



Podés consultar con el equipo de salud para elegir el **MÉTODO ANTICONCEPTIVO MÁS ADECUADO PARA VOS.**

Conocé los lugares donde hacerlo escaneando este QR



Para más información:

Coordinación Salud Sexual, VIH e ITS  
saludreproductiva@buenosaires.gob.ar  
www.buenosaires.gob.ar/salud/sexual-y-vih

LÍNEA SALUD SEXUAL

**0800 2223 444**



Vamos Buenos Aires

# Mé to dos

## ANTICONCEPTIVOS

¿Cuáles son? ¿Cómo se usan?  
¿Dónde puedo conseguirlos?



Buenos Aires Ciudad



Vamos Buenos Aires

## La atención y los métodos son GRATUITOS



### PRESERVATIVO

Evita el embarazo y previene el VIH y otras infecciones de transmisión sexual. Impide que los espermatozoides entren en el cuerpo de la mujer. Se debe usar uno nuevo en cada relación sexual, colocándolo desde el comienzo, antes de la penetración.



### PASTILLAS E INYECTABLES

Son métodos hormonales seguros y totalmente reversibles; una vez que se dejan de usar, las mujeres pueden quedar embarazadas. Se presentan en forma de pastillas o inyecciones. Su efecto es impedir que se produzca la ovulación. Hay pastillas especiales para cuando las mujeres están amamantando.



### El DIU (dispositivo intrauterino) y el SIU (sistema intrauterino)

Se coloca dentro del útero. Debe hacerlo un médico o una médica y hay que controlarlo periódicamente. Es un método muy seguro, eficaz y reversible ya que, después de extraído, la mujer puede quedar embarazada.



### IMPLANTE SUBDÉRMICO

Es una varilla flexible del tamaño de un fósforo, que se coloca bajo la piel del brazo con anestesia local. Dura tres años, pero se puede quitar antes. También se puede colocar inmediatamente luego del parto, ya que no afecta la producción de leche y puede ser usado mientras estás amamantando.



### PASTILLA DE EMERGENCIA

No reemplaza a los métodos anticonceptivos y es de uso excepcional. Es un método para intentar prevenir un embarazo en caso de falla del método anticonceptivo utilizado (por ejemplo, que se rompa el preservativo) o después de una relación sexual sin protección. Debe tomarse lo antes posible, hasta 5 días después de la relación sexual sin protección. Cuanto antes se tome, más efectiva es.



### ANTICONCEPCIÓN QUIRÚRGICA

#### PARA LAS MUJERES

La ligadura de trompas es la sección y/o ligadura de las Trompas de Falopio que conectan los ovarios con el útero. Como consecuencia de esta cirugía, el óvulo no podrá encontrarse con los espermatozoides.



#### PARA LOS VARONES

La vasectomía es una cirugía sencilla con anestesia local que consiste en cortar o ligar los conductos por los que son transportados los espermatozoides. No interfiere en el deseo ni en la potencia sexual y tampoco en la eyaculación.

En HOSPITALES, CENTROS DE SALUD y CENTROS MÉDICOS BARRIALES de la Ciudad podés acceder al MÉTODO ANTICONCEPTIVO que elijas.

Además, podés solicitar la PASTILLA DE EMERGENCIA en GUARDIAS GENERALES, en las GUARDIAS DE GINECOLOGÍA y OBSTETRICIA.