



## 26 PLAZAS PARA DISFRUTAR DEL DEPORTE

COM.	PLAZA	ACTIVIDAD	DIA Y HORA
1	<b>COSTANERA SUR</b> Calabria y J. Lanteri	RITMOS	<b>DOMINGO</b> 16.00 a 18.00 h 18.00 a 19.00 h
1	<b>PARQUE LEZAMA</b> Defensa y Brasil	GIMNASIA	<b>MARTES Y JUEVES</b> 8.30 a 10.30 h <b>SÁBADO</b> 9.00 a 11.00 h
		YOGA - DANZAS CIRCULARES	<b>MARTES</b> 10.00 a 11.30 h
1	<b>MUJERES ARGENTINAS</b> J. Manso y M. Lynch	BAC -RUNNING-	<b>MARTES Y JUEVES</b> 19.00 a 21.00 h
2	<b>RUBÉN DARÍO</b> Av. Del Libertador y Dr. Luis Agote	GIMNASIA	<b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 8.30 a 9.45 h <b>MARTES Y JUEVES</b> 8.00 a 10.00 - 10.00 a 11.00 h
		YOGA	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 16.30 a 18.00 h
		RITMOS	<b>MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 10.30 a 11.30 h
2	<b>PLAZA HOUSSAY</b> Paraguay y Junín	BAC -RUNNING-	<b>MARTES Y JUEVES</b> 19.00 a 20.30 h
4	<b>COLOMBIA</b> Montes de Oca y Brandsen	GIMNASIA RITMOS	<b>DOMINGO</b> 10.00 a 12.00 h
4	<b>MATHEU</b> Hernandarias y Magallanes	GIMNASIA RITMOS	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 8.30 a 10.00 h
4	<b>PATRICIOS</b> Caseros y Pepiri	GIMNASIA	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 16.00 a 18.30 h <b>MARTES Y JUEVES</b> 8.30 a 11.00 h
		YOGA - DANZAS CIRCULARES	<b>JUEVES</b> 10.30 a 11.45 h
		BAC -RUNNING-	<b>MARTES Y JUEVES</b> 19.00 a 20.30 h

6	<b>CENTENARIO</b> Díaz Vélez y Marechal	GIMNASIA	<b>MAR, MIER Y JUE</b> 8.00 a 10.00 h <b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 17.30 a 20.00 h
		NEWCOM	<b>LUNES</b> 17.30 a 19.30 h <b>MAR, MIER Y JUE</b> 10.00 a 12.00 h
		GIMNASIA RITMOS	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 9.00 a 11.00 h
		DANZAS CIRCULARES	<b>MIÉRCOLES</b> 16.00 a 19.00 h
		BAC -RUNNING- Díaz Velez y Campichuelo	<b>MARTES Y JUEVES</b> 19.00 A 21.00 h <b>MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 7.30 A 9.30 h
6	<b>RIVADAVIA</b> Rivadavia 4850	GIMNASIA	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 9.00 a 11.00 h <b>MARTES Y JUEVES</b> 16.00 a 18.00h - 16.00 a 17.00h
		GIMNASIA RITMOS	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 9.00 a 11.00 h <b>LUNES Y JUEVES</b> 9.30 a 10.30h - 17.00 a 18.00h
		CORRECTIVO POSTURAL	<b>MIÉRCOLES</b> 9.30 a 10.30 h
6	<b>IRLANDA</b> Seguí y Neuquén	GIMNASIA	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 17.30 a 19.30h - 16.00 a 17.45 h <b>MARTES Y JUEVES</b> 9.00 a 11.00 h
		EUTONIA	<b>MIÉRCOLES</b> 10.00 a 12.00 h
		TRABAJO AERÓBICO	<b>MIÉRCOLES</b> 9.00 a 10.00 h
		CORRECTIVO POSTURAL	<b>SÁBADO</b> 8.00 a 9.00 h
		STRECHING	<b>SÁBADO</b> 11.00 a 12.00 h
		GIMNASIA RITMOS	<b>SÁBADO</b> 9.00 a 11.00 h <b>DOMINGO</b> 17.00 a 19.00 h
7	<b>CHACABUCO</b> Asamblea y Hortiguera	GIMNASIA	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 17.30 a 19.00 h <b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 10.00 a 10.45 h
		RITMOS	<b>MARTES Y JUEVES</b> 8.30 a 10.00 h <b>VIERNES</b> 17.00 a 19.00 h <b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 9.00 a 10.00 h
		CORRECTIVO POSTURAL	<b>VIERNES</b> 16.00 a 17.00 h
		STRECHING	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 10.45 a 11.15 h
8	<b>INDOAMERICANO</b> Castañares y Escalada	GIMNASIA	<b>LUNES Y JUEVES</b> 8.30 a 10.30 h
8	<b>L. DE LA TORRE</b> L. De La Torre y Roca	BAC -RUNNING-	<b>MARTES Y JUEVES</b> 19.00 a 20.30 h <b>SÁBADO</b> 9.00 a 11.00 h
9	<b>AVELLANEDA</b> Lacarra y F. Bilbao -al lado del tambo-	GIMNASIA	<b>LUN, MIER Y VIE</b> 9.00 a 11.00 h <b>MARTES Y JUEVES</b> 15.00 a 17.00 h <b>SÁBADO</b> 9.00 a 11.00 h
		STRECHING	<b>SÁBADO</b> 11.15 a 12.15 h
10	<b>CIUDAD BANFF</b> Lisboa y Lascano	RITMOS	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 9.00 a 11.00 h
		GIMNASIA	<b>LUNES Y JUEVES</b> 9.00 a 10.30 h <b>MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 19.00 a 20.30 h <b>SÁBADO</b> 9.00 a 11.00 h
		STRECHING	<b>SÁBADO</b> 11.00 a 12.00 h
10	<b>VILLAREAL</b> P. Varela e Irigoyen	BAC -RUNNING-	<b>LUN, MIER Y VIER</b> 19.00 a 20.30 h
		GIMNASIA	<b>MARTES Y JUEVES</b> 8.15 a 9.15 h - 9.30 a 11.00 h

11	<b>ARISTÓBULO DEL VALLE</b> Campana y Baigorria	GIMNASIA	<b>LUNES, MARTES Y JUEVES</b> 8.30 a 10.00 - 10.00 a 11.30 h
11	<b>ARENALES</b> Mercedes y Pareja	GIMNASIA	<b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 8.30 a 10.00 h
		GIMNASIA RITMOS	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 9.00 a 11.00 h
		NEWCOM	<b>LUN, MIER Y VIER</b> 10.00 a 11.30 h
	BAC -RUNNING- Frente a la Biblioteca		<b>MARTES Y JUEVES</b> 19.00 a 21.00 h
12	<b>MUJICA</b> Aizpurua y C. Pellegrini	GIMNASIA	<b>MARTES Y JUEVES</b> 8.30 a 10.30 h <b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 18.00 a 20.00 h -
12		GIMNASIA RITMOS	<b>DOMINGO</b> 9.00 a 11.00 h
		GIMNASIA Y CARDIOGYM	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 8.00 a 9.00 h <b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 9.00 a 11.00 h
12	<b>SAAVEDRA</b> García del Río y Mellián	YOGA	<b>LUNES</b> 10.30 a 11.30 h <b>MARTES Y JUEVES</b> 9.00 a 11.00 h
		BAC -RUNNING- García del Río y Pinto	<b>MARTES Y JUEVES</b> 19.30 a 21.00 h
12	<b>M. RODRIGUEZ</b> Pareja y Helguera	GIMNASIA	<b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 8.00 a 9.20 - 9.30 a 10.50 h
12		STRECHING	<b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 11.00 a 12.20 h
		GIMNASIA	<b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 10.15 a 12.00 h
14	<b>ROSEDAL</b> Sarmiento y F. Alcorta	GIMNASIA	<b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 8.00 a 9.50 - 10.00 a 12.00 h <b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 9.00 a 10.00 h
		STRECHING	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 11.30 a 12.30 h <b>SÁBADO</b> 18.00 a 19.00 h
		YOGA	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 14.30 a 16.00 h
		ROLLERS	<b>SÁBADO y DOMINGO</b> 15.00 a 18.00 h <b>DOMINGO</b> 9.00 a 12.00 h
		RITMOS	<b>SÁBADO Y DOMINGO</b> 10.30 a 11.30 h 16.00 a 18.00 h
14		CAMINATA	<b>SÁBADO y DOMINGO</b> 9.30 a 10.00 h
		LOCALIZADA	<b>SÁBADO y DOMINGO</b> 10.00 a 10.30 h
		BAC -RUNNING-	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 7.30 a 9.00 h <b>MARTES Y JUEVES</b> 19.00 a 21.00 h
14	<b>PALERMO GOLF</b> Bello y Tornquist	GIMNASIA	<b>LUN, MIER Y VIE</b> 10.00 a 11.20 h
		RITMOS	<b>DOMINGO</b> 16.30 a 18.00 h
		STRECHING	<b>LUN, MIER Y VIE</b> 11.20 a 12.00 h
	BAC -RUNNING-	<b>MARTES Y JUEVES</b> 8.00 a 10.00 h	
15	<b>LOS ANDES</b> Corrientes y Dorrego	GIMNASIA	<b>MARTES Y JUEVES</b> 9.00 a 11.00 h <b>MARTES Y JUEVES</b> 17.30 a 19.30 h
		STRECHING	<b>JUEVES</b> 11.00 a 12.00 h