

¿En qué basamos nuestras decisiones?

Antes de empezar

Les proponemos conversar a partir de las siguientes preguntas: ¿Qué son los mitos? ¿Qué relación tienen con la desinformación? ¿Y con los tabús que existen en una sociedad?



1. Para comenzar les proponemos que en grupos intercambien ideas acerca de lo que saben, conocen o escucharon hablar sobre la sexualidad y la genitalidad, las prácticas sexuales y los cuidados, y la orientación sexual de las personas.

Realicen un listado y analicen cuáles consideran que se basan en información validada científicamente y cuáles no. Luego compartan el trabajo que realizaron con el resto de los grupos.



Pista: Para ayudar a la reflexión colectiva pueden ver una síntesis del capítulo sobre mitos y sexualidad de la serie de Canal Encuentro, Mejor hablar de ciertas cosas.



Mitos
Programa Nacional de Educación Sexual Integral
<https://bit.ly/3zu6VbD>

Escaneá este código para acceder al contenido.



2. Los mitos son una opinión infundada sobre algo. Se expresan con convicción porque apelan al sentido común o simplemente confirman otras creencias que tenemos. Se pueden convertir fácilmente en creencias compartidas por un grupo, una comunidad, una generación. Los distintos aspectos de la sexualidad siguen teniendo aún hoy un alto grado de estigmatización social, siguen siendo objeto de demasiados mitos que han perdurado en el tiempo.

Observen el siguiente cuadro en el que se muestran algunos mitos sobre la sexualidad obtenidos de una encuesta a jóvenes de escuelas secundarias de España.

¿Conocen otros? Busquen información en libros de texto para contrarrestar cada uno de los mitos.

MITO	
Anticoncepción	<ul style="list-style-type: none">• Un buen anticonceptivo es la píldora del día después.• Con el preservativo se siente menos.• Para evitar el embarazo podés usar la “marcha atrás”.
Embarazo	<ul style="list-style-type: none">• La primera vez que la chica mantiene relaciones no puede quedar embarazada.• Aunque no entre el pene en la vagina puede haber embarazo.• Una chica solo puede quedar embarazada si se eyacula el con el pene dentro de la vagina.• De pie, la chica no queda embarazada.

Masturbación	<ul style="list-style-type: none"> • Solo los chicos pueden masturbarse. • Si te masturbás mucho ahora, de mayor perdés potencia sexual. • Si el chico se masturba puede quedar estéril, impotente. • Si te masturbás te salen granos
Homosexualidad	<ul style="list-style-type: none"> • Por el aspecto externo se reconoce a un homosexual. • Se nace homosexual. • Si tenés fantasías homosexuales sos homosexual.

Fuente: [Mitos y creencias sexuales de una población adolescente de Almendralejo](#), 2008 (adaptación).

¿Qué otros mitos encontraron acerca de la sexualidad?
¿Con qué información científicamente válida pueden contrastarlos?

Utilicen un cuadro de doble entrada para organizar mitos versus información científica.

MITO	INFORMACIÓN CIENTÍFICA

Antes de terminar

A lo largo de esta ficha pudimos ver que los mitos desinforman e inciden en las decisiones que tomamos. Por ello es muy importante contar con información científica para tomar decisiones responsables.

