



Tomemos  
distancia



Vamos  
Buenos  
Aires

# DESPERTAR SALUDABLE

#CuidarteEsCuidarnos



Buenos Aires Ciudad



Vamos Buenos Aires

## EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Para poder realizar las actividades y que las mismas sean efectivas, es aconsejable estar tranquilo, relajado, en un lugar iluminado, cómodo y silencioso. Estas tomarán entre 30 y 45 minutos. Es importante destacar que el logro estará centrado en la ejecución del ejercicio y no en el resultado.

### JUEGO N°1:

**Descifrá el mensaje (GNOSIAS)**

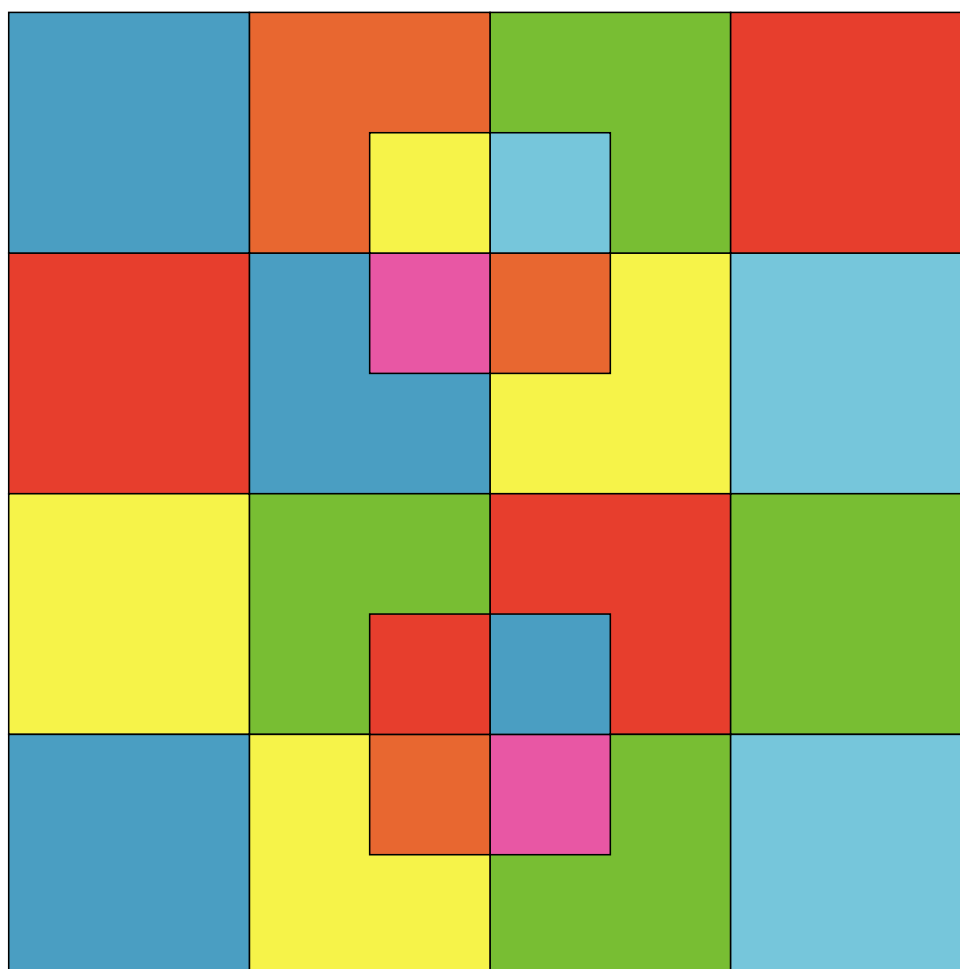
COMPRÁ EN LO  
QUE QUIERES  
MÁS QUE EN LO  
QUE PUEDES.



## JUEGO N°2:

**¿Cuántos cuadrados hay?**  
(Viso-percepción)

---



## JUEGO N°3:

**Coloca el número en la casilla indicada**  
(Atención)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										









ESCRIBE UN 1 EN LA CASILLA G1  
ESCRIBE UN 5 EN LA CASILLA C6  
ESCRIBE UN 9 EN LA CASILLA G4  
ESCRIBE UN 1 EN LA CASILLA D1  
ESCRIBE UN 7 EN LA CASILLA C7  
ESCRIBE UN 9 EN LA CASILLA F8  
ESCRIBE UN 8 EN LA CASILLA G4  
ESCRIBE UN 1 EN LA CASILLA D8





ESCRIBE UN 1 EN LA CASILLA F9  
ESCRIBE UN 3 EN LA CASILLA E10  
ESCRIBE UN 5 EN LA CASILLA H1  
ESCRIBE UN 9 EN LA CASILLA F7  
ESCRIBE UN 2 EN LA CASILLA H1  
ESCRIBE UN 3 EN LA CASILLA J9  
ESCRIBE UN 4 EN LA CASILLA C3  
ESCRIBE UN 4 EN LA CASILLA F7











## JUEGO N°4:




**Colocar la letra correspondiente a su color**  
(Gnosias y atención)

							
<b>P</b>	<b>T</b>	<b>A</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>O</b>	<b>I</b>	<b>R</b>



## JUEGO N°5:

### Memoria

---

Escribir el nombre de 5 personajes famosos (actuales o no actuales)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Escribir el nombre de 5 países que en su nombre contengan la letra “o”

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Escribir el nombre de 5 estaciones de subte que conozca

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Escribir el nombre de 5 programas de televisión actuales o no actuales

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Escribir el nombre de 5 músicos famosos

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



## JUEGO N°6:

### Lenguaje

Formar la mayor cantidad de palabras combinando las distintas sílabas.



A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to write the words formed by combining the syllables.



## JUEGO N°7:

### Vocabulario

A partir de las siguientes letras, formar nuevas palabras con la cantidad de letras indicadas:

**A R S M E T**

4 PALABRAS DE 2 LETRAS:

3 PALABRAS DE 5 LETRAS:

2 PALABRAS DE 3 LETRAS:

2 PALABRAS DE 6 LETRAS:

3 PALABRAS DE 4 LETRAS:





## JUEGO N°8:

### Pensamiento

Cada una de estas palabras tiene doble significado, deberá pensarlo y luego escribir una oración con cada uno de sus significados.

**SOBRE**

**BANCO**

**VINO**

**SAL**

**NADA**

**TRAJE**



## JUEGO N°9:

### Memoria semántica

Escribir el nombre de 5 países en los que su idioma sea el español.

- 
- 
- 

Escribir el nombre de 5 ciudades del mundo que tengan mar.

- 
- 
- 

Escribir el nombre de 5 monumentos o edificios famosos en el mundo.

- 
- 
- 

Escribir el nombre de 5 estaciones de tren que conozca.

- 
- 
- 

Escriba el nombre de 5 países de Europa y sus capitales.

- 
- 
- 



## JUEGO N°10:

### Memoria

**Completar los siguientes refranes:**

NO HAY MAL

-----

EL QUE NO CORRE

-----

A PALABRAS NECIAS

-----



## JUEGO N°11:

### Funciones ejecutivas

Ordenar la siguiente conversación para que sea lógica, colocando el número correspondiente a cada renglón

- ☐ ¡Muchas gracias! Adiós.
- ☐ Lo que usted diga señora. Allá vamos.
- ☐ Doble acá a la izquierda, y seguimos hasta el mercado por favor.
- ☐ Bien señora, buen día. ¿A dónde la llevo?
- ☐ Sí señor, tengo que ir a comprar sin falta porque hoy a la noche tengo invitados en mi casa.
- ☐ Hemos llegado señora, serían \$140, por favor.
- ☐ Hola buen día, ¿cómo está?
- ☐ Dicen que hay mucho tránsito por esa zona, ¿querrá que la lleve igual?
- ☐ Señor, ¡qué caro es el traslado! Pero igualmente le agradezco por haberme traído aunque había mucho tránsito. Aquí tiene señor, le entrego el dinero.
- ☐ ¡Que tenga buen día! Adiós.



## JUEGO N°12:

### Praxias

Dibuje las figuras geométricas que se indican en cada recuadro.

DIBUJE UN CUADRADO	DIBUJE UN TRIÁNGULO
DIBUJE UN CÍRCULO	DIBUJE UN RECTÁNGULO
DIBUJE UN ROMBO	DIBUJE UN HEXÁGONO



## JUEGO N°13:

### Atención

Ponga la letra que corresponda a la suma o a la resta  
y al final escriba la frase resultante

<b>A</b>	<b>L</b>	<b>S</b>	<b>E</b>	<b>J</b>	<b>D</b>	<b>I</b>	<b>R</b>	<b>O</b>	<b>C</b>	<b>U</b>
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

$6+7$	$7+4$	$15-2$	$8+6$	$10+3$	$21-4$
$10+9$	$8+8$	$13+6$	$22-6$	$6+12$	$18-5$
$3+9$	$6+6$	$15-5$	$3+8$	$24-4$	$9+6$

Escriba la frase que sale uniendo las diferentes letras:

---

---

---

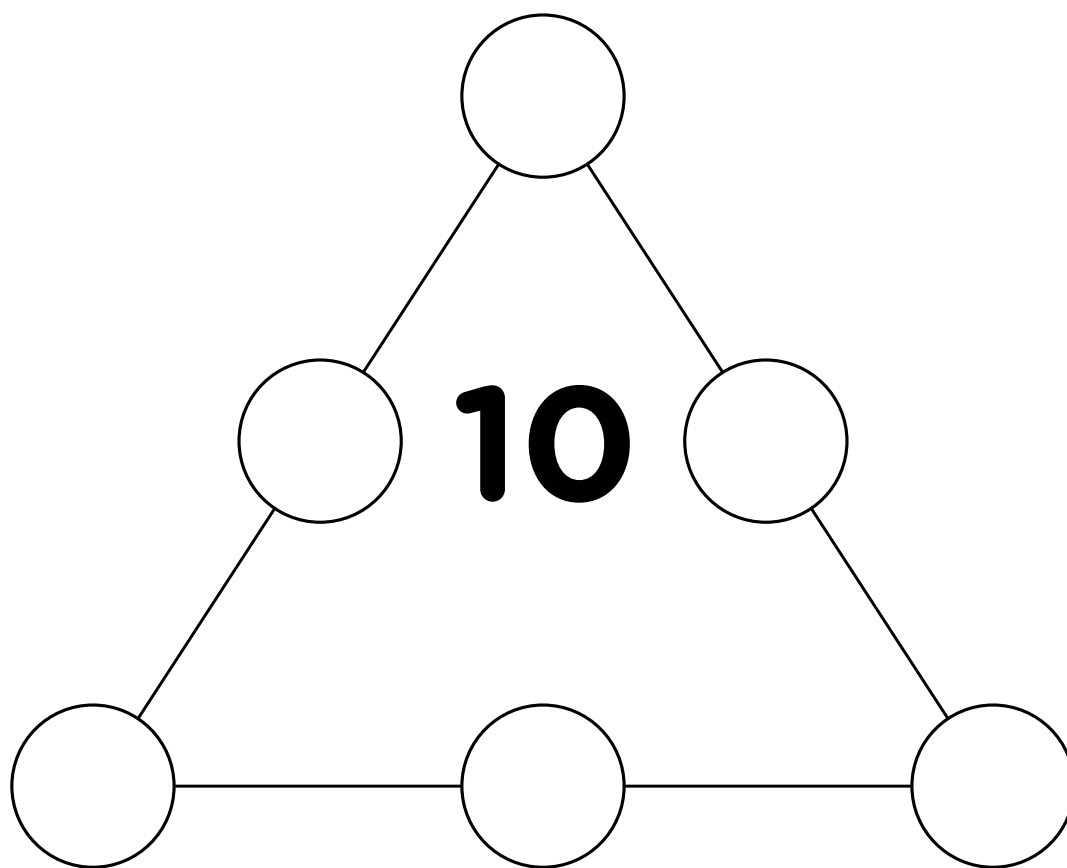


## JUEGO N°14:

### Cálculo

Colocá los números del 1 al 6, de modo tal que la suma de cada lado sea igual a 10

1      2      3      4      5      6



## Respuestas

“Esta actividad tiene varias opciones de respuestas posibles”

**8: N°8**

“Esta actividad tiene varias opciones de respuestas posibles”

**JUEGO Nº7:**

“Esta actividad tiene varias opciones de respuestas posibles”

**6: N-9:**

“Esta actividad tiene varias opciones de respuestas posibles”

**JUEGO Nº5:**

**JUEGO N°4:**  
PERA PATO  
PIPA PIE

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
10				3						
9					1					3
8			1		9					
7			7		94					
6			5							
5										
4						98				
3			4							
2										
1				1		1	52			

**3: N=3:**

40 cuadros

**JUEGO Nº2:**

“Confía en lo que sientes más que en lo que piensas”

**JUEGO Nº 1:**



## Respuestas

Mirándolos por cada lado  
3.2.5  
3.6.1  
1.4.5

**JUEGO N°14:**

“El ejercicio es salud”

E L E J E R  
C I C I O E  
S S A L U D

**JUEGO N°13:**

“Esta actividad tiene varias opciones de respuestas posibles”

**JUEGO N°12:**

9. ¡Que tenga buen día! Adiós.
8. ¡Muchas gracias! Adiós.
- entrego el dinero.
7. Señor, ¡qué caro es el traslado! Pero igualmente le agradezco por haberme traído aunque había mucho tránsito. Aquí tiene señor, le
6. Hemos llegado señora, serían \$140, por favor.
5. Si, señor, tengo que ir a comprar sin falta porque hoy a la noche tengo invitados en mi casa.
4. Dicen que hay mucho tránsito por esa zona, ¿Querrá que la lleve igual?
3. Doble acá a la izquierda y seguimos hasta el mercado por favor.
2. Bien señora, buen día, ¿A dónde la llevo?
1. Hola buen día, ¿cómo está?

**JUEGO N°11:**

- Oídos sordos
- Vuela
- Que por bien no venga

**JUEGO N°10:**

“Esta actividad tiene varias opciones de respuestas posibles”

**JUEGO N°9:**

