HOSPITAL MATERNO INFANTIL RAMÓN SARDÁ

HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE Y EL NIÑO

MATERNIDAD SEGURA CENTRADA EN LA FAMILIA

**SEMANA INTERNACIONAL DE LA LACTANCIA MATERNA O1 AL 07 DE AGOSTO 2019**

**Empoderemos: ¡ Hagamos posible la Lactancia Materna!**

**La Subgerencia Operativa de Enfermería y el Equipo de Enfermería de Lactancia Materna** realizará actividades educativas, en los distintos sectores de la Institución, con motivo de celebrarse la Semana Mundial de la lactancia materna del 01 al 07 de Agosto (colaboración de las damas rosadas, servicio de cooperadora, residentes de enfermería, personal de inducción, obstétricas, puericultoras y nutricionistas).

 **El lema de este año fue elegido entendiendo el Empoderamiento como vital a todo nivel,** **buscando la inclusión y la orientación a la acción.**

La idea es poder compartir conocimientos científicos y prácticos, no solo con las mujeres embarazadas y puérperas con sus respectivas familias, sino con todo el personal de salud mediante: carteleras, exposición de fotos, capacitación en aula y en los sectores de internación. Compartiremos, talleres educativos, simulacros, charlas de prevención y juegos didácticos.

Finalizadas todas las actividades, se entregará folleteria, material educativo, regalos a madres y niños

**La lactancia materna, es una tarea colectiva requiere de una verdadera cadena de apoyo para crear un entorno propicio que permita a las madres amamantar de manera óptima.**

**Trabajemos juntos para empoderar a madres, padres y familias, garantizando el derecho a la lactancia exclusiva, ahora y en el futuro.**

**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

**JUEVES 01 DE AGOSTO: CONSULTORIO DE LACTANCIA MATERNA. 10 HS.** **Desayuno compartido:** chocolatada, con embarazadas y madres puérperas dadas de alta en consultorio, quienes contaran sus experiencias y vivencias. Entrega de diplomas, instructivos, regalos a madres y niños.

**10 HS. y 14 HS. Charlas de lactancia materna en consultorios externos de Obstetricia y Pediatría** (Durante toda la semana de lactancia).

 **12 HS. Charlas de prevención de lactancia materna y cuidados de puericultura en los distintos sectores de internación conjunta** (Durante toda la semana de lactancia).

**VIERNES 02 DE AGOSTO: ADOLESCENCIA, CONSULTORIO EXTERNOS DE OBSTETRICIA.**

**10 HS. Taller de lactancia:** Juego de la Oca, preguntas verdadero o falso. Desayuno. Entrega de folleteria, regalos a madres y niños (Adolescencia).

**11 HS.** **Charla de Lactancia Materna:** Vinculo, apego, derechos vigentes y existencia del banco de leche humana. Cuestionario de satisfacción (Control de 1 era vez).

**SABADO 03 DE AGOSTO: CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN. AULA DE 3° PISO.**

**10 HS. Taller de Lactancia Materna y Consejería dirigido a todo el equipo de salud.** Desayuno y entrega de material educativo.

**12 HS.** **Capacitación en servicio:** Dirigido a personal de centro de lactancia, banco de leche humana y damas rosadas.

**DOMINGO 04 DE AGOSTO: NEONATOLOGÍA 2° y 3° PISO**

**10 HS. Charlas de lactancia:** Dirigidas a las madres, técnicas de relajación, extracción manual de leche, pautas de alarma y donación de leche. Regalos a recién nacidos.

**15HS Capacitación en servicio: dirigido a personal de Enfermería, entrega de material educativo.**

**LUNES 05 DE AGOSTO: CONSULTORIOS EXTERNOS DE OBSTETRICIA.**

**10 HS.** **Charla de prevención de Lactancia Materna**: Beneficios, técnicas de amamantamiento, importancia del contacto precoz, extracción manual de leche y acompañamiento de la familia.

**10 y 30 HS. CONSULTORIO DE LACTANCIA Y PEDIATRIA.** Charlas de prevención, cuidados de puericultura, lavado de manos, donación de leche y pautas de alarma.

**MARTES 06 DE AGOSTO: VACUNATORIO, ORIENTACIÓN, MONITOREO Y P.I.M.**

**09 HS. Charlas de lactancia materna:** leyes vigentes de madres trabajadoras, partorespetado, importancia del contacto piel a piel. Entrega de folleteria**.**

**11 HS. INTERNACIÓN CONJUNTA U. 1 y U. 2 Taller de lactancia materna y consejería:** Técnicas de amamantamiento y habilidades decomunicación.Entrega dematerial educativo.

**12 HS. ZUMBA DE LACTANCIA.**

**15 HS. INTERNACIÓN CONJUNTA U.2 y U.3 Capacitación y actualización en servicio:** Escasa producción láctea, peligro del uso indiscriminado de biberones, confusión de pezones e importancia de donación de leche.

**MIERCOLES 07 DE AGOSTO:**

**10 HS. CONSULTORIO DE ADOLESCENCIA** **Y PEDIATRIA Taller educativo:** Beneficios de la lactancia natural e importancia de reserva, conservación y administración de la leche humana a madres que trabajan o estudian.

**16 HS.** **RESIDENCIA DE MADRES: Merienda compartida con madres de recién nacidos hospitalizados (Chocolatada y torta) Taller de Lactancia Materna**: Importancia del contacto piel a piel, concurrencia al centro de lactancia, técnicas de relajación, higiene, alimentación, descanso, extracción manual de leche y pautas de alarma. Entrega de material educativo y regalos a las madres.

**CIERRE DE LAS ACTIVIDADES.**