

Golpe de Calor

**RECORDÁ QUE LAS ALTAS TEMPERATURAS
PUEDEN SER PERJUDICIALES PARA TU SALUD.**



Evitá el sol
entre las
10 y las 17 h.



Permanecé
en lugares
frescos
y ventilados.



Comé liviano,
preferentemente
frutas y verduras.



Bebé abundante
agua y evitá las
bebidas
alcohólicas.

ANTE CUALQUIER DUDA, CONSULTÁ A TU MÉDICO.



Buenos Aires Ciudad

EN TODO ESTÁS VOS