

Guía de Compostaje



Subsecretaría
de Ambiente



Los residuos orgánicos, que pueden ser restos de comida y de jardinería, representan casi la mitad de los residuos sólidos que generamos en casa. Si los tiramos a la basura van al relleno sanitario, donde generan problemas de olores y líquidos lixiviados, entre otros. Pero si los recuperamos en casa podemos convertirlos en “compost” de manera muy sencilla, sin contaminar y además obtenemos abono para la tierra.

¿Qué es el compostaje?

Es un proceso controlado de descomposición de la materia orgánica. Los residuos orgánicos son degradados por millones de bacterias, hongos e invertebrados en presencia de aire.

La naturaleza hace su propio compost de forma natural. Las hojas que caen de los árboles, por ejemplo, se degradan y abonan el suelo. Lo que se hace en el compostaje es controlar las condiciones para que se haga de manera adecuada, sin causar molestias. Como resultado obtenemos “**compost**”, una enmienda orgánica que mejora la tierra.

Qué compostar y qué no

Qué compostar	Qué no compostar
Yerba	Carnes
Cáscaras de fruta y verdura	Huesos
Cáscaras de frutas secas y de huevo	Lácteos
Café	Aceites
Saquitos de té	Excremento de animales carnívoros
Pasto	Colillas de cigarrillo
Hojas secas	Papel plastificado o encerado
Fósforos usados	Materiales inorgánicos (vidrios, plásticos, metales, etc.)
Filtros de café	Productos químicos
Pan	

¿Cómo se hace?

En el proceso de compostaje, los residuos orgánicos son descompuestos por millones de organismos como hongos, bacterias e invertebrados. Para que ellos puedan realizar bien su trabajo, la “pila” (la mezcla) de compostaje tiene que tener cuatro ingredientes:

- 1 Materiales “verdes”**, como restos de comida, yerba, café, pasto fresco.
- 2 Materiales “marrones”** o secos, como hojas secas, ramas, papel y cartón sin plastificar, cáscaras de frutas secas, aserrín.
- 3 Aire:** el compostaje es un proceso aeróbico. Por ende, la pila tiene que estar aireada para que los residuos no se descompongan de manera anaeróbica.
- 4 Agua:** la pila tiene que estar siempre húmeda –ni seca ni empapada- para que los agentes descomponedores puedan actuar y para que el compost se haga a buen ritmo.

Los materiales verdes aportan **nitrógeno**, mientras que los marrones aportan **carbono**. Para tener un buen proceso, la pila debe tener de 20 a 30 partes de carbono cada 1 de nitrógeno. Se aconseja poner una cantidad similar de materiales verdes y marrones para alcanzar este balance. Aunque no es imprescindible es preferible cortar los materiales en trozos para que el proceso sea más rápido.

¡Atención! En nuestras casas solemos generar más materiales verdes que marrones. Para equilibrar, podemos agregar hojas secas, aserrín o cortar trozos de cartón o papel (idealmente sin tinta).



H_2O



O_2

Cómo armar tu compostera

Podemos comprar una compostera o armar la propia. Para armarla se pueden usar cajones de fruta, baldes, cestos, pallets o maderas. El tamaño es variable. En general se aconseja que la pila tenga 1 m³ para que levante temperatura, pero se pueden hacer “pilas frías” de menor tamaño.

Pueden ser de un compartimento solo, pero suelen ser más prácticas las que tienen por lo menos dos compartimentos (ya que permiten cargar en un lado y, cuando se llena, comenzar a usar el segundo para que el primero termine de procesar).



Armado de la pila de compostaje:

Introducir en la compostera una proporción equilibrada de materiales verdes y marrones en capas. Primero una capa de marrones (agregando en la base ramitas u hojas secas que permitan una mayor aireación al interior de la pila) después una de verdes, otra de marrones, etc.

Mezclar los materiales con una palita y regar hasta que la pila quede húmeda pero no empapada.

Se recomienda agregar un puñado de tierra para aumentar los microorganismos de la pila.

Se sugiere ubicar la compostera en espacios abiertos (balcón, terraza, patio) a la sombra y tapparla.

Cómo mantener la pila:

- **Voltear:** revolver la pila una vez por semana o cada quince días para que los materiales que están en los bordes lleguen al centro y el material se vaya descomponiendo de manera uniforme.
- **Regar:** si la pila está seca hay que regarla. El material debe estar siempre húmedo pero no debe chorrear.

En la práctica, cada vez que se carga material nuevo se verifica el estado de la pila y se evalúa si se debe voltear y/o regar, agregar materiales verdes o marrones, etc. Se recomienda dejar siempre la pila recubierta con una capa de tierra o papel o cartón triturado.

Etapas del proceso de compostaje

El proceso de compostaje puede dividirse en tres periodos:

La etapa mesófila, en la cual comienzan a actuar bacterias **mesófilas** aerobias, produciendo ácidos y liberando calor. En esta etapa la temperatura no llega a superar los 40°C.

La etapa **termófila**, caracterizada por la presencia de bacterias y actinomicetos termófilos que degradan la materia orgánica más pesada. Debido a la gran actividad microbiana las temperaturas pueden alcanzar los 60 o 70°C. De esta manera se asegura la destrucción de los microorganismos patógenos.

La etapa de **maduración**, en donde desciende la actividad bacteriana y proliferan los hongos y actinomicetos termófilos. En esta etapa la temperatura baja hasta valores cercanos a la temperatura ambiente. Luego de eso el compost está maduro.

Las lombrices: nuestras aliadas silenciosas

Una opción para hacer compost de mejor calidad y de manera más rápida es agregarle lombrices rojas californianas (*Eisenia fetida*). Las lombrices tienen la capacidad de comer bacterias y materia orgánica en descomposición. Con sus heces generan un humus de excelente calidad que mejora las propiedades del suelo.

Si se agregan lombrices hay que tener en cuenta algunas cosas:

No resisten altas temperaturas ni mucha luz, por lo que se sugiere tapar la compostera, ponerla a la sombra y en un lugar ventilado.

La pila debe estar siempre húmeda ya que las lombrices no toleran lugares con baja humedad.

Te presentamos algunos problemas que pueden surgir en la pila y cómo resolverlos:

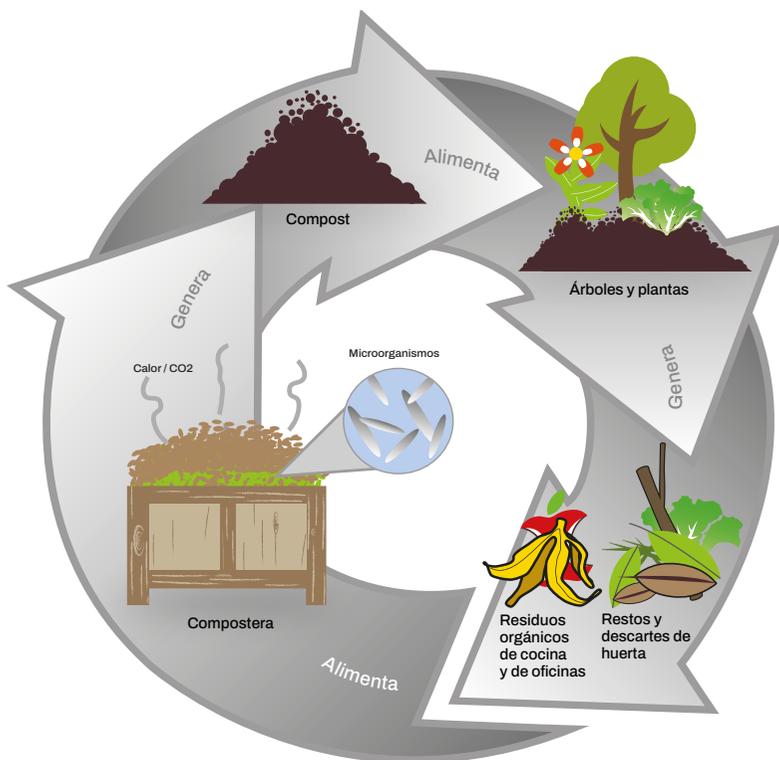
Problema	Posibles soluciones
Malos olores	Revolver la pila. Agregar materiales marrones. Agregar materiales que favorezcan la aireación (por ejemplo, ramitas). Cubrir la pila con una capa de tierra o papel triturado.
El material está muy seco	Regar.
La pila está muy mojada	Revolver más seguido. Agregar materiales marrones.
Hay moscas	Revolver más seguido. Cubrir la pila con una capa de tierra, papel o cartón cada vez que se agregan residuos.
El proceso va muy lento	Cortar en trozos los materiales antes de tirarlos. Verificar que la humedad sea la adecuada. Incorporar lombrices rojas californianas.

Cómo saber cuándo está listo el compost

El proceso de compostaje suele llevar entre 3 y 6 meses, dependiendo de los materiales, las condiciones de la pila, etc.

El compost está listo cuando tenemos un material similar a la tierra, que huele rico como la tierra y no reconocemos los materiales que introdujimos porque ya se han descompuesto.

Lo podemos poner sobre el suelo o mezclado con la tierra en nuestras macetas, huertas o jardines. Mejora la estructura del suelo, le aporta nutrientes, le da una mayor aireación y más capacidad de retener agua.



Subsecretaría
de Ambiente

