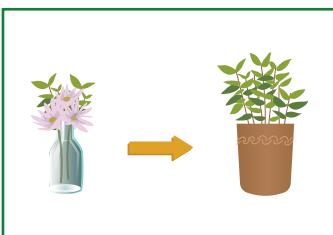


Conocer para prevenir: aprendamos sobre el dengue



escuelas
VERDES



¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad viral que se transmite por la picadura de un mosquito. En las últimas décadas se han incrementado los casos en la Ciudad de Buenos Aires y sus alrededores.

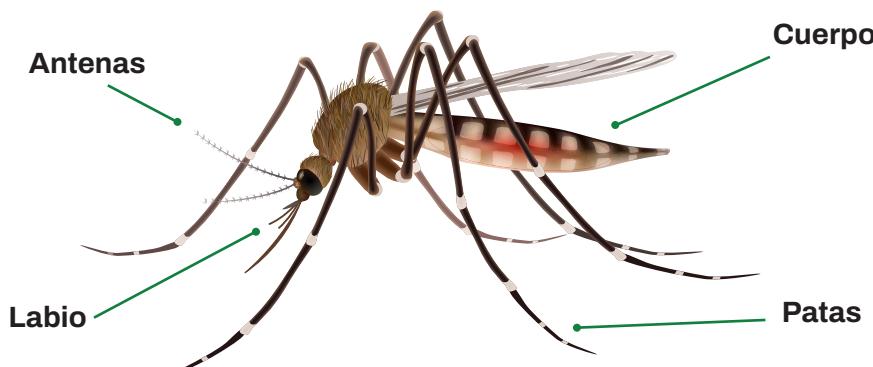


Para combatir el dengue es importante conocer a su principal vector: el *Aedes aegypti*. De origen africano, este insecto llegó al continente americano entre los siglos XV y XVII a través de embarcaciones. Desde entonces, logró expandirse casi por todo el mundo.



El **26 de agosto** se conmemora el Día Internacional contra el Dengue. El objetivo de esta fecha es concientizar a la población sobre la enfermedad y cómo prevenirla.

Principales características del *Aedes aegypti*



El cuerpo de los adultos es de color negro o castaño oscuro con manchas blancas y oscuras intercaladas en el abdomen. La coloración de las patas, que presenta anillos de color blanco, es la característica más notable a simple vista. Mide alrededor de 5 mm.

¿Cómo es el ciclo de vida del mosquito?

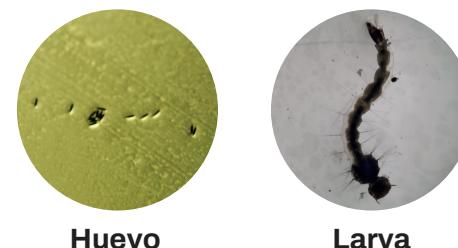


1 Huevo:

Es casi imperceptible a simple vista. La hembra deposita los huevos en las paredes internas de recipientes con agua limpia y quieta. Cuando entran en contacto con el agua y las temperaturas son ideales, eclosionan luego de dos a tres días.

2 Larva:

Durante esta fase, que dura entre cinco y siete días, viven completamente en el agua. Se alimentan de algas, microorganismos y materia orgánica. Son fácilmente reconocibles por su movimiento sinuoso.



Huevo



Pupa

Adulto

3 Pupa:

En el transcurso de esta fase, permanecen en el agua durante dos días. Tienen forma de una coma y, a diferencia de su estadio de larva, no se alimentan y se mantienen inmóviles.

4 Adulto:

Luego de estos tres estadios, emergen los mosquitos adultos. Viven aproximadamente un mes.

Conocer es prevenir: ¿cómo se comporta el mosquito?



Es de hábitos domiciliarios. Lo vamos a encontrar mayormente en zonas urbanas (hogares, escuelas, plazas, etc), pero no en ambientes naturales y zonas silvestres.



El momento de mayor actividad de esta especie es durante las primeras horas de la mañana y las últimas horas de la tarde.



No vuela más de 150 metros desde el lugar donde emergió. Esto nos indica que, si tenemos mosquitos en el hogar, probablemente el criadero está en nuestra cuadra o manzana.



La temperatura óptima para la actividad y desarrollo del mosquito se encuentra entre 25° y 32° C. Sin embargo, los huevos pueden resistir períodos extremos de sequía y temperaturas invernales hasta por un año.



Machos y hembras adultos se alimentan de néctar de flores y jugos de frutos.



El *Aedes aegypti* tiene una marcada preferencia por la sangre humana, pero a veces pica a otros animales.

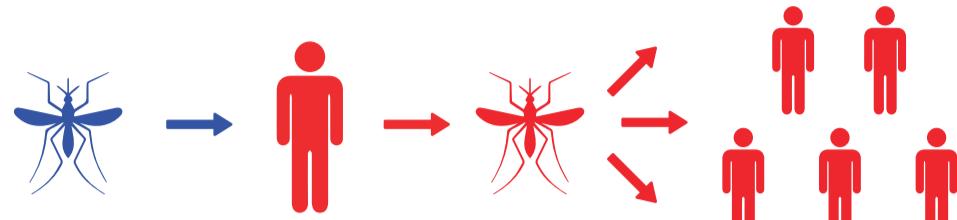
¿Sabías qué?

Solo las hembras del mosquito *Aedes aegypti* son las responsables de las picaduras que pueden transmitir el virus del dengue. Éstas pican todas las veces que sea necesario hasta obtener los nutrientes para la producción de sus huevos. Los machos, por el contrario, no pican.

Enfermedades transmitidas por el mosquito

¿Cómo funciona el contagio?

El *Aedes aegypti* es vector de cuatro enfermedades causadas por distintos virus: zika, fiebre amarilla, chikungunya y dengue. Esta última es la más extendida en Argentina.



Mosquito *Aedes aegypti* sano

Pica a persona con dengue y se infecta

Mosquito *Aedes aegypti* infectado

Pica a personas sanas y se enferman con dengue



Es importante tener en cuenta que no todos los mosquitos son portadores del virus del dengue. Si un mosquito hembra que no está infectado pica a una persona que está sana, solamente va a tener una leve picazón en la zona afectada. En cambio, si pica a una persona infectada, luego puede transmitir la enfermedad a otro ser humano.

¿Cuáles son los síntomas de una persona infectada por el virus del dengue?

Algunos de los más frecuentes son:



No siempre se presentan todos los síntomas y la intensidad depende de cada individuo. En caso de tener alguno de ellos, se debe acudir al centro médico más cercano.



Las personas que se infectan por segunda vez corren más riesgo de que la enfermedad se agrave.

Para seguir informándote sobre las enfermedades transmitidas por mosquitos y cómo prevenirlas, ingresá a:



Plan ETM
Salud BA



Chau mosquito

Algunas recomendaciones para evitar la propagación del mosquito y disminuir el riesgo de contagio

- Evitar recipientes con capacidad de acumular agua en la escuela y en el hogar.
- Tapar tanques de agua y otros depósitos.
- Vaciar y poner boca abajo recipientes en desuso.
- Cambiar frecuentemente el agua de las mascotas, jarrones o floreros.
- Lavar y cepillar los recipientes con agua.
- Revisar los colectores de agua de aires acondicionados.
- Pasar a tierra las plantas que se encuentren en agua.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Mantener cloradas las piletas y cubrirlas cuando no se usen.
- Verter agua a +60°C de manera frecuente en rejillas, desagües y canaletas.
- Usar repelente en espacios con alta probabilidad de presencia de mosquitos.

La fumigación es una medida que sirve para eliminar solo los mosquitos adultos. No erradica huevos ni larvas. Por eso, solo es recomendable al encontrarse casos confirmados de dengue en entornos domiciliarios. Al fumigar se afecta a otros seres vivos como insectos polinizadores y controladores de plagas y enfermedades.

