

**ACTIVIDADES MIÉRCOLES 19 DE SEPTIEMBRE 2018****ACTIVIDADES EN POLIDEPORTIVOS**

<b>POLIDEPORTIVO</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>EDAD</b>	<b>HORARIO</b>
CHACABUCO	MUSCULACION	ADULTOS	9:30 a 13
CHACABUCO	AEROBIC JAZZ, LOCALIZADA	ADULTOS	8:30 a 10
CHACABUCO	CORRECTIVA	ADULTOS	10 a 11
CHACABUCO	AEROBOX	ADOLESCENTES Y ADULTOS	18:30 a 20:30
CHACABUCO	TAICHI -CHUAN	ADOLESCENTES Y ADULTOS	16:30 a 18
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS	10:40 a 11.30
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS	10:40 a 11.30
COLEGIALES	TENIS	ADULTOS INICIAL	8:10 a 9:30
COLEGIALES	TENIS	MAYORES 18 INTERMEDIO	9:30 a 11
COLEGIALES	TENIS	MAYORES 18 AVANZADO	11 a 13
COLEGIALES	TENIS	MAYORES 18 AVANZADO JUEGO	13 a 13:30

COLEGIALES	GIMNASIA AEROLOCALIZADA	ADULTOS	8:30 a 9:40
COLEGIALES	PILATES	ADULTOS	9:50 a 11
COLEGIALES	STRETCHING	ADULTOS	11:15 a 12:15
COLEGIALES	CAMINATA AERÓBICA	MAYORES 18	8:20 a 9
COLEGIALES	ACONDICIONAMIENTO FÍSICA	MAYORES 18	9 a 10
COLEGIALES	GIMNASIA ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES	10:15 a 11
COLEGIALES	TALLER DE MEMORIA y FOLKLORE	ADULTOS MAYORES	11 a 12:15
COLEGIALES	GIMNASIA LOCALIZADA	MAYORES 18	19:40 a 20:40
COLEGIALES	SALSA Y MERENGUE	ADULTOS	18:20 a 19:20
DORREGO	RUNNING	ADULTOS	16 a 20
DORREGO	AEROBICA	ADULTOS	17 a 19,30
KDT	Complementos	Adolec y Adult	13 a 19
KDT	Complementos	Adolec y Adult	13 a 19
KDT	Tenis	Adultos	19 a 20
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	10:40 a 11.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.00 a 17:45

CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.55 a 18.40
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.00 a 17:45
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.55 a 18.40
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.00 a 17:45
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.55 a 18.40
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.00 a 17:45
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	17.55 a 18.40
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	15 a 16
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	16 a 17
CHACABUCO	MUSCULACION	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	17:30 a 20

CHACABUCO	SUMO	ADULTOS	17 a 20
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	13 a 14
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	14 a 15
CHACABUCO	ATLETISMO EIDE	ADULTOS	18 a 20
MARTÍN FIERRO	AQUAGYM	adultos/ Adultos mayores	9 a 10
MARTÍN FIERRO	AQUAGYM	adultos/ Adultos mayores	10 a 11
MARTÍN FIERRO	RITMOS	Adolesc /Adultos/A.May	18 a 19
MARTÍN FIERRO	LOCALIZADA	Adolesc /Adultos/A.May	19 a 20
ONEGA	AERO-LOCAL	18 A 60 AÑOS	8.45 a 10
ONEGA	MAS 60	60 EN ADELANTE	10.30 a 11,45
ONEGA	TENIS	ADULTOS	8.30 a 12
ONEGA	TENIS	ADULTOS	8.30 a 10.30
ONEGA	TENIS	ADULTOS	10.30 A 12
ONEGA	FUTBOL	ADULTOS	18,30 a 19.30
PATRICIOS	GIM. POSTURAL GLOBAL	AD Y AD MAY	8,30 a 10
PATRICIOS	AQUAGYM	ADULTOS	12 A 13
PATRICIOS	VOLEY	ADOL/.ADULTOS	18.10 a 21.30
PATRICIOS	MUSCULACIÓN	ADULTOS	16 a 18

PATRICIOS	STRECHING	ADULTOS	13.30 a 14.30
PATRICIOS	MUSCULACIÓN	ADULTOS	8,30 a 13.20
PATRICIOS	MUSCULACIÓN	ADULTOS	18 a 21.30
PATRICIOS	AQUAGYM	ADULTOS	18 a 18.50
PATRICIOS	NATACIÓN	ADULTOS	19 A 19,50
POMAR	GIMNASIA ADULTO MAYOR	ADULTO MAYOR	16 a 17
POMAR	GIMNASIA LOCALIZADA	ADULTOS	18.30 A 19.30
POMAR	VOLEY	ADULTOS	19 A 20.30
SANTOJANNI	Entrenamiento Alternativo	18 años en adelante	17.15 a 18.15
SANTOJANNI	G.A.P.	18 años en adelante	14,15 a 15,15
SANTOJANNI	aero caminata	adultos	13,15 a 14,15
SANTOJANNI	Ritmos Latinos	adultos	15,30 a 17
SANTOJANNI	G.A.P.	18 años en adelante	14,15 a 15,15
SANTOJANNI	aero caminata	adultos	13,15 a 14,15
SANTOJANNI	Ritmos Latinos	adultos	15,30 a 17
SARMIENTO	GIMNASIA	ADULTOS	8:45 a 10:40
SARMIENTO	AUXILIAR ÑEWCOM	AD.MAYORES	15.30 a 19:45
SARMIENTO	TENIS	ADOLESCENTES Y ADULTOS	10 A 11

SARMIENTO	GIMNASIA	ADULTOS	8.45 a 10.30
SARMIENTO	AEROLOCAL	ADULTOS	10:20 a 12:20
SARMIENTO	ENTREN.FUNCIONAL	ADULTOS	17:45 A 19:45
SARMIENTO	NEWCOM	ADULTOS	16 a 17
SARMIENTO	NEWCOMCOMPETITIVO	ADULTOS	17 A 19
SARMIENTO	NEWCOMRECREATIVO	ADULTOS	15 a 17
Bajo Flores	Adolesc y adultos(Act c/15 dias)	C. saludable P. Moreno/playon S, Lorenzo	13 a 60
B. Flores/ Soldati	Natación mujeres adultas	Pque. Chacabuco	20 a 70
B. Flores/ Soldati	Natación mujeres adultas	Pque. Chacabuco	20 a 70
Carrillo	Act. Fisica para Mujeres	Salon Parroquial Virgen Inmaculada	20 a 65

ACTIVIDADES EN PLAZAS		
PLAZA	ACTIVIDAD	HORARIO
<b>Plaza Irlanda</b> (Tte. Gral. Donato Álvarez, Neuquén )	Enfermería	9 a 12:30h
	Gimnasia adaptada	9 a 10:30h
	Memoria	9:30 a 10:30h
	Juegos Cognitivos	10:30 a 11:30h
	Dibujo	11:30 a 12:30h

<b>Plaza Vélez Sarsfield</b> (Av. Avellaneda 3800)	Enfermería	9 a 12:30h
	Gimnasia adaptada	9 a 10:30h
	Memoria y recreación	10:30 a 12:30h
<b>Plaza Sáenz Peña</b> (Juan B. Justo y Boyacá)	Enfermería	9 a 12:30h
	Gimnasia adaptada	9:30 a 10:30h
	Memoria	9:30 a 11h
	Teatro Leído	11:30 a 12:30h

ACTIVIDADES EN INSTITUCIONES SANITARIAS			
LUGAR	ACTIVIDAD	DISERTANTES	HORARIO
Sanatorio de la Trinidad Mitre. Bartolomé Mitre 2553, CABA. (AUDITORIO)	“Talleres de Memoria”: su importancia para los adultos mayores.	Lic. Adriana Leis	9:00
		Lic. M. Bárbara Eizaguirre	
		Dr. Galeno Rojas	
Hospital Dr. Abel Zubizarreta. Villa Devoto. CABA (AULA CENTRAL)	Longevidad y Calidad de vida.	Dra. Monica Iturry. Grupo de Trabajo en Memoria representantes de A.L.M.A	10:00 - 13:00
Hospital Ramos Mejia (HALL CENTRAL)	Tengo olvidos: debo preocuparme? Tengo olvidos: que debo hacer?	Dr. Guido Dorman -Lic. Laura Ottone - Dr. Osvaldo Genovese	11:00
		Dr. Carlos Gutierrez - Dra. Maria Rosa Nuñez	
Hospital Italiano de Buenos Aires. Potosí 4296. CABA.(SALON AMPHI)	Nuevas formas de estimular el cerebro: meditación a través del dibujo	Dr. Angel Golismtok - Lic. Marcos Ojea Quintana	17:00-19:00
		Dra. María Cecilia Fernández - Art. Plastica Graciela Leger	

Dra. Nuria Campora - Dra. Waleska Berrios

**ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE GERONTOLOGÍA MSGC**

LUGAR	ACTIVIDAD	PROFESIONALES	HORARIO
<p><b>Centros de salud nivel 1 Barracas 5</b> Ex CESAC 32 Churrua 2900 Teléfono: 4919 7106 - HOSPITAL PENNA -</p>	<p><b>Taller de estimulación cognitiva:</b> Martes de 9 a 10.30 hs. <b>Control de enfermedades crónicas y riesgo cardiovascular:</b> miércoles de 8 a 10 hs. Clínica Médica: lunes a viernes de 8 a 12 hs. (con turno y espontaneo) Psicóloga: Día a acordar Nutricionista: Día a acordar Fonoaudiología: Día a acordar</p>	<p>Médica clínica: Marianela Segovia Psicóloga: María Elena Bolognese y Patricia Della Valle. Enfermera: Sandra Amurrio Nutricionista: Yanina Kreff Médico Generalista: Juan Barbiero y Maricarmen Luna Pinto Fonoaudióloga: Carla Gutierrez</p>	<p>Los segundos lunes de cada mes de 11 a 12 hs.</p>
<p><b>Centros de salud nivel 1 Parque Patricios 2</b> Ex CESAC 39 24 de Noviembre 1679, CABA Teléfono 49113576 - HOSPITAL PENNA -</p>	<p><b>Taller de Memoria.</b> Miércoles de 15 a 16.30 hs en el SUM del Cesac Clínica Médica: solicitar turnos los miércoles de 9 a 17 hs- viernes de 9 a 15 hs. Psicología: solicitar turno los martes y jueves de 13 a 16 hs y los miércoles de 9 a 16 hs Trabajo Social: solicitar turnos los lunes a viernes de 9 a 17 hs Nutrición: para solicitar turnos concurrir los martes de 9 a 11 hs jueves de 13 a 17 hs.</p>	<p>Licenciada Cynthia Lizárraga y Licenciada María Cristina Lado Trabajadoras Sociales: Cynthia Lizárraga y Aldana Tesone, Nutricionista: Verónica Chaperon, Psicóloga María Cristina Lado, Psicopedagoga Cecilia Monti, Comunicador Social David Ríos, Medica Clínica Nadia Balian, Residencia de Educación para la Salud</p>	<p>Miércoles de 9 a 16 horas</p>



**ACTIVIDADES CULTURA B.A.**

<b>LUGAR</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>HORARIO</b>
COCINA	Cto. Cultural Barrio Rivadavia, Cobo y Curapaligue, Pqe. Chacabuco	17:30 a 20:30 Hs.
TEATRO INCONCERT	Cto Cultural Bladomero F Moreno, Mercedes 1405, Floresta	18 a 21