



Comunidad Educativa Conectada
 ☎️ **0800-333-3382** 📞 BOTI, el WhatsApp de la Ciudad.

Los **hábitos saludables** son conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Te proponemos aprovechar esta etapa de quedarnos en casa para reforzar algunos de ellos.

La educación de calidad la hacemos entre todos/as:
 familias, docentes y alumnos/as.

Inicial

¡Cuidemos nuestros dientes!

¿Sabían lo importante que es cepillarse los dientes todos los días después de las comidas?

¡Los/as invitamos a descubrir de qué manera debemos cuidar nuestros dientes e incorporar este hábito como parte de nuestra rutina cotidiana!

[Ingresar a la actividad](#)

Primario

¿Por qué es bueno tomar agua?

El agua es la bebida más saludable para tu cuerpo. Además de ser refrescante es perfecta para hidratarnos en todo momento y es la mejor compañía para nuestras comidas. En estos tiempos en casa, es una buena oportunidad para incorporar el hábito de tomar toda el agua que necesita nuestro cuerpo.

[¡Conocé más sobre sus beneficios!](#)

Secundario

¡Mantengamos una vida activa!

Hacer actividad física de forma regular es un hábito que mejora tu calidad de vida. Ayuda a cuidar nuestra salud, sobre todo en estos momentos de quedarnos en casa.

¡Les dejamos algunos consejos para estar en movimiento dentro de su rutina en el hogar!

[Ingresar a la actividad](#)



Buenos Aires Ciudad

Ley de Protección de datos de la CABA. Ley 1845 Título IV art.13 inc. B) El titular tiene Derecho de acceso, previa acreditación de su identidad, a solicitar y obtener información relativa a los datos personales referidos a su persona que se encuentren incluidos en los archivos, registros, bases o bancos de datos del sector público de la Ciudad de Buenos Aires. Inc C) Tiene Derecho de rectificación, actualización o supresión de sus datos.

La Defensoría del Pueblo de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, inviste el carácter de organismo de control de la Ley 1845 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. La protección de la privacidad de los usuarios es sumamente importante para el GCBA, por ello, ante cualquier duda o consulta, ponerse en contacto llamando al 147 (o desde fuera de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires al 0800-999-2727).

Información de contacto: Uspallata 3160, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Buenos Aires, 1437 AR

Este correo fue enviado a gabriel.piacenza@bue.edu.ar. Para editar tus preferencias de correo hacé [click acá](#). Prohibida la reproducción total o parcial. Las imágenes son ilustrativas. Si no querés recibir este mail hacé [click acá](#). No volverás a ser contactado. ¡Muchas gracias!

Piense antes de imprimir. Ahorrar papel es cuidar nuestro ambiente.