

## ¿Cómo nos cuidamos?

### Antes de empezar

#### Para pensar:

¿Sabías que las consultas de los adolescentes varones en los servicios de salud son muy poco frecuentes y que solo asisten por el “apto médico”? ¿Sabías que quienes insisten y llevan más a sus hijos e hijas a las consultas médicas son las madres?



Te invitamos a reflexionar sobre los condicionantes sociales de género y el cuidado de la salud.

1. En grupos pequeños realicen un listado de estereotipos de género tanto de varones como de mujeres y de otras identidades de género, que consideren pueden incidir en los modos de entender y de cuidar de nuestra salud.
2. En relación con los mandatos sociales y las masculinidades, los y las invitamos a ver la entrevista realizada a Luciano Fabbri, “¿Qué es ser varón?” y luego a responder las preguntas.

¿Qué es ser varón?

Postítulos EM

<https://bit.ly/3GP4kfL>

Escaneá este código  
para acceder al  
contenido.



- ¿Cómo inciden los mandatos sociales en los cuidados de la salud en los varones y en las mujeres?
- ¿De qué modo los mandatos sociales terminan siendo obstáculos que inciden en la salud de los varones?

Muchos autores que analizan este tema coinciden en que los mandatos sociales de masculinidad a la vez que significan privilegios, tienen sus costos. Ciertos comportamientos masculinos, considerados legítimos y hasta “esperados”, ponen en riesgo a los varones, por ejemplo: manejar a alta velocidad y sufrir o provocar accidentes; demostrar que tienen mucha resistencia al alcohol o a las drogas; involucrarse en situaciones de violencia callejera.

- ¿Qué podemos hacer para remover estos obstáculos?

### Antes de terminar

Les proponemos que piensen en situaciones cotidianas en la escuela, en salidas, en juntadas y reflexionen acerca de qué prácticas de cuidado en relación con la sexualidad y los consumos serían importante considerar para cuidarse entre todos y todas.

