



Vamos Buenos Aires



buenosaires.gob.ar

Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT)



buenosaires.gob.ar



Buenos Aires Ciudad



Vamos Buenos Aires

¿Qué son las ECNT?

Las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) son patologías de larga duración cuya evolución es generalmente lenta y al inicio sin síntomas. No se transmiten de persona a persona y son la principal causa de muerte en el mundo.

¿Cuáles son las principales ECNT?

- CARDIOVASCULARES • DIABETES
- RESPIRATORIAS CRÓNICAS • OBESIDAD

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Inactividad física: el 53,2% de la población no realiza actividad física.

Dieta inadecuada: el 93,9% de la población no consume las cantidades recomendadas de frutas y verduras.

Consumo de tabaco: el 24,3% de la población consume tabaco.

Obesidad: el 48% de la población tiene sobrepeso u obesidad.

Sabías que... las causas de estas enfermedades se deben a conductas altamente modificables. Manteniendo hábitos saludables podemos contribuir a prevenirlas.



SI QUERÉS REALIZARTE CONTROLES MÉDICOS O RECIBIR MÁS INFORMACIÓN CONCURRÍ AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO.