelar con huevo o agua y agregar más queso rallado arriba.

Ingredientes

- Almidón de maíz 80 g
- Fécula de mandioca 60 g
- Harina de arroz integral o sorgo 60 g
- Yogurt natural o queso crema 100 g
- Queso rallado 100 g
- Manteca 50 g
- Polvo para hornear 1 cucharada tipo té
- Sal a gusto
- Agua o leche en cantidad necesaria