Lo que se aprende en casa | Consejos para familias

Es importante acompañar desde casa lo que se aprende en la escuela

La familia cumple un rol de gran importancia para que los niños aprendan y refuercen desde casa los aprendizajes.

¿Qué es importante saber del aprendizaje?

- Tiene tres partes: lo académico, lo social y lo emocional.
- Se da en el contacto y vínculo con otros.
- Para que ocurra hay que despertar la chispa del deseo, el interés y la motivación.

A continuación, te queremos compartir algunos consejos para que puedas acompañar a tus hijos:

1. **Crear rutinas estables:** Fijar horarios para estudiar y descansar, para que los chicos construyan hábitos saludables y se organicen mejor.
2. **Fomentar la autonomía:** guiar a los chicos para que piensen por sí mismos, enfrenten desafíos y organicen sus tareas escolares por su cuenta.
3. **Mantener la motivación:** felicitar a los niños por su esfuerzo, aunque el logro sea pequeño, y conectar lo que aprenden en la escuela con la vida diaria.
4. **Cuidar el bienestar socioemocional:** acompañar a los chicos a identificar y entender sus emociones, creando un entorno tranquilo y libre de distracciones. Es clave enseñarles que equivocarse es parte del aprendizaje.
5. **Reflexionar sobre su aprendizaje:** conversar sobre lo que aprendieron en clase y que fue lo que les pareció más interesante, fácil, difícil o emocionante.
6. **Mantener una comunicación fluida con la escuela:** hablar frecuentemente con los docentes y directivos para saber cómo le está yendo a tu hijo en la escuela, cuáles son sus fortalezas y en qué necesita más ayuda y acompañamiento.
7. **Participar en el aprendizaje:** hacer actividades y juegos que refuercen lo que aprendieron en la escuela, asegurándose de que sean desafiantes y divertidos.