



Comunidad Educativa Conectada
0800-333-3382 BOTI, el WhatsApp de la Ciudad.

Esta semana les traemos propuestas para trabajar sobre el descanso. Dormir es una parte muy importante para el crecimiento porque incrementa la creatividad, activa el sistema de defensa del cuerpo, mejora la memoria y el estado de ánimo.

El futuro de la Ciudad está en la escuela de hoy, ¡sigamos aprendiendo y enseñando juntos/as!

Inicial

Cuentos y canciones para dormir

Dormir es una parte muy importante para el crecimiento de los/as niños/as, es por esto que les acercamos un compilado de cuentos y canciones para que compartan con ellos/as antes de ir a dormir.

[Ingresar a la actividad](#)

Primario

Superpoderes del descanso

Les proponemos una forma divertida y creativa para pensar cómo son sus rutinas de sueño y adecuarlas para mejorar el descanso.

[Ingresar a la actividad](#)

Secundario

¿Cómo duermen?

Identificar hábitos y efectos relacionados con el sueño ayuda a mejorar la calidad del descanso para mejorar el rendimiento y el buen humor durante el día. Les sugerimos diseñar sus propias estrategias.

[Ingresar a la actividad](#)



Buenos Aires Ciudad

Ley 1845 de Protección de Datos de CABA. Tenés derecho de acceso, supresión o actualización de tus datos personales que se encuentren incluidos en bases de datos del Sector Público de la Ciudad de Buenos Aires.

La Defensoría del Pueblo es el órgano de control de la Ley 1845. Ante cualquier duda, ponerse en contacto al 147 o al 0800-999-2727 (si llamás desde fuera de CABA).

Información de contacto: Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Uspallata 3160 - C 1437JCL - CABA, Argentina.

Este correo fue enviado a [email], si no querés recibir más información del GCABA hace [CLIC ACÁ](#). Para editar tus preferencias de correo hace [CLIC ACÁ](#).

Prohibida la reproducción total o parcial. Las imágenes son ilustrativas.

Piense antes de imprimir. Ahorrar papel es cuidar nuestro ambiente.

Enviado por el Ministerio de Educación
vía la Dirección General de Publicidad y Herramientas de Comunicación Directa | Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires