

#ProbáSaludable

Comer rico y sano tiene onda.

  /educacionBA [buenosaires.gob.ar/educacion](https://www.buenosaires.gob.ar/educacion)



Buenos Aires Ciudad



Vamos Buenos Aires

Kiosco saludable **BÁSICO**

Guía de Alimentos y Bebidas Saludables (GABS)

Debe incorporar al menos **5 categorías de productos/bebidas** que se incluyen en el presente listado:

- Cereales inflados o laminados en envase individual industrializado. Preferentemente sin azúcar agregada.
- Barras de cereal con semillas, frutas secas, frutas deshidratadas en envase industrializado
- Galletitas que contengan cereales integrales y/o semillas y/o frutas secas y/o desecadas. Se incluyen las variedades dulces y saladas.
- Frutas desecadas, deshidratadas y liofilizadas en envase individual industrializado.
- Frutos secos en envase individual industrializado, sin sal ni azúcar agregada.
- Semillas peladas en envase individual industrializado, sin sal ni azúcar agregada. Podrán estar combinadas con frutas secas o desecadas.
- Productos envasados de larga vida o multicapa en envase individual (leche sola, leche chocolatada o jugos naturales 100% fruta, sin edulcorantes artificiales).
- Agua mineral, mineralizada o envasada.

