

**Semana del Asma - Del 7 al 13 de mayo****Actividades hospitalarias****Antecedentes:**

El Día Mundial del Asma, se celebra anualmente desde 1998 cada **primer martes de mayo**. Esta conmemoración fue **instituida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Iniciativa Global para el Asma (GINA)** con el fin de mejorar el conocimiento de esta enfermedad y recabar la atención de la sociedad en general, mejorando **los cuidados de los pacientes asmáticos de todas las edades.**”

**Actividades hospitalarias de la Semana del Asma de Buenos Aires**

HOSPITAL	ACTIVIDAD	DIA
ALVAREZ	Charla educativa para la población, ejercicios kinesio respiratorios ó si podremos realizar espirometrías	08/05/14
ARGERICH	Educativa y función respiratoria	08/05/14 8-11 horas
DURAND	¿Tengo asma o tengo epoc?	08/05/14
FERNANDEZ	Espirometrías	12/05/14
MUÑIZ	Medición de Función Respiratoria	12/05/14
PENNA	"Jornada educativa interdisciplinaria para pacientes asmáticos y sus familiares".	12/05/14 - 10.00 a 12.30
PIÑERO	Charla Educativa en Asma	07/05/14
PIROVANO	Actividad comunitaria- educativa	12/05/14 - 8.30 a 11.00 Aula Central
RAMOS MEJIA	El control ambiental y diagnostico alergológico en asma	7/5/14 a las 10:00 horas
RIVADAVIA	Charla Educativa	
SANTOJANNI	Aspectos informativos y educativos en asma	<p>Durante la semana del asma, en el htal, en los servicios de pediatría con su hospital de día de asma con Juan Sociuk y la jefa Dra. Patricia Calabró, en Alergia Dra. Valeria Dávila y Neumonología: Dres: Dr. Plaul, Dra. Matos y Dr. Saldarini.</p> <p>Miércoles 7: en el CeSAC N°4, a las 10hs, dirección: calles Alberdi y Pilar, en la plaza Salaberry, Mataderos, TE: 4686-6660, charla a cargo de: Dra. Inés Vitali y Dra. Pasos Amalia.</p> <p>Jueves 8: en la subsede Comunal 9, a las 12.30hs, Av. Directorio 4344 Mataderos, TE: 4671-0804, con la coordinación de la comunera Sra. Estela Martellota y charla a cargo de Dras: Valeria Dávila, Loor Bravo Rocio y Pasos Amalia.</p> <p>Viernes 9: CeSAC N° 3, a las 10hs, dirección: Av.Soldado de la Frontera 5144, TE: 4605-7823, Villa Lugano, Brio Gral. Savio (ex Lugano I II), coordinación: Dra. Mercedes Gorosito, disertación a cargo de: Duras Loor Rocio y Amalia Pasos.</p>
ZUBIZARRETA	La prevención y manejo del asma en adultos y niños	Todos los días



Si se tiene *tos, silbido, opresión en el pecho, falta de aire, sensación de ahogo*, puede sufrir de asma; esta será la oportunidad de realizar un diagnóstico correcto y comenzar un tratamiento para lograr el Control Total de su Enfermedad, y mejorar su calidad de vida.

### Conocimiento:

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica del bronquio, que se caracteriza por episodios recurrentes de **sibilancias, dificultad respiratoria (disnea, opresión torácica y tos** especialmente nocturna o durante la madrugada; que varían en severidad y frecuencia de una persona a otra. Los síntomas pueden sobrevenir varias veces al día o a la semana, y en algunas personas se agravan durante la actividad física o por la noche. Conocer los factores desencadenantes son muy importantes, entre los se encuentran las virosis (gripes); el aire frío; las emociones intensas, como la ira o el miedo; el ejercicio físico; exposición a alérgenos como los ácaros del polvo doméstico, presentes en las camas, alfombras y muebles, la caspa de las mascotas, los pólenes o los hongos; la contaminación, el humo del tabaco y los irritantes químicos en el lugar de trabajo.

### Datos:

- La OMS calcula que en la actualidad hay 235 millones de pacientes con asma.
- Con una prevalencia en aumento, siendo la enfermedad crónica más frecuente en los niños.
- El asma está presente en todos los países, independientemente de su grado de desarrollo. Más del 80% de las muertes por asma tienen lugar en países de ingresos bajos y medios-bajos.
- A menudo el asma no se diagnostica correctamente ni recibe el tratamiento adecuado, creando así una importante carga para los pacientes y sus familias, y pudiendo limitar la actividad del paciente durante toda su vida.

**Afortunadamente...** el asma puede ser tratada eficientemente en la gran mayoría de los pacientes hasta lograr un control adecuado. Cuando el paciente asmático está bien **controlado**, este puede:

Evitar la presencia de síntomas molestos durante el día y noche; No utilizar o utilizar el mínimo los medicamentos de rescate; Adecuada tolerancia al ejercicio; Tener una función pulmonar normal (o lo más cerca de la normalidad) y Evitar crisis severas.