



Manual de repelentes

Subsecretaría
de Ambiente



Introducción

La citronela, la lavanda, el romero, el clavo de olor, la canela y el anís estrellado son plantas que, usadas y combinadas en forma correcta, ofrecen una respuesta efectiva para ahuyentar a los mosquitos.

Este tipo de plantas producen en su interior sustancias con diversas propiedades. Las aromáticas pueden ayudar a alejar insectos no deseados. En un jardín o huerto ecológico, por ejemplo, basta con cultivar algunas de ellas entre otras plantas para recrear un sistema autocontrolado.

En otros casos, se puede aplicar sobre la piel a través de preparaciones para las que se necesitan pocos elementos: aceite, frascos, gasa, una olla de cocción lenta, un recipiente para baño maría y una cuchara de madera.

En este manual se brindan recetas fáciles y accesibles para preparar repelentes naturales, se abordan las propiedades de las plantas y se explican como utilizar productos orgánicos en lugar de repelentes químicos. Este tipo de conocimiento permite cuidar la salud y el medio ambiente.

Índice

Aceites esenciales

Tinturas

Repelentes naturales para la piel

Espiral Natural

¿Sabías qué?

La citronella, la lavanda, el tomillo, el romero, el clavo de olor, el anís estrellado y la canela, entre otros, producen sustancias aromáticas capaces de alejar insectos no deseados.

Sus aceites esenciales y tinturas actúan como repelentes naturales.

Aceites esenciales

¿Qué necesitas?

- Aceite (puede ser de oliva, girasol, almendras, jojoba, coco o ricino).
- Hojas, flores y tallos frescos o secos de alguna de las plantas mencionadas.
- 1 frasco boca ancha transparente.
- 1 frasco ámbar. Tela porosa (gasa, arpillera, media de nylon).



Procedimiento

1. Colocar las partes de la planta en el frasco transparente. Cubrir con aceite hasta que sobrepase 5 cm la hierba.
2. Tapar el frasco con la tela.
3. Etiquetar con fecha. Dejar macerar por 14 días, al sol de día y en lugar seco de noche.
4. Una vez pasado este tiempo, colar y conservar el líquido en el frasco ámbar.

Tinturas

¿Qué necesitas?

- Solución alcohólica: 70% de alcohol (el mejor es el de cereal, pero también se puede usar alcohol tradicional) y 30% de agua destilada (en el caso que no consigas, se puede usar agua de filtro).
- 200g de hojas, flores y tallos de la planta.
- 1 frasco de boca ancha transparente.
- 1 frasco ámbar.

Procedimiento

1. Colocar las partes de la planta en el frasco transparente. Cubrir con la solución alcohólica hasta sobrepasar 5 cm la hierba.
2. Tapar el frasco herméticamente.

3. Etiquetar con fecha y dejar macerar entre 14 y 28 días en lugar seco y oscuro. La solución alcohólica debe cubrir siempre las hierbas. Agregar más solución, si es necesario.
4. Una vez pasado este tiempo, colar y conservar el líquido en el frasco ámbar.

Repelentes naturales para la piel

Los aceites esenciales y tinturas se usan siempre diluidos o mezclados con cremas, para evitar que irriten la piel.

Repelente líquido

Diluir 20 gotas de aceite esencial en 100 ml de alcohol y/o agua y usarlo como spray.

Repelente en crema

Mezclar 20 gotas de aceite esencial en 100ml de una crema hidratante neutra. Aplicarla sobre la piel que quede expuesta al ambiente. Este preparado es un repelente más suave.

Espiral Natural

Armá tu “espiral natural” colocando clavos de olor en la mitad de un cítrico.

Contacto

Redes sociales:    @baambiente

www.buenosaires.gob.ar/vicejefatura/ambiente/agencia-de-proteccion-ambiental

Subsecretaría
de Ambiente

