



Buenos Aires Ciudad



buenosaires.gob.ar/salud /BASalud

buenosaires.gob.ar/salud /BASalud



Buenos Aires Ciudad

MINISTERIO DE SALUD

➔ **LA ENFERMEDAD CELÍACA ES UNA INTOLERANCIA PERMANENTE AL GLUTEN, PROTEÍNA QUE SE ENCUENTRA EN EL TRIGO, LA AVENA, LA CEBADA Y EL CENTENO (TACC).**

- **Los síntomas más comunes en niños y adolescentes son:** vómitos, náuseas, cansancio, irritabilidad, retraso en el crecimiento, panza hinchada, anemia, dolor abdominal, diarrea, alergias en la piel.
- **Los síntomas más comunes en adultos son:** diarrea, panza hinchada, estreñimiento, depresión.

Si tenés algunos de estos síntomas desde hace tiempo, consultá en www.buenosaires.gov.ar/salud el listado de hospitales para conocer el más cercano a tu domicilio.

EL ÚNICO TRATAMIENTO QUE EXISTE, ES UNA ALIMENTACIÓN LIBRE DE TACC.

El Ministerio de Salud de la Ciudad, cuenta con un Programa de Celiacía que investiga y trabaja en esta problemática para brindarte la mejor atención.

Si ya tenés un diagnóstico, tenés dudas o no conocés el listado de alimentos permitidos, escribinos a: alimentación_udaondo@buenosaires.gov.ar



CONOCÉ Y PARTICIPÁ de las actividades abiertas a toda la comunidad que te ofrece la Ciudad.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2014

Htal. de Gastroenterología “Dr. C. Bonorino Udaondo”. Pabellón “A” 2º piso.
Tel: 4304-4641 - De 11 hs. a 13:30 horas.

14 de Mayo	Utilidad de la serología en el diagnóstico y seguimiento de la enfermedad.	Adherencia a la Dieta Libre de Gluten.	Festejo del mes de la Enfermedad Celíaca. Degustación de productos.
11 de Junio	Endoscopia, biopsia e histología.	¿Son inocentes las pequeñas cantidades de gluten?: contaminación cruzada y gluten oculto.	Recetas diferentes y originales de pastas caseras.
16 de Julio	Marcadores genéticos en la EC.	Buenas prácticas de manipulación de alimentos y preparaciones libres de Gluten.	Degustación de productos.
13 de Agosto	Formas de presentación de la enfermedad.	Estado nutricional del celíaco al diagnóstico y su seguimiento.	Variedad de panes y galletitas con semillas y cereales nutritivos.
10 de Septiembre	Enfermedades asociadas a la EC.	Perfil nutricional de la Dieta Libre de Gluten.	Degustación de productos.
15 de Octubre	Complicaciones de la EC.	Importancia del manejo nutricional de la EC complicada.	Tortas de cumpleaños.
12 de Noviembre	Programa de EC del Gob. de la Ciudad.	Estrategias para la Dieta Libre de Gluten en las fiestas.	Menús “festivos”.
10 de Diciembre	Empresas productoras de alimentos libres de gluten.	Consejos prácticos de celíacos para celíacos.	Degustación de variedades sin gluten.

Dirección General de Desarrollo Saludable - Vicejefatura de Gobierno - Salta 1301, CABA
Tel: 4323-9300 - 14 horas.

16 de mayo 13 de agosto 19 de septiembre 17 de octubre 14 de noviembre	Cómo tener una alimentación sin TACC y equilibrada. Enfermedad celíaca en las distintas etapas de la vida. Contaminación cruzada. Cuidados en la compra, en vacaciones, al comer afuera, en festividades. Mitos.
---	--

PDPAYN. Ministerio de Desarrollo Social
Consultar horario y dirección en: pdpayn@buenosaires.gov.ar - Tel: 4124-5899

11 de junio 27 de agosto 08 de octubre 26 de noviembre	Pan y Pizza. Masa básica para pastas, tarta y empanadas. Facturas. Pan Dulce.
---	--