

DescubrirBA



CULTURA DE VERANO

Una agenda para todos los públicos se extiende bajo el cielo estival

Del 22 de enero al 28 de febrero, el ciclo propone actividades especiales como conciertos en terrazas, anfiteatros y funciones de cine al aire libre; además, hay talleres de arte, obras de teatro y múltiples alternativas para disfrutar. **Páginas_04 y 05**



DEPORTES

ENTRENAR Y DIVERTIRSE AL AIRE LIBRE

EN PLAZAS, PARQUES, PILETAS Y POLIDEPORTIVOS, SE MULTIPLICAN LAS OPCIONES PARA TODAS LAS EDADES CON EL OBJETIVO DE REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA. **Página_07**

ADEMÁS+

EXPERIENCIAS

Los diez imperdibles de la temporada

Cine y música en la calle
Corrientes, recorridos por el Riachuelo, juegos en plazas y noches en la Torre Monumental son algunos destacados de estos días.

Página_02



RECORRIDOS PORTEÑOS

La avenida Melián enamora en Belgrano R

En un marco rodeado de tipas centenarias, la icónica calle reúne casas señoriales y conserva su empedrado original.

Página_06

GASTRONOMÍA

Sabores al atardecer

Las ferias Sabe la Tierra y Buenos Aires Market despliegan su oferta culinaria, mientras que en los mercados continúan las clases de cocina saludable.

Página_07



@-GCBA / Ariel García G.



← **Parque de la Ciudad.**
Juegos de agua para refrescarse y jugar.

AGENDA DESTACADA

Las diez experiencias para disfrutar a pleno de la Ciudad

La noche de avenida Corrientes, los atardeceres musicales en Plaza Irlanda, los recorridos por el Riachuelo y las vistas panorámicas desde la Torre Monumental, son parte de las propuestas

BA El verano transforma a Buenos Aires en una ciudad de experiencias: desde estar en contacto con la naturaleza hasta disfrutar de las luces de la calle Corrientes o admirar la luna desde un edificio emblemático, quienes se quedan o la visitan en estos meses disfrutan de un entorno más apacible, que invita a redescubrir una de las ciudades más lindas del mundo. Aquí, 10 propuestas imperdibles

01- Corrientes 24 H
La siempre vigente calle Corrientes -desde Callao hasta el Obelisco-, se transforma en un escenario a cielo abierto los sábados de enero y febrero, de 22.30 a 3, con espectáculos de primer nivel en los cruces con Uruguay y Libertad,

02 - Verano en las Plazas 2026
Todos los jueves de enero y febrero de 17 a 20, y los viernes de 17 a 21, una gran programación musical se reparte en tres plazas cada semana: el jueves 22 y el viernes 23, llega a las plazas Primero de Mayo (Hipólito Yrigoyen y Pasco), Unidad Nacional (Murguiondo y Del-

fin Gallo) y Parque Los Andes (Av. Corrientes y Av. Dorrego), con cine musical de Bigolates de Chocote. También habrá un taller especial de reparación de libros y juguetes textiles (el jueves 22 y el viernes 23, en el Parque Los Andes).

03 - Atardeceres porteños
El sábado 24 y el domingo 25 -de 18 a 22- la cita es en la Plaza Irlanda y el Parque los Andes, dentro de un programa musical itinerante en distintos espacios verdes de la Ciudad. Con ingreso por Jorge Newbery y Av. Corrientes, en Los Andes se presentan -el sábado 24- Gabo Rossi, Bicicletas 3000 y Juana Rozas; el domingo 25, estarán Dj de La Re Fiesta, Tangumbieros y Sandwich Piano Bar. En

tanto, en Plaza Irlanda actuarán -el 24, en Av. Donato Alvarez y Neuquén- el Dj SBH, Fifi Poulakidas, Dandára y doppel gangs. Y el 25 llegan: Pato Smink, Los Pampas y Dos Más Uno (La Peña de Morfi).

04 - Afters BA
Se trata de encuentros en zonas gastronómicas acompañados por propuestas musicales pensados para relajarse después de una jornada laboral. El miércoles 28 la cita es en el Corredor Vía Viva del Barrio Chino, al lado de la estación Belgrano C. Allí se presenta de 18 a 20 Sebas Nazar, músico y dj, y de 20 a 22 es el turno de Saavedra Funk, integrado por los hermanos Coco y Pantera, productores y músicos.

05 - Parque de la Ciudad
Este arbolado predio de 68 hectáreas, que incorpora espacios especialmente pensados para refrescarse y jugar, cuenta con una programación especial durante los días de más calor. Hay juegos y actividades con agua, zonas de refresco con sombra y aspersores, parque de inflables y camas elásticas. De martes a domingos de 10 a 20 h., en Av. Fernández de la Cruz 4000.

06 - Paseo náutico por el Riachuelo
Las familias podrán embarcarse en un recorrido -con fecha a confirmar durante febrero- por este ícono porteño. La salida es desde Caminito, y la navegación de 20 minutos incluye una vuelta por la emblemática Vuelta de Rocha hasta el histórico Puente Transbordador Nicolás Avellaneda. Gratis con inscripción previa.

07 - Expedición Botánica
El Jardín Botánico Carlos Thays (Av. Santa Fe 3951) es el escenario de una aventura pensada para explorar y observar la naturaleza recorriendo el parque mientras se cumplen misiones y desafíos. Durante la actividad los chicos ponen a prueba sus habilidades y obtienen su diploma de explorador. Es una actividad apta para grupos scouts y clubes de ciencias que dura 1 hora y media.



@-GCBA / Maxi Falla

← **Afters BA.**
La mejor música en zonas gastronómicas.

@-GCBA / Juan Manuel Fernandez Riccio



← **Expedición Botánica.**
Los chicos redescubren al Jardín Botánico.

@-GCBA



← **Atardeceres.**
Relax y encuentros en parques y plazas.

08 - Visitas en el Ecoparque
Durante enero y febrero, de martes a viernes a las 11.30, se ofrece la visita *Cuidado Animal* (desde el Puesto de Informes de Plaza Italia) mientras que a las 12.30, comienza *Investigadores por un día* (desde la Glorieta). A las 14 se realiza una visita especial al Hospital Veterinario de Fauna Silvestre (desde Plaza Italia) y a las 15.30, la propuesta continúa con *Mitos y leyendas del Ecoparque* (desde el Templo de Vesta. Por último, a las 16.30, la jornada culmina con *Ecoparque desde el cielo* (desde el Mangrullo de Plaza Italia).

09 - Luna llena en la Torre
Durante las noches de luna llena y cuarto creciente, el público podrá acceder al mirador de la Torre Monumental (Av. Dr. José María Ramos Mejía 1315, frente a la estación de Retiro) y disfrutar una charla que recorrerá la historia de este Monumento Histórico Nacional y su vínculo con la Ciudad.
El ascenso al mirador es una experiencia única que permitirá observar la salida de la luna y disfrutar de vistas panorámicas sobre el barrio de Retiro al anochecer. La próxima fecha con luna llena será el lunes 2 de febrero, de 20 a 21.30, con inscripción disponible a partir del lunes 26 de enero en *eventbrite.com.ar*.

10 - Rosedal de Palermo
El verano es un momento ideal para admirar la colección de más de 18.000 rosas de distintas especies en todo su esplendor y recorrer los senderos aromáticos bordeados de coloridos canteros. Sus joyas patrimoniales como el Patio Andaluz, construido en 1929 y recientemente puesto en valor por la Ciudad, y El Jardín de los Poetas, un recorrido con 26 bustos que homenajan a grandes escritores, lo transforman en uno de los paseos inoludibles. También es posible disfrutar del lago y dar un paseo en los tradicionales botes a pedal. De martes a domingo de 10 a 18, dentro del Parque 3 de febrero.

MÁS INFORMACIÓN



Disponible en:
buenosaires.gob.ar/DescubrirBA

LO QUE HAY QUE SABER

EDUCACIÓN Nueva secundaria en Parque Avellaneda

La Ciudad pone en valor el edificio ubicado en Av. Juan Bautista Alberdi 4754 para crear la Escuela de Educación Media N.º 3. Con jornada simple y orientación en Energía, Sustentabilidad e Informática, ampliará la oferta a más de 250 vacantes en la zona. Además, la institución se suma al programa Secundaria Aprende.

Más info:
buenosaires.gob.ar



BA COLABORATIVA Frentes vandalizados

Continúa en 2026 el programa que permite a los vecinos recuperar las propiedades que fueron ensuciadas con pegatinas y pintadas. La iniciativa alcanza tanto a edificios de propiedad horizontal, casas, comercios e instituciones. El trabajo incluye hidrolavado y pintura, tanto de muros como de aberturas, y puede solicitarse vía web.

Más info:
bacolaborativa.buenosaires.gob.ar

SALUD Nuevo Servicio de Endoscopia en el Hospital Muñiz

El espacio cuenta con tres salas de procedimientos, boxes de observación para tres camas, sala de enfermería, consultorio, áreas de informes y oficinas con dormitorio. Además, dispone de sanitarios para el equipo de salud, sectores para residuos patológicos y comunes, vestuarios diferenciados para pacientes y recepción y sala de espera.

Más info:
buenosaires.gob.ar



CULTURA DE VERANO 2026

Música, cine y artes se potencian para ofrecer una agenda atractiva y diversa

Del 22 de enero al 28 de febrero, el ciclo propone una programación especial donde predominan los conciertos y las funciones de cine al aire libre. Además, hay talleres, obras de teatro y múltiples alternativas para todos los públicos

BA La Ciudad invita a vivir el verano de manera diferente. Se puede elegir ver una película bajo las estrellas; asistir a conciertos únicos en terrazas, patios o parques; aprender y adquirir habilidades haciendo un taller; disfrutar de una obra de teatro o de un homenaje. Estas son algunas de las opciones que el ciclo Cultura de Verano propone, del 22 de enero al 28 de febrero, para transformar esta temporada en una experiencia cultural memorable.

La programación se despliega, tanto de día como de noche, en cada barrio, y se caracteriza por la cantidad y calidad de propuestas al aire libre. Terrazas, jardines, plazas, parques y espacios patrimoniales se transforman en escenarios y también, en salas de cine. Mientras tanto, los museos, los teatros, las bibliotecas, los centros y espacios culturales ofrecen un sinnúmero de actividades. La programación completa y la modalidad de reserva de entradas está disponible en festivalesba.org

Una de las principales sedes del ciclo es el **Centro Cultural Recoleta** que ofrece recitales, cine y exposiciones. *Spinetta infinito*, el concierto homenaje a Luis Alberto Spinetta, se concreta el viernes 23, a las 19.30, en la terraza, con Marina Wil, Julián Baglietto, Luna Sujatovich, MOAH, Juan Mehler, León Peirone, Fermín Merlo, Elaion y Lautaro Moreno. Luego, el domingo 25, a las 19, Lichi y Santiaxis se presentan en formato dúo set y el viernes 30, a las 19.30, Potra brinda un recital acústico. Y el domingo 1º, a las 19, Benito Cerati inaugura la agenda de febrero junto a su banda.

En la capilla, escenario para la música clásica, suenan: el sábado 24, a las 19, *Claroscuros*, con un repertorio de Brahms, Saint-Saëns y Vaughan Williams, y el domingo 31, el concierto *Modernidad y romanticismo*. El cine tiene funciones a las 18: los viernes, aventuras; los fines de semana, comedias y los jueves, el estreno de *Angeles de Paula Markovitch*. El 23 se exhibe *Furia de titanes* de Desmond Davies, versión del mito de Perseo, y el 30, *El señor de los anillos*,



Música en la terraza.
Artistas emergentes tocan en el escenario al aire libre del Centro Cultural Recoleta.



© -El Recoleta

primera adaptación animada de la novela de Tolkien. Sábado 24 y domingo 25, se proyectan dos joyas de la comedia musical: *Cantando bajo la lluvia*, de Stanley Donen y Gene Kelly, y *Brindis de amor*, de Vicente Minelli. El 31, la comedia disparatada llega con *El joven Frankenstein* de Mel Brooks.

MÁS CINE PARA TODAS LAS EDADES

Por primera vez, Cultura de Verano incorpora proyecciones nocturnas que trasladan la experiencia cinematográfica a plazas y espacios abiertos, como la **Plaza de la Usina**, el **Planetario**, **Polo Circo**, **Plaza Puerto Madero**, **Plaza Usapallata** y **Barrancas de Belgrano**. La Plaza de la Usina debuta con dos fechas especiales de la Selección BAFICI. El viernes 23, a las

DESCUBRIR BA RECOMIENDA

CLASES MAGISTRALES

Maitena Burundarena, Mónica Millán y Marilú Marini dictan clases virtuales en febrero. Inscripción abierta: con costo. Centro Cultural San Martín.

FORMACIÓN CONTINUA

Se dictan talleres, para todas las edades, que exploran el patrimonio y las artes en los Museos de la Ciudad. Requieren inscripción previa.

20.30, se presenta *Fuck You! El último show*, de José Luis García, que retrata el concierto histórico de Sumo en el Estadio Obras, meses antes de la muerte de su líder, Luca Prodan. Y el viernes 6 de febrero, a las 20.30, un recital de El conjuro de las cumbias tristes, banda sonora de *Gatillero*, anticipa la proyección del film, un thriller urbano de Chris Tapia Marchiori, ambientado en la Isla Maciel, a las 21.

Por su parte, el **Museo del Cine**

Pablo Ducrós Hicken exhibe cortos de Charlie Chaplin en súper 8, el 24 de enero a las 19, y cortos de Ottó Foky, maestro de la animación húngara, el 25 de enero, a las 17. El 31, muestra *Aventuras de animales*, una selección de cortos internacionales a las 17 y, a las 19, *Felicidades* de Lucho Bender en el Ciclo de Cine de Verano: 35° a la sombra, con películas en 35 mm con copias en excelente estado.

MELODÍAS EN EXPANSIÓN

La música en vivo ocupa un lugar central en el ciclo. En el **Anfiteatro del Parque Centenario**, se concretan conciertos al aire libre a las 20. Esta semana, tocan la bandoneonista Milagros Caliva, el 23; la big band de latin jazz instrumental Latinaje, el 24 y el pianista Cirilo Fernández, el 25. La semana próxima arriban el acordeonista Ernestito Montiel, el 30 y la cantante Silvina Moreno, el 31.

Además, *Astor*, *Piazzolla Eterno*, un espectáculo de Emiliano Dionisi que propone un recorrido por la obra, el universo creativo y el legado del legendario músico argentino, se presenta de martes a domingos en el **Teatro Colón**. Mientras, continúa en el patio de la Casa del Historiador el ciclo de Músicas Patrimoniales (tango, candombe, flamenco, chamamé, bolero

© -Usina del Arte / Irish Suarez



01

© -GCBA / Belén Asad



02

© -El Moderno / Guido Limardo



03

© -El Cultural / Vanessa Rabade



04

© -CC 25 de Mayo / Lau Castro



05

y guarania) los domingos, a las 18. Y en el marco del Día Internacional del Música en el Teatro Avenida, el 27 de enero, a las 17, se podrá recorrer el área fundacional de Buenos Aires en clave musical a través de las letras del rock nacional y de la biografía de algunos músicos fundamentales.

DE LA BOCA A VILLA URQUIZA

La **Usina del Arte** ofrece una agenda para todas las edades. En la Plaza, funciona de jueves a domingo de 18 a 23 el Patio Gastro-nómico. Y los jueves, *Al ver verás* proyecta distintas experiencias inmersivas a las 20: el jueves 22, *Efímero*; el jueves 29, *Dinámico*; el 5 de febrero, *Atemporal* y el 19, *Inevitable*. Los domingos continúa el Ciclo de Música de Cámara y el Auditorio recibe a artistas como el multipremiado Nahuel Pennisi, que



01 Nahuel Pennisi.

El músico argentino se presenta el sábado 24 en la Usina del Arte.

02 Benito Cerati.

Febrero comienza con la actuación del músico con su banda en el Recoleta.

03 Para los chicos

En los museos se ofrecen gran variedad de talleres para jugar, aprender y crear.

04 Marilú Marini

La legendaria actriz dictará una clase magistral virtual en el Cultural San Martín.

05 Cine bajo las estrellas.

Una novedad de esta temporada: películas al anochecer en espacios abiertos.

recorre el folklore, el pop y la canción latinoamericana, el sábado 24 a las 20, y espectáculos como *Maria Elena Walsh Sinfónico*, homenaje a la autora, el domingo 25 a las 17, con Katie Viqueira junto a su trío y la Orquesta Aeropuertos Argentina. Ambos recitales requieren reserva. Completan su oferta Ludo-Espacio y visitas guiadas.

Por su parte, el **Centro Cultural 25 de Mayo** ocupa su terraza con una programación que incluye conciertos de jazz, teatro y cine bajo las estrellas. El 30 de enero comienzan las funciones de la obra *IMPROVISA2*, un espectáculo de humor basado en improvisaciones, disparadas a partir de las consignas sugeridas por el público. La reserva de entradas se habilita dos días antes de la función.

Asimismo, la **Casa de la Cultura** ofrece talleres y los miércoles, de 18 a 20.30, organiza la peña folkló-

rica para bailar los ritmos de cada región. El **Circuito de Espacios Culturales** propone una variada agenda de espectáculos de teatro, danza, circo, música, cine al aire libre y clases abiertas. En febrero, el **Complejo Teatral de Buenos Aires** se suma con conciertos de la Orquesta del Plata. Y por último, la **Red de Bibliotecas** acompaña con propuestas de lectura itinerante, talleres, narraciones y actividades para niños y familias.

MÁS INFORMACIÓN



Disponible en:
buenosaires.gob.ar/DescubrirBA

DESCUBRIR BA RECOMIENDA

MÚSICA

SPINETTA INFINITO

Homenaje a Luis Alberto Spinetta con Marina Wil, Julián Baglietto, Luna Sujatovich y MOAH, entre otros. Viernes 23, 19.30, C.C. Recoleta.

NAHUEL PENNISI

El multipremiado guitarrista, cantante y compositor autodidacta ofrece un concierto de música popular. Sábado 24, 20, Usina del Arte. Con reserva.

CIRILO FERNÁNDEZ

El productor, compositor y pianista, creador del proyecto Fernández 4, explora una identidad sonora propia. Domingo 25, 20, Parque Centenario.

CINE

FUCK YOU! EL ÚLTIMO SHOW

El film de José Luis García, que aborda el concierto histórico de Sumo en Obras, abre el ciclo de cine al aire libre. 23/1, 20.30, Plaza de la Usina.

COMEDIAS MUSICALES

Se proyectan *Cantando bajo la lluvia*, de Stanley Donen y Gene Kelly, y *Brindis de amor* de Vicente Minelli. 24 y 25/1, 18, C. C. Recoleta.

CHARLIE CHAPLIN

El Cineclub Infantil en súper 8 invita a reír en familia con una selección de cortos de Charlie Chaplin. Sábado 24, 19, Museo del Cine.

RECORRIDOS PORTEÑOS

© -Descubrir BA / María Paula Pia



Avenida Melián.
Atmósfera de paz
con centenarias
arboledas.



Con acento europeo.
Aberturas, puertas y herrajes remiten a cierta arquitectura de
estilo inglés.



Melián, la avenida que hechiza a quien la camina

Ubicada en el barrio de Belgrano R, es famosa por su frondosa arboleda, sus calles empedradas y las mansiones de estilo inglés que le dan una impronta señorial

BA Hay calles que parecen detenidas en el tiempo. Otras regalan frondosas y añejas arboledas. En muchas se lucen caserones antiguos que transmiten un aire señorial y varias ofrecen una atmósfera de paz. Pero solo pocas reúnen todas estas características y por eso son consideradas “mágicas”: la avenida Melián, en Belgrano R, es una de ellas. Quien la camina, dicen, cae bajo los efectos de un hechizo.

Destacada por las guías de turismo y los propios porteños como una de las calles más lindas de Buenos Aires, el tramo que va desde La Pampa hasta Olazábal es uno de los rincones urbanos que vale la pena transitar. En primavera, entre octubre y noviembre, la floración de las tipas transforma este corredor de Belgrano R en un túnel verde y sus pétalos amarillos caen haciendo trompos y cubren el suelo convirtiendo a Melián en una postal que maravilla a vecinos y visitantes.

Pero antes de ser esta avenida

arbolada, la zona tuvo un pasado curioso: a mediados del siglo XIX, cuando una Buenos Aires con ritmo rural aceleraba su crecimiento hacia el norte, existió allí un hipódromo que se extendía entre las actuales calles Melián, Cramer, La Pampa y Olazábal. Funcionó desde 1857 hasta 1876, cuando la expansión del ferrocarril impulsó el loteo de esas tierras.

Entonces, la llegada del tren -primero con el Ferrocarril del Norte y luego con el ramal a Rosario, que dio origen al nombre Belgrano R- cambió para siempre la fisonomía del área, que comenzó a poblarse con casas de estilo inglés, chalets con jardines delanteros que todavía hoy conservan su impronta de antaño y se combinan con modernas construcciones.

La avenida debe su nombre a José Antonio Melián, militar que participó en la lucha por la Independencia. Ese apellido quedó asociado para siempre a esta avenida que conserva carácter estético propio. Las veredas amplias, el

empedrado original aún presente y la serenidad del tránsito contribuyen a una atmósfera particular, un paisaje en el que, lejos del ruido, la vida parece transcurrir a un ritmo más lento.

Por eso también la avenida Melián es un tesoro escondido en Buenos Aires, ideal para un paseo relajante y para admirar una arquitectura diferente a la del resto de los barrios porteños.

El Buenos Aires English High School, colegio fundado por el escocés Alexander Watson Hutton, figura clave en la introducción del fútbol en el país ya que creó el Club Alumni (el más ganador del amateurismo) y fundó la Asociación del Fútbol Argentino (AFA), también se ubica sobre la avenida.

La belleza botánica

El gran secreto de Melián está en sus árboles: las tipas, originarias del noroeste argentino y del sur de Bolivia, fueron incorporadas al paisaje urbano de Buenos Aires hacia fines del siglo XIX. Su ex-

pansión en la Ciudad se relaciona en parte con la obra del paisajista francés Carlos Thays, impulsor de un programa de forestación que aún hoy conserva la identidad verde de Buenos Aires.

La tipa es un árbol de gran porte -puede alcanzar entre 20 y 30 metros de altura y proyectar una sombra generosa y envolvente-, y durante la primavera florece con pequeños racimos amarillos que iluminan el follaje: ese espectáculo natural alcanza su mejor expresión entre octubre y noviembre, donde las copas de ambos lados de la avenida se tocan por arriba formando un túnel vegetal, que filtra la luz formando claroscuros.

A diferencia de otros árboles urbanos, las tipas tienen algo teatral: generan sombra pero también movimiento, con ramas que crujen suavemente y hojas que producen un sonido característico al caer. Esa floración, que en Buenos Aires suele darse entre fines de octubre y mediados de noviembre, convoca a vecinos, fotógrafos y curiosos, que retratan con la cámara esa alfombra natural de color amarillo, un ritual que repiten año tras año. Quien alguna vez haya caminado por Melián bajo la lluvia dorada de las tipas, tiende a regresar, enamorado del paisaje.

MÁS INFORMACIÓN



Disponible en:
buenosaires.gob.ar/DescubrirBA

DATOS DE INTERÉS

El Buenos Aires English High School, colegio fundado por el escocés Alexander Watson Hutton, figura clave en la introducción del fútbol en el país: creó el Club Alumni y fundó la Asociación del Fútbol Argentino (AFA).

El gran secreto de Melián está en sus árboles: las tipas, originarias del noroeste argentino y del sur de Bolivia.

Es un árbol de gran porte que puede alcanzar entre 20 y 30 metros de altura y proyectar una sombra generosa y envolvente.

DEPORTES

Mover el cuerpo, activar los vínculos y disfrutar de los espacios verdes

Entrenamientos y clases guiadas en Estaciones Saludables, piletas recreativas y programas para adultos mayores forman parte de una agenda activa para no quedarse quieto

BA La Ciudad multiplica sus propuestas deportivas durante el verano y convierte plazas, parques y polideportivos en espacios de encuentro, actividad física y disfrute cotidiano. Circuitos de calistenia, sendas aeróbicas al aire libre y piletas públicas de uso recreativo forman parte de una agenda que combina movimiento, bienestar y vida social en dosis justas.

En el Parque Saavedra, la Estación Saludable ubicada en Roque Pérez y Paroissien concentra varias actividades durante todo el mes de enero. Los lunes y miércoles, de 19 a 20, se dicta entrenamiento funcional, orientado al desarrollo de la fuerza, la movilidad y la coordinación. En el mismo espacio y los mismos días, pero de 20 a 21, hay propuestas de fútbol que promueven el juego en equipo. También están disponibles las clases de mix training, que combinan ejercicios de fuerza, resistencia y coordinación.

Las piletas públicas también forman parte del verano deportivo, y desde principios del mes están habilitadas para uso recreativo las de los diez polideportivos porteños como también las de los parques Sarmiento y Manuel Belgrano. Al-

PILETAS PÚBLICAS

Con turno previo

El acceso a las piletas de uso recreativo es libre, con capacidad limitada, en la mayoría de los parques y polideportivos.

Solo en algunos casos hay que sacar turno para poder ingresar, como las piletas del Martín Fierro, Santojanni y Pereyra.

Más información de horarios e inscripciones:



gunas funcionan de lunes a viernes, de 17 a 19, y otras los fines de semana con horarios más amplios. Todas son recreativas, excepto la del polideportivo Martín Fierro, que cuenta con andariveles para la práctica de natación. En ciertos casos se requiere turno previo.

Jornadas con merienda compartida

Entre las propuestas destacadas se encuentra Verano Mayor, un programa destinado a personas mayores de 60 años, que comenzó el 7 de enero pasado y se extiende hasta el 13 de febrero. Se realiza los lunes, miércoles y viernes, de 16 a 19, en cinco sedes deportivas: Chacabuco, Martín Fierro, Colegiales, Pomar y Dorrego. Incluye actividades deportivas, talleres cognitivos, clases de aquagym y cierra cada jornada con una merienda compartida. Además, en la Comuna 2, se inauguraron recientemente dos Estaciones Amigables, espacios pensados especialmente para personas mayores que invitan a moverse y disfrutar del espacio público. Ubicadas en las plazas Rubén Dario y Vicente López y Planes, cuentan con equipamiento para mejorar la movilidad, mantener la flexibili-

© -GCBA



Calistenia. Hay espacios para su práctica en parques y corredores verdes.

© -GCBA / G. Mabromata



© -GCBA



Relax.
Estiramiento y yoga sobre el verde.

dad muscular y prevenir caídas.

La oferta deportiva se completa con circuitos aeróbicos y de calistenia que pueden desarrollarse en plazas y corredores verdes. La última novedad es la remodelación del espacio deportivo de la Plazoleta Delfo Cabrera y Shakespeare, en Villa Luro, que ahora cuenta con una pista de atletismo perimetral de 200 metros. Además, dentro del óvalo conformado por la pista, se generaron tres áreas destinadas a gimnasia grupal, pensadas para grupos reducidos y con superficies

amortiguadas para rutinas funcionales y elongación. A esto se sumó la instalación de un pórtico con barras para ejercicios de fuerza y un circuito de calistenia.

MÁS INFORMACIÓN



Disponible en:
@deportesba

Las opciones más tentadoras para degustar al aire libre

BA Bienvenida la época de los manjares que se disfrutan en espacios rodeados de verde, en plazas y parques. Allí, ferias y mercados se multiplican para ofrecer la mejor gastronomía.

Buenos Aires Market, con su espíritu itinerante, propone una edición nocturna con su oferta de carnes, embutidos, cosas dulces y bebidas en 47 puestos. La cita es el viernes 23 y el sábado 24 en la plaza Martín Rodríguez de Villa Pueyrredón (entre las

calles Helguera, Pareja, Argerich y Habana) de 17 a 0 horas.

Además, llega la edición triple del mercado Sabe la Tierra con una gran propuesta gastronómica que se despliega al pie del Monumento a Simón Bolívar, en el Parque Rivadavia (Av. Rivadavia 4900), el viernes 23 de 16 a 21, el sábado 24 de 17 a 23 y el domingo 25, de 15 a 21 horas. Y por si fuera poco, el domingo 25 se suman ediciones en la Plaza Irlanda y el Parque Saavedra.



Mercados.
Intercambio directo entre el productor y el vecino.

También el sábado 24 y el domingo 25 en el Rosedal de Palermo se instalará la feria Nuevos sabores, que contará con puestos de arepas y tequeños venezolanos, quesadillas mexicanas, tortillas españolas y de helado tailandés. El horario se extiende de 13 a 23 horas.

Además, los mercados porteños continúan con sus talleres de cocina. Dentro del ciclo “Compartir hace bien”, que destaca la importancia de la comida casera,

se dará una clase de humita tucumana. La cita es el jueves 22, de 17 a 18, en el Mercado de San Nicolás (Av. Córdoba 1750).

MÁS INFORMACIÓN



Disponible en:
buenosaires.gob.ar/DescubrirBA

CONTRA TAPA



JARDIN JAPONÉS

Un concurso de cosplay y un viaje a Japón como premio

Faltan pocos días para que en el Jardín Japonés se celebre el Concurso Extraordinario de Cosplay "Anime y Manga Taikai", considerado el más importante del país. El certamen tendrá lugar el sábado 24 y el domingo 25, de 11 a 18,

y premiará al ganador con un viaje a Japón. El jurado estará integrado por las últimas ganadoras del concurso, Mai e Hika, quienes junto a la artista visual Maelitha elegirán a los finalistas. En la instancia final, Yumi Matsuzawa, la reconocida cantante japonesa de anisong, será la encargada de señalar al triunfador. En simultáneo, en la Carpa Kyoto, se realizarán actividades que anticipan las Jornadas de Man-

ga y Anime, previstas para fines de febrero. El Jardín Japonés, "pulmón de armonía y tranquilidad en medio de la Ciudad", propone también un paseo abierto con actividades, de 10.30 a 18, que incluye casa de té, una exposición de kimonos y plegado libre de origami.

Más info: jardinjapones.org.ar

RED DE REFUGIOS CLIMÁTICOS

AYUDA PARA ENFRENTAR EL CALOR

Más info: buenosaires.gob.ar

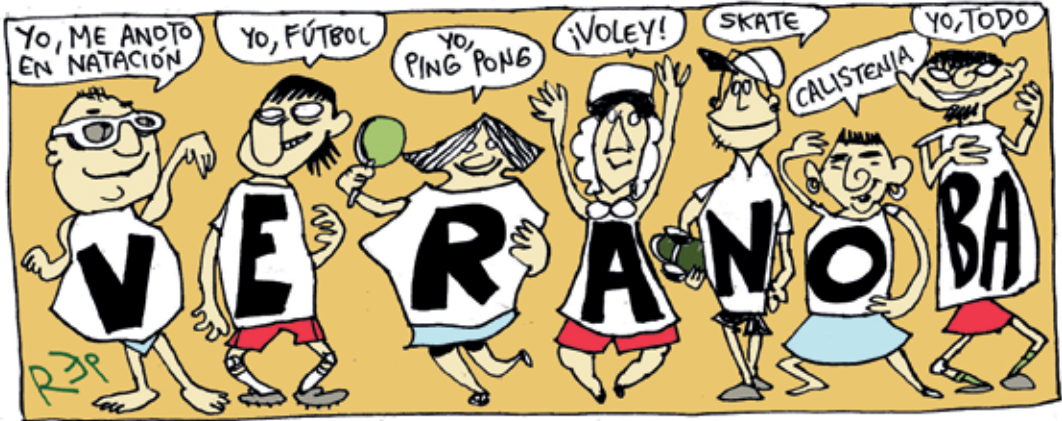
Ante la reiteración de olas de calor –con tres días consecutivos de temperaturas mayores a lo habitual– la Ciudad ofrece una Red de Refugios Climáticos en los que los vecinos pueden refrescarse y descansar unos minutos: hay 82 lugares, algunos cerrados –como escuelas, bibliotecas, centros comunitarios o centros comerciales, con aire acondicionado– y otros abier-

tos, que cuentan con sombra o elevada presencia de infraestructura verde urbana. Desde las bibliotecas Ricardo Güiraldes y Manuel Gálvez a la Casa Carlos Gardel y el CC Recoleta, se pone a disposición del público wi-fi, bancos y bebederos. Se recomienda, ante síntomas como mareos, dolor de cabeza, deshidratación o náuseas, acudir con urgencia al centro de salud más

cercano. Además, hidratarse con frecuencia, evitar la exposición al sol entre las 10 y las 17, usar ropa liviana y de colores claros y priorizar alimentos frescos, además de permanecer en espacios frescos o con sombra, y hacer pausas si se realizan actividades al aire libre.

REP

@repmiguel



DescubrirBA

En redes: [f](#) [x](#) [i](#) /Descubrir_BA

Versión digital: buenosaires.gob.ar/secretariadecomunicacion/descubrirba

Al aire en Radio de la Ciudad: La Once Diez (AM 1110), de lunes a viernes de 10 a 12 h. buenosaires.gob.ar/radioCiudad

AGENDATE



AIRE LIBRE

Visitas guiadas

En la Reserva Ecológica Costanera Sur se realizan recorridos de verano para público de todas las edades; los martes, a las 9.30. El ingreso es por Av. Giral y Viamonte. También hay avistaje de aves, los jueves, a las 9.30, en Av. Tristán Achával Rodríguez 1550. Con cupo de hasta 30 personas.

Más info: buenosaires.gob.ar



EMPRENDEDORES

Feria Voces del Sur

Con más de 40 puestos de vecinos divididos en distintos rubros como almacén, bazar, indumentaria, artesanías, cuidado personal y juguetes didácticos, entre otros, la feria se realizará el sábado 24, de 17 a 21, en Plaza Colombia. La cita es en Av. Montes de Oca y Pinzón. Se suspende por lluvia.

Más info: buenosaires.gob.ar/DescubrirBA



ANIMALES BA

Castraciones gratuitas

El viernes 23 se habilitará la agenda de inscripción online para solicitar turno de castración para perros y gatos. Como cada viernes, se abre el cupo para la semana siguiente. Hay que completar un formulario y esperar la confirmación que llegará vía mail.

Más info: [@bamascotas](https://twitter.com/bamascotas)