

ACTIVIDADES JUEVES 20 DE SEPTIEMBRE 2018**ACTIVIDADES EN POLIDEPORTIVOS**

POLIDEPORTIVO	ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO
POLIDEPORTIVO	ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO
CHACABUCO	NATACION	ADULTOS	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACION	ADULTOS	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACION	ADULTOS	10:40 a 11.30
CHACABUCO	NATACIÓN	ADOL Y ADU	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADOL Y ADU	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACIÓN	ADOL Y ADU	10:40 a 11.30
CHACABUCO	MUSCULACION	ADULTOS	9 a 13:30
CHACABUCO	CAMINATA	ADULTOS	8:00 a 9.45
CHACABUCO	GIM LOCALIZADA	ADULTOS	10:15 a 11:30
CHACABUCO	GIMNASIA ADULTOS	ADULTOS MAYORES	8:30 a 9:30
CHACABUCO	GIMNASIA SIN IMPACTO	ADULTOS	9:30 a 10:30
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	13 a 14
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	14 a 15
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	15 a 16

CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:50 a 10.40
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	10:40 a 11.30
CHACABUCO	GIMNASIA MIXTA	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	18 a 20
CHACABUCO	AQUAGYM	ADULTOS	12 a 13
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 19.35
CHACABUCO	NATACIÓN	NIÑOS, ADOL Y ADULTOS	18.45 a 20.30
CHACABUCO	MUSCULACION	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	17:30 a 20
CHACABUCO	BOXEO RECREATIVO	ADULTOS	18 a 20:30
CHACABUCO	TAEKWONDO	ADOL Y ADULTOS	18 a 20:30
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:00 a 9.50
CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	9:50 a 10.40

CHACABUCO	NATACIÓN	ADULTOS Y ADULTOS MAYORES	10:40 a 11.30
CHACABUCO	VOLEY	ADULTOS	18.30 a 20
POLIDEPORTIVO	ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO
COLEGIALES	GIMNASIA AEROLOCALIZADA	ADULTOS	8:30 a 9:40
COLEGIALES	YOGA	ADULTOS	9:50 a 11
COLEGIALES	GIMNASIA LOCALIZADA	ADULTOS	11:15 a 12:15
COLEGIALES	GIMNASIA LOCALIZADA	ADULTOS	18 a 19
COLEGIALES	STRETCHING	ADULTOS	19 a 20
COLEGIALES	VOLEY ADULTOS	MAYORES 18	19:15 a 20:30
DORREGO	RUNNING	ADULTOS	17 a 19.30
DORREGO	BASQUET	ADULTOS	18,45 A 19,45
KDT	Complementos	Adolec y Adult	12 a 20.30
KDT	Tenis	Adultos	19 a 20
KDT	Ciclismo	Adultos	17 a 19
KDT	Ciclismo Adaptado EIDE	Adultos	17.30 a 19
MARTÍN FIERRO	AQUAGYM	adultos/ Adultos mayores	9 a 10
MARTÍN FIERRO	AQUAGYM	adultos/ Adultos mayores	10 a 11
MARTÍN FIERRO	PSICOMOTRICIDAD	adultos/ Adultos mayores	9 a 10

ONEGA	AERO-LOCAL	18 A 60 AÑOS	8.45 a 10
ONEGA	MAS 60	60 EN ADELANTE	10.30 a 11,45
ONEGA	TENIS	ADULTOS	8.30 a 12
ONEGA	TENIS	ADULTOS	16,15 a 17.45
ONEGA	TENIS	ADULTOS	8.30 a 10.30
ONEGA	TENIS	ADULTOS	10.30 A 12
ONEGA	NEWCON	ADULTOS	18 a 19.30
ONEGA	YOGA	ADULTOS	9,45 a 10,30
ONEGA	YOGA	ADULTOS	10.45 a 11.30
POLIDEPORTIVO	ACTIVIDAD	EDAD	HORARIO
PATRICIOS	GIM.ADULTOS MAYORES	AD MAY	13.30 a 16
PATRICIOS	CORO	AD MAY	16 a 18.30
PATRICIOS	YOGA	ADULTOS-AD MAY	9 a 11.15
PATRICIOS	BOXEO	ADULTOS	18 a 20
PATRICIOS	MUSCULACIÓN	ADULTOS	18 a 21.30
PEREYRA	GIM ADULTOS MAYORES	DE +55	10.30 a 11.30
POMAR	ACT.RECREATIVA ADULT MAYOR	ADULTO MAYOR	17 A 18
POMAR	GIMNASIA LOCALIZADA	ADULTOS	18.30 A 19.30

POMAR	KARATE	ADULTOS	18 A 21
POMAR	ACTIV. RECREATIVA ADULT. MAYOR	ADULTO MAYOR	17 A 18
POMAR	GIMNASIA ADULTO MAYOR	ADULTO MAYOR	16 A 17
POMAR	BASQUET	ADULTOS	19,15 A 20,20
POMAR	CIRCUITO FUNCIONAL	ADULTOS	9.30 A 11.30
POMAR	NEWCOM	ADULTOS	13.30 a 14,30
SANTOJANNI	Entrenamiento Funcional	18 años en adelante	15,30 a 16,30
SANTOJANNI	G.A.P.	18 años en adelante	14,15 a 15,15
SANTOJANNI	Ritmos Latinos	adultos	15,30 a 17
SANTOJANNI	Voley	18 años en adelante	18 a 19
SANTOJANNI	G.A.P.	18 años en adelante	14,15 a 15,15
SANTOJANNI	Ritmos Latinos	adultos	15,30 a 17
SANTOJANNI	Voley	18 años en adelante	18 a 19
SARMIENTO	AUXILIAR ÑEWCOM	AD.MAYORES	15.30 a 19:45
SARMIENTO	TENIS	ADOLESCENTES Y ADULTOS	17,30 A 18,30
SARMIENTO			
SARMIENTO	TENIS	ADULTOS	18:30 A 19:30
SARMIENTO			

SARMIENTO	ENT.FUNCIONAL	ADULTOS	tareas pasivas
SARMIENTO	NEWCOMCOMPETITIVO	ADULTOS	17:30 A 19
SARMIENTO	NEWCOMRECREATIVO	ADULTOS	16 A 17:30

ACTIVIDADES EN PLAZAS		
PLAZA	ACTIVIDAD	HORARIO
Plaza Ejercito de Los Andes	Enfermería	9 a 12:30h
	Gimnasia adaptada	9 a 10:30h
	Memoria	9:30 a 10:30h
	Juegos Cognitivos	10:30 a 11:30h
	Dibujo	11:30 a 12:30h
Plaza Homero Manzi	Enfermería	9 a 12:30h
	Gimnasia adaptada	9 a 10:30h
	Memoria y recreación	10:30 a 12:30h
Plaza Santojanni	Enfermería	9 a 12:30h
	Gimnasia adaptada	9:30 a 10:30h
	Memoria	9:30 a 11h
	Teatro Leído	11:30 a 12:30h

ACTIVIDADES EN INSTITUCIONES SANITARIAS			
LUGAR	ACTIVIDAD	DISERTANTES	HORARIO
Centro de la Memoria. Hospital Universitario Fundación Favalaro. Av Belgrano 1782. CABA.	Prueba su memoria	Dr. Santiago O`Neill	9:00-13:00
Hospital Penna. CABA.(Auditorio)	Alzheimer y Tiempos Modernos	Dra. Liliana Colli -Lic. Silvina Frontera	9:30
Hospital Británico de Buenos Aires. Perdriel 74. CABA, Sala Ravenscroft	¿Es la Memoria el Problema?	Dr. Galeno Rojas - Dr. Juan Ollari -Dr. Ignacio Demey Lic. Natalia Ciufia - Lic. Romina Blanco - Lic. Walter Delembert	14:00 a 17:00
Universidad Maimonides (Auditorio)	Enfermedad de Alzheimer: Ayer, Hoy y Mañana	Dr. Edgardo Reich	15:00
Fundacion INEBA Auditorio	Alzheimer: las cosas que nos olvidamos decir	Dra. Carolina Feldberg - Dra. Florencia Tartaglini Dra. Marta Cordoba -Dra. Verónica Somale	17:00
Club del Progreso, Auditorio Sarmiento 1334. CABA.	No al alzheimer. Hacia un envejecimiento cerebral exitoso	Dr. Raúl Arizaga	18:30

ACTIVIDADES CULTURA B.A.		
LUGAR	ACTIVIDAD	HORARIO
Cto. Cultural "La casita de la Selva" Pasaje 4022, Velez Sarfield	MÁSCARAS TEATRALES	19:30 a 21:00
Cto. Cultural Discepolín Tronador 4134 Saavedra	PERCUSIÓN AFROLATINA	19:15 a 20:45

Cto. Cultural Piana, Puán 360, Caballito	TANGO	18:00 a 21:00
Cto. Cultural "La casita de la Selva" Pasaje 4022, Velez Sarfield	PRODUCCIÓN TEATRAL	20:00 a 23:00
Güemes 4601 PB (CP 1425)	Biblioteca Guido y Spano	16 a 17.30hs
Talcahuano 1261 PB (CP 1014)	Biblioteca Ricardo Güiraldes	17 a 19hs