

El Programa de Alimentación Escolar brinda un menú equilibrado, teniendo en cuenta los aspectos nutricionales, de seguridad alimentaria y aceptabilidad, con el fin de asegurar las condiciones necesarias para el aprendizaje.

Encontrá ideas, recetas y consejos para lograr una alimentación saludable para toda la familia en buenosaires.gov.ar/alimentacionsaludable



alimentación
saludable
en las escuelas



Vamos Buenos Aires

Menú
ESCOLAR

ENERO - FEBRERO - MARZO - ABRIL

N.º 1 - Lunes

- Carne a la cacerola con vegetales
- Fruta

N.º 6 - Lunes

- Fideos con estofado de carne
- Fruta

N.º 2 - Martes

- Medallón de pescado + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Fruta

N.º 7 - Martes

- Tortilla de verdura + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Helado de agua

N.º 3 - Miércoles

- Fideos con salsa boloñesa
- Ensalada de fruta

N.º 8 - Miércoles

- Pollo a la portuguesa + papa y batata doré
- Fruta

N.º 4 - Jueves

- Pollo al horno + ensalada de lechuga y tomate
- Fruta

N.º 9 - Jueves

- Milanesa + arroz con manteca y queso
- Fruta

N.º 5 - Viernes

- Salteado de cerdo con vegetales + arroz con manteca y queso
- Flan de vainilla

N.º 10 - Viernes

- Pastel de papas
- Fruta cítrica

MAYO - JUNIO - JULIO - AGOSTO

N.º 1 - Lunes

- Ternerita guisada + arroz con manteca y queso
- Fruta

N.º 2 - Martes

- Medallón de pescado + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Flan de vainilla

N.º 3 - Miércoles

- Polenta con estofado de carne
- Fruta

N.º 4 - Jueves

- Risotto de pollo y verduras
- Fruta

N.º 5 - Viernes

- Carne al horno + puré mixto
- Fruta

N.º 6 - Lunes

- Cazuela de lentejas y carne
- Fruta cítrica

N.º 7 - Martes

- Pollo al horno + ensalada de lechuga y tomate
- Postre de chocolate

N.º 8 - Miércoles

- Pastel de papa
- Fruta

N.º 9 - Jueves

- Fideos con estofado de pollo
- Ensalada de fruta

N.º 10 - Viernes

- Milanesa + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Fruta

SEPTIEMBRE - OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

N.º 1 - Lunes

- Fideos con estofado de carne
- Fruta

N.º 2 - Martes

- Pastel de papas
- Fruta cítrica

N.º 3 - Miércoles

- Salteado de cerdo con vegetales + puré mixto
- Fruta

N.º 4 - Jueves

- Medallón de pescado + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Ensalada de fruta

N.º 5 - Viernes

- Pollo al horno + ensalada jardinera
- Helado de agua

N.º 6 - Lunes

- Carne a la cacerola con vegetales
- Fruta

N.º 7 - Martes

- Milanesa + ensalada de lechuga y tomate
- Fruta

N.º 8 - Miércoles

- Fideos con salsa boloñesa
- Fruta

N.º 9 - Jueves

- Pollo a la cacerola + puré de papas
- Flan de vainilla

N.º 10 - Viernes

- Tortilla de verdura + ensalada de zanahoria, tomate y huevo
- Fruta