Guía de **Protección Digital Infantil**

Compartimos algunas recomendaciones que pueden ayudarte a proteger a tus hijos en los entornos digitales.

Muchas plataformas, videojuegos y redes sociales permiten que los menores declaren una edad diferente y así accedan a contenidos o servicios que no son apropiados para ellos.

Con estas simples recomendaciones vas a poder acompañar y cuidar mejor su experiencia digital.

Cómo configurar el **control parental** de tus hijos *según tipo de dispositivo y plataforma.*

01. Revisá las cuentas de tus hijos

- Ingresá a los videojuegos o plataformas que usan (TikTok, Roblox, Minecraft, PlayStation, Xbox, Nintendo, Steam, etc.).
- Comprobá que tengan una sola cuenta activa.
- Revisá que la edad declarada sea la real: si figura una edad mayor, la plataforma puede habilitar funciones no aptas para menores.
- Si es necesario, creá una nueva cuenta con tu supervisión.
- Guardá las contraseñas en un lugar seguro y, si el juego lo permite, asociá la cuenta infantil a la tuya como “cuenta familiar”.

02. Activá y configurá los controles parentales del dispositivo

Los controles parentales permiten limitar el contenido, tiempo y contactos de tus hijos, y se configuran desde el dispositivo principal o desde aplicaciones oficiales.

A continuación, cómo hacerlo en los entornos más comunes:

En celulares y tablets Android

1. Abrí la app Family Link (gratuita de Google).
2. Creá un perfil para tu hijo o vinculá el existente.
3. Desde tu teléfono podés:
   - Aprobar o rechazar aplicaciones que tu hijo quiera instalar.
   - Ver el tiempo de uso diario y establecer límites de horario.
   - Bloquear el dispositivo de forma remota.
   - Filtrar contenido en Google Play, YouTube y Chrome según edad.
4. También podés activar el modo “solo niños” en YouTube Kids o Google Play Kids.

En iPhone o iPad

1. Abrí Configuración → Tiempo en pantalla.

2. Activá “Restricciones de contenido y privacidad”.

3. Configurá:
   - Límites de apps (por categoría o tiempo diario).
   - Restricciones por edad en películas, series, música y juegos.
   - Evitar compras o descargas sin autorización.
   - Bloquear contenido explícito o de navegación web.

4. Podés usar “En familia” de Apple para supervisar todas las cuentas desde tu dispositivo.

En consolas

PlayStation:
Configuración → Control parental / Gestión familiar → Crear cuenta infantil → Establecer límites de tiempo, gasto y comunicación con otros jugadores.

Xbox:
Configuración → Cuenta → Familia → Agregar menor → Administrar en “Microsoft Family Safety”.

Nintendo Switch:
Descargá la app “Control parental de Nintendo Switch” y configurá límites de tiempo, clasificación por edad y bloqueo de chat.

En computadoras (Windows o macOS)

En Windows, usá Microsoft Family Safety: permite fijar horarios de uso, bloquear sitios y recibir reportes de actividad.

En Mac, usá Controles parentales dentro de Preferencias del sistema → Tiempo de uso.

03. Supervisá los chats y la lista de amigos

- Entrá al menú de Privacidad o Seguridad del juego y seleccioná:
  - “Solo amigos” o “Nadie” en las opciones de chat.
  - Revisá semanalmente la lista de contactos.
- Explicales a tus hijos que no deben compartir datos personales ni fotos con desconocidos.

04. Usá plataformas seguras y con acompañamiento

- Priorizá juegos con modo educativo, cooperativo o seguro para menores.
- Desactivá compras dentro del juego y verificá las calificaciones por edad (PEGI o ESRB).
- Evitá juegos con entornos abiertos o con interacción libre con adultos desconocidos.

05. Acordá tiempos y espacios de juego

- Definí horarios y pausas: máximo 1 a 2 horas seguidas.
- Promové que el juego ocurra en espacios compartidos del hogar.
- Interesate en lo que juegan: jugá, conversá y escuchá.

06. Revisá periódicamente

- Una vez por semana verificá:
  - Qué juegos usan.
  - Cuánto tiempo pasan conectados.
  - Con quién interactúan.
- Actualizá las contraseñas y el control parental según la edad o nuevas plataformas que aparezcan.

07. Si detectás algo extraño

- Conversá con tus hijos sin culpabilizarlos.
- Tomá capturas y reportá cualquier situación de acoso o grooming.
- Completá el formulario de alerta en: buenosaires.gob.ar/educacion/seguridad-en-internet-en-las-escuelas

Controles parentales en plataformas *y redes más usadas*

TIKTOK – "Sincronización Familiar"

TikTok permite vincular la cuenta de un adulto responsable con la de su hijo.

1. Abrí TikTok en tu dispositivo.

2. Tocá tu perfil → menú ☰ → "Sincronización familiar" (Family Pairing).

3. Escaneá el código QR que aparecerá en la cuenta del menor.

4. Desde tu teléfono podrás:
   - Limitar el tiempo de uso diario.
   - Activar el modo restringido (oculta contenido inapropiado).
   - Desactivar los mensajes directos o permitirlos solo con amigos.
   - Controlar quién puede comentar y quién puede ver los videos publicados.
   - Revisar la configuración de privacidad y seguridad.

5. Recomendación: el perfil del menor debe ser privado y con cuenta vinculada a un correo de adulto.

META – Instagram y Facebook (Centro Familiar y Supervisión Parental)

Cómo activar el Centro Familiar (Family Center)

1. En Instagram o Facebook, abrí el menú de configuración.

2. Ingresá a "Centro Familiar" → "Supervisión".

3. Enviá una invitación al perfil de tu hijo para vincular las cuentas.

4. Desde tu cuenta podés:
   - Supervisar el tiempo de uso diario.
   - Ver con qué cuentas interactúa.
   - Configurar recordatorios de descanso.
   - Restringir el contenido según edad o temas sensibles.
   - Recibir alertas si intenta cambiar la edad o crear una segunda cuenta.

5. Activá la opción "Cuenta privada" y revisá la sección "Privacidad → Quién puede enviarte mensajes o etiquetas".

Tip: En Facebook, también podés usar el modo supervisado desde la app Meta Family Center o directamente desde **www.familycenter.meta.com**.

ROBLOX – Controles Parentales y Configuración de Privacidad

Desde el Ministerio de Educación bloqueamos el acceso a Roblox desde las redes escolares. Si en casa tu hijo juega, configurá la cuenta para garantizar un entorno más seguro:

1. Iniciá sesión en **roblox.com** o abrí la app.

2. Entrá a Configuración → Controles parentales.

3. Activá el PIN parental: impide que el menor cambie los ajustes sin autorización.

4. En la pestaña Privacidad, seleccioná:
   - Quién puede chatear conmigo en el juego: “Nadie” o “Solo amigos”.
   - Quién puede enviarme mensajes: “Nadie”.
   - Quién puede unirse a mis juegos: “Solo amigos”.

5. En la sección Cuenta → Restricciones de cuenta, activá “Activar restricciones de cuenta”: limita el acceso solo a juegos aprobados por Roblox.

6. Revisá que la edad sea correcta y que la cuenta esté verificada por correo electrónico del adulto responsable.

7. Desactivá la opción de compras automáticas o microtransacciones.

8. Revisá regularmente el historial de juegos, amigos y chats desde tu cuenta parental.