

Embarazo semana a semana

Nota: La información sobre el desarrollo fetal así como los cambios en la mujer responden a un panorama general de lo que ocurre durante el embarazo.

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
Semana 1 a la 3	<p>En estas primeras semanas es muy probable que no sepas que estás embarazada. Sin embargo, han comenzado algunos cambios en tu cuerpo. El óvulo ya ha sido fecundado por el espermatozoide y comienza el camino a la implantación.</p> <p>Cada mujer experimenta y sentís los síntomas y sensaciones tempranos del embarazo, de manera diferente.</p> <p>En general los primeros signos son muy semejantes a los premenstruales como dolor o hinchazón abdominal o en la zona baja de tu panza por la distensión del útero, tensión y dolor de mamas.</p> <p>Podés tener náuseas ocasionales y vómitos, más frecuentemente por las mañanas y rechazo hacia algunos alimentos; esto ocurre a lo largo del primer trimestre y luego tienden a desaparecer.</p> <p>Algunas mujeres son más sensibles a los cambios de humor, labilidad emocional, cansancio, fatiga y sueño que aparece en cualquier momento del día.</p>	<p>En esta etapa, todo es muy pequeño, tiene el tamaño de una cabeza de alfiler .</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La confirmación de embarazo a través de los test en orina, no siempre es posible en esta etapa inicial, porque el nivel de hormona no alcanza los niveles suficientes para su detección. Por lo que un test negativo no implica que no estés embarazada y deberás repetirlo si no menstruas. • Todos los síntomas que se producen durante el embarazo, son consecuencia de la acción de distintas hormonas que se incrementan o que aparecen durante la gestación, y que actúan preparando el cuerpo para los cambios que ocurrirán los próximos meses. • Suprimir el consumo de alcohol, tabaco y drogas y no te automediques. Solo deberás utilizar los medicamentos que te haya indicado el médico.

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
Semana 4	<p>Es probable que todavía no sepas con seguridad que estás embarazada.</p> <p>La sensación de malestar, náuseas, vómitos, cansancio, fatiga, mareos y somnolencia pueden persistir también en esta semana; algunos se pueden hacer más intensos.</p>	<p>El embrión a esta altura de la gestación es muy pero muy pequeño</p> <p>La placenta es muy importante para tu embarazo y es por donde el bebé recibirá el oxígeno y los alimentos en forma de nutrientes que entren en tu sangre. Al final de esta semana la placenta comenzará a funcionar, crece el saco amniótico, que es la bolsa en la que el bebé estará flotando en líquido amniótico durante todo el embarazo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El sangrado en algunas mujeres pasa desapercibido y se confunde con una ligera menstruación, ya que se produce en la fecha o momento del período. Esto es normal, pero si estás teniendo un sangrado fuerte, es diferente. En ese caso es necesario realizar una consulta médica. • Si los vómitos son muy intensos, es recomendable ingerir los alimentos de manera más frecuente y en menores cantidades. • Si habitualmente realizas alguna actividad física es bueno que no la abandones. Si no forma parte de tus hábitos, es un buen momento para empezar una rutina de ejercicio suave que te va a ayudar a desarrollar buen tono muscular, fuerza y resistencia, que te ayudarán durante el embarazo y parto.

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
Semana 5	<p>Ahora mismo están ocurriendo muchas cosas dentro de tu cuerpo, aunque no sea posible percibir las. Las hormonas del embarazo ya han entrado en funcionamiento, por lo que es posible que sigas sintiendo náuseas, cansancio, dolores de cabeza, mareos y que estés orinando bastante más de lo habitual.</p> <p>Los pechos empiezan a aumentar de tamaño, están más sensibles y lentamente comenzará a oscurecerse la piel alrededor del pezón y la areola.</p>	<p>Las células del embrión se multiplican y empiezan a asumir funciones específicas, empezando a desarrollarse ciertos órganos</p>	<p>Recordá no automedicarte, no consumir alcohol, cigarrillos o drogas, ya que perjudican directamente el desarrollo del bebé.</p> <p>Es importante no realizar sobre esfuerzos físicos en el trabajo o en casa.</p>
6	<p>Es posible que persista la labilidad emocional y se alternen períodos de tristeza y alegría, con facilidad para el llanto. Estas emociones se deben a los altos niveles de hormonas que circulan por la sangre y también al cambio en la vida familiar que se avecina.</p>		<p>Tener algunas pérdidas de sangre (encontrar manchas de color marrón o rojo oscuro en tu ropa interior o en el papel higiénico después de ir al baño es bastante común al comienzo del embarazo, pero algunas veces puede indicar un problema.</p> <p>Si tenés cualquier tipo de sangrado, lo mejor es que realices una consulta.</p>
7	<p>Aunque las náuseas son muy comunes, no siempre están presentes y la variabilidad entre las mujeres es muy elevada. Si el malestar físico no te permite siquiera tolerar líquidos durante 24 horas, tenés que hacer una consulta médica para no deshidratarte.</p>	<p>Ya se empiezan a distinguir sus manos y pies,. El bebé ya se mueve bastante. Todavía no lo sentís, pero en unas semanas, cuando sea lo bastante grande para rozar las paredes del útero, comenzarás a notar sus movimientos.</p>	<p>No es necesario que comas mucho . Lo ideal es dividir las comidas en pequeñas porciones y las distribuyas a lo largo del día. Esto te va a ayudar a disminuir las náuseas y controlar el peso. En general, durante el 1er trimestre el</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
			<p>peso se mantiene, a veces baja un poco, pero esto normal.</p> <p>Mantén en lo posible la actividad física normal, que ayuda a sentirse bien y calmar la ansiedad.</p>
8	<p>El cuerpo ya está empezando a cambiar. Crece un poco la panza y también los pechos. Otros cambios que también pueden aparecer a esta altura del embarazo tienen que ver con el rechazo a ciertos alimentos y a olores fuertes, además de cierto cansancio. Eso se debe a que el cuerpo está muy activo, trabajando en la formación del bebé.</p>	<p>El feto tiene ya el tamaño de un poroto. No para de moverse, dar vueltas y cambiar de posición, aunque todavía es pronto para que sientas toda esta actividad.</p>	<p>Es importante hacer una consulta médica para identificar los cuidados específicos que hay que tener en este momento de la gestación.</p>
9	<p>Aunque tu panza todavía no ha crecido mucho, ya empezás a sentir cierto abultamiento, porque el útero ya ha alcanzado la forma de un melón pequeño.</p> <p>La inflamación, hinchazón, acidez y también a veces la aparición de gases son síntomas frecuentes y que en general estarán presentes durante todo el embarazo.</p>	<p>El bebé sigue desarrollándose. El bebé se moverá bastante, incluso sus piernas y brazos, aunque aún no lo sientas.</p>	
10	<p>En la consulta que se realiza alrededor de esta semana es posible que te indiquen una ecografía en la que ya puedas escuchar el latido del corazón del bebé.</p> <p>El abdomen sigue creciendo por lo que es posible que sientas un molestar en la zona baja del vientre,</p>	<p>A partir de esta semana el bebé empieza a crecer rápidamente. Debería tener el tamaño de un limón. Aunque sea pequeño, es muy activo y está tragando líquido y moviendo sus extremidades, que aunque todavía no podrás percibir, sí son visibles en la ecografía.</p>	<p>Si encontrás manchas de sangre en la ropa interior, hemorragia fuerte, fiebre, escalofríos, flujo vaginal que no te parece normal, mareos o molestia al orinar, o dolor intenso debes realizar una consulta médica.</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>algo parecido al dolor menstrual, que tiene que ver con el aumento del tamaño del útero. Por eso también la ropa puede empezar a ajustar un poco.</p> <p>Si tenés más saliva de la habitual, no te preocupes, es algo muy común entre las mujeres embarazadas, sobre todo entre las que tienen acidez o las que padecen muchas náuseas.</p>		
11	<p>Tu cuerpo sigue cambiando y aumentando el volumen. Estarás más sensible y en contacto con tus emociones.</p> <p>Es probable que no hayas aumentando de peso por las náuseas o por el rechazo a algunos alimentos. No hay que preocuparse. La mayoría de las mujeres sólo aumentan entre 1 y 2,5 kilos durante el primer trimestre(primeros 3 meses).</p> <p>Es probable que percibas que el cabello y las uñas crecen más rápido de lo habitual por el efecto hormonal. En algunas mujeres puede presentarse un incremento en el flujo vaginal o sofocos.</p> <p>A partir de ahora, entrás en un período del embarazo más tranquilo, ya que las molestias como las náuseas o los dolores de cabeza irán desapareciendo de a poco.</p>	<p>El bebé ya está casi completamente formado y tiene el tamaño de un higo.</p> <p>Está flotando en el líquido amniótico que se encuentra en el útero y que lo protege de los golpes. El desarrollo crucial de los órganos del bebé se va a completar en las próximas semanas. En los siguientes seis meses se irá haciendo más grande y fuerte, hasta llegar al punto en que podrá sobrevivir fuera de la panza.</p> <p>Ahora, además de dar pataditas, se estira, nadando como pez en el agua. A medida que vaya creciendo se irá moviendo más, pero todavía no vas a sentir estos movimientos acuáticos porque aún es muy chiquito..</p>	<p>Muy pronto vas a recuperar el apetito y a subir de peso. Mientras tanto, come lo que puedas y seguí las indicaciones que te den en las consultas.</p>
12	<p>Estás finalizando los primeros 3 meses de tu embarazo. Es una etapa de tranquilidad con respecto a los síntomas, que se hacen cada vez más espaciados hasta desaparecer.</p> <p>El útero va aumentando de tamaño a medida que el</p>	<p>Tu bebé ya tiene algunos reflejos. Por ejemplo, si tocas la panza en un lado y otro, reaccionará moviéndose, aunque todavía no lo puedas sentir.</p>	<p>Mantené la rutina de alimentación saludable, no hagas esfuerzos físicos y en lo posible, organizate para poder caminar y conectarte con el bebé.</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>bebé crece y puede sobresalir por encima de los huesos de la pelvis, por lo que el médico puede palpar la parte superior cuando te examina. Eso causa dolores similares a los menstruales, o incluso parecidos a una pequeña contracción. Hay bastantes mujeres que tienen este tipo de molestias en el bajo vientre, pero son inofensivas.</p> <p>Es posible que sientas acidez, una sensación de quemazón que va desde la mitad del pecho hasta la parte baja de la garganta y es una molestia muy común durante el embarazo.</p>		<p>Si estás teniendo contracciones, dolores fuertes en la parte inferior de tu panza o tienes sangrado tenés que hacer una consulta médica inmediata.</p>
13	<p>Esta es la última semana del primer trimestre. El riesgo de tener un aborto espontáneo o pérdida del embarazo ha disminuido mucho y, en general las náuseas disminuyen o desaparecen.</p> <p>Los pechos ya han comenzado a fabricar calostro, que es un fluido lleno de nutrientes perfecto para alimentar al bebé en los primeros días después de nacer. El calostro es el líquido que aparece antes de que baje la leche.</p>	<p>El bebé es todavía muy chiquito pero está totalmente formado. Mide unos 7,6 centímetros y está más proporcionado en la relación cabeza y cuerpo.</p>	<p>Puede ser que sientas la nariz tapada, debido a que las hormonas están haciendo que todas las membranas mucosas, como por ejemplo las de la nariz, tengan más secreciones.</p> <p>Al mismo tiempo, el volumen de la sangre está creciendo, lo que hace que tengas hinchazón en todo el cuerpo, incluyendo dentro de la nariz, e incluso en las vías respiratorias. Por eso es bastante común que las mujeres embarazadas pasen parte de su embarazo con un pañuelo. Todo esto es normal.</p> <p>Si además de tener la nariz congestionada tienes fiebre, tenés que pedir una consulta médica.</p>
14	<p>Los síntomas como las náuseas, la fatiga o el dolor en los pechos, estarán casi desapareciendo (y si no están mejorando, lo más probable es que no tarden</p>	<p>Éste es un momento muy importante porque marca el final de un periodo de desarrollo</p>	<p>Durante el embarazo, es común tener más cantidad de flujo de color lechoso que no tiene</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>mucho en hacerlo). Muchas mujeres embarazadas se sienten mejor en esta etapa. Tienen más energía y se han adaptado a los cambios corporales.</p> <p>La panza está empezando a crecer</p> <p>Es una época muy linda para disfrutar, porque el estado de bienestar aumenta.</p>	<p>muy delicado para el bebé. Todas las estructuras básicas de su cuerpo, tanto por dentro como por fuera, ya están formadas, aunque en miniatura. Tu bebé mide desde la cabeza hasta el final de la espalda cerca de 9 centímetros.</p>	<p>olor, o que tiene un ligero olor. Esto se debe al aumento de los niveles de una hormona y por otro lado al aumento de la cantidad de sangre que llega a la vagina y al cuello del útero.</p> <p>Aunque estos niveles de flujo son normales, consultá con tu médico si hay algo que te preocupe o te llama la atención.</p>
15	<p>Probablemente hayas aumentado alrededor de dos kilos y medio. Si es un poquito más o un poquito menos, no debes preocuparte demasiado, porque cada mujer aumenta de peso a un ritmo diferente. Pero si sentis rechazo a la comida o haces excesivo ejercicio porque te asusta engordar, es conveniente que hagas una consulta.</p> <p>Aunque ahora te sientas mejor en general, es posible que todavía aparezcan algunas molestias, como por ejemplo, tener la nariz tapada.</p> <p>Esta molestia es tan común que los médicos hasta le han puesto un nombre: rinitis del embarazo. Además, a algunas mujeres embarazadas les sangra la nariz de vez en cuando, como resultado del aumento en el volumen de la sangre y la expansión de las venitas internas de la nariz.</p> <p>Si tenes dudas o preocupación o algo te llama la atención no dudes en consultar a un médico especialista .</p>	<p>Tu bebé es del tamaño de una manzana.</p> <p>Si tienes una cita para hacerte una ecografía en las próximas semanas (generalmente se hace una ecografía entre las semanas 16 y 20), ¡puede que ya te digan si esperas un niño o una niña! Pero no te desanimes si no te lo pueden decir todavía. Para poder ver con claridad si es un bebito o una bebita, el bebé tiene que estar en una posición en la que se le puedan ver los genitales. Si resulta que está todo acurrucado o está de espaldas, por el momento el sexo de tu bebé seguirá siendo un misterio.</p>	<p>Adiós a las náuseas</p> <p>Alrededor de la semana 10 del embarazo, la hormona que se cree que es responsable de las náuseas durante el embarazo empieza a estabilizarse. Por otro lado, durante los primeros meses de tu embarazo todos los niveles hormonales están aumentando muy rápido.</p> <p>En algunas mujeres las náuseas continúan durante todo el embarazo. Si es tu caso, consulta con tu doctor, porque en algunas ocasiones puede indicar otro problema .</p>
16	<p>El flujo de sangre a tu piel aumenta durante el embarazo y esto te da características especiales. Además quizás también te sientas mejor, ahora que</p>	<p>¡Prepárate para un "estirón"! En las próximas tres semanas tu bebé crecerá mucho, tanto que duplicará su peso y añadirá varios</p>	<p>Durante el embarazo es común estar estreñida o tener dificultades para defecar . Las</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>todas esas hormonas que tenías circulando por el cuerpo se han relajado un poco y las náuseas te están molestando menos. Puede que también estés más tranquila y adaptada a los cambios de tu cuerpo.</p> <p>¡Falta ya muy poquito para que sientas una de las cosas más maravillosas del embarazo! Dentro de poco comenzarás a notar cómo se mueve tu bebé. Algunas mujeres lo sienten muy pronto, en la semana 16, pero otras tardan un poco más y no notan estos movimientos hasta más tarde. Y si éste es tu primer bebé, puede que incluso no lo notes hasta las 20 semanas. Además, estas sensaciones varían para cada mujer.. Y aunque ahora estos movimientos son suaves y te dejen pensando si es o no es, dentro de poco no tendrás la menor duda de que son pataditas.</p>	<p>centímetros a su longitud.</p> <p><i>Los expertos dicen que cada bebé se desarrolla a un ritmo diferente, incluso cuando está en el útero. Estas páginas sobre el desarrollo fetal están designadas para ofrecer una idea general de cómo se desarrolla un bebé durante el embarazo.</i></p>	<p>hormonas del embarazo, combinadas con la presión de tu útero engrandecido en los intestinos son la causa . Tu digestión de los alimentos es más lenta.</p> <p>No dudes en preguntarle a tu medico consejos respecto a poder llevar un adecuada y útil alimentación en este periodo.</p> <p>Pregunta cuales son los alimentos y comidas recomendables para este periodo</p>
17	<p>Como ahora tienes más peso en el vientre, te puedes sentir un poco torpe al caminar. Por el momento, es mejor dejar los tacones y llevar zapatos bajos para evitar un tropezón o una caída.</p> <p>¿Te has fijado en que a veces te acaricias la pancita casi sin darte cuenta? Éste es un gesto muy común entre las mujeres embarazadas. Es un signo de cariño y protección hacia tu bebé. Esto es normal, porque ahora tienes que proteger el abdomen, por eso durante el embarazo no son recomendables deportes en los que pueda haber caídas, pelotazos o incluso golpes con pelotas de tenis.</p> <p>Además, lleva siempre puesto el cinturón de seguridad en el auto porque te protegerá. La parte del cinturón que te sujeta la cintura debe quedar</p>	<p>Quizás ya puedas sentir los movimientos de tu bebé, como un suave revoloteo de alas en tu vientre, aunque si es tu primer bebé, posiblemente no notes nada hasta dentro de unas semanas.. Algunos bebés son más inquietos que otros, ¡y muchos son más activos de noche!</p> <p><i>Los expertos dicen que cada bebé se desarrolla a un ritmo diferente, incluso cuando está en el útero. Estas páginas sobre el desarrollo fetal están designadas para ofrecer una idea general de cómo se</i></p>	<p>A medida que el embarazo avanza, los cambios en el cuerpo se vuelven más incómodos y pueden afectar a los patrones de tu sueño y no puedas descansar bien de noche.</p> <p>Si tenés dudas o estas preocupada consulta con tu medico</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	ahora por debajo de la panza y ajustada a las caderas para darte la máxima protección.	<i>desarrolla un bebé durante el embarazo.</i>	
18	<p>Es posible que durante estas semanas sientas que tenes más hambre . Si las náuseas ya son una cosa del pasado, empezarás a mostrar ciertas preferencias o antojos.</p> <p>Es importante no olvidarse de los alimentos que le van a dar a tu bebé lo que necesita para crecer sano y fuerte, como las frutas o los vegetales. Los dulces son muy agradables al paladar, pero no aportan las vitaminas y los minerales que necesitas. Una forma de no sentirte tan hambrienta es comer tres comidas al día con dos o tres merienditas entre ellas. Saltarse comidas durante el embarazo no es bueno porque puede afectar el nivel de azúcar en la sangre e incluso causarte mareos.</p> <p>Si te cuesta encontrar una posición ideal para dormir consulta con tu médico y el te orientara</p>	<p>Ahora seguramente se mueve mucho, está casi constantemente flexionando los brazos y las piernitas, y es posible que ya notes todos esos movimientos a menudo.</p> <p>Pronto podrás ver qué está haciendo durante una ecografía. El doctor comprobará su crecimiento y su edad gestacional y tú quizás lo veas patear, flexionar sus extremidades, voltearse e incluso chuparse el dedo. Trata de ir con tu pareja, porque es una experiencia muy emocionante.</p>	<p>Tus niveles hormonales están alterados y, además, estás pasando por uno de los acontecimientos más grandes en la vida de una mujer. Todo esto es más que suficiente para darle sueños agitados, o incluso alguna pesadilla, a cualquiera. De hecho, es muy posible que estos sueños sean la forma que tiene la mente de lidiar con la ansiedad o los nervios que te puede estar provocando la maternidad, sobre todo si eres primeriza. Una vez que tu bebé nazca, tus sueños volverán a la normalidad... ¡siempre que tu bebe te deje dormir!</p>
19	<p>¡Te queda muy poquito para llegar a la mitad del camino! En estas semanas, ahora que tu panza ya está más grande, puede que sientas algunas molestias en la parte baja de la panza o incluso un dolor intermitente, que se siente como un calambre en uno o ambos lados del vientre, especialmente cuando cambias de posición al final de un día activo. Se trata del dolor en algunos ligamentos y está causado por el estiramiento de los músculos y los ligamentos que soportan el peso de tu útero. No es nada grave, pero si el dolor continúa incluso cuando estás descansando o se vuelve continuo y severo, debes decírselo a tu doctor. Puede que últimamente hayas notado algunos</p>	<p>Esta semana la parte superior de tu útero ya llega hasta tu ombligo y crecerá alrededor de un centímetro por semana. Tu bebé tiene el tamaño de un tomate grande.</p> <p>El desarrollo de sus sentidos está avanzando muy deprisa. Algunos estudios indican que ahora ya puede oír. Pero, ¿qué puede estar escuchando en tu vientre? ¡Muchas cosas! Puede oír el sonido de tu sangre pasando por las venas, los ruiditos que hace tu estómago al digerir, y por supuesto... ¡tu voz!</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>cambios en tu piel. Quizás incluso tengas las palmas de las manos más rojas. No es nada por lo que debas preocuparte ,incluso puedes tener manchas más oscuras en la piel. Estas manchas pueden aparecer de igual forma en los brazos o en otras áreas que hayan sido expuestas al sol. Además, la piel de los pezones y del interior de los muslos, las pecas, las cicatrices, las axilas, y también la vulva se oscurecen durante el embarazo. Algunas veces puede aparecer una línea oscura que va desde el pubis hasta el ombligo .</p>	<p>Hay mujeres que le hablan directamente a sus bebés, pero aunque tú no lo hagas, tu bebé puede escucharte cuando hablas. Dile a tu pareja que le hable a tu panza porque al bebé también le gustará.</p>	
20	<p>La parte superior de tu útero ha llegado ya a la altura de tu ombligo, y es muy probable que hayas aumentado algunos kilos de peso). A partir de ahora lo normal es que aumentes más o menos (medio kilo) a la semana, aunque si comenzaste el embarazo con exceso de peso puede que hayas ganado menos, y si estabas más delgada tendrás que aumentar.</p> <p>Es importante tomar suficiente hierro durante el embarazo porque ayuda a fabricar glóbulos rojos, que distribuyen el oxígeno en el cuerpo. Cuando estás embarazada necesitas más hierro para que el bebé crezca y porque tienes más sangre circulando por el cuerpo.</p> <p>Los alimentos ricos en hierro incluyen carnes rojas sin grasa , aves, pescado, lentejas y otras legumbres, espinacas y cereales fortificados con hierro.</p> <p>¿Tienes las encías muy sensibles o te sangran? Las encías sensibles son una molestia común durante el embarazo. Se inflaman y pueden sangrar cuando te cepillas los dientes. Esta inflamación se conoce como "gingivitis del embarazo" y afecta más o menos a la</p>	<p>¡Felicidades, ya estás a mitad del embarazo y tu bebé está creciendo. Mide aproximadamente unos 25,4 centímetros a los pies.</p>	<p>Alrededor de las 20 semanas, semana mas o semana menos te harán una ecografía. Tu doctor, o el técnico que te haga el examen, comprobará la edad y el crecimiento de tu bebé, los niveles de tu líquido amniótico, las estructuras dentro de la cabecita de tu bebé y de su corazón (y de otros órganos que ya se hayan desarrollado).</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>mitad de las mujeres embarazadas. Por eso ahora es más importante que nunca mantener una buena higiene dental.</p>		
21	<p>Es posible que durante este periodo te sientas bastante más cómoda. Las molestias asociadas con el inicio del embarazo pueden haberse suavizado.</p> <p>Es un momento muy lindo del embarazo, así que ¡relájate y disfrútalo todo lo que puedas!</p> <p>Quizás haya algunas cosas que te estén preocupando. Por ejemplo, el exceso de grasa en la cara puede haberte producido algunos granitos de acné. Para reducir este tipo de erupciones, intenta lavarte bien con un jabón suave y agua, al menos dos veces al día.</p> <p>Debes tener mucha precaución con los medicamentos para el acné o cremas, así que consulta siempre con tu doctor antes de usar una. Esto se debe a que ciertos medicamentos pueden producir defectos de nacimiento en el bebé.</p> <p>Puede que también te hayas notado algunas venas varicosas o várices (venas hinchadas). El embarazo agrega presión a las venas de tus piernas. El volumen de la sangre se ha incrementado y el útero ejerce mucha presión sobre las venas de tus piernas y panza.</p>	<p>Tu bebe sigue creciendo Ahora puede medir casi 27 centímetros desde la cabecita hasta los pies</p> <p>Todas las características físicas de tu bebé, incluyendo el color de los ojos y del cabello, se determinan por la combinación de genes que hereda de ti y de su papá.</p>	<p>Consulta con tu medico si tenés muy hinchadas las piernas, si tenés calambres o te duelen al caminar .</p>
22	<p>Para estas fechas quizás hayas notado que te han aparecido algunas estrías en la piel. Esto ocurre porque tu piel se está estirando para acomodar el</p>	<p>Tu bebé esta semana se ve como un recién nacido, pero en miniatura. La piel todavía se ve arrugada, pero a medida</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>crecimiento del bebé. Aproximadamente la mitad de las mujeres embarazadas tienen estrías. Éstas son unas líneas en la piel que tienen diferente textura y pueden ser desde rosadas a marrones, dependiendo del color de tu piel. Durante el embarazo se van haciendo más evidentes a medida que pasan los meses. Pueden aparecer en la panza, cola, muslos, caderas y pechos. Otra cosa que ocurre durante el embarazo es que el ombligo de la embarazada suele salirse hacia afuera. No te preocupes porque esto es sólo temporal y después del parto volverá a su forma normal. Otro cambio que puedes notar en la piel durante estos meses son unas venitas rojas en la superficie cutánea, con pequeñas ramificaciones. Se llaman arañas vasculares y pueden salir en la cara, el cuello, la parte de arriba del pecho y los brazos. Se deben a los altos niveles de una hormona y suelen desaparecer después del parto.</p>	<p>que vaya aumentando de peso las arrugas desaparecerán. Ahora se le puede ver un vellito muy fino que le recubre la piel, llamado lanugo.</p>	
23	<p>Si has sufrido de dolores de cabeza durante los primeros 3 meses, puede que ahora ya no tengas tantos. (Muchas mujeres tienen dolores de cabeza a principios del embarazo debido a los cambios hormonales, los cambios en la circulación sanguínea y a la congestión nasal.)</p> <p>También puedes haber notado una ligera hinchazón en algún momento del embarazo, especialmente en los tobillos y los pies. Esto se llama "edema" y se debe a que los cambios en la química de la sangre hacen que el fluido se retenga en los tejidos. Además el útero, que cada día es más grande, presiona las venas que devuelven la sangre desde la parte inferior del cuerpo hacia el corazón. Como resultado, la circulación en las piernas es más lenta. El edema generalmente empeora al final del</p>	<p>Tu bebé sigue desarrollando sus órganos, sobretodo sus pulmones que le ayudarán a respirar se están desarrollando, aunque todavía faltan unos meses para que los pulmones estén completamente formados. Es por esto que los bebés prematuros (nacidos antes de las 37 semanas) a menudo tienen dificultad para respirar. Los bebés que nacen en esta semana, la 23 del embarazo, pueden sobrevivir con cuidados médicos intensivos, pero corren el riesgo de sufrir muchas</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>día y durante el verano. No obstante, cuando tu bebido nazca, eliminarás todo este exceso de líquido. Por eso es normal orinar más los días después del parto, así como sudar mucho.</p>	<p>complicaciones.</p>	
24	<p>Como la piel de tu pecho y de tu abdomen se está estirando, es normal que sientas cierta picazón . Si notas sequedad, usar una crema hidratante te ayudará. Si tu picazón es importante , consulta con tu doctor, ya que podría indicar un problema.</p> <p>También puedes sentir irritación y sequedad en los ojos. Se trata de un síntoma bastante común durante el embarazo.</p> <p>En esta etapa de tu gestación podrías sentir igualmente que los zapatos te aprietan. Esto no se debe solamente a la hinchazón normal que están experimentando tus manos y pies, sino a que las hormonas del embarazo relajan los ligamentos del cuerpo, haciendo que los huesos de los pies se separen.</p>		<p>Puede pasar en algunos embarazos que aumenten los niveles de azúcar en sangre esto se llama diabetes del embarazo y se controla a través de la dieta y, después del parto, los niveles de azúcar en la sangre regresan a la normalidad en la mayoría de las mujeres. Las mujeres que han tenido diabetes del embarazo tienen más posibilidades de desarrollar diabetes en el futuro. Continuar con la alimentación sana que has aprendido durante el embarazo te resultará muy beneficioso porque puede evitar que desarrolles la diabetes más adelante y después de tu embarazo .</p> <p>Tu medico te orientara sobre este tema</p>
25	<p>Puede que en esta etapa te controlen algunas cosas a través de exámenes de sangre , como el azúcar o glucemia , que cantidad de globulos rojos tenes para descartar que no estes anémica etc</p> <p>A veces se produce un tipo de anemia conocida como anemia fisiológica, bastante común en el segundo y el tercer trimestre del embarazo. Si los análisis de sangre muestran que tenes anemia, el doctor probablemente te recomendará que tomes un suplemento de hierro.</p>	<p>Tu bebe cada día se parece más al recién nacido que conocerás en unas semanas.</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>Hacer ejercicio sigue siendo seguro, pero presta mucha atención a las señales que te da tu cuerpo: no hagas ejercicio si te sientes muy cansada y detente si sientes cualquier dolor o estás fatigada, mareada o sin aliento. No pases demasiado tiempo recostada sobre tu espalda, ni hagas ejercicios en los que puedas perder el equilibrio.</p>		
26	<p>En estas semanas es posible que tu presión sanguínea suba un poco, hasta llegar al nivel que tenías antes de quedar embarazada. (Entre las semanas 22 y 24 la presión suele estar en su punto más bajo.)</p> <p>Si tienes una sorpresiva hinchazón en las manos y la cara, un repentino aumento de peso (debido a la retención de agua), visión borrosa, ver puntos frente a los ojos, dolores de cabeza repentinos o persistentes o dolor en la parte superior del cuerpo DEBES consultar con tu médico a la brevedad para descartar una enfermedad que puede desencadenarse en el embarazo y se llama Preeclampsia. Tu doctor sabrá si tienes preeclampsia porque en las visitas prenatales comprobará tu presión y si busca si hay proteína en tu orina, pero, de todas formas, contactalo de inmediato si sientes cualquiera de los síntomas anteriores. La identificación temprana de la preeclampsia es esencial para tu salud y la de tu bebé.</p>	<p>Ya está un poco más gordito. Esta semana pesa un poco menos de 1 kilo. Su peso se triplicará desde ahora hasta que nazca, ya que en las próximas semanas irá acumulando grasa muy rápidamente. El bebé necesita la grasa para poder ajustarse a la temperatura más fría que hay fuera de ese lugar tan calentito donde se encuentra ahora.</p>	
27	<p>Tu cuerpo se está preparando ahora para la recta final, y puede que estés empezando a notar nuevos síntomas, como dolores de espalda. Alrededor de la mitad de las mujeres embarazadas padecen algún</p>	<p>Tu bebé ocupa casi todo el espacio en el útero. Ahora abre y cierra los ojitos, se chupa el dedo, y tiene ya su horario regular de</p>	<p>En esta época puede ser que se incremente tus ganas de comer.</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>tipo de dolor de espalda.</p> <p>El dolor en la parte baja de la espalda es bastante común, pero más frecuente aún es el dolor en la parte posterior de la pelvis. Es un dolor que se siente muy adentro de las nalgas, en uno de los lados de la espalda, o en ambos, y algunas veces acompañado también de dolor en la parte de atrás de las piernas . El dolor puede aparecer a consecuencia de actividades como caminar, subir escaleras, levantarse o sentarse en una silla baja, girarse y levantar algo que pesa.</p> <p>También es posible que sientas calambres en los músculos de las piernas de vez en cuando. Esto es por todo el peso extra que tienes, y también porque el útero está haciendo que trabaje más el sistema circulatorio, así como los nervios que van desde el tronco hasta las piernas. Los calambres en las piernas son más comunes durante la noche, pero también pueden aparecer durante el día. Es posible que se acentúen a medida que el embarazo avance.</p> <p>Caminar durante algunos minutos o darte un masaje en la pantorrilla, a veces ayuda.</p>	<p>dormir y estar despierto. Sus pulmones todavía no están totalmente desarrollados, pero si naciera antes de tiempo, podría igualmente respirar con ayuda médica.</p> <p><i>Los expertos dicen que cada bebé se desarrolla a un ritmo diferente, incluso cuando está en el útero. Estas páginas sobre el desarrollo fetal están designadas para ofrecer una idea general de cómo se desarrolla un bebé durante el embarazo.</i></p>	<p>Recordá siempre comer saludable y seguí las indicaciones de alimentación que te de tu medico</p>
28	<p>En esta época, Dependiendo de tus circunstancias, tu doctor te podría recomendar repetir los análisis de sangre.</p>	<p>Quizás notes que se mueve mucho cuando te duchas o te bañas. Está respondiendo a la luz y el ruido.</p>	
29	<p>En estas semanas ya podrás sentir los movimientos de tu bebé con mucha más claridad. Presta atención a las pataditas y golpecitos y habla con tu doctor</p>	<p>¡Tu bebé sigue creciendo</p> <p>Los músculos y pulmones siguen</p>	<p>Mantene siempre una alimentación</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>siempre que notes que hay una disminución en la actividad.</p> <p>Quizás te pida que tomes nota de la frecuencia con la que lo sientes moverse, para asegurarte de que todo está bien.</p> <p>Es posible que sientas de nuevo acidez y estreñimiento.</p> <p>Podes también sentir molestias al defecar y esto podría ser causado por la presencia de hemorroides. Las hemorroides son simplemente venas hinchadas . Son muy comunes durante el embarazo y generalmente desaparecen poco después del parto.</p>	<p>desarrollándose y la cabecita está creciendo para acomodar el cerebro, que cada día está más grande. Para que tanto tu bebido como tú estén bien alimentados, necesitas tomar suficientes proteínas, vitamina C, ácido fólico, hierro y calcio..</p>	<p>equilibrada y sana .</p> <p>Bebe leche o, si no te gusta la leche, consumi otro alimento rico en calcio, como leche de soja, queso, yogur o jugo de naranja enriquecido con calcio, para ayudar a tu bebé en su desarrollo</p>
30	<p>Puede que te sientas un poco cansada estos días, especialmente si tienes problemas para dormir. Quizás también te sientas torpe, lo que es perfectamente normal. No solamente tienes ahora mucho más peso, sino que ese peso extra está afectando tu capacidad de mantener el equilibrio, y por si fuera poco, las articulaciones están más flojas debido a las hormonas del embarazo.</p> <p>¿Recuerdas esos cambios de humor que tuviste al principio del embarazo? Ahora la combinación de las molestias de este trimestre con los cambios hormonales te pueden hacer sentir de nuevo los altibajos emocionales de los primeros meses. Además, es posible que ahora tengas más preocupaciones sobre cómo será el parto, que cada vez está más cerca, y sobre si serás una buena mamá o no. Aunque todo esto es normal, si sientes que cada vez estás más triste o irritable, habla con tu doctor o partera.</p>	!	<p>En esta época puedes sentir pequeñas perdidas de orina al menor esfuerzo , eso se llama incontinencia urinaria .La incontinencia significa que a veces no puedes retener la orina y se te escapan unas gotitas cuando haces un esfuerzo, o cuando toses o estornudas.</p> <p>Consulta con tu médico y el te indicara unos ejercicios que puedes hacer para evitar este problema</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
31	<p>¿Has notado que los músculos de tu útero se contraen de vez en cuando? Algunas mujeres sienten en la segunda mitad del embarazo estas contracciones, que se producen al azar. Duran entre 30 y 60 segundos y son irregulares. En este momento del embarazo deben ser poco frecuentes e indoloras.</p> <p>Hasta las 37 semanas, tu bebé se considera prematuro, y si estás sintiendo contracciones muy frecuentes, incluso si no te duelen, pueden ser una señal de parto prematuro. Contacta rápidamente a tu doctor si tienes un aumento o un cambio del flujo vaginal (especialmente si es acuoso, mucoso, de color rosa, o con rastros de sangre), así como si sientes dolor abdominal o cólicos, si sentís más de cuatro contracciones en una hora o un aumento de la presión en el área pélvica o baja de tu panza.</p>	<p>Ahora probablemente se está moviendo mucho y quizás te despierte por la noche. Todo este movimiento indica que está muy activo y saludable. En esta etapa quizás ya se ha dado vuelta y se ha puesto cabeza abajo en tu útero, en la posición ideal para el parto. Algunos bebés lo hacen un poco más tarde, y otros se quedan sentados con la cabeza hacia arriba muchas semanas más, pero no te preocupes, todavía tiene mucho tiempo para voltearse.</p>	<p>El líquido que sale de tus pechos es una señal de que tu cuerpo se está preparando para alimentar a tu bebé. Lo que ves es el calostro, una sustancia de color amarillento y rica en grasa que nutrirá a tu bebé antes de que te suba la leche. Tu cuerpo empieza a producir calostro en los últimos meses del embarazo y a algunas mujeres les gotea un poco antes de dar a luz. Si a ti no te gotean los pechos, no te preocupes porque también es normal.</p>
32	<p>El volumen de tu sangre es ahora un 40 ó 50 por ciento mayor que antes de quedar embarazada, porque ahora tu cuerpo también se tiene que hacer cargo del bebé. Esta cantidad extra compensa además la sangre que puedes perder durante el parto. Ahora estás aumentando más o menos (1/2 kilo) a la semana y aproximadamente la mitad de ese peso va a tu bebé. El útero presiona hacia arriba, cerca del diafragma, y en el abdomen. Esto puede causar una sensación de que te falta el aire, así como acidez o ardor estomacal.</p> <p>Todo esto puede contribuir a causar dolor en la</p>	<p>Tu bebe sigue creciendo De hecho, en las próximas 7 semanas aumentará entre una tercera parte y la mitad del peso que tendrá al nacer, porque necesita esa grasita para sobrevivir fuera del útero.</p> <p>El bebé ocupa ahora todo el espacio que hay en el útero, ¡pero eso no quiere decir que su nivel de actividad se haya reducido! Quizás hayas escuchado decir que es normal que los bebés se muevan un poco menos a medida</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>parte baja de tu espalda y también en tus nalgas y caderas. Si tienes mucho dolor o una sensación de hormigueo en las piernas, comentaselo a tu doctor.</p>	<p>que avanza el embarazo, pero eso no es verdad. Si notas una reducción en sus movimientos, debes llamar a tu doctor.</p>	
33	<p>Es posible que sientas dolor e, incluso, cierta insensibilidad en los dedos, muñecas y manos. Estas molestias generalmente aparecen por la noche, o cuando te levantas por la mañana. Al igual que otros muchos tejidos del cuerpo, los tejidos de la muñeca también se estiran.</p> <p>Los nervios que pasan a través de este "túnel" se pinzan, creando una sensación de adormecimiento y hormigueo, puntadas de dolor agudo o sensación de quemazón.</p>	<p>Esta semana tu bebé pesa tanto como una piña, casi 2 kilos</p> <p>La mayoría de los huesos se están endureciendo, aunque los de la cabecita todavía están muy blandos; de hecho, son huesos separados que tienen espacios entre ellos. Esta flexibilidad en los huesos de la cabecita permite que se compriman para pasar por el canal vaginal. La presión es a veces tan intensa durante el nacimiento, que algunos bebés nacen con la cabeza en forma de cono. Pero no te preocupes porque esto es totalmente normal y no les hace ningún daño. Además es temporal, porque en poco tiempo tienen un aspecto normal.</p>	<p>Necesitas más oxígeno a medida que tu bebé crece, pero ahora tu bebé está comprimiendo tus pulmones y haciendo que te sea un poquito más difícil respirar profundamente. Tener una ligera sensación de ahogo es un síntoma bastante normal del embarazo, pero si sientes que no puedes respirar al hacer tus tareas diarias, o te duele al respirar, debes decirselo a tu doctor.</p>
34	<p>Puede que últimamente te sientas un poco cansada, y eso es algo perfectamente normal. ¡Imagínate todos los cambios por los que ha pasado tu cuerpo hasta ahora! Tómalo con más tranquilidad porque tienes que ahorrar energía para el día del</p>	<p>Si has estado nerviosa pensando en que quizás tengas un parto prematuro, te alegrará saber que los bebés que nacen entre las semanas 34 y 37, si no tienen otros</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>parto..</p> <p>La mayoría del tiempo, tanto tu sistema nervioso como tu sistema cardiovascular se ajustan a los cambios que ocurren en tu cuerpo, pero a veces, no pueden y eso hace que te marees. El mareo o vértigo se puede dar debido a una variedad de causas, como por ejemplo, levantarse demasiado rápido, tener poco azúcar en la sangre, tener anemia severa o demasiado calor.</p> <p>Si esto te preocupa consulta con tu medico</p>	<p>problemas de salud, por lo general no tienen problemas graves. Quizás deban pasar un tiempo en la unidad de cuidado intensivo neonatal y tengan algunos problemas de salud a corto plazo, pero por lo general se recuperan y acaban tan sanitos como los bebés nacidos a término.</p>	
35	<p>Tu útero, que ahora ya te llega hasta debajo de las costillas, ha aumentado unas 15 veces desde su tamaño original. Quizás sientas que ya no te queda espacio para acomodarlo. Si pudieras mirar adentro, verías que ya queda menos líquido amniótico, y que tu bebé está muy grande. El útero también está presionando sobre los órganos internos, y por eso tienes que ir tantas veces al baño y tienes acidez y otros problemas digestivos. ¡Si no tienes esos problemas, eres una de las pocas mujeres con esa suerte!</p> <p>Probablemente tu doctor quiera verte ahora cada vez más seguido y te pida que cuentes los movimientos del bebé para poder controlar su nivel de actividad. Entre ahora y la semana 37 de embarazo, hará una prueba para comprobar las bacterias que hay en la vagina y descartar que esté presente el estreptococo del grupo B. El cultivo se hace pasando un palito, parecido a los que se usan para los oídos, pero más largo, por la vagina y el</p>	<p>¡Tu bebido se está poniendo grande! Está del tamaño de un melón verde. Ya pesa unos 2,3 kilos, como un paquete grande de azúcar, (un poco más de 5 libras) y mide más de 46 centímetros (18 pulgadas) desde la cabeza hasta los talones.</p> <p>El bebe está ya un poco apretado en el útero. No te sorprendas si de repente ves un pie o un codo empujando la piel de tu abdomen. Ya no flota como antes y no da los saltos que daba, pero que tenga menos espacio no significa que se mueva menos: tu bebé debe seguir dando pataditas con la misma frecuencia que lo hacía antes. Si notas que se mueve menos, debes llamar a tu doctor.</p> <p>La mayoría de su desarrollo físico básico está ya completo. En las próximas semanas se dedicará a aumentar de peso.</p>	<p>A medida que te acercas a la fecha del parto, el cartílago blando de tu pelvis empieza a expandirse para que el bebé pueda pasar por el canal vaginal más fácilmente. Esta expansión hace que las mujeres embarazadas caminen balanceándose. El encajamiento, que es cuando tu bebé desciende hacia la parte más baja de la pelvis antes de nacer, también puede hacer que camines balanceándote. Algunas mujeres sienten que el bebé ha descendido y se ha encajado en su pelvis semanas antes del parto.</p>

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>recto. Esta prueba no es dolorosa.</p> <p>El estreptococo del grupo B generalmente no causa daños en los adultos, pero si lo tienes y se lo contagias al bebé durante el parto, puede causarle complicaciones (como neumonía, meningitis o una infección en la sangre). Debido a que entre el 10 y el 30 por ciento de las mujeres embarazadas tienen la bacteria, y no lo saben, es importante hacerse esta prueba. Las bacterias aparecen y desaparecen por sí solas, por eso es que no te hacen la prueba antes). Si tienes la bacteria, te darán antibióticos intravenosos durante el parto, lo cual reducirá el riesgo de infectar al bebé en un 70 por ciento.</p>		
36	<p>Ahora que el bebé continúa creciendo y presionando tus órganos internos, podrías sentir que ya no tienes tanta hambre como tenías hace unas semanas. En este periodo te resultará más fácil digerir comidas pequeñas y frecuentes. Si el bebé empieza a encajarse en la pelvis, puede que tengas menos acidez y menos sensación de ahogo. Este descenso del bebé en la pelvis se llama encajamiento</p> <p>El encajamiento puede incrementar la presión en la parte baja del vientre y hacer que caminar te resulte incómodo.</p> <p>Éste es un buen momento para revisar con tu médico exactamente cómo actuar ante la aparición de determinadas situaciones y que tenes que hacer Por regla general, debes contactar a tu médico o al servicio médico que te corresponda si tienes contracciones regulares cada cinco minutos, durante una hora. Si tienes señales de parto esta semana, de</p>	<p>¡Tu bebé sigue aumentando de peso! Cada día aumenta casi 30 gramos (una onza más). Ahora pesa alrededor de 2,7 kilos (casi 6 libras). Es tan largo como una lechuga romana, mide un poco menos de 47,5 centímetros (19 pulgadas).</p> <p>Al final de esta semana, el bebé habrá llegado a término. Los bebés que nacen antes de las 37 semanas se consideran prematuros y los que nacen entre las 37 y las 42 semanas, a término. Lo más probable es que esté ya situado en posición para nacer, con la cabecita hacia abajo pero esto puede no pasar</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>inmediato debes ir a un servicio médico porque el bebé se considera prematuro hasta la semana 37. También debes ir a un servicio médico en forma inmediata si rompes aguas (rompes la fuente o la bolsa), si piensas que te está goteando un poco de líquido, si notas que el bebé ya no está tan activo o si tienes hemorragia vaginal, fiebre, dolores de cabeza muy fuertes, dolor abdominal o cambios en la visión.</p>		
37	<p>Esta semana quizás te sientas bastante incómoda y no puedas dormir bien por la noche. Según las investigaciones realizadas, durante el tercer trimestre es cuando peor se duerme.</p> <p>Quizás también sientas que tienes más flujo vaginal que antes. Si ves que tiene huellas de sangre o es rosado y mucoso puede que estés expulsando el tapón mucoso que sella el útero, y esto significa que ¡probablemente el parto esté muy cerca! Si tienes algún otro tipo de pérdidas o una hemorragia vaginal, rápidamente concurre al hospital</p>	<p>Ya se acerca tu fecha de parto, pero los doctores no consideran que un embarazo ha llegado “a término” hasta las 39 semanas. Durante estas dos próximas semanas el cerebro y los pulmones de tu bebé aún siguen madurando..</p>	<p>En el último mes de embarazo hay más posibilidad de desarrollar una enfermedad seria que se llama preeclampsia. Ésta es la razón por la que tu doctor quiere verte ahora con más frecuencia. Tu médico comprobará la presión de tu sangre para asegurarse de que no es demasiado elevada, que no hay un exceso de proteína en tu orina, y que tus manos y tu cara no están excesivamente hinchadas, ya que estos son los tres síntomas clave de la preeclampsia. Tu doctor también querrá asegurarse que tu bebé está bien. La placenta se deteriora a medida que transcurre el embarazo y, generalmente, a las 42 semanas ya no alimenta a tu bebé con glucosa ni elimina sus desechos correctamente. Si tu doctor piensa que hay algún riesgo para tu bebé o para vos, puede que recomiende inducir el parto.</p>
38	<p>Estas dos últimas semanas se te pueden hacer un poco largas. Puede que ahora se te hinchen las piernas, pero si notas hinchazón en las manos o en la cara, o si aumentas súbitamente de peso, o tienes dolores de</p>	<p>Tu bebé ya seguramente está muy bien</p> <p>Sus pulmones y su cerebro ya podrían funcionar si naciera ahora mismo, aunque continuarán madurando durante toda su</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>cabeza persistentes, visión borrosa o ves puntos frente a los ojos, o bien sientes dolor en el abdomen, llama a tu doctor de inmediato porque esto pueden ser síntomas de una enfermedad muy seria que se llama preeclampsia.</p>	<p>infancia.</p>	
39	<p>En cada visita, tu doctor te hará un examen abdominal para saber cuál es el crecimiento y la posición del bebé. Quizás también quiera hacerte un examen interno para saber si el cuello uterino ha empezado a afinarse (hacerse más delgadito) o a dilatarse (abrirse). Si pasa la semana y el bebé todavía no quiere salir, ¡no te desesperes! Solamente un 5 por ciento de los bebés nacen en la fecha prevista.</p> <p>Si te pasas de la fecha prevista para el parto, el doctor te hará una serie de pruebas fetales después de las 40 semanas para comprobar que es seguro continuar el embarazo. Si el parto no comienza por sí solo, el médico lo inducirá cuando hayas sobrepasado entre una y dos semanas la fecha prevista.</p> <p>Si rompes aguas y pierdes liquido concurre al servicio medico que te corresponde lo antes posible y estáte tranquila, porque todavía pueden pasar horas hasta que sientas la primera contracción. También debes hacerlo si sientes que el bebé ya no se está moviendo como antes, tanto si has roto aguas como si no.</p> <p>En cualquier caso, hay signos más comunes de que el parto va a empezar. Por ejemplo, sentir un flujo mucoso al ir al baño o verlo en tu ropa interior. Esta mucosidad forma un tapón que sella el cuello del</p>	<p>Sus órganos están completamente desarrollados y, a medida que ha ido aumentando de peso, todas las arruguitas y pliegues que tenía en la piel han ido desapareciendo. A pesar de que está ya muy apretado en tu panza , se mantendrá activo hasta la hora del parto. Si notas que disminuye su actividad consulta rápidamente.</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>útero durante el embarazo para proteger a tu bebé de infecciones. Es posible que tenga un poco de sangre de color marrón, rosado o rojo. Si tienes pérdidas de sangre que manchan un poco tu ropa interior, o una hemorragia vaginal, en vez de este flujo mucoso con pequeños restos de sangre en él, debes concurrir al servicio médico de inmediato.</p> <p>Otra señal de que el parto ha comenzado es tener contracciones regulares, que cada vez vienen a intervalos más cortos. Tu doctor te dirá como debes interpretarlas , pero si las contracciones se prolonguen por espacio de un minuto, y se den cada cinco minutos, durante una hora debes alertarte y concurrir a recibir atención medica El intervalo entre contracciones se mide desde el principio de una hasta el principio de la otra.</p>		
40	<p>Después de largos meses de espera, la fecha prevista para tu parto llega . Aún te quedan un par de semanas para que se te considere "post-término", pero tu doctor te querrá realizar varios análisis para asegurarse de que tu bebé está bien, si es que tu embarazo continúa.</p> <p>Tu doctor revisará también tu cérvix (cuello del útero) para ver si está "madurando". Dependiendo de cuán afinada, borrada y dilatada está la cérvix, tu doctor puede decidir una posible fecha de inducción del parto. Generalmente se induce el parto entre la semana 41 y la semana 42 del embarazo.</p>	<p>La parte más grande del cuerpo del bebe es su cabeza, pero gracias a la flexibilidad que tiene en los huesitos, podrá pasar a través del canal vaginal.</p> <p>El bebé continuará creciendo cada día que pasa</p>	
41	<p>Es difícil no sentirse ansiosa cuando la fecha prevista para tu parto viene y se va y tú sigues con una panza enorme. Pero no te inquietes: no estarás embarazada para siempre. Es muy posible que tu</p>	<p>Tu bebé ha seguido creciendo y Por muy calentito y cómodo que esté dentro de ti, ino puede quedarse allí para siempre! Tu doctor</p>	

Nº	Cambios en tu cuerpo	Cómo va creciendo el bebé?	Particularidades. Signos de alarma. Consejos
	<p>parto empiece esta semana y si no, para la semana 42 seguramente te lo inducirán.</p> <p>Mientras tanto, debes estar en contacto con el servicio medico que te corresponda</p> <p>Si los movimientos de tu bebé se reducen o si observas que estás perdiendo líquido por la vagina debes concurrir al servicio médico u hospital .</p>	<p>te mencionará la posibilidad de inducir el parto la semana que viene si tu bebé no ha nacido todavía, o antes si surge algún problema.</p> <p>Alrededor del 5 al 6 por ciento de las mujeres tienen embarazos prolongados que se retrasan tres o más semanas con respecto a la fecha prevista para su parto.</p>	